

どのような「支援」があるの？

発達障害者支援法に基づき、長崎市を始めとした関係機関において、様々な取組みが進められています。詳しくは(右面)へ

相談支援

お問合せ・相談は ①～⑨ と ⑪～⑭ のいずれかへ

お子さんの発達から子育てに関するご相談まで、関係機関でのご相談に応じています。

1歳6か月、3歳児健診での早期の気づき

お問合せ・相談は ③ へ

健診等でことばの遅れ、多動、自閉傾向等が見られた幼児とその保護者や、育児不安を抱える保護者とその子どもを対象にサポートを行っています。

診断・治療

お問合せ・相談は ① ⑧ ⑩ へ

専門医による診断や治療を行っています。

療育

お問合せ・相談は ① ⑤ ⑧ へ

個別・集団による訓練やペアレントトレーニング*を行っています。
※保護者が子どもの特徴を理解し、子どもに適切な対応を取ることで、よい行動を増やし、困った行動を減らして、よりよい親子関係を築くことを目的に実施するもの

児童発達支援センター(中核施設)

お問合せ・相談は ⑤ へ

地域における障害支援の中核施設において、発達障害に関するサービス提供や相談に応じています。

特別支援教育の実施

お問合せ・相談は ④ へ

子どもに合った教育方法で、子どもの力を伸ばします。生活や学習の場での苦手分野を改善するために適切な指導や支援を行っています。

巡回相談

お問合せ・相談は ① へ

保育所、幼稚園、認定こども園、小学校、中学校を対象に、巡回相談を行っています。

「連絡表」による連携

お問合せ・相談は ④ へ

保育所、幼稚園、認定こども園での児童の様子を「連絡表」に記し、入学する小学校へ引き継いでいます。

勉強会・交流

お問合せ・相談は ⑥ ⑪ ⑫ ⑭ へ

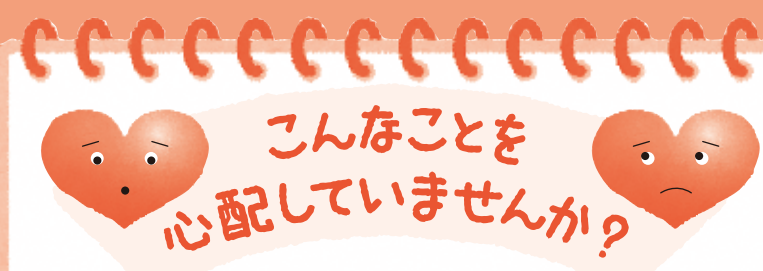
地域での勉強会や研修会が開催されています。

うちの子、
ちょっと
気になるな

まずは身近な人や、
下記へ相談してみませんか？

- ①. 発達障害児に関する相談・支援・診断・治療・療育**
長崎市障害福祉センター(もりまちハートセンター)
TEL 095(842)2525 ※月～金曜日(祝日・年末年始を除く)の8:45～17:30
- ②. 子育てに関する相談**
長崎市子育てサポート課(相談専用)
TEL 095(822)3725
※月～金曜日(祝日・年末年始を除く)の8:45～17:30
メール相談 受付はこちら → 
- ③. 乳幼児の健康・健診などに関する相談**
・長崎市中央総合事務所 地域福祉課 TEL 095(829)1429
・長崎市南総合事務所 地域福祉課 TEL 095(892)1113
・長崎市東総合事務所 地域福祉課 TEL 095(813)9001
・長崎市北総合事務所 地域福祉課 TEL 095(814)3400
※月～金曜日(祝日・年末年始を除く)の8:45～17:30
- ④. 障害児に関する就学相談・教育相談**
長崎市教育委員会教育研究所
TEL 095(825)2932 ※月～金曜日(祝日・年末年始を除く)の8:45～17:30
- ⑤. 発達障害児に関する児童発達支援センター(中核施設)**
・さくらんぼ園 TEL 095(842)2525 ※月～金曜日(祝日・年末年始を除く)の8:45～17:30
・ながさきゆうゆう牧場 ホーシーセンター TEL 095(892)3373 ※月～土曜日(祝日・年末年始を除く)の10:00～16:00
・児童発達支援センターげんき TEL 095(878)9876 ※月～金曜日(祝日・年末年始を除く)の9:00～17:00
・児童発達支援センターポランのひろば TEL 095(839)5400 ※月～金曜日(祝日・年末年始を除く)の8:30～17:30
第1・第3土曜日(祝日・年末年始を除く)の8:00～17:00
- ⑥. 未就学児童の親の交流・相談**
長崎インクルージョン子育て支援センター「にこっと」
TEL 095(842)0116 ※ご来館前に電話でお問い合わせ下さい。
- ⑦. 発達障害児(者)に関する相談等**
長崎県発達障害者支援センター しょさい
TEL 0957(22)1802 ※月～金曜日(祝日・年末年始を除く)の9:00～17:00
- ⑧. 発達障害児に関する相談・支援・診断・治療・療育**
長崎県立こども医療福祉センター小児科
TEL 0957(22)1300 ※月～金曜日(祝日・年末年始を除く)の9:00～17:00
- ⑨. こどもに関する相談**
長崎こども・女性・障害者支援センター こども・女性支援部相談支援課
TEL 095(844)6166 ※月～金曜日(祝日・年末年始を除く)の9:00～17:45
- ⑩. こども心療科外来・発達外来等**
独立行政法人 国立病院機構長崎病院
TEL 095(823)2261 ※月～金曜日(祝日・年末年始を除く)の8:30～17:00
- ⑪. 発達障害児者の親の交流・相談・勉強**
長崎発達支援親の会 のこのこ <https://n-nokonoko.org/>
TEL 090(3542)4405(相談窓口担当:中村) 
- ⑫. 自閉スペクトラム症について(問い合わせ・勉強会・相談会)**
長崎県自閉症協会 <https://www.autism-nagasaki.com>
TEL 095-849-6322 ※火曜・金曜の10時～16時 
- ⑬. 発達相談に関する相談など**
ペアレントメンター長崎 <https://parentmentor-n.net/>
TEL 095-895-5229 
- ⑭. 診断がなくてもOKの座談会形式相談会(保護者、学校関係者向け)**
NPO法人 発達障がいお悩み預かり所 かぎしっぽ <https://kagishippo.page>
メール hattatsu.kagishippo@gmail.com(代表:高以良)
※第3土曜の13:00～17:00 

