

令和元年度 市民健康意識調査の結果

【市民健康意識調査の実施概要】

- 1 目的: 市民の健康に関する関心度や取り組み方など現状と課題を把握し、「第2次健康長崎市民21」及び「第2次長崎市食育推進計画」等、市民の健康づくりを推進する計画の進捗状況の確認や、状況に応じた適切な事業を実施していくための指標とするため、毎年実施。
- 2 対象者: 20歳から84歳までの3,500人
- 3 抽出方法: 対象者を年齢別(5歳きざみ)、男女別に層化無作為抽出
- 4 調査方法: 郵便にて配布及び回収
- 5 調査内容: 健康、食事、運動、こころ、たばこ、歯、検診等について(全55問)
- 6 調査期間: 令和元年8月～令和元年9月
- 7 回答状況: 回答者数 1,078人中 有効回答者数 1,062人(有効回答率 30.3%)

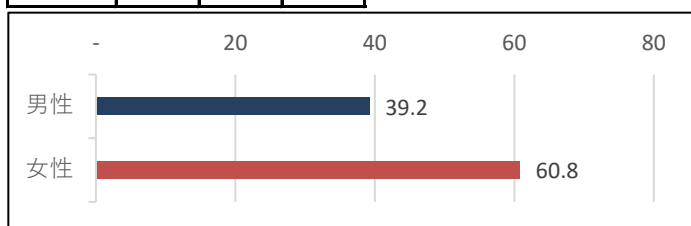
対象者	対象者数 (人)	〔対象者〕 構成 (%)	回答者数 (人)	〔回答率〕 (%)	〔回答者〕 構成 (%)
青年期 (20～39歳)	882	(25.2)	171	(19.4)	(16.1)
壮年期 (40～64歳)	1,491	(42.6)	394	(26.4)	(37.1)
高齢期 (65～84歳)	1,127	(32.2)	497	(44.1)	(46.8)
計	3,500	(100)	1,062	(30.3)	(100)

・表の上段の数の単位: 人、下段の数の単位: %

・グラフの数の単位: %

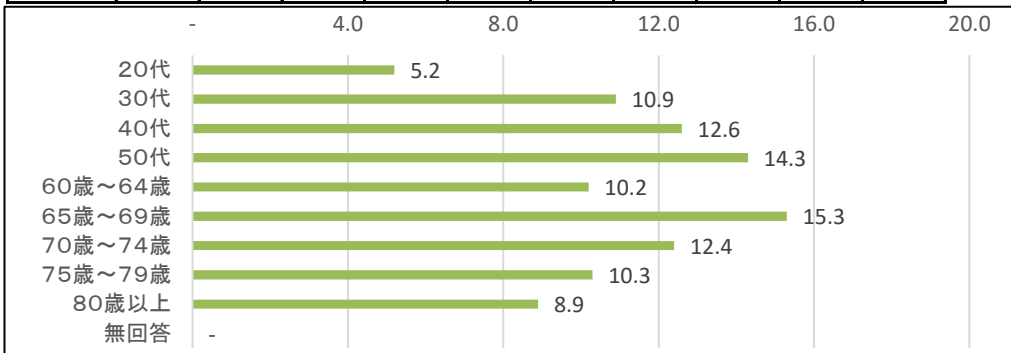
問1 性別

全 体	男 性	女 性	無 回 答
1,062	416	646	-
100.0	39.2	60.8	-



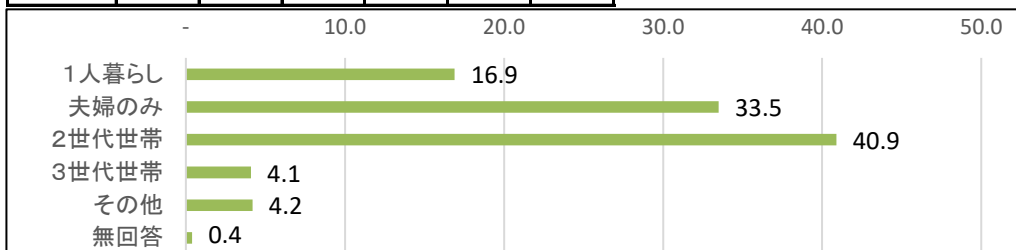
問2 年齢

全体	20代	30代	40代	50代	60歳～64歳	65歳～69歳	70歳～74歳	75歳～79歳	80歳以上	無回答
1,062	55	116	134	152	108	162	132	109	94	-
100.0	5.2	10.9	12.6	14.3	10.2	15.3	12.4	10.3	8.9	-



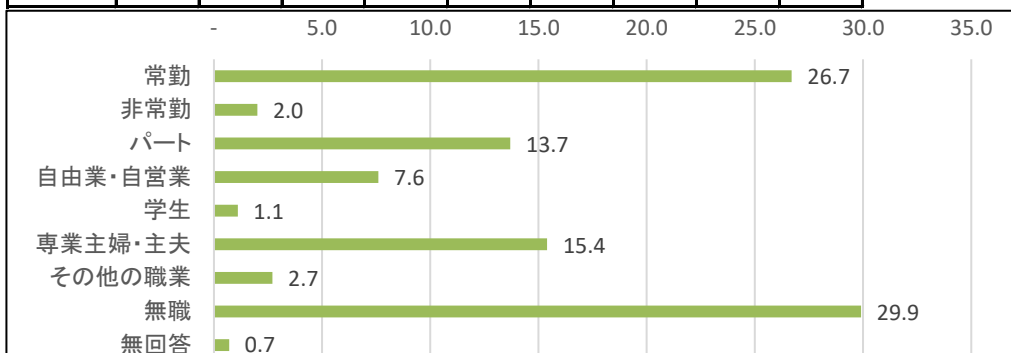
問3 家族構成

全体	1人暮らし	夫婦のみ	2世代世帯 (親と子)	3世代世帯 (親と子と孫)	その他	無回答
1,062	179	356	434	44	45	4
100.0	16.9	33.5	40.9	4.1	4.2	0.4



問4 職業

全体	常勤	非常勤	パート	業自由業・自営	学生	夫専業主婦・主	その他の職業	無職	無回答
1,062	284	21	146	81	12	164	29	318	7
100.0	26.7	2.0	13.7	7.6	1.1	15.4	2.7	29.9	0.7

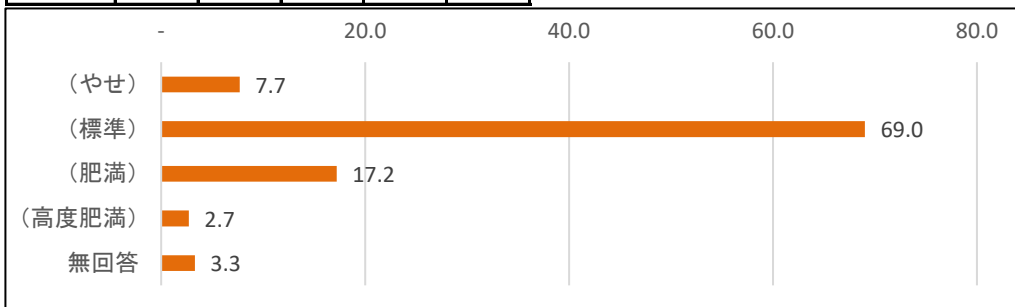


問5 あなたの身長・体重を教えてください。

全体	1 (やせ) 8 4 以下	1 (標準) 8 5 2 4 9	2 (肥満) 5 0 2 9 9	3 (高度肥満) 0 0 以上	無回答
1,062	82	733	183	29	35
100.0	7.7	69.0	17.2	2.7	3.3

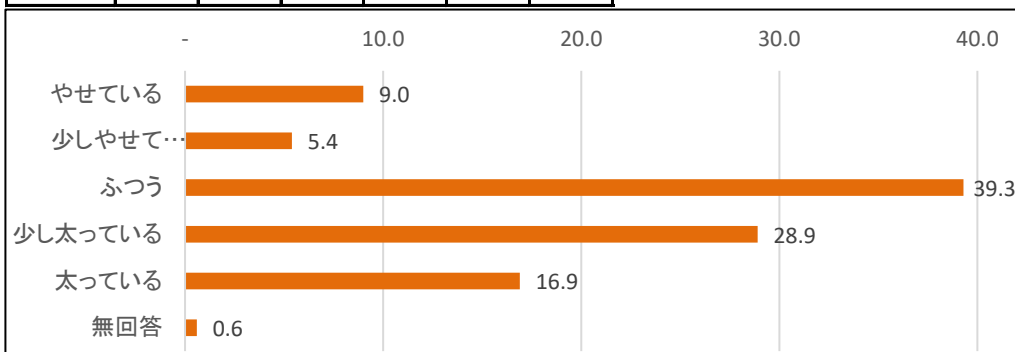
BMI判定＝体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

(BMIとは、体格指数。やせが18.5未満、適正体重が18.5～25未満、肥満が25以上)



問6 あなたはご自身の体型についてどう思いますか。

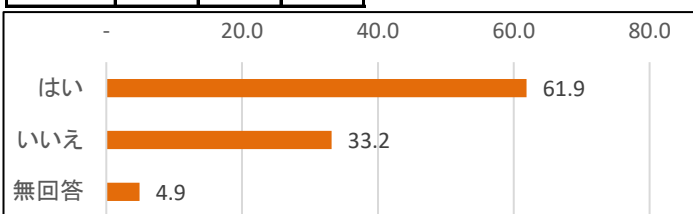
全体	るやせてい	て少しいるやせ	ふつう	て少しいる太	る太っている	無回答
1,062	96	57	417	307	179	6
100.0	9.0	5.4	39.3	28.9	16.9	0.6



問7 あなたは普段から適正体重(※)を保つよう心がけて生活していますか。

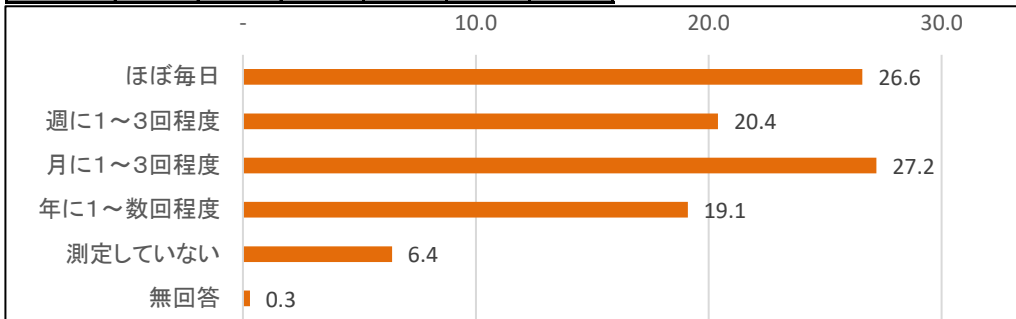
全体	はい	いいえ	無回答
1,062	657	353	52
100.0	61.9	33.2	4.9

(※)適正体重とは、BMIの値が18.5～25未満をいい、生活習慣病の発症率が最も低い値は22といわれています



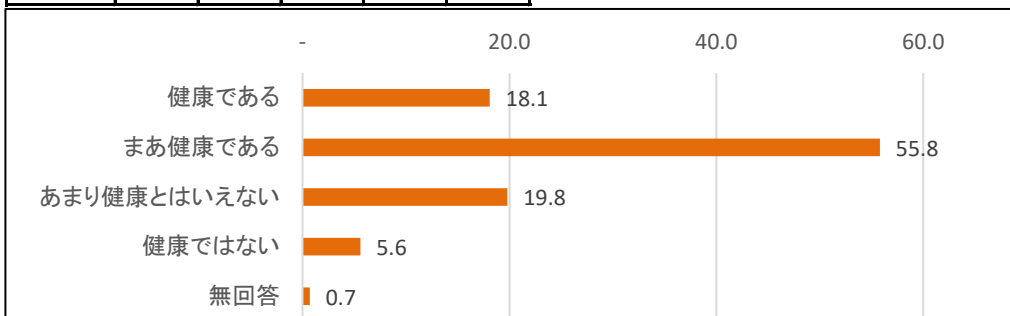
問8 あなたはどのくらいの頻度で体重を測定していますか。

全体	ほぼ毎日	3週 回に 程1 度	3月 回に 程1 度	数年 回に 程1 度	測 定 し て い な い	無 回 答
1,062	282	217	289	203	68	3
100.0	26.6	20.4	27.2	19.1	6.4	0.3



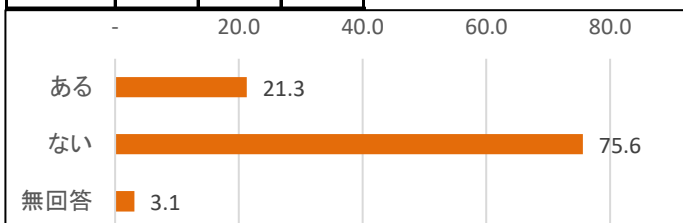
問9 あなたはご自身の健康状態について、どのように感じていますか。

全体	健康である	まあ健康である	あまり健康とはいえない	健康ではない	無回答
1,062	192	593	210	60	7
100.0	18.1	55.8	19.8	5.6	0.7



