

# 私の《マイ》避難所

- ◎避難先は市が指定する指定避難所だけではありません。  
安全な親戚・知人宅やホテル・旅館に避難することも考えましょう。
- ◎「避難」とは「難」を避けることです。  
安全な場所にいる人は、避難場所に行く必要はありません。
- ◎警戒レベル3 高齢者等避難や警戒レベル4 避難指示が出たら、危険な場所から避難しましょう。

## 私の(マイ)避難所を考える前に知っておきましょう

### 「指定避難所」

災害発生に備えてお住まいの地域周辺にある公共施設等で、長崎市が避難所として指定したもののことをいいます。

### 「土砂災害警戒情報」

大雨警報(土砂災害)が発表されている状況で、大雨による土砂災害発生の危険性がさらに高まった時に、市町村長の避難情報の発令や住民の自主避難の参考となるよう、都道府県と気象庁が共同で発表する情報。

### 「高齢者等避難」

避難に時間がかかる人（在宅又は施設利用者の高齢者及び障害のある人等）とその支援者は、危険な場所から避難しましょう。

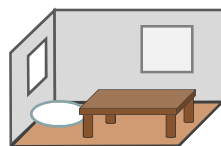


## 災害の種類・時期（タイミング）に応じて

### 最適な避難所に避難する



◎市が指定する指定避難所



◎自宅の安全なところにとどまる  
(屋内安全確保)



◎親戚や知人宅  
◎ホテル・旅館（有料）  
◎地域で決めている避難所

## ご家族や友人の方々などと話し合っ

## 私の《マイ》避難所を考えておきましょう！

◎マイ避難所（シール配布）については、連合自治会や自治会での集会・防災講話・説明会または地域防災訓練等で説明を行いますので、**防災活動の一環として計画していただき、防災危機管理室（☎ 095-822-0480 FAX 095-820-0108）へご要望・ご連絡ください！**

# ～マイ避難所シール記入例～

まずは最寄りの指定避難所がどこか確認しましょう！！  
※避難する時は市内のどの指定避難所に避難しても構いません。

避難に時間を要する人  
支援を要する人など

**指定避難所へ避難したいときは、事前に開設状況を確認しましょう!!**

最寄りの指定避難所は **諏訪小学校** 一緒に避難する人は ※支援が必要な人など **隣に住んでる祖父母**

**大雨のとき** [避難のタイミング]  
土砂災害・水害の危険がある場合  
大雨・洪水警報  
土砂災害警戒情報  
避難準備・高齢者等避難開始  
家の横の側溝の水があふれたとき  
**マイ避難所は**  
 ・高台にある兄の家  
 ・桜町小学校

水害時は高台や近隣の高い建物など

**地震のとき** [避難のタイミング]  
建物の倒壊・津波の危険がある場合  
震度 5強 以上のとき  
食器棚から食器が落ちて来たとき  
**マイ避難所は**  
**諏訪小学校**

ご家庭等でのルールがあれば記載

地震のときは頑丈な建物

[お問合せ] 長崎市コールセンター ☎095-822-8888 長崎市防災危機管理室 ☎095-822-0480  
 防災無線がよく聞こえないときは ☎0180-999-002 [発行]長崎市防災危機管理室



## 長崎市の指定避難所への避難方法

長崎市内の指定避難所の数は  
265箇所(学校体育館、公民館など)

目印

長崎市  
避難所  
REFUGE  
〇〇公民館

**指定避難所は24時間、いつでも開いているわけではありません！  
避難する前に必ず、避難所の開設状況の確認をしましょう！**

避難所の開設状況は長崎市のホームページや  
下記URL又はQRコードから確認することができます。

<https://vacan.com/area/nagasaki-city-evacuation/evacuation-center/10>



QRコード

～電話でのお問い合わせ先～

あじさいコール 095-822-8888  
防災危機管理室 095-822-0480

※開設の準備(人の配置)に時間がかかる場合があります。

～避難時に持参するもの～

指定避難所には、飲料水、食糧、毛布、敷物、消毒液、マスク、モバイルバッテリー、懐中電灯などを必要に応じてご持参ください。