

# 長崎市 認知症カフェ ご案内

## 長崎市の認知症カフェは

認知症のことや物忘れ等が気になりはじめたご本人やご家族、地域の誰もが気軽に集い、楽しく過ごしながら情報や仲間が得られ、社会とつながることができる安心な場所です。



包 括	名 称	日 時	場 所	問い合わせ先
東長崎	よかばいカフェ	毎月 第2水曜日 10:00~11:30 (認知症の方、MCIの方のみ)  毎月 第4水曜日 10:00~14:00	東部地区にここセンター2階 和室 (矢上町19-1)	813-8060
日見・橘	かっちえるカフェ	毎月 第1木曜日 (10時~11時30分)	日見地区ふれあいセンター (界2丁目1-19)	801-2037
	かっちえるカフェ	毎月 第3金曜日 (10時~11時30分)	橘地区ふれあいセンター (かき道2丁目45-20)	
桜馬場	なるたきカフェ	毎月 第1木曜日 (10時~11時30分)	鳴滝町西部公民館 (鳴滝2丁目10-32)	818-6602
	幸の風カフェ	毎月第2金曜日 (14時~16時)	風頭公民館 (風頭町18番1号)	
片淵・長崎	ふれあいカフェ 上長崎	毎月 第1水曜日 (10時~11時30分)	上長崎地区ふれあいセンター 第3研修室 (片淵1丁目13-13)	801-5188
	ふれあいカフェ プラチナ	毎月 第3火曜日 (14時~15時30分)		
大浦	ほかほかカフェ	毎月 第4金曜日 (14時~15時30分)	大浦地区ふれあいセンター (下町1-13) ※変更する事あり。参加の際は要問合せ。	818-8311
江平・山里	あじさいカフェ	毎月 第3金曜日 (10時~11時30分)	山里地区ふれあいセンター 第1研修室 (高尾町4番10号)	841-7770
西浦上・三川	花カフェ	毎月 第2月曜日 (10時~11時30分)	西浦上中央連合自治会集会所 (住吉町2-27) ※変更する事あり。参加の際は要問合せ。	847-0151
緑が丘	カフェ なごみ会 (西町)	毎月 第3木曜日 (13時30分~15時)	緑が丘地区ふれあいセンター (白鳥町3-9) 西城山地区交流センター (若草町9-5)	847-3812
	なかよしカフェ西城山	7月、11月、3月第4水曜日 (10:00~12:00)		
洲	いなさ山カフェ	偶数月 第3水曜日 (10時~11時30分)	稲佐地域コミュニティ消防センター (曙町5-7)	814-0202
	おりづるカフェ	奇数月 第3水曜日 (14時~15時30分)	サンハイツ城栄 4階地域交流スペース (富士見町23-13)	
小江原・式見	まいたけ茶屋	毎月 第2火曜日 (13時~14時)	老人憩いの家 舞岳荘 (手熊町1291-4)	848-1222
西部	かたらいカフェ	毎月 第4水曜日 (13時30分~15時)	飽の浦コミュニティセンター (飽の浦町1)	862-0119
岩屋	くつろぎカフェ	毎月 第3水曜日 (14時30分~15時30分)	岩屋町公民館 (岩屋町23-17) ※変更する事あり。参加の際は要問合せ。	855-8000
滑石・横尾	C a f eホアロハ	横尾会場 奇数月 第1金曜日 (13時30分~15時)	横尾公民館 (横尾3-33-38)	814-7770
		滑石会場 偶数月 第1木曜日 (13時30分~15時)	大園団地集会所 (大園町11-1)	
三重・外海	かたろう会 (神浦店)	毎月 第1土曜日 (10時~11時30分)	外海公民館 3階講堂 (神浦江川町2番地)	860-1100
	かたろう会 (黒崎店)	毎月 第3土曜日 (10時~11時30分)	黒崎地区公民館2階講堂 (下黒崎町5169)	
	うみまちカフェ	毎月 第2水曜日 (10時30分~11時45分)	三重地区市民センター第2研修室 (畝刈町28番地7)	
琴海	オレンジカフェよかところ	毎月 第2土曜日 (13時~15時)	琴海活性化センター 四季彩館 (長浦町50-5)	801-2730
小島・茂木	もってこいカフェ	毎月 第4水曜日 (10時~11時30分)	小島ふれあいセンター(愛宕3-10-2)	820-8231
戸町・小ヶ倉	えがおカフェ	毎月 第4木曜日 (14時~15時30分)	ダイヤランドふれあいセンター第2研修室 (ダイヤランド4丁目1-1)	879-7408
土井首	ゆうこうカフェ	毎月 第3木曜日 (14時~15時30分) ※祝日と重なる場合変更有	土井首地区ふれあいセンター (柳田町45番地3)	833-5454
深堀・香焼	おしゃべりカフェ「なしの木」	毎月 第3木曜日 (14時~15時30分)	香焼公民館 第2会議室 (香焼町501番地2)	895-7007
	「笑話カフェ」深堀	毎月 第1木曜日 (13時30分~15時)	包括 相談室 (深堀町1丁目11-18)	
南部	認知症カフェ ひだまり	毎月 第1木曜日 (10時~11時30分)	健康づくりセンター3階研修室 (布巻町67-1)	892-3124