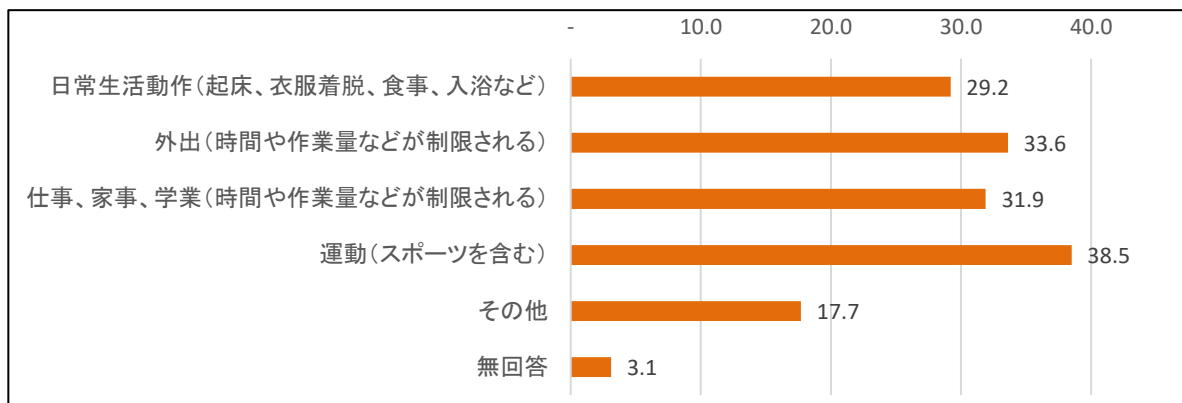
問10 現在、あなたは健康上の問題で日常生活に何か影響がありますか。

全体	ある	ない	無回答
1,062	226	803	33
100.0	21.3	75.6	3.1



問10-1 問10で、「ある」に○をつけた方にお聞きします。それはどのようなことに影響がありますか。

全体	日常生活動作(起床、衣服着脱、食事、入浴など)	外出(時間や作業量などが制限される)	仕事、家事、学業(時間や作業量などが制限される)	運動(スポーツを含む)	その他	無回答
226	66	76	72	87	40	7
100.0	29.2	33.6	31.9	38.5	17.7	3.1

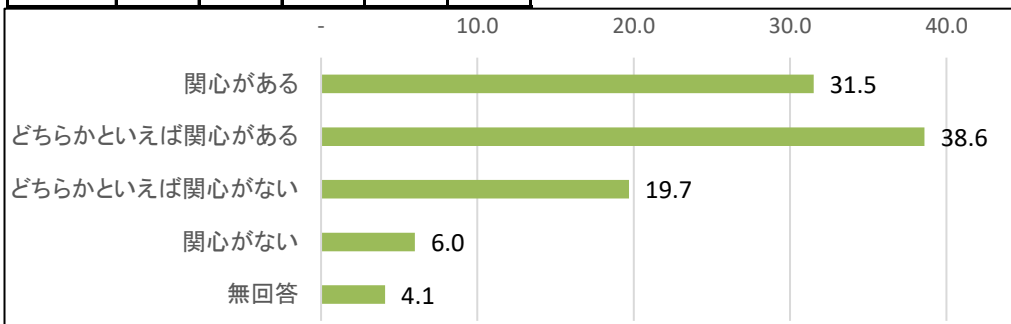


栄養・食生活について

問11 あなたは食育(※2)について関心がありますか。

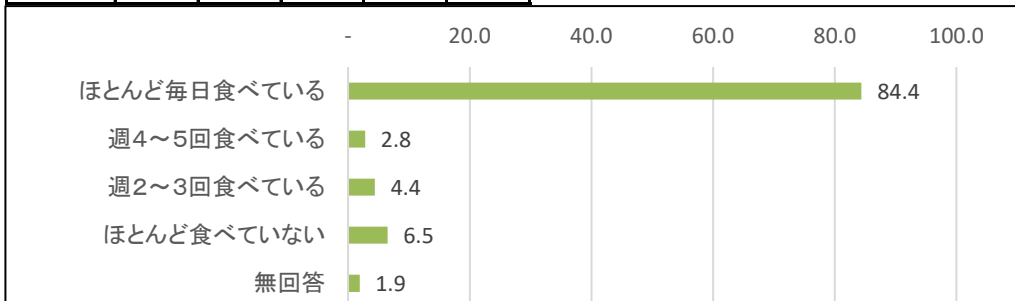
全体	関心がある	どちらかといえば関心がある	どちらかといえば関心がない	関心がない	無回答
1,062	335	410	209	64	44
100.0	31.5	38.6	19.7	6.0	4.1

(※2)「食育」とは、様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てる事です。



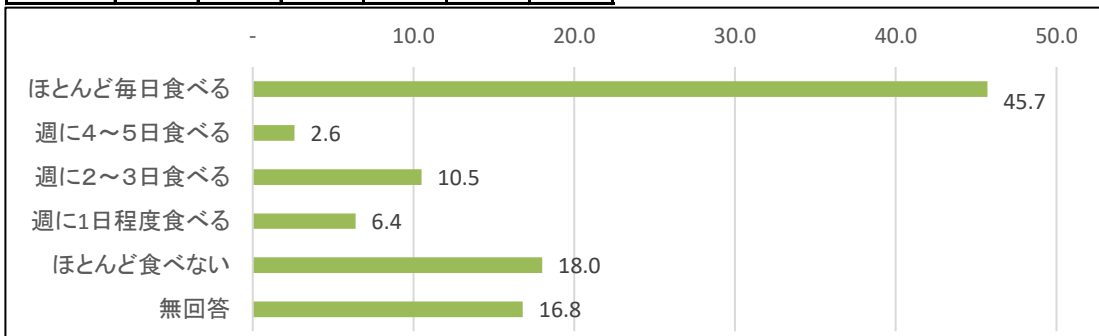
問12 あなたは普段朝食を食べていますか。

全体	ほとんど毎日食べている	週4～5回食べている	週2～3回食べている	ほとんど食べていない	無回答
1,062	896	30	47	69	20
100.0	84.4	2.8	4.4	6.5	1.9



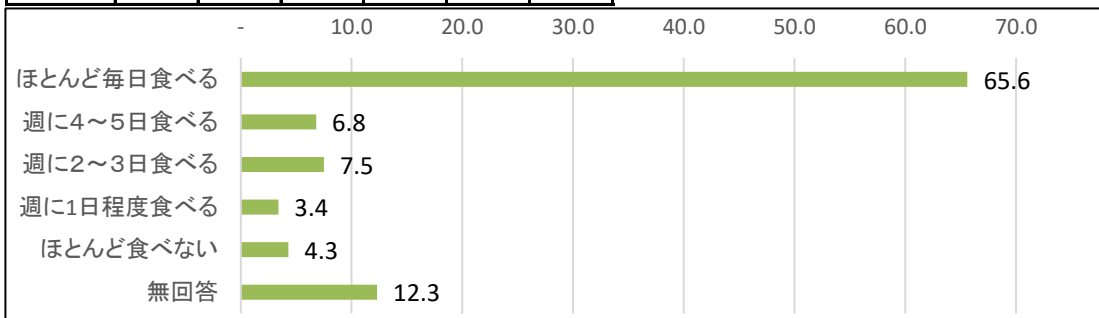
**問13 1人暮らし以外の方にお聞きします。
あなたは朝食を家族と一緒に食べることは、どのくらいありますか。**

全体	ほとんど毎日食べる	週に4～5日食べる	週に2～3日食べる	週に1日程度食べる	ほとんど食べない	無回答
879	402	23	92	56	158	148
100.0	45.7	2.6	10.5	6.4	18.0	16.8



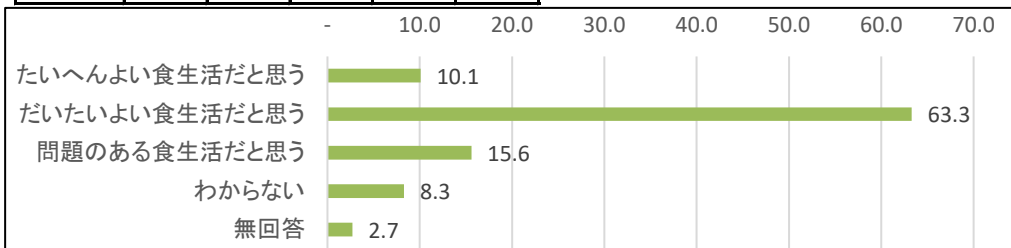
**問14 1人暮らし以外の方にお聞きします。
あなたは夕食を家族と一緒に食べることは、どのくらいありますか。**

全体	ほとんど毎日食べる	週に4～5日食べる	週に2～3日食べる	週に1日程度食べる	ほとんど食べない	無回答
879	577	60	66	30	38	108
100.0	65.6	6.8	7.5	3.4	4.3	12.3



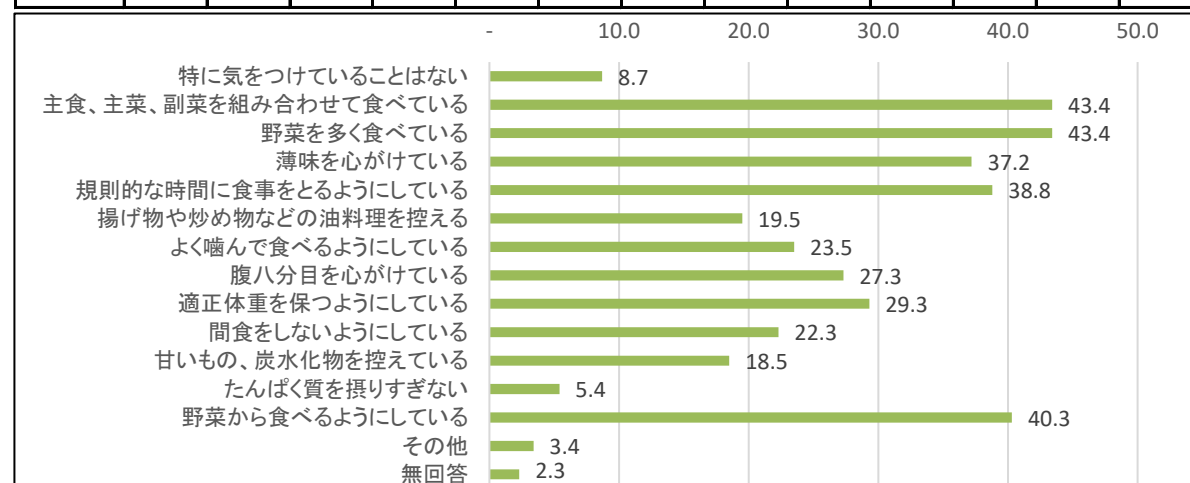
問15 あなたはご自身の現在の食生活をどのように思いますか。

全体	といた 思食 う生 う活 んだ よ	といた 思食 う生 う活 んだ よ	思食 う生 活の だあ とる	わ か ら な い	無 回 答
1,062	107	672	166	88	29
100.0	10.1	63.3	15.6	8.3	2.7



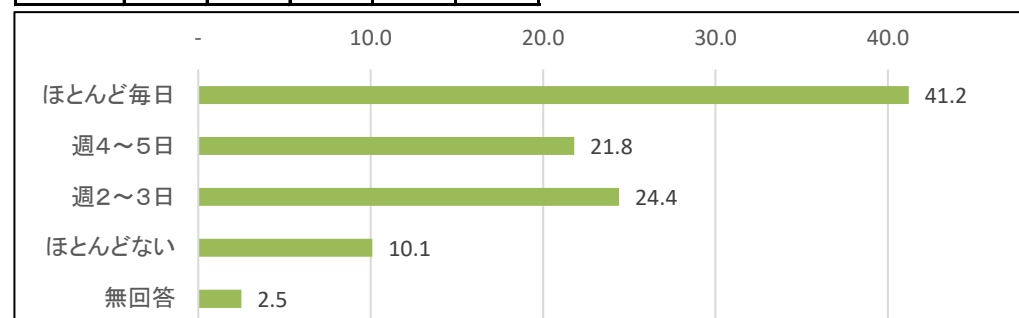
問16 あなたがご自身の食生活で気をつけていることは何ですか。

全体	特 こ に 気 を な い つ け て い る	ベ を 組 み 合 わ せ て 食 べ て い る	主 食 、 主 菜 、 副 菜	い ろ い ろ の 野 菜 を 多 く 食 べ て い る	薄 味 を 心 が け て い る	事 務 的 な 時 間 に 食 事 を と る よ う に し て い る	規 則 的 な 時 間 に 食 事 を と る よ う に し て い る	揚 げ 物 や 炒 め 物 な ど の 油 料 理 を 控 え る	よ く 噛 ん で 食 べ る よ う に し て い る	腹 八 分 目 を 心 が け て い る	適 正 体 重 を 保 つ よ う に し て い る	間 食 を し な い よ う に し て い る	甘 い も の 、 炭 水 化 物 を 控 え て い る	た ん ぱ く 質 を 摂 り ず ぎ な い	野 菜 か ら 食 べ る よ う に し て い る	そ の 他	無 回 答
1,062	92	461	461	395	412	207	250	290	311	237	196	57	428	36	24		
100.0	8.7	43.4	43.4	37.2	38.8	19.5	23.5	27.3	29.3	22.3	18.5	5.4	40.3	3.4	2.3		



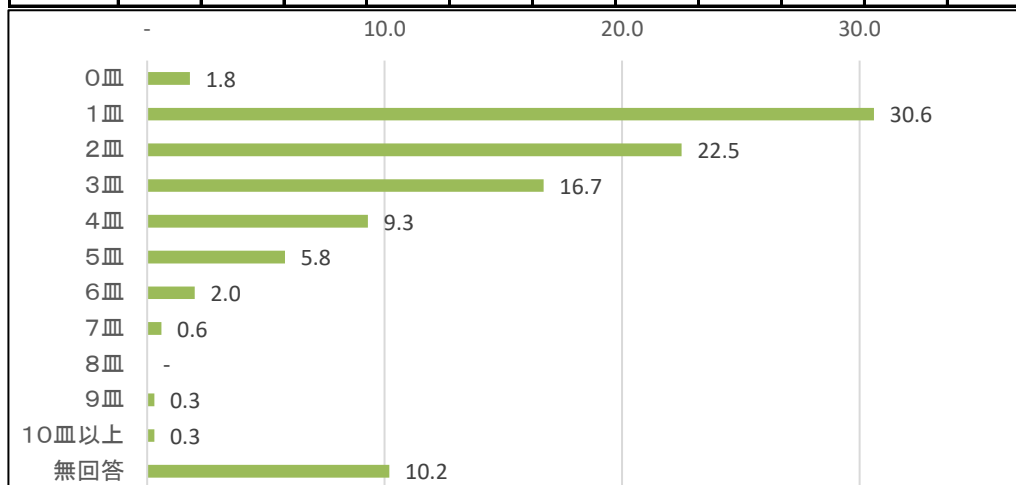
問17 主食(ごはん・パン・めん類など)、主菜(肉、魚、卵、大豆製品が主体のおかず)、副菜(野菜、海そう、いも等が主体のおかず)を3つそろえて食べることが1日2回以上あるのは、週に何日ありますか。

