

はじめに

この冊子は、長崎市在宅支援リハビリセンター推進事業の業務を受託した8か所のセンターで、介護予防の推進につながるよう作成いたしました。

この事業は、平成29年より長崎市のモデル事業としてスタートし、地域のニーズに応じて様々な取り組みを行ってまいりました。介護予防を推進する取り組みにおいては、「重度化防止」と「自立支援」が重要となります。特に、重度化防止については、生活機能低下の早期発見がキーポイントとなります。そこで今回は、リハビリテーションにつなげるためのポイントをまとめました。

冊子全体は、早期発見のチェックポイントと注意点、スクリーニング検査を掲載しております。高齢者を支援する多職種の方に活用していただき、早期発見につながることを期待しております。

この冊子は完成形ではなく、第1版として整理したものです。今後の取り組みの中で改訂していきたいと思っております。

最後になりましたが、この冊子の作成にあたりご協力いただいた団体・企業の皆様、ご関係の皆様には厚くお礼申し上げます。

2020年3月

長崎市在宅支援リハビリセンター連絡協議会