

## 令和6年度 すこやか運動教室 会場一覧

会場名	住所	曜日	開始時間 (実施時間 1時間半)	総合事務所	地域包括支援センター
日見地区ふれあいセンター	界2丁目1番19号 (日見合同庁舎2階)	第1・3金曜日	13時30分	東	日見・橋地域包括支援センター
日見あけぼの荘	宿町616番地1 (界2丁目1番19号)	第1・3火曜日	13時30分	東	日見・橋地域包括支援センター
古賀町公民館	古賀町989番地4	第1・3月曜日	13時30分	東	東長崎地域包括支援センター
東公民館	矢上町19番1号	第1・3火曜日	13時30分	東	東長崎地域包括支援センター
橘地区ふれあいセンター	かき道2丁目45番20号	第2・4水曜日	13時30分	東	日見・橋地域包括支援センター
桜馬場地区ふれあいセンター	桜馬場1丁目1番5号	第1・3土曜日	14時30分	中央	桜馬場地域包括支援センター
諏訪小学校 (地域・学校交流センター)	諏訪町7-13	第1・3金曜日	10時	中央	桜馬場地域包括支援センター
上長崎地区ふれあいセンター	片淵1丁目13番13号	第2・4土曜日	14時45分	中央	片淵・長崎地域包括支援センター
仁田・佐古地区ふれあいセンター	稲田町12番14号	第1・3火曜日	13時	中央	大浦地域包括支援センター
南公民館	浪の平町7番19号	第2・4土曜日	10時	中央	大浦地域包括支援センター
伊王島開発総合センター	伊王島町1丁目甲3271	第2・4火曜日	13時30分	南	深堀・香焼地域包括支援センター
高島地域センター	高島町1728-1	第2・4木曜日	10時	南	深堀・香焼地域包括支援センター
山里地区ふれあいセンター	高尾町4番10号	第2・4土曜日	12時45分	中央	江平・山里地域包括支援センター
浦上駅前ふれあいセンター	岩川町7番1号	第1・3火曜日	14時30分	中央	江平・山里地域包括支援センター
あじさい荘	上銭座町1-11	第2・4火曜日	14時30分	中央	江平・山里地域包括支援センター
すみれ荘	中園町3-5	第2・4金曜日	10時	中央	西浦上・三川地域包括支援センター
文教町自治会公民館	文教町7-24	第1・3金曜日	10時	中央	西浦上・三川地域包括支援センター
三川地区ふれあいセンター	三川町1221番地70	第1・3水曜日	10時	中央	西浦上・三川地域包括支援センター
淵地区ふれあいセンター	富士見町6番6号	第2金・第4土曜日	13時30分	中央	淵地域包括支援センター
緑が丘地区ふれあいセンター	白鳥町3番9号	第2・4土曜日	13時30分	中央	緑ヶ丘地域包括支援センター
西城山交流センター (土曜日)	若草町9番5号	第2・4土曜日	14時	中央	緑ヶ丘地域包括支援センター
西城山交流センター (木曜日)	若草町9番5号	第2・4木曜日	14時	中央	緑ヶ丘地域包括支援センター
小江原地区ふれあいセンター	小江原3丁目20番10号	第1・3火曜日	13時30分	中央	小江原・式見地域包括支援センター
式見荘	式見町200-26	第1・3土曜日	10時30分	中央	小江原・式見地域包括支援センター
福田地区公民館	福田本町10	第2・4火曜日	13時30分	中央	西部地域包括支援センター
西公民館	丸尾町5-5	第1・3月曜日	13時15分	中央	西部地域包括支援センター
西北・岩屋ふれあいセンター	西北町13番13号	第1・3水曜日	14時30分	中央	岩屋地域包括支援センター
滑石公民館	滑石2丁目1-8	第1・3金曜日	13時30分	中央	岩屋地域包括支援センター
滑石地区ふれあいセンター	滑石5丁目5番77号	第2・4火曜日	15時	中央	滑石・横尾地域包括支援センター
横尾地区ふれあいセンター	横尾2丁目15番10号	第2・4土曜日	13時30分	中央	滑石・横尾地域包括支援センター
横尾公民館	横尾3丁目33-38	第2・4火曜日	13時	中央	滑石・横尾地域包括支援センター
三重地区市民センター	畝刈町28番地7	第2・4水曜日	13時15分	北	三重・外海地域包括支援センター
黒崎地区公民館	下黒崎町5157番地1	第2・4土曜日	13時	北	三重・外海地域包括支援センター
外海公民館	神浦江川町2番地	第1・3木曜日	14時	北	三重・外海地域包括支援センター
池島開発総合センター	池島町154-13	第2・4木曜日	13時	北	三重・外海地域包括支援センター
琴海南部文化センター	琴海村松町703番地14	第2・4木曜日	13時30分	北	三重・外海地域包括支援センター
小島地区ふれあいセンター	愛宕3丁目10番2号	第1・3水曜日	10時	中央	小島・茂木地域包括支援センター
白木公民館	白木町13-18	第2・4木曜日	10時	中央	小島・茂木地域包括支援センター
茂木地区ふれあいセンター	茂木町75-10	第2・4木曜日	13時30分	中央	小島・茂木地域包括支援センター
戸町地区ふれあいセンター	戸町2丁目4番39号	第1・3火曜日	15時	中央	戸町・小ヶ倉地域包括支援センター
ダイヤモンドふれあいセンター	ダイヤモンド4丁目1番1号	第2・4火曜日	13時	中央	戸町・小ヶ倉地域包括支援センター
小ヶ倉地区ふれあいセンター	小ヶ倉町2丁目21番地2	第1・3木曜日	10時30分	中央	戸町・小ヶ倉地域包括支援センター
南部市民センター	末石町162	第2・4水曜日	13時30分	南	土井首地域包括支援センター
深堀地区ふれあいセンター	深堀町5丁目182番地	第1・3金曜日	13時30分	南	深堀・香焼地域包括支援センター
香焼ひまわり (大広間)	香焼町1070-4	第1・3月曜日	13時30分	南	深堀・香焼地域包括支援センター
長崎市健康づくりセンター	布巻町67-1	第1・3水曜日	13時30分	南	南部地域包括支援センター
野母地区公民館	野母町2244番地1	第2・4水曜日	10時	南	南部地域包括支援センター
琴海さざなみ会館	琴海大平町638-12	第1・3木曜日	13時30分	北	琴海地域包括支援センター

お住まいの地域の会場をご案内しますので、地域包括支援センターまたは総合事務所へお気軽にお問い合わせください。