全体	毎 日 と ん ど	日 週 4 〜 5	日 週 2 〜 3	な ほ い と ん ど	無 回 答
1,062	438	231	259	107	27
100.0	41.2	21.8	24.4	10.1	2.5



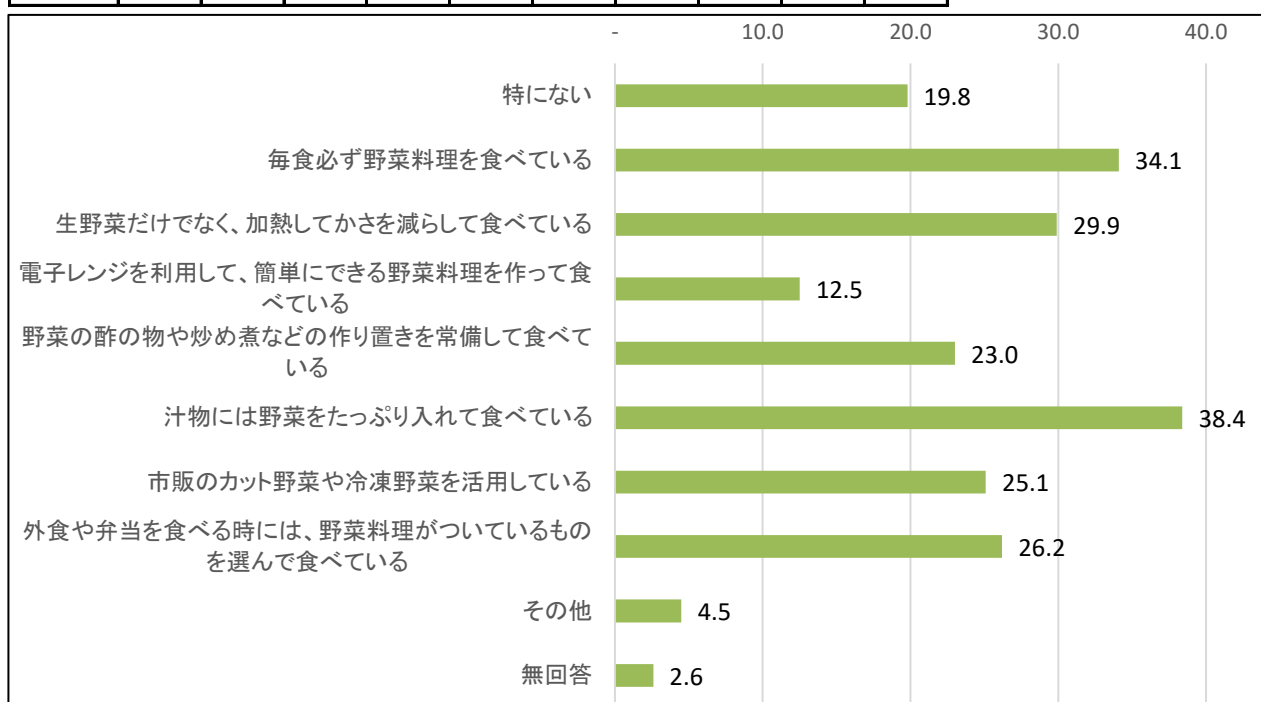
問18 1日に小鉢1皿70g程度(※3)の野菜料理(主に野菜を使った具だくさんの汁物、和え物、炒め物、煮物、サラダなどのおかず)を、何皿程度食べていますか。

全体	0皿	1皿	2皿	3皿	4皿	5皿	6皿	7皿	8皿	9皿	10皿以上	無回答
1,062	19	325	239	177	99	62	21	6	-	3	3	108
100.0	1.8	30.6	22.5	16.7	9.3	5.8	2.0	0.6	-	0.3	0.3	10.2



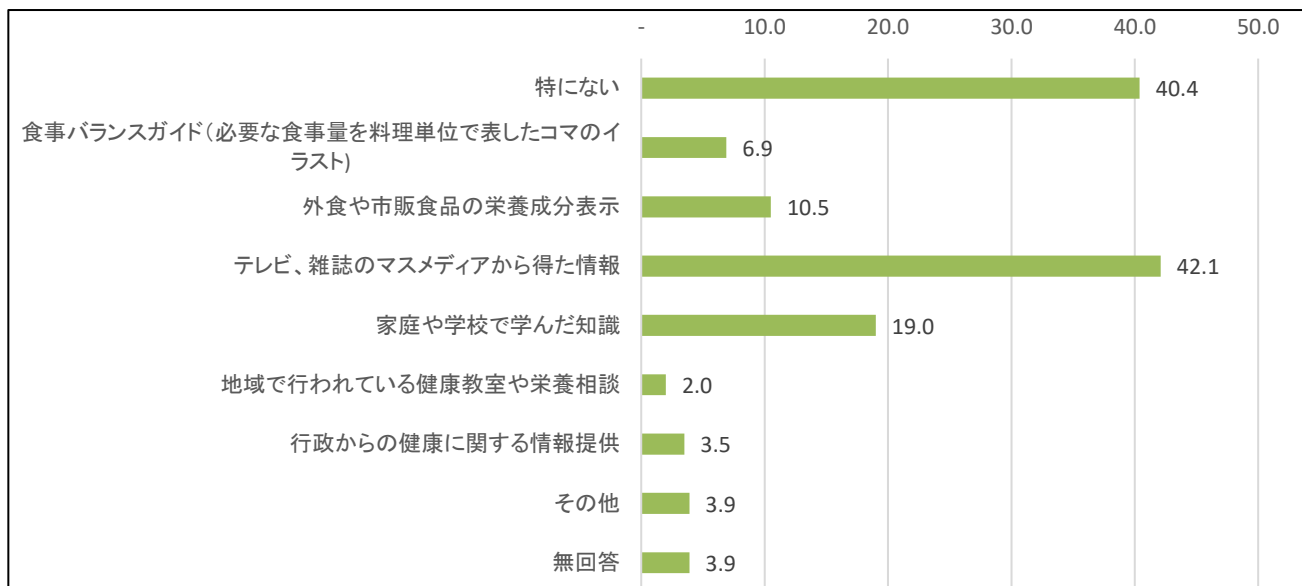
問19 あなたはふだんの食事で、野菜を多く食べるために、どのようなことをおこなっていますか。

全体	特にない	毎食必ず野菜料理を食べている	生野菜だけでなく、加熱してかさを減らして食べている	電子レンジを利用して、簡単にできる野菜料理を作って食べている	野菜の酢の物や炒め煮などの作り置きを常備して食べている	汁物には野菜をたっぷり入れて食べている	市販のカット野菜や冷凍野菜を活用している	で食料理がついているものを選んで食べている	外食や弁当を食べる時には、野菜料理がついているものを選んで食べている	その他	無回答
1,062	210	362	318	133	244	408	267	278	48	28	
100.0	19.8	34.1	29.9	12.5	23.0	38.4	25.1	26.2	4.5	2.6	



問20 あなたは、日頃から健全な食生活を送るのに、次の中で参考にしているものがありますか。

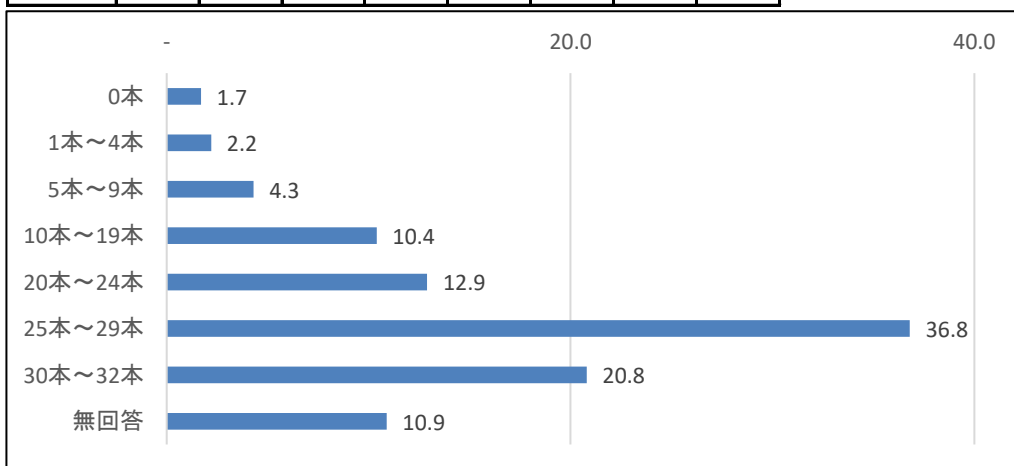
全体	特 に な い	食 事 バ ラ ン ス ガ イ ド (必 要 な 食 事 量 を 料 理 単 位 で 表 し た コ マ の イ ラ ス ト)	外 食 や 市 販 食 品 の 栄 養 成 分 表 示	テ レ ビ 、 雑 誌 の マ ス メ デ ィ ア か ら 得 た 情 報	家 庭 や 学 校 で 学 ん だ 知 識	地 域 で 行 わ れ て い る 健 康 教 室 や 栄 養 相 談	行 政 か ら の 健 康 に 関 す る 情 報 提 供	そ の 他	無 回 答
1,062	429	73	112	447	202	21	37	41	41
100.0	40.4	6.9	10.5	42.1	19.0	2.0	3.5	3.9	3.9



歯・口腔の健康について

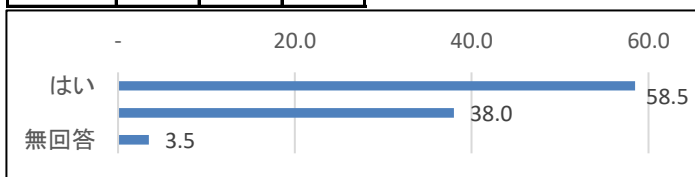
問21 あなたは、現在何本の歯がありますか。
(自分の歯の根っこがある歯のみ、ブリッジの一部・インプラントを除く)

全体	0 本	1 本 ~ 4 本	5 本 ~ 9 本	10 本 ~ 19 本	20 本 ~ 24 本	25 本 ~ 29 本	30 本 ~ 32 本	無 回 答
1,062	18	23	46	110	137	391	221	116
100.0	1.7	2.2	4.3	10.4	12.9	36.8	20.8	10.9



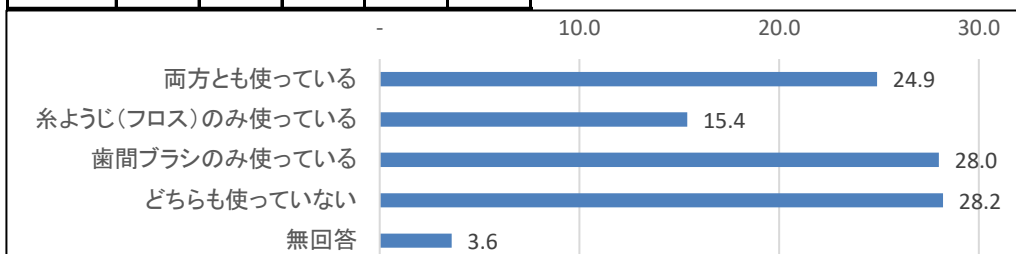
問22 歯科医院で定期的(1年に1回以上)に歯科健診を受けていますか。

全 体	はい	いいえ	無 回 答
1,062	621	404	37
100.0	58.5	38.0	3.5



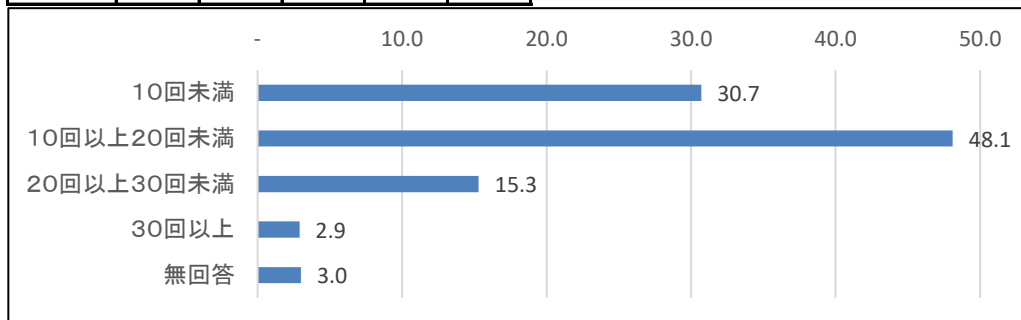
問23 糸ようじ(フロス)や歯間ブラシをつかっていますか。

全 体	い ら ん ど ち も も つ つ て	い す こ の よ う じ の み つ つ て	使 う つ 間 ブ ラ シ の み	い ど ち ら も も つ つ て	無 回 答
1,062	264	164	297	299	38
100.0	24.9	15.4	28.0	28.2	3.6



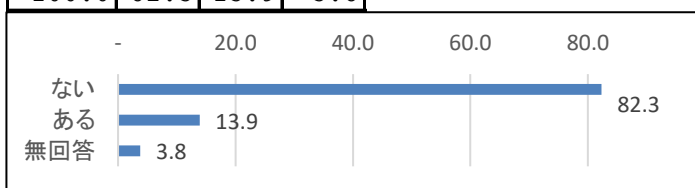
問24 あなたは、ひとくち何回程度、嘔(か)んでいますか。

全 体	1 回 未 満	2 回 未 満	3 回 未 満	3 回 以 上	無 回 答
1,062	326	511	162	31	32
100.0	30.7	48.1	15.3	2.9	3.0



