



施設に通って食事や入浴などのサービスを受ける

施設に通って受ける

要介護1～5 ちゅうしょかいご 通所介護(デイサービス)

デイサービスセンターで、食事・入浴などの介護や機能訓練が日帰りで受けられます。

基本のサービスに加えて

- 個々の状態に応じた機能訓練(個別機能訓練)
- 食事に関する指導など(栄養改善)
- 口の中の手入れ方法や、咀嚼・飲み込みの訓練法の指導など(口腔機能向上)などのメニューを選択して利用できます。

1日あたりのサービス費用のめやす【通常規模の施設/8～9時間未満の利用の場合】

要介護度	サービス費	利用者負担額
要介護 1	6,783 円	679 円
要介護 2	8,020 円	802 円
要介護 3	9,278 円	928 円
要介護 4	10,555 円	1,056 円
要介護 5	11,843 円	1,185 円

※食費、日常生活費は別途負担となります。  
 ※事業所により提供できるメニューが変わることがあります。  
 ※利用するメニューによって別に費用が加算されます。  
 サービス費(利用者負担額)のめやす  
 ・(若年性)認知症ケア 608円(61円) /1日  
 ・栄養改善 2,028円(203円) /1回  
 ・口腔機能向上 1,521円(153円) /1回 など

小規模な施設の通所介護サービス

要介護1～5 ちいきみつちやくがたつうしょかいご 地域密着型通所介護

地域密着型サービス

定員18人以下の小規模な通所介護施設で、食事・入浴などの介護や機能訓練が日帰りで受けられます。

※食費、日常生活費は別途負担となります。  
 ※事業所により提供できるメニューが変わることがあります。  
 ※利用するメニューによって別に費用が加算されます。

1日あたりのサービス費用のめやす【8～9時間未満の利用の場合】

要介護度	サービス費	利用者負担額
要介護 1	7,939 円	794 円
要介護 2	9,379 円	938 円
要介護 3	10,870 円	1,087 円
要介護 4	12,370 円	1,237 円
要介護 5	13,841 円	1,385 円

「通う」サービスはなぜいいの？

介護が必要になると、外に出る機会が少なくなりがちです。そこで、サービスを選ぶときに軸としたいのが「通所サービス」です。運動量が増えることなどによりできることが増えることに加えて、外に出ることで、気分転換にもなりますし、利用者同士の交流で社交性を取り戻したりするメリットもあります。

ただし「社交が苦手」「どうしても外に出て行く気になれない」という場合もあるので、利用者の気持ちに配慮することも大切です。



認知症の方が施設に通って受けるサービス

要介護1～5 要支援1・2 にんちしょうたいおうがたつうしょかいご 地域密着型サービス 認知症対応型通所介護(介護予防認知症対応型通所介護)

認知症の高齢者が、食事・入浴などの介護や支援、機能訓練を日帰りで受けられます。

1日あたりのサービス費用のめやす【通常規模の施設/8～9時間未満の利用の場合】

要介護度	サービス費	利用者負担額
要介護 1	10,434 円	1,044 円
要介護 2	11,563 円	1,157 円
要介護 3	12,692 円	1,270 円
要介護 4	13,851 円	1,386 円
要介護 5	14,970 円	1,497 円

1日あたりのサービス費用のめやす

要介護度	サービス費	利用者負担額
要支援 1	9,030 円	903 円
要支援 2	10,078 円	1,008 円

施設に通ってリハビリをする

要介護1～5 ちゅうしょ 通所リハビリテーション(デイケア)

介護老人保健施設や病院・診療所で、日帰りの機能訓練などが受けられます。

基本のサービスに加えて

- 食事に関する指導など(栄養改善)
- 口の中の手入れ方法や、咀嚼・飲み込みの訓練法の指導など(口腔機能向上)などのメニューを選択して利用できます。

1日あたりのサービス費用のめやす【通常規模の施設/7～8時間未満の利用の場合】

要介護度	サービス費	利用者負担額
要介護 1	7,698 円	770 円
要介護 2	9,122 円	913 円
要介護 3	10,566 円	1,057 円
要介護 4	12,265 円	1,227 円
要介護 5	13,922 円	1,393 円

要介護度	サービス費	利用者負担額
要介護 1	7,749 円	775 円
要介護 2	9,183 円	919 円
要介護 3	10,637 円	1,064 円
要介護 4	12,356 円	1,236 円
要介護 5	14,024 円	1,403 円

※食費、日常生活費は別途負担となります。  
 ※事業所により提供できるメニューが変わることがあります。  
 ※利用するメニューによって別に費用が加算されます。

サービス費(利用者負担額)のめやす  
 ・短期集中個別リハビリ1,118円(112円) /1日  
 ・栄養改善 2,034円(204円) /1回  
 ・口腔機能向上 1,525円(153円) /1回 など

要支援1・2 かいごよほうちゅうしょ 介護予防通所リハビリテーション(デイケア)

介護老人保健施設や病院・診療所で、介護予防を目的とした生活機能の維持向上のための機能訓練などを日帰りで受けられます。

基本のサービスに加えて

- 筋力トレーニングなどの機能訓練(運動器機能向上)
- 食事に関する指導など(栄養改善)
- 口の中の手入れ方法や、咀嚼・飲み込みの訓練指導など(口腔機能向上)などのメニューを選択して利用できます。

1か月あたりのサービス費用のめやす

要介護度	サービス費	利用者負担額
要支援 1	20,879 円	2,088 円
要支援 2	40,669 円	4,067 円

要介護度	サービス費	利用者負担額
要支援 1	23,065 円	2,307 円
要支援 2	42,998 円	4,300 円

※食費、日常生活費は別途負担となります。  
 ※事業所により提供できるメニューが変わることがあります。  
 ※利用するメニューによって別に費用が加算されます。

1か月あたりのサービス費(利用者負担額)のめやす  
 ・栄養改善 2,034円(204円)  
 ・口腔機能向上 1,525円(153円) など

しくみと加入者

サービス利用の手順

サービスの種類と費用

費用の支払い

地域支援事業

在宅生活支援事業

介護保険料