



もしもの時は、 どうすればいいの？

どんなに注意していても、事故はおきてしまいます。

そんなときの対応を確認しましょう！

やけど

水道水などのきれいな流水で冷やします
衣服を着ている場合は衣服ごと冷やします
氷や冷却パックなどを使って冷やすと冷えすぎてしまうことがあるので注意しましょう



窒息

咳ができればできるだけ咳を続けさせ、背中を力強く叩く
腹部突き上げ法を行う(妊婦、乳児、高度な肥満者を除く)
※腹部突き上げ法とは・・・実施者が傷病者の後ろに回りこみ、みぞおちの下方へ握りこぶしを当て、もう一方の手で握りこぶしをもち素早く手前上方に向かって突き上げる方法

出血

清潔なガーゼやタオルを重ねてからきず口に当て、強く圧迫します

熱中症

日陰や冷房がきいている室内など涼しい場所に退避させ
体を冷やす
氷などがあれば首や脇の下、太ももの付け根などに当てると冷却の助けになります



いつもと様子が違うときは、
ためらわずに**119番**通報してね！



長崎市消防局からのお知らせ

大切な人の命を守るために、万が一に備えてAEDの使い方や、応急手当の方法を救命講習で学んでみませんか？

長崎市消防局のホームページ又はQRコードから確認してね！

「消防かるた」や「うちのアブナカ」に関する情報もチェックしてみてください！

救命講習申し込み
予防救急・消防かるたに関する情報



作成：長崎市消防局 警防課

TEL095-822-0448

予

防

救

急

って知ってる？

予防救急って何だろう？



救急車が必要になるような病気やケガなどを、ほんの少しの注意や心がけで防ぐ取り組みを「**予防救急**」といいます。



心停止の予防

人の命を救うために必要な一連の行いを「救命の連鎖」といい、予防救急はその一番最初の「心停止の予防」の中に含まれます。

長崎市消防局公式キャラクターの「キューイチ」たちと予防救急について学びましょう！



発見と通報

さっそく、次のページを



一次救命処置



チェック！



二次救命処置

～キャラクター紹介～

長崎市消防局作成 絵本「うちのアブナカ」より



キューイチ
長崎市のレスキュー隊員
おうちに潜むアブナカたちを
察知して未然に防ぐヒーロー



ゆういち
長崎市に住む男の子
将来の夢は消防士？



ニャンとパウ
ゆういちと暮らす猫と犬
お留守番がとっても苦手



アブナカたち
おうちの危ない場所に潜
んでいる謎の生き物

高齢者編



おうちでは、こんな事故が多かたばい！
事故の原因を知って**対策**しよう！



子ども編

転倒



段差、玄関、廊下など

- 段差につまずかないよう気をつけましょう
- 廊下、階段、玄関浴室などに滑り止め対策をしましょう
- 転倒を防ぐために整理整頓を心がけましょう

ぶつかる



家具、柱、ドアなど

- 慌てず、周りをよく見てゆっくりと行動しましょう
- 通路などには物を置かないようにしましょう
- 暗いところは十分な明るさを確保しましょう

おちる



ベランダ、窓など

- 転落防止の柵をつけたり、踏み台になるものを置かないようにしましょう

きる



包丁、はさみなど

- 使用後はすぐに片づけて、簡単に開けられないような場所に収納しましょう

転落



階段、ベッド、椅子など

- 階段などには手すりを配置しましょう
- ベッドにも転落防止の柵をつけましょう
- 脚立などを使用して作業するときは、できるだけ一人では行わずに補助者に支えてもらいましょう

窒息



食べ物（餅・肉等）など

- 細かく調理して、ゆっくりよく噛むことで窒息を予防しましょう
- お茶などの水分を十分に取ながら食事をしましょう
- 急に話しかけて、慌てさせないように気をつけましょう

つまる



おもちゃ、電池、薬など

- 飲み込みそうなものは手の届くところに置かないように注意しましょう

ころぶ



風呂場、段差など

- 少しの段差や濡れた床などで転ぶ可能性があります。目を離さないようにしましょう

はさむ



窓、ドア、引出しなど

- 危ないと思われるところには、鍵をするなどして開けられないようにしましょう

やけど



アイロン、やかんなど

- やけどのおそれのあるものは子供の手の届かないところへ置くようにしましょう

おうちのキケンを

かるた

でまなぼう

予防救急や火の用心をかるたで楽しくまなびませんか？

長崎市では、「消防かるた」の貸し出しを行っています。

お問い合わせは裏面をご確認ください。