問25 嘔(か)むことに問題はありますか。

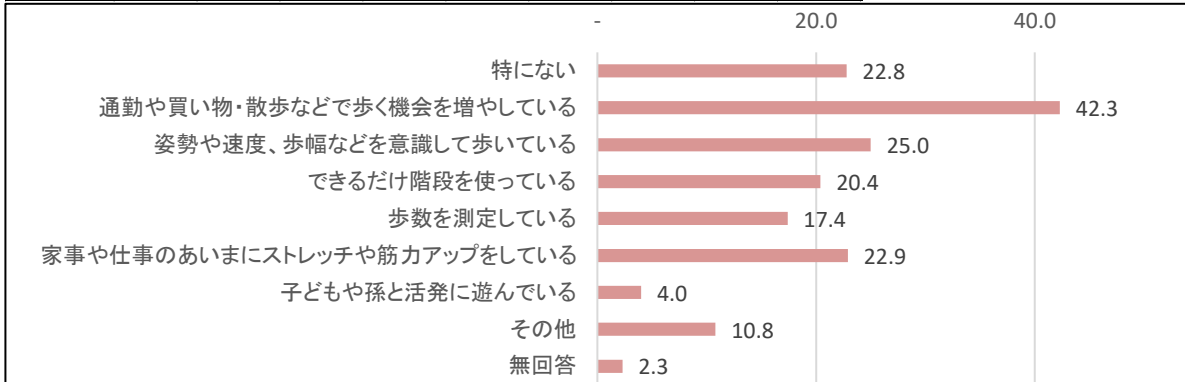
全 体	な い	あ る	無 回 答
1,062	874	148	40
100.0	82.3	13.9	3.8



身体活動・運動について

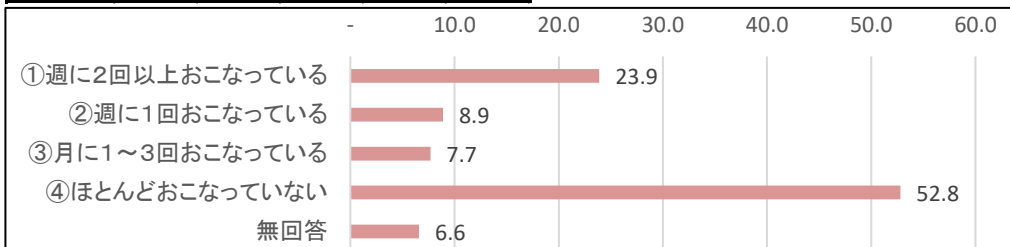
問26 あなたは、ふだんの生活で意識的にからだを動かしていますか。

全体	特 に な い	通 勤 や 買 い 物 を 増 や し な い	通 勤 や 買 い 物 を 増 や し な い	姿 勢 や 速 度 、 歩 幅 な ど を 意 識 し て 歩 い て い る	で き る だ け 階 段 を 使 っ て い る	歩 数 を 測 定 し て い る	ス ト レ ッ チ や 筋 力 ア ッ プ を し て い る	家 事 や 仕 事 の あ い ま に ス ト レ ッ チ や 筋 力 ア ッ プ を し て い る	子 ど も や 孫 と 活 発 に 遊 んで い る	そ の 他	無 回 答
1,062	242	449	266	217	185	243	43	115	24		
100.0	22.8	42.3	25.0	20.4	17.4	22.9	4.0	10.8	2.3		



問27 あなたは、運動やスポーツを合わせてどのくらいの頻度でおこなっていますか。

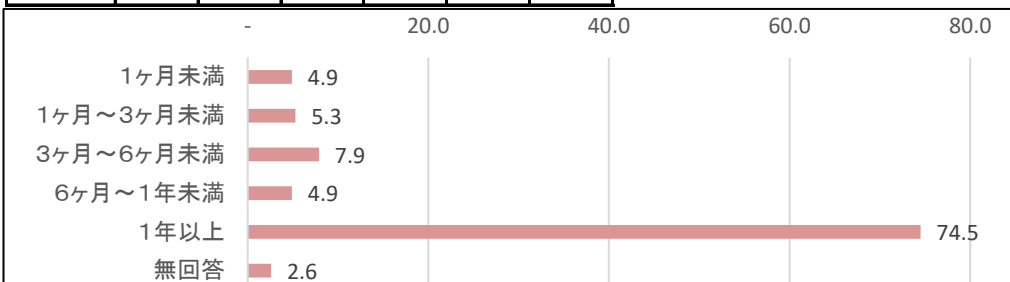
全体	① 週 に 2 回 以 上 お こ な っ て い る	② 週 に 1 回 お こ な っ て い る	③ 月 に 1 ~ 3 回 お こ な っ て い る	④ ほ と ん ど お こ な っ て い な い	無 回 答
1,062	254	95	82	561	70
100.0	23.9	8.9	7.7	52.8	6.6



(問27-1) 問27で、①~③に○をつけた方にお聞きします。

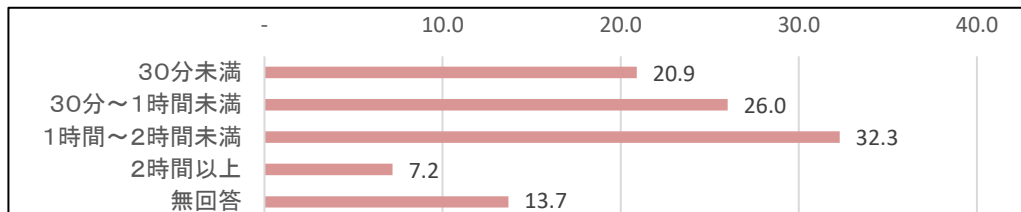
現在おこなっている運動やスポーツはどのくらい継続していますか。

全体	1 ヶ 月 未 満	3 ヶ 月 未 満	6 ヶ 月 未 満	1 年 未 満	1 年 以 上	無 回 答
431	21	23	34	21	321	11
100.0	4.9	5.3	7.9	4.9	74.5	2.6



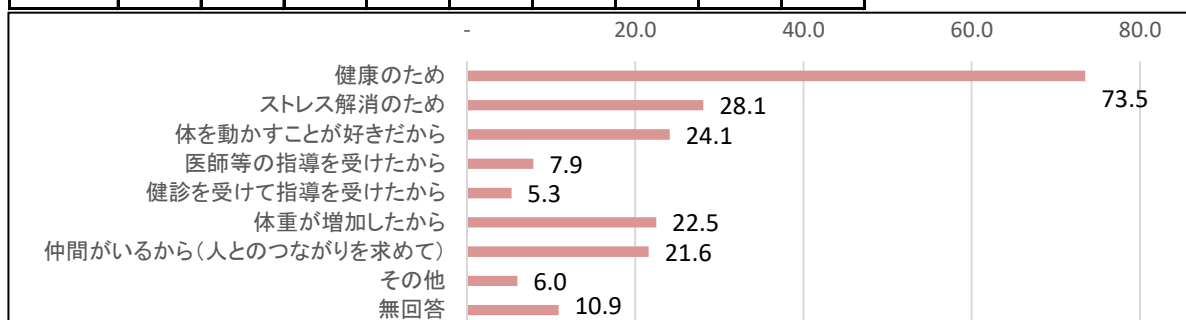
(問27-2)問27で、①～③に○をつけた方にお聞きします。
運動やスポーツを合わせて1日平均何時間ぐらいおこないますか。

全体	30分未満	30分～1時間未満	1時間～2時間未満	2時間以上	無回答
431	90	112	139	31	59
100.0	20.9	26.0	32.3	7.2	13.7



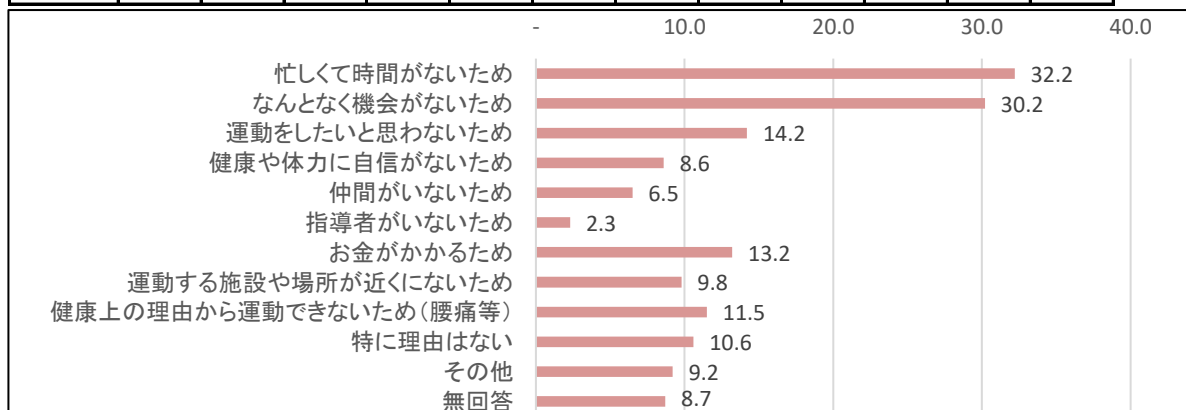
(問27-3) 問27で、①～③に○をつけた方にお聞きします。
あなたが運動やスポーツなどをおこなう理由は何ですか。

全体	健康のため	ストレス解消のため	体を動かすことが好きだから	医師等の指導を受けたから	健康診断を受けたから	体重が増加したから	仲間がいるから(人とのつながりを求めて)	その他	無回答
431	317	121	104	34	23	97	93	26	47
100.0	73.5	28.1	24.1	7.9	5.3	22.5	21.6	6.0	10.9



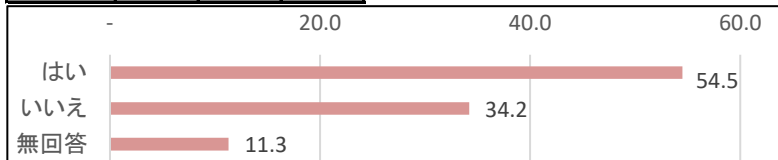
(問27-4)問27で、③または④に○をつけた方にお聞きします。**あなたが定期的に運動をしない(できない)理由について、あてはまる番号をすべて選んで○をつけてください。**

全体	忙しくて時間がなくて	なんとなく機会がないため	運動をしたいと思わないため	健康や体力に自信がないため	仲間がいないため	指導者がいないため	お金がかかるため	運動する施設や場所が近くにないため	健康上の理由から運動できないため(腰痛等)	特に理由はない	その他	無回答
643	207	194	91	55	42	15	85	63	74	68	59	56
100.0	32.2	30.2	14.2	8.6	6.5	2.3	13.2	9.8	11.5	10.6	9.2	8.7



問28 あなたは、今よりもっと運動しよう、あるいは、始めようと思いますか。

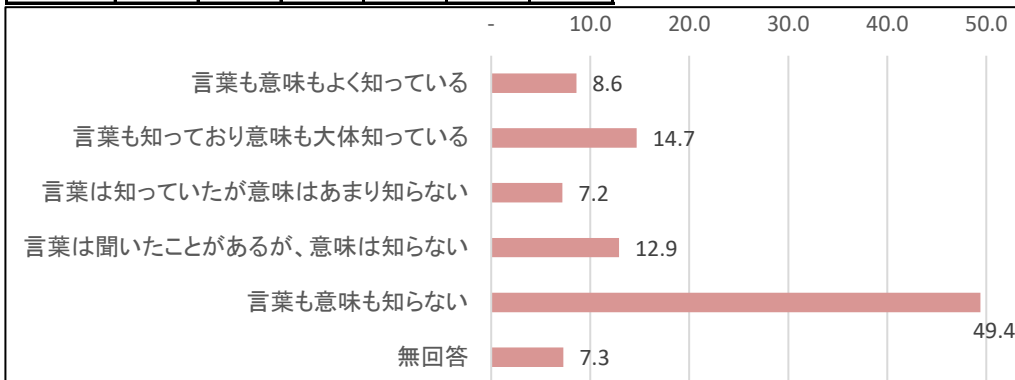
全体	はい	いいえ	無回答
1,062	579	363	120
100.0	54.5	34.2	11.3



問29 あなたは、ロコモティブシンドローム(※4)という言葉や意味を知っていますか。

全体	言葉も意味もよく知っている	言葉も知っており意味も大体知っている	言葉は知っていたが意味はあまり知らない	言葉は聞いたことがあるが、意味は知らない	言葉も意味も知らない	無回答
1,062	91	156	76	137	525	77
100.0	8.6	14.7	7.2	12.9	49.4	7.3

(※4) ロコモティブシンドローム(運動器症候群)とは、筋肉、骨、関節、軟骨、椎間板といった運動器に障害が起こり、立つ、歩く、走る、座るなどの移動機能が低下している状態。略称ロコモ。

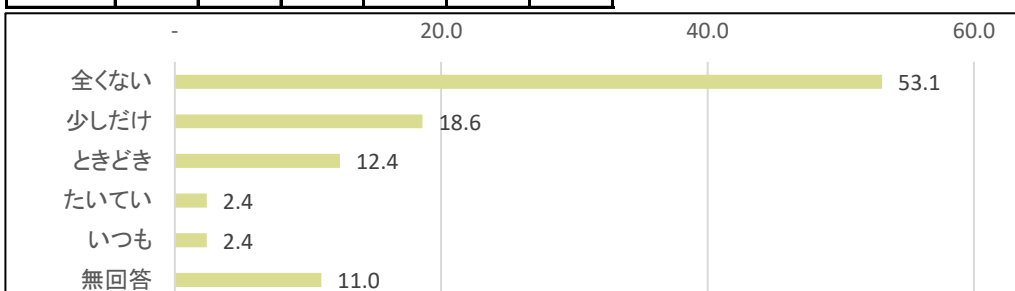


こころの健康について

問30 あなたは、過去30日の間にどれくらいの頻度で次のことがありましたか。

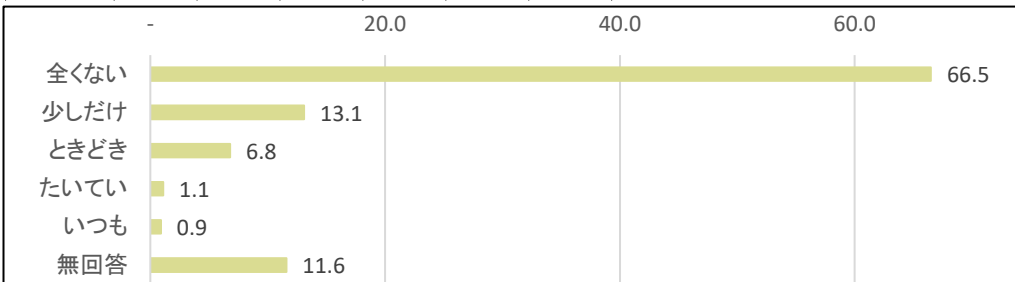
1 神経過敏に感じましたか。

全体	全くない	少しだけ	ときどき	たいてい	いつも	無回答
1,062	564	198	132	26	25	117
100.0	53.1	18.6	12.4	2.4	2.4	11.0