お子さんの発達のことで ちょっと気になることは ありませんか？



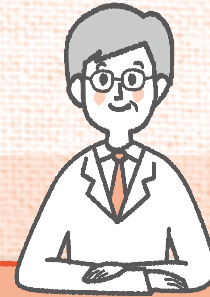
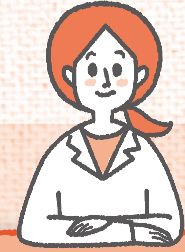
- こぼが遅れている
- 落ち着きがない
- すぐにかんしゃくを起こす
- お友だちとなじめない

こどもが成長するにつれ、体格や身長といった外見の変化があります。
しかし、運動神経の変化は見た目ではわかりません。
内面、精神的な部分も同じです。
これらが変化して成長していくことを「発達」と言います。
子どもが、年齢相応の行動ができるかどうかで「発達が早い」とか「発達が遅い」など見分けていませんか。
「発達」は一定の順序で起こりますが、現れる時期には個人差があります。

また、成長していくと、子どもは個性を持ち始めます。
『元気がよくて動き回る子ども』と『始終動き回って落ち着きがない子ども』の違いは何でしょう。
『好奇心旺盛な子ども』と『次から次へと興味に移る子ども』の違いは何でしょう。

子どもたちが、過ごしやすい環境で、伸び伸びと育っていくために、まずは『発達障害』を知ることから始めてみましょう。

『発達障害』を知ることから始めてみませんか？



それぞれの発達障害の特性

自閉スペクトラム症 (ASD)

- 言葉の発達が遅れる。オウム返しが多い。
- 会話が一方的で自分の興味関心事だけ話す。
- コミュニケーションをとることが苦手。
- 相手の気持ちを読むことが苦手。
- こだわった行動が多い。
- 感覚過敏がある。

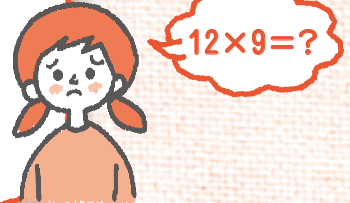
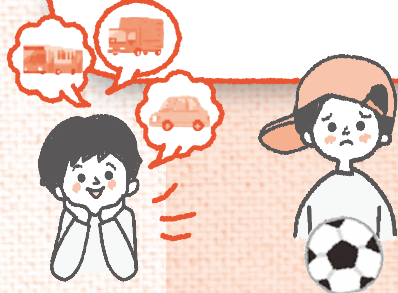
注意欠如多動症 (ADHD)

- 注意・集中することが難しい
- しきりに手足などを動かしたり、すぐに席を立ったりする。
- じっとしてられない。また思いついたら衝動的に行動に移す
- ぼんやりしている。(話をきいているようで聞いていない)
- 友達とのトラブルが多い。

知的な遅れを伴うことがあります

限局性学習症 (LD)

- 知的な遅れがないものの、聞く、話す、読む、書く、計算するなど特定分野の学習が極端に苦手。
- 読むのが遅い、読み間違いが多い、たどたどしい読み方をする。
- 行を飛ばしたり、言葉を省略したりして読む。
- 文字を書くと、鏡文字になる。
- 繰り上がりや繰り下がりのある計算が苦手。



発達障害といっても、子どもの個性や発達の状況などにより、状態や程度は様々です。

また、発達障害は決して珍しくはなく、その特徴は、子どもにも大人にもみられます。

なかには、左記のような症状が重複することもあります。

発達障害の原因はまだ解明されていませんが、現在は脳機能に障害が生じることが原因と考えられていて、その結果、発達に遅れや歪み、偏りが生じ、子どものころからその症状が見受けられます。

発達障害ということがわからずに、子どもが自信を失ったり、親のしつけが悪いと言われていたりして、悩み続けることも少なくありません。

そのまま放っておくと不登校になったり、周囲から誤解されたりもします。

そうなる前に、その子どもの特性にあった支援を受け、対応していくことで、子どもの過ごしやすい環境をつくることができます。

早めの対応が重要なんだね

知っていますか？



偉大な芸術家や学者の中には、発達障害であったと言われている人たちがいます。

発達障害がある人は、長所も多く持っています。

子どもの好きなことや得意なことを認め、長所を伸ばしていきましょう！

