




基準	サービスの種類	サービス内容	利用者のイメージ									
地域の多様なサービス	ミニデイサービス ※送迎あり	生活援助や見守りが必要な高齢者に対し、機能訓練やレクリエーションなどを、半日（3～5時間）程度で行うサービス ※入浴・食事は含まれないため、利用の場合は実費負担 ●1回あたりのサービス費の目安 <table border="1" data-bbox="456 674 1182 777"> <thead> <tr> <th>利用回数</th> <th>サービス費</th> <th>利用者負担額</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1回あたり</td> <td>3,579円～</td> <td>358円～</td> </tr> </tbody> </table> ※上記の額は加算に係る費用は含まれていません ※要支援1・事業対象者（週1回程度）は月5回まで ※要支援2・事業対象者（週2回程度）は月10回まで	利用回数	サービス費	利用者負担額	1回あたり	3,579円～	358円～	半日程度の機能訓練が必要、かつ入浴、排せつ、食事等の日常生活上の支援は不要な場合 【例】外出には送迎が必要、外出週1回未満の方（通院のみ等）、短期集中型通所サービス後も訓練の継続が必要			
	利用回数	サービス費	利用者負担額									
	1回あたり	3,579円～	358円～									
住民主体型通所サービス（高齢者ふれあいサロン） ※送迎なし	介護予防・閉じこもりを防止するため、地域の身近な場所で、運動やレクリエーション等を住民が自主的に行うサービス  ●利用料：無料	送迎なしに会場まで通える場合										
短期集中型通所サービス ※送迎あり	保健医療専門職による運動・認知機能向上プログラムを短期集中的に、集団でサービス ●利用料：無料 	通所サービスを始めて利用するか 【例】買い物やゴミ出しなど日常の外出ができるよう体力向上や回復に取り組みたい場合										
介護事業所による通所介護	介護予防通所介護相当サービス ※送迎あり	身体介助や生活援助、見守りが必要な高齢者に対し、食事・入浴・その他の必要な日常生活上の支援や機能訓練などを提供するサービス ●1か月あたりのサービス費の目安 <table border="1" data-bbox="427 1787 1209 2011"> <thead> <tr> <th>利用回数</th> <th>サービス費</th> <th>利用者負担額</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>要支援1 事業対象者（週1回程度）</td> <td>18,231円～</td> <td>1,824円～</td> </tr> <tr> <td>要支援2 事業対象者（週2回程度）</td> <td>36,716円～</td> <td>3,672円～</td> </tr> </tbody> </table> ※上記額は加算にかかる費用は含まれていません	利用回数	サービス費	利用者負担額	要支援1 事業対象者（週1回程度）	18,231円～	1,824円～	要支援2 事業対象者（週2回程度）	36,716円～	3,672円～	病気などの事情で、介助が必要な場合 【例】心臓疾患、高級疾患等動作時息切れ、認知症、人工肛門、退院直後 
利用回数	サービス費	利用者負担額										
要支援1 事業対象者（週1回程度）	18,231円～	1,824円～										
要支援2 事業対象者（週2回程度）	36,716円～	3,672円～										