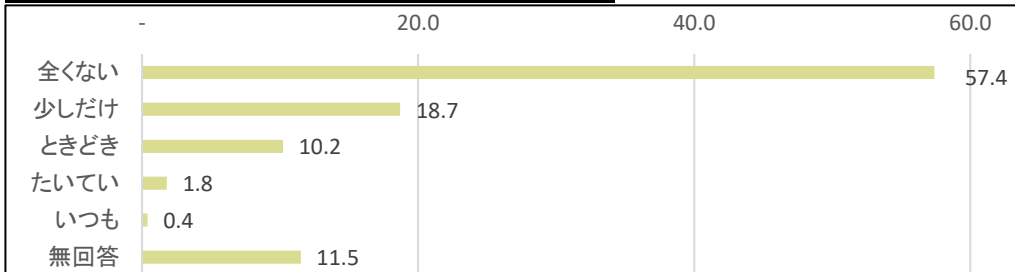
2 絶望的だと感じましたか。

全 体	い 全 く な	け 少 し だ	き と き ど	いた いて	いつ も	無 回 答
1,062	706	139	72	12	10	123
100.0	66.5	13.1	6.8	1.1	0.9	11.6



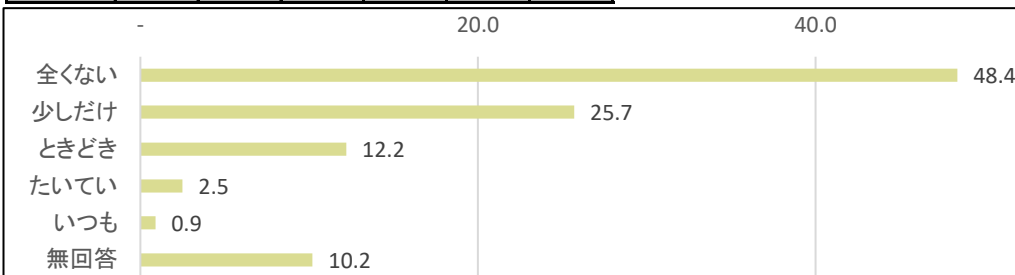
3 そわそわ、落ち着かなく感じましたか。

全 体	い 全 く な	け 少 し だ	き と き ど	いた いて	いつ も	無 回 答
1,062	610	199	108	19	4	122
100.0	57.4	18.7	10.2	1.8	0.4	11.5



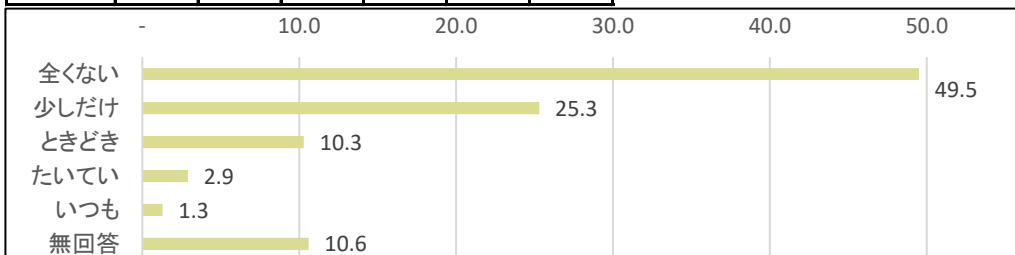
4 気分が沈み込んで、何が起ころても気が晴れないように感じましたか。

全 体	い 全 く な	け 少 し だ	き と き ど	いた いて	いつ も	無 回 答
1,062	514	273	130	27	10	108
100.0	48.4	25.7	12.2	2.5	0.9	10.2



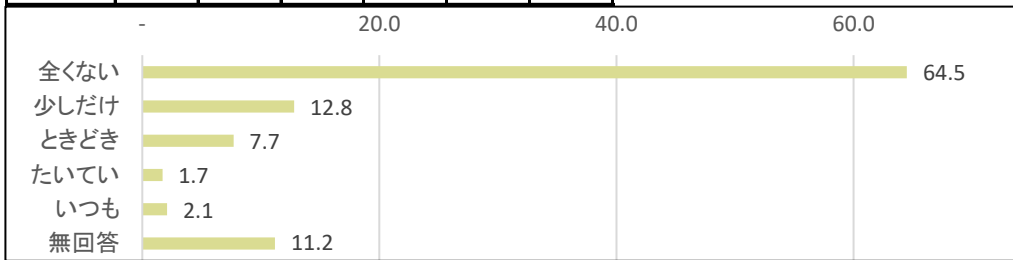
5 何をするのも骨折りだと感じましたか。

全 体	い 全 く な	け 少 し だ	き と き ど	いた いて	いつ も	無 回 答
1,062	526	269	109	31	14	113
100.0	49.5	25.3	10.3	2.9	1.3	10.6



6 自分は価値のない人間だと感じましたか。

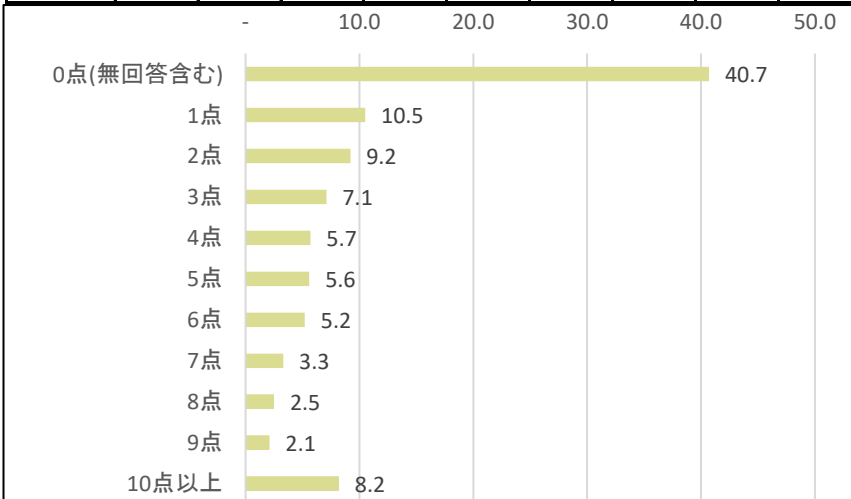
全体	全くない	少しだけ	ときどき	たいてい	いつも	無回答
1,062	685	136	82	18	22	119
100.0	64.5	12.8	7.7	1.7	2.1	11.2



7 過去30日の間に起った頻度の合計得点(1~6)

(1全くない→0点、2少しだけ→1点、3ときどき→2点、4たいてい→3点、5いつも→4点)

全体	答0点含む(無回答)	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点以上
1,062	432	111	98	75	61	59	55	35	27	22	87
100.0	40.7	10.5	9.2	7.1	5.7	5.6	5.2	3.3	2.5	2.1	8.2



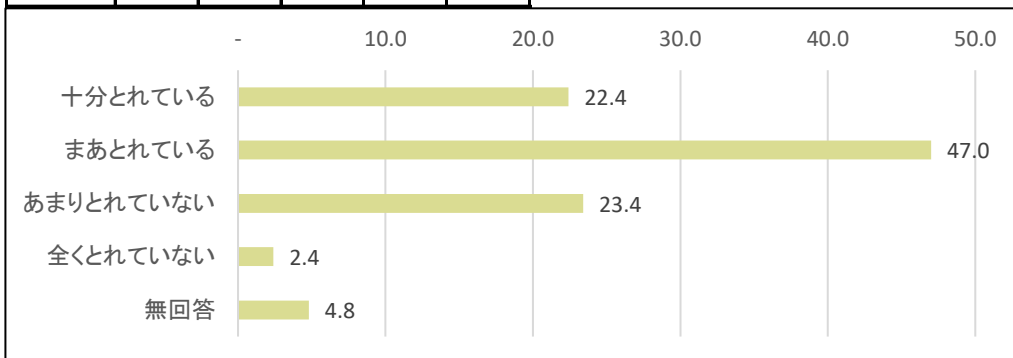
合計得点が10点以上であれば、うつ病や不安障害の可能性が高いと言えます。

※心の健康チェック(K6日本語版):大野裕也

「一般人口中の精神疾患の簡便なスクリーニングに関する研究」より

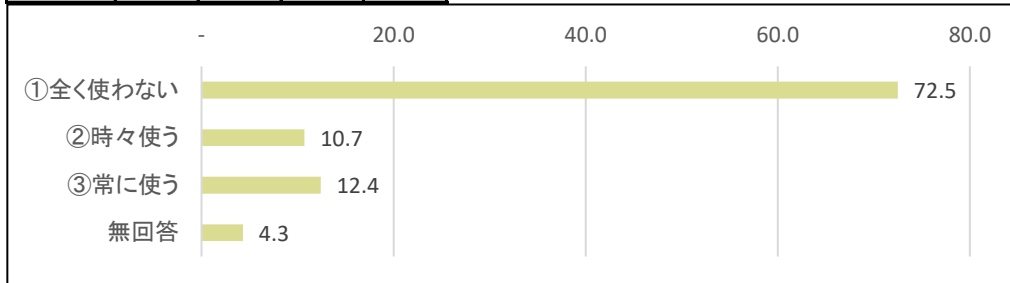
問31 あなたは、普段とっている睡眠で休養が十分とれていますか。

全体	十分とれている	まあとれている	あまりとれていない	全くとれていない	無回答
1,062	238	499	248	26	51
100.0	22.4	47.0	23.4	2.4	4.8



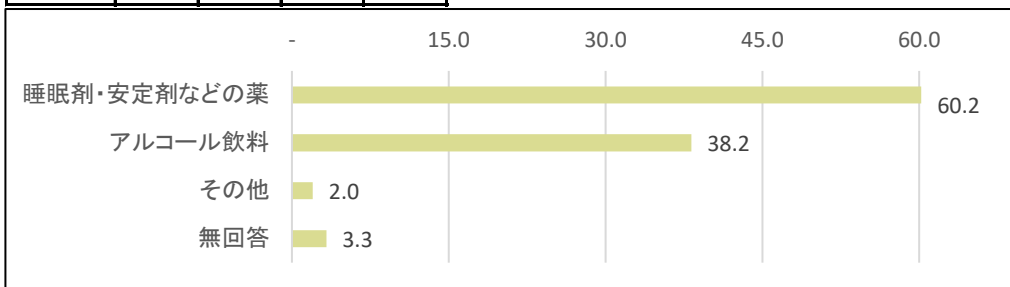
問32 あなたは、眠りを助けるために、睡眠剤や安定剤などの薬や、アルコール飲料を使いますか。

全体	①全く使わない	②時々使う	③常に使う	無回答
1,062	770	114	132	46
100.0	72.5	10.7	12.4	4.3



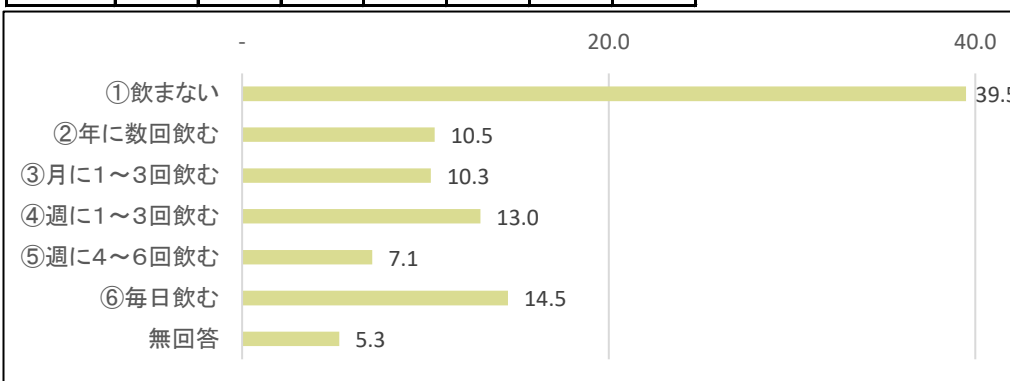
(問32-1)問32で、②または③に○をつけた方にお聞きします。使用しているものは何ですか。

全体	睡眠剤・安定剤	アルコール飲料	その他	無回答
246	148	94	5	8
100.0	60.2	38.2	2.0	3.3



問33 あなたは、飲酒の習慣がありますか。

全体	①飲まない	②年に数回飲む	③月に1~3回飲む	④週に1~3回飲む	⑤週に4~6回飲む	⑥毎日飲む	無回答
1,062	419	111	109	138	75	154	56
100.0	39.5	10.5	10.3	13.0	7.1	14.5	5.3



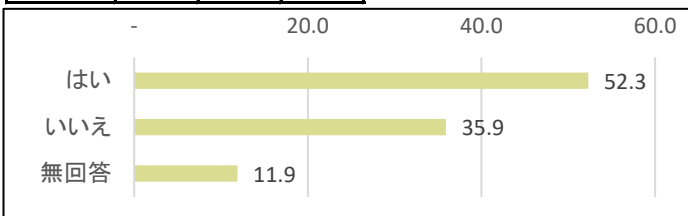
(問33-1)問33で、2~6に○をつけた方にお聞きします。
 あなたが、1回に飲む平均的なお酒の量はどのくらいですか。

全 体	日本 酒 飲 酒 者	飲 ビ 酒 者 ル ・ 発 泡 酒	飲 チ 酒 者 ユ ー ハ イ	焼 酎 飲 酒 者	ワ イ ン 飲 酒 者	ウ イ ス キ ー 飲 酒 者 ・ ブ ラ
587	87	404	118	114	65	23
100.0	14.8	68.8	20.1	19.4	11.1	3.9
飲 平 酒 均 量	1.3 (合)	445. 0 (ml)	408. 5 (ml)	1.2 (合)	212. 5 (ml)	70.4 (ml)

問34 あなたは、「節度ある適度な飲酒」としては1日に平均1合程度(※5日本酒換算)であることを知っていますか。

全 体	は い	い い え	無 回 答
1,062	555	381	126
100.0	52.3	35.9	11.9

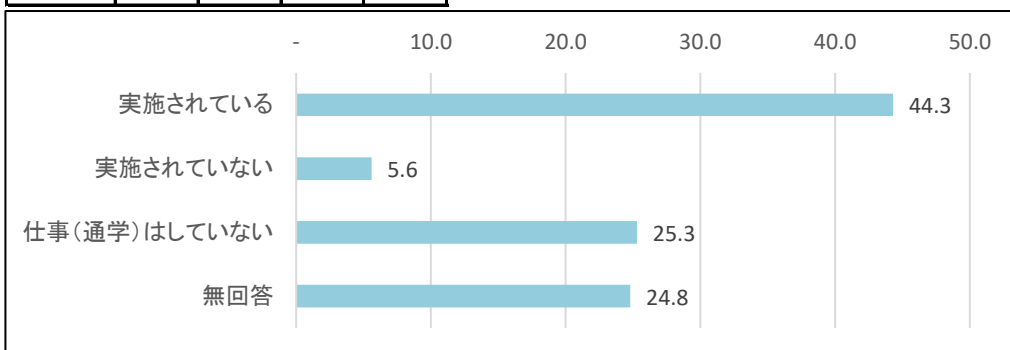
(※5)日本酒 1合(180ml)の目安量は、
 ビール・発泡酒(アルコール度数5度) 500ml、
 チューハイ(7度)350ml、焼酎(25度)110ml、
 ワイン(14度)180ml、ウイスキー(43度)60ml



禁煙について

問35 あなたの職場(学校)では、禁煙あるいは分煙が実施されていますか。

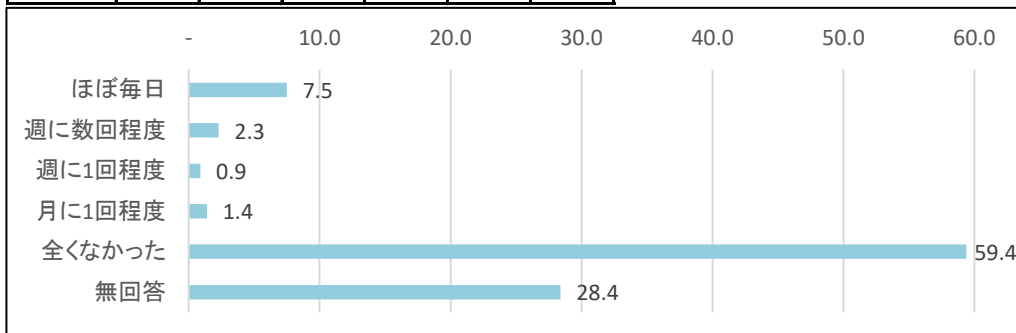
全 体	実 施 さ れ て い る	実 施 さ れ て い な い	て 仕 事 な い (通 学) は し	無 回 答
1,062	470	60	269	263
100.0	44.3	5.6	25.3	24.8



問36 あなたは、この1ヶ月に自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。

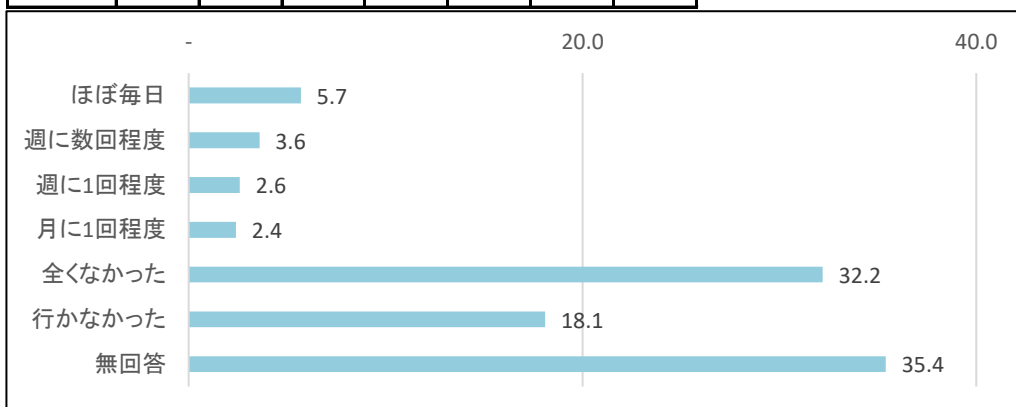
1 家庭

全体	ほぼ毎日	程週度に数回	程週度に1回	程月に1回	か全くなかった	無回答
1,062	80	24	10	15	631	302
100.0	7.5	2.3	0.9	1.4	59.4	28.4



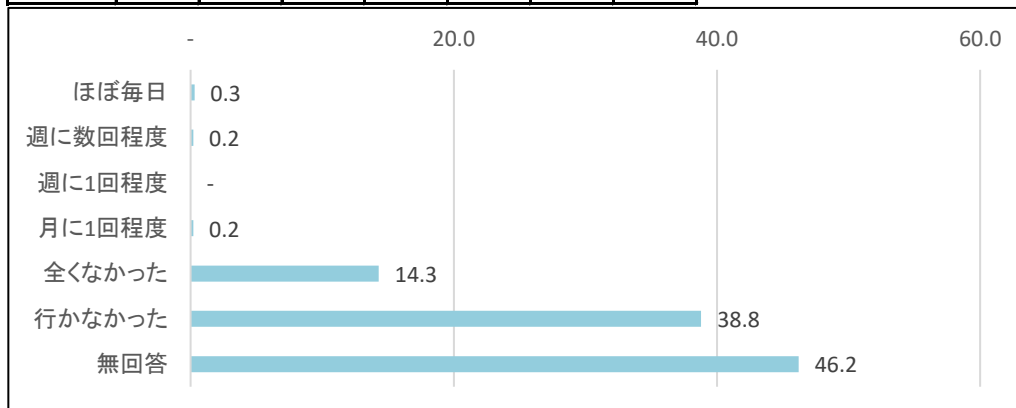
2 職場

全体	ほぼ毎日	程週度に数回	程週度に1回	程月に1回	か全くなかった	か行かなかった	無回答
1,062	61	38	28	25	342	192	376
100.0	5.7	3.6	2.6	2.4	32.2	18.1	35.4



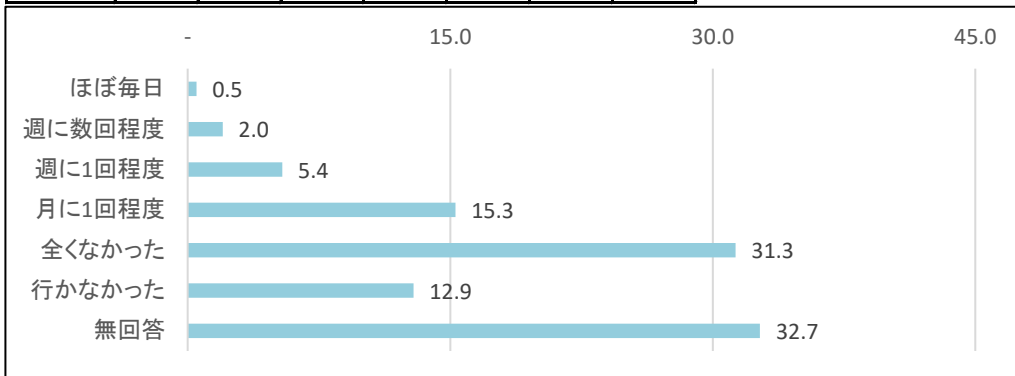
3 学校

全体	ほぼ毎日	程週度に数回	程週度に1回	程月に1回	か全くなかった	か行かなかった	無回答
1,062	3	2	-	2	152	412	491
100.0	0.3	0.2	-	0.2	14.3	38.8	46.2



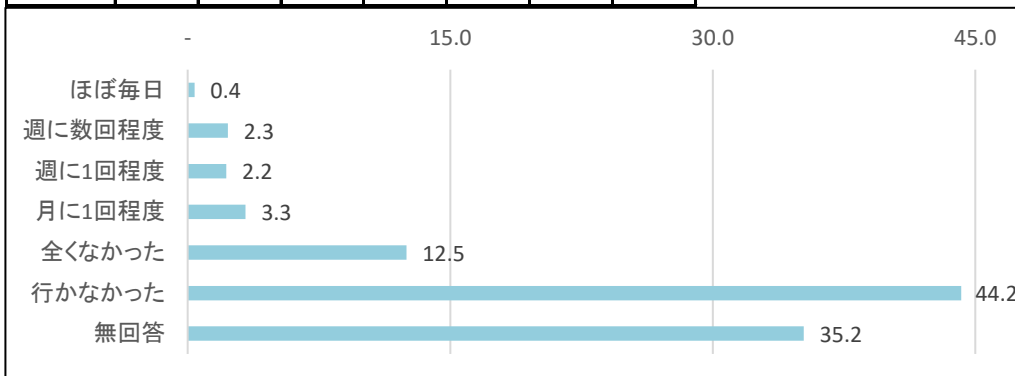
4 飲食店

全 体	ほ ぼ 毎 日	程 週 度 に 数 回	程 週 度 に 1 回	程 月 度 に 1 回	か 全 つ く た な	か 行 つ か た な	無 回 答
1,062	5	21	57	163	332	137	347
100.0	0.5	2.0	5.4	15.3	31.3	12.9	32.7



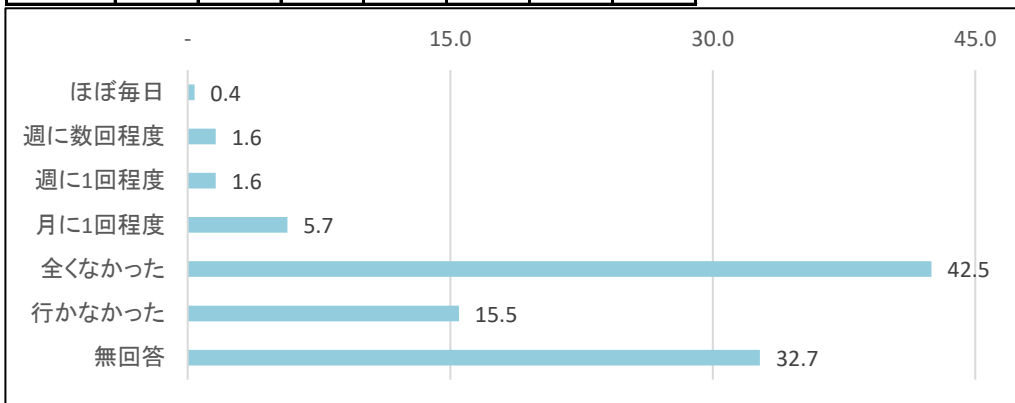
5 遊技場(ゲームセンター、パチンコ、競馬場など)

全 体	ほ ぼ 毎 日	程 週 度 に 数 回	程 週 度 に 1 回	程 月 度 に 1 回	か 全 つ く た な	か 行 つ か た な	無 回 答
1,062	4	24	23	35	133	469	374
100.0	0.4	2.3	2.2	3.3	12.5	44.2	35.2



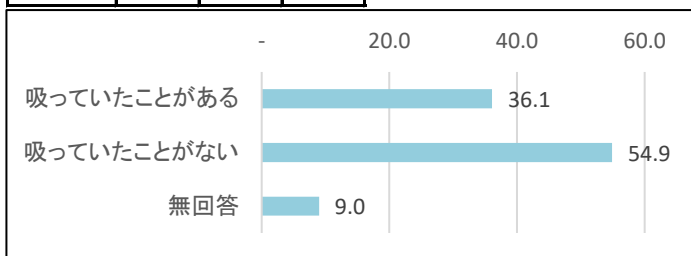
6 その他(市役所、病院、公共交通機関など)

全 体	ほ ぼ 毎 日	程 週 度 に 数 回	程 週 度 に 1 回	程 月 度 に 1 回	か 全 つ く た な	か 行 つ か た な	無 回 答
1,062	4	17	17	61	451	165	347
100.0	0.4	1.6	1.6	5.7	42.5	15.5	32.7



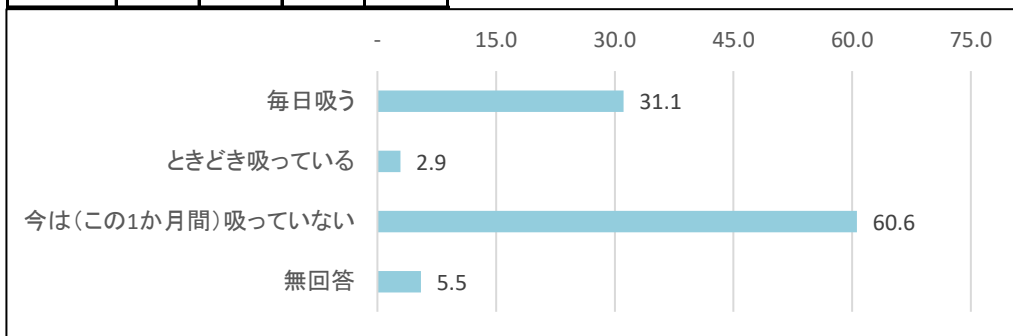
問37 あなたはこれまでにたばこを習慣的に吸っていたことがありますか。

全体	こ吸 とつ がて あ い る た	こ吸 とつ がて な い た	無 回 答
1,062	383	583	96
100.0	36.1	54.9	9.0



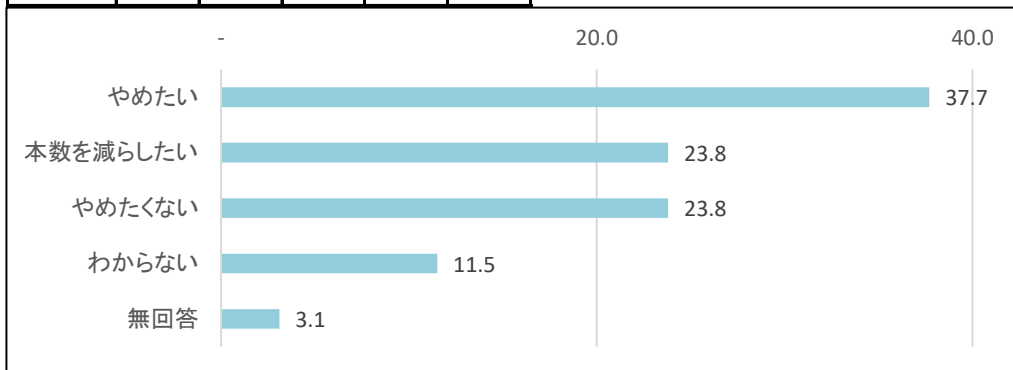
(問37-1)問37で、「吸っていたことがある」と答えた方にお聞きします。
あなたは、現在(この1か月間)、たばこを吸っていますか。

全体	毎日 吸う	時々 吸 つ て い る	今 は (こ の 1 か 月 間) 吸 つ て い な い	無 回 答
383	119	11	232	21
100.0	31.1	2.9	60.6	5.5



問38 (問37-1)で、「毎日吸う」または「時々吸っている」と答えた方にお聞きします。
たばこをやめたいと思いますか。

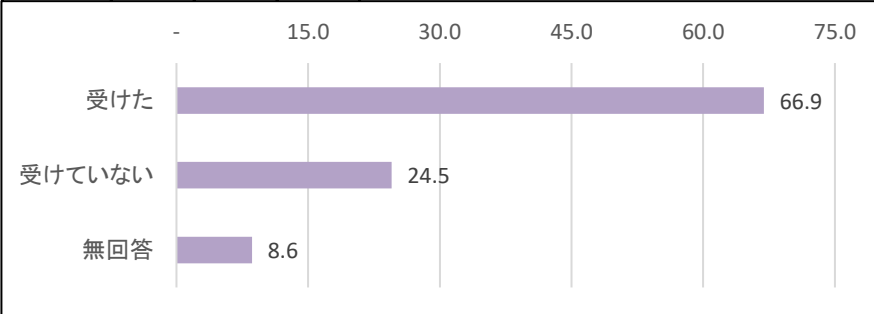
全体	や め た い	本 数 を 減 ら し た い	や め た く な い	わ か ら な い	無 回 答
130	49	31	31	15	4
100.0	37.7	23.8	23.8	11.5	3.1



健康チェックについて

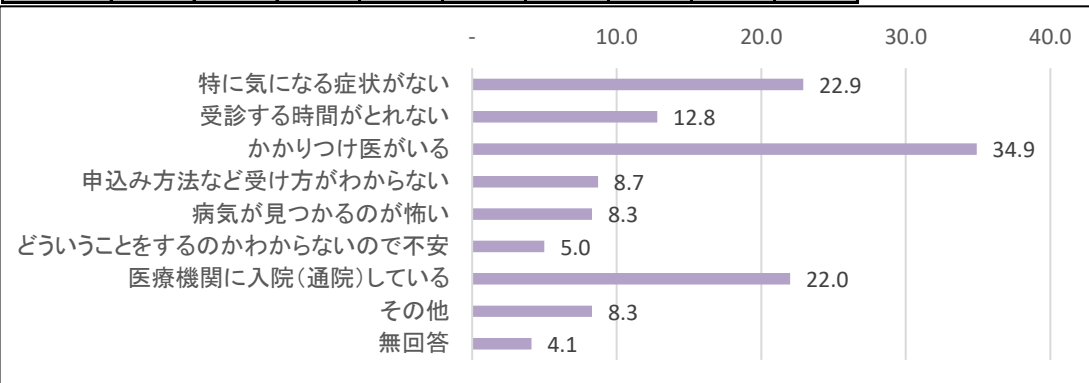
問39 40歳以上の方にお聞きします。あなたは過去1年間に特定健診(メタボ健診)や職場健診・人間ドックなどの健康診断を受けましたか。

全体	受けた	受けていない	無回答
891	596	218	77
100.0	66.9	24.5	8.6



(問39-1) 問39で、「受けていない」と答えた方にお聞きします。受けていない理由はなんですか。

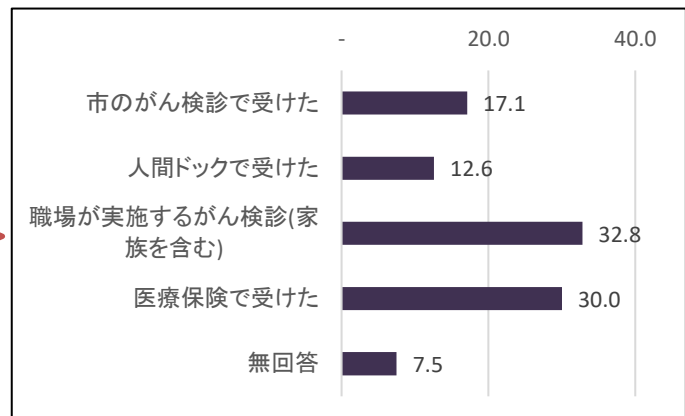
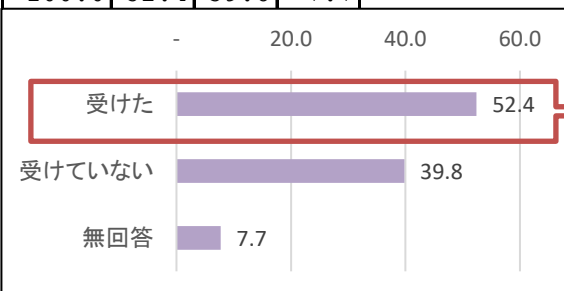
全体	特にな気になる症状	受診する時間がない	かかりつけ医がいない	申し込み方法などがわからない	病気が見つかるのが怖い	どうしようもないので不安	医療機関(通院)して入院	その他	無回答
218	50	28	76	19	18	11	48	18	9
100.0	22.9	12.8	34.9	8.7	8.3	5.0	22.0	8.3	4.1



問40 40歳以上の方にお聞きします。

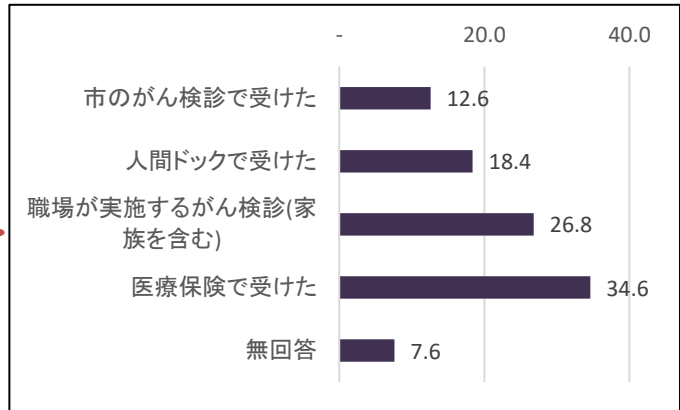
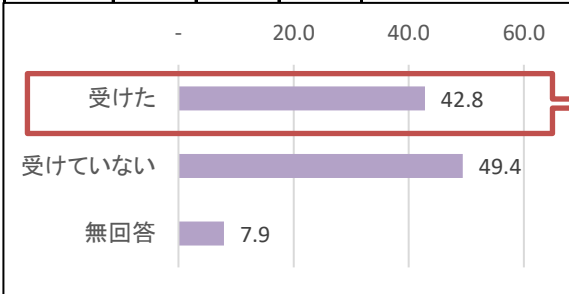
あなたは過去1年間に肺がん検診(胸部エックス線検査)を受けましたか。

全体	受けた	受けていない	無回答
891	467	355	69
100.0	52.4	39.8	7.7



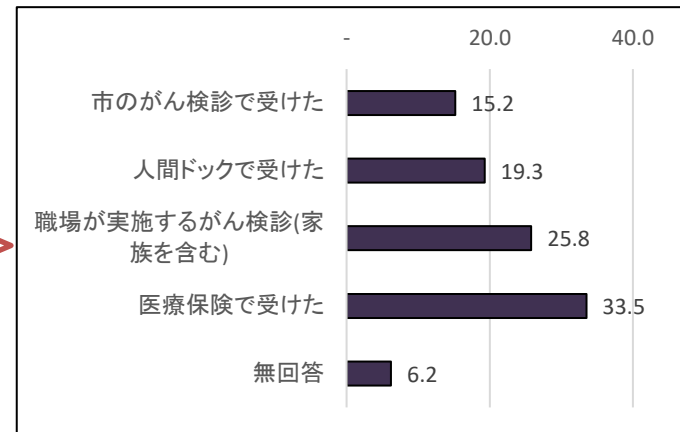
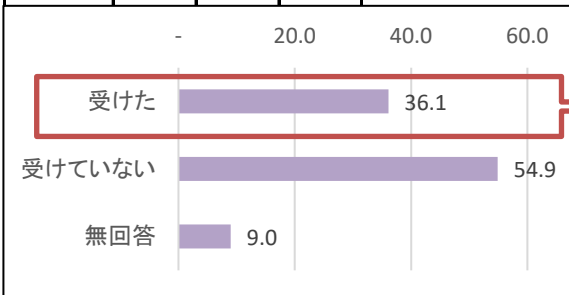
問41 40歳以上の方にお聞きします。
あなたは過去1年間に胃がん検診(胃カメラまたはバリウム検査)を受けましたか。

全体	受けた	な受いてい	無回答
891	381	440	70
100.0	42.8	49.4	7.9



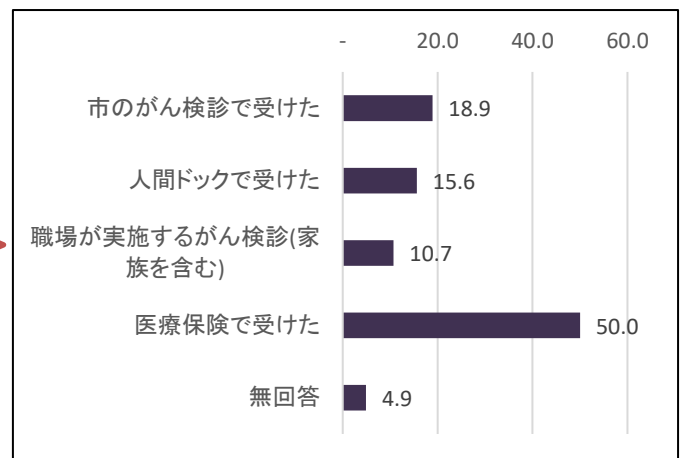
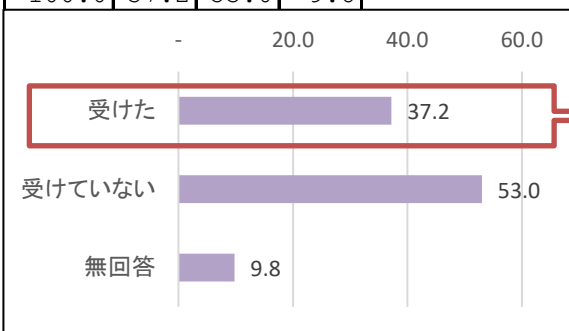
問42 40歳以上の方にお聞きします。
あなたは過去1年間に大腸がん検診(便検査)を受けましたか。

全体	受けた	な受いてい	無回答
891	322	489	80
100.0	36.1	54.9	9.0



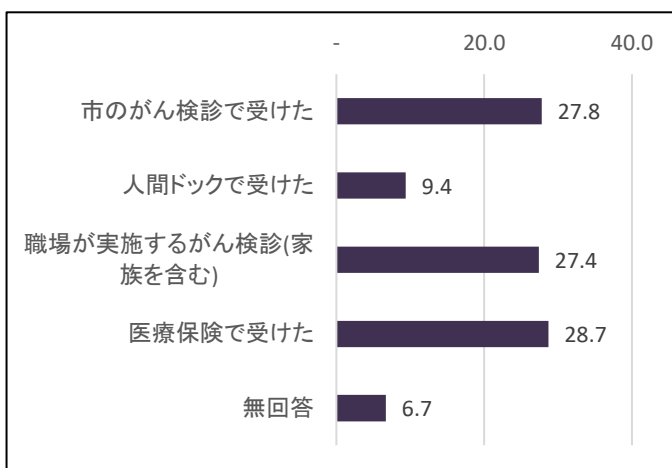
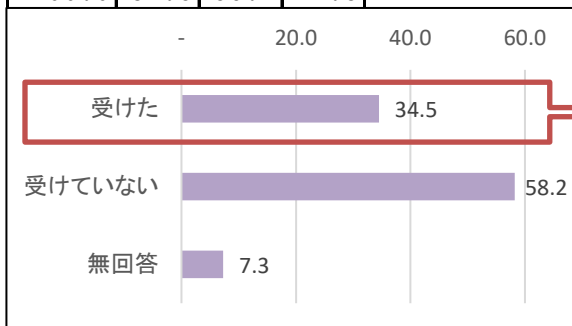
問43 50歳以上の男性の方にお聞きします。
あなたは過去1年間に前立腺がん検診(血液検査)を受けましたか。

全体	受けた	な受いてい	無回答
328	122	174	32
100.0	37.2	53.0	9.8



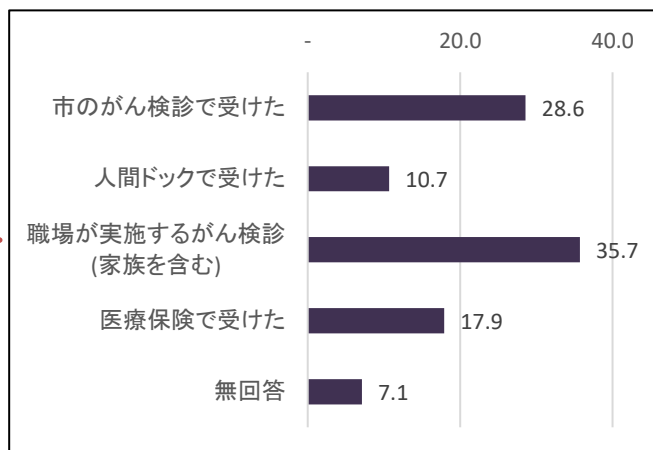
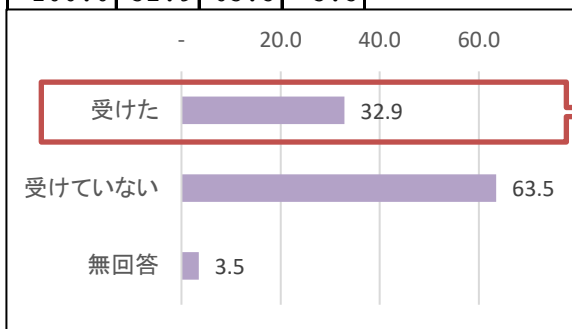
問44 女性の方にお聞きします。
あなたは過去2年間に子宮がん検診を受けましたか。

全 体	受 け た	な 受 い け て い	無 回 答
646	223	376	47
100.0	34.5	58.2	7.3



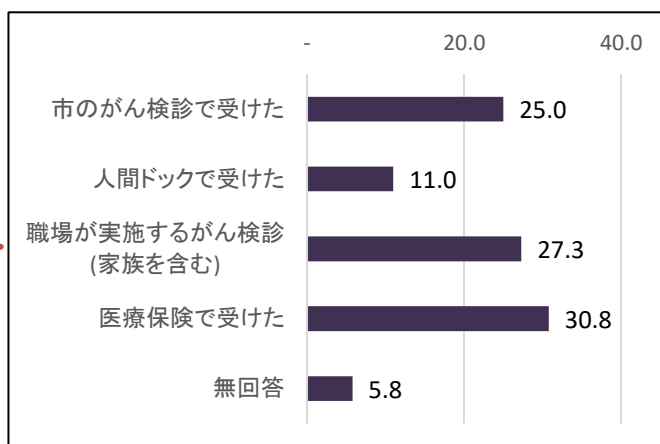
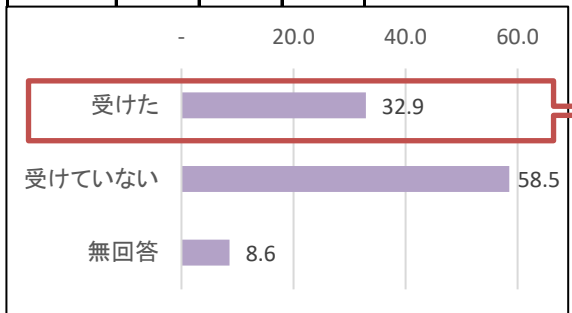
問45 30歳から39歳までの女性の方にお聞きします。
あなたは過去1年間に乳がん検診(エコー<超音波>検査)を受けましたか。

全 体	受 け た	な 受 い け て い	無 回 答
85	28	54	3
100.0	32.9	63.5	3.5



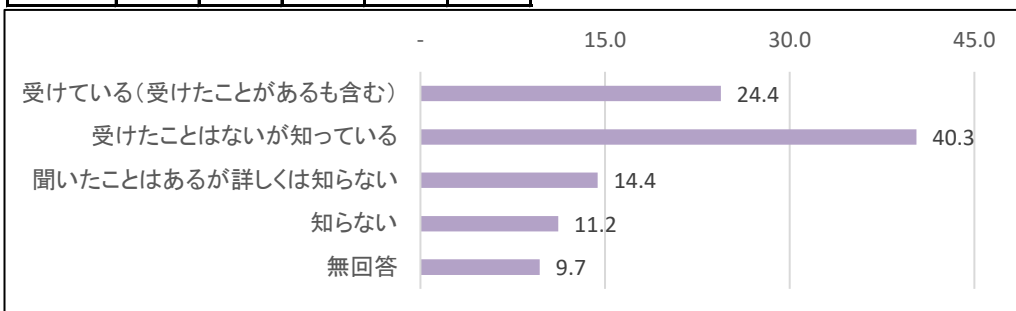
問46 40歳以上の女性の方にお聞きします。
あなたは過去2年間に乳がん検診(マンモグラフィ<乳房エックス線>検査)を受けましたか。

全 体	受 け た	な 受 い け て い	無 回 答
523	172	306	45
100.0	32.9	58.5	8.6



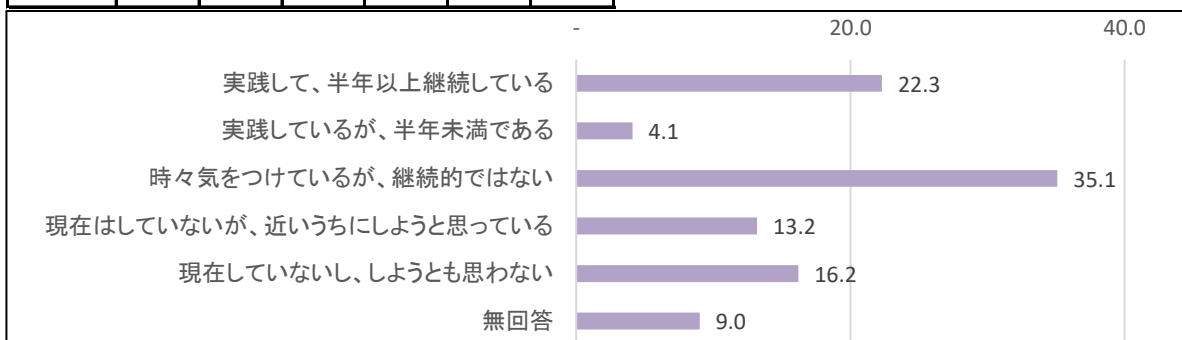
問47 あなたは長崎市がおこなうがん検診について知っていますか。

全体	受けて があるも 含む	知 つ て い る こ と は な い が	詳 し い こ と は あ る が	知 ら な い	無 回 答
1,062	259	428	153	119	103
100.0	24.4	40.3	14.4	11.2	9.7



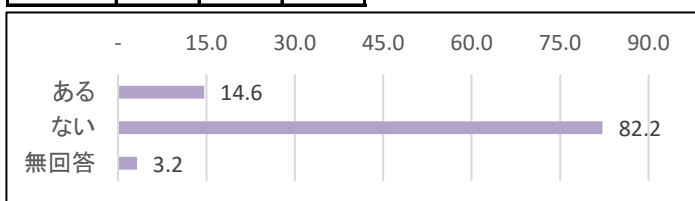
問48 あなたはメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予防や改善のために、適切な食事または定期的な運動を継続的に実践していますか。

全体	継 続 し て い る 半 年 以 上	年 未 満 し て い る が 、 半	が 時 々 継 続 的 で は な い	う が 現 在 は 近 う に し よ う と 思 っ て い る	し 現 在 は し よ う と も 思 わ な い	無 回 答
1,062	237	44	373	140	172	96
100.0	22.3	4.1	35.1	13.2	16.2	9.0



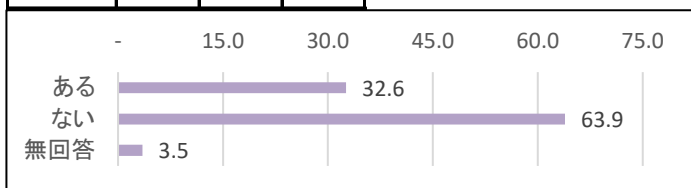
**問49 あなたはこれまでに医師から糖尿病といわれたことがありますか。
(「境界型である」「糖尿病の気がある」「糖尿病になりかけている」「血糖値が高い」などのように
言われた方も含みます)**

全体	あ る	な い	無 回 答
1,062	155	873	34
100.0	14.6	82.2	3.2



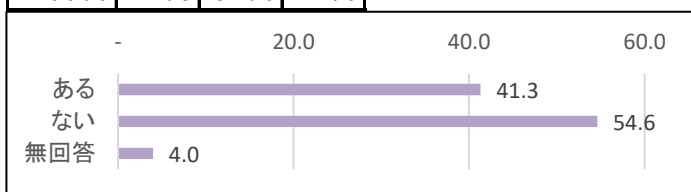
問50 あなたはこれまでに医師から高血圧症といわれたことがありますか。

全 体	あ る	な い	無 回 答
1,062	346	679	37
100.0	32.6	63.9	3.5



問51 あなたはこれまでに医師から脂質異常症(「コレステロールが高い」「中性脂肪が高い」など)といわれたことがありますか。

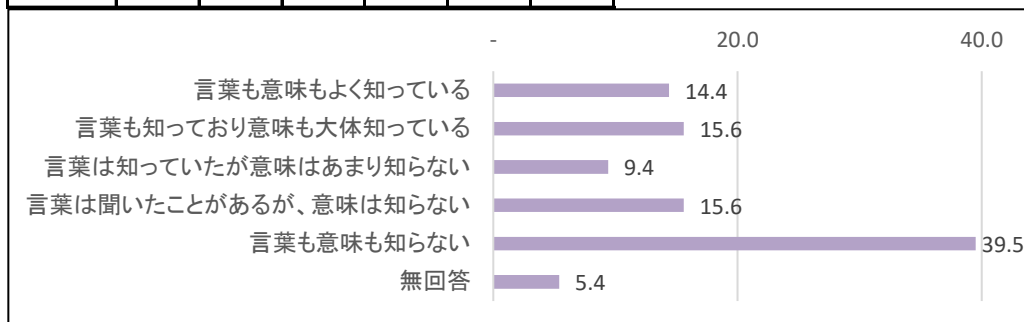
全 体	あ る	な い	無 回 答
1,062	439	580	43
100.0	41.3	54.6	4.0



問52 あなたは慢性閉塞性肺疾患(COPD)(※7)という病気を知っていますか。

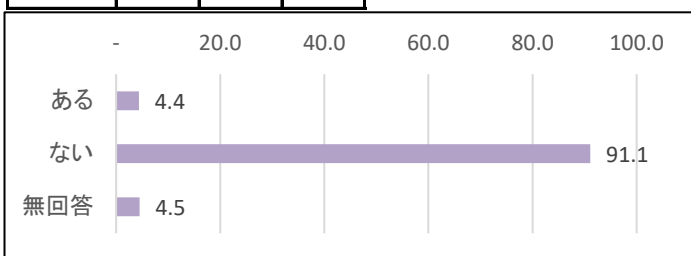
全 体	知 言 つ 葉 も い 意 味 も よ く	い 言 る 味 葉 も も 大 知 体 つ お て り	言 ら が 言 ら な い 味 は あ つ ま り 知 た	言 ら が 言 ら な い 味 は あ つ ま り 知 た	言 ら が 言 ら な い 味 は あ つ ま り 知 た	言 ら が 言 ら な い 味 は あ つ ま り 知 た	無 回 答
1,062	153	166	100	166	420	57	
100.0	14.4	15.6	9.4	15.6	39.5	5.4	

(※7) COPDとは、従来、慢性気管支炎や肺気腫と呼ばれてきた病気の総称。主として長期の喫煙によって起こる肺の炎症性疾患で、咳・痰・息切れを主な症状とし、徐々に呼吸障害が進行する。



問53 あなたはこれまでに医師からCOPD(慢性閉塞性肺疾患:慢性気管支炎、肺気腫)といわれたことがありますか。

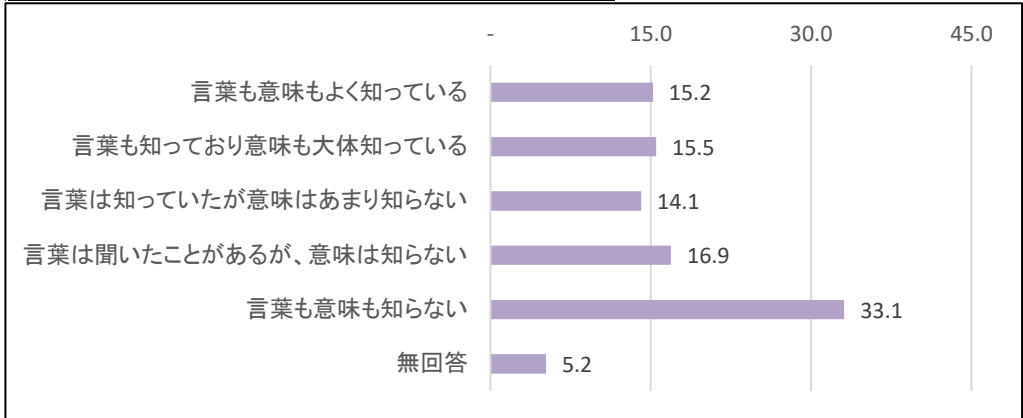
全 体	あ る	な い	無 回 答
1,062	47	967	48
100.0	4.4	91.1	4.5



問54 あなたは慢性腎臓病(CKD)(※8)という病気を知っていますか。

全体	言葉の意味もよく知っている	言葉の意味も大体知っている	言葉は知っていたが意味はあまり知らない	言葉は聞いたことがあるが、意味は知らない	言葉も意味も知らない	無回答
1,062	161	165	150	179	352	55
100.0	15.2	15.5	14.1	16.9	33.1	5.2

(※8) 慢性腎臓病(CKD):さまざまな原因によって腎臓の働きが低下する、あるいはタンパク尿が出るといった腎臓の異常



問55 あなたはこれまでに医師からCKD(慢性腎臓病)といわれたことはありますか。

全体	ある	ない	無回答
1,062	19	1,003	40
100.0	1.8	94.4	3.8

