

令和2年度 市民健康意識調査の結果

【市民健康意識調査の実施概要】

1 目的:

市民の健康に関する関心度や取り組み方など現状と課題を把握し、「第2次健康長崎市民21」及び「第2次長崎市食育推進計画」等、市民の健康づくりを推進する計画の進捗状況の確認や、状況に応じた適切な事業を実施していくための指標とするため、毎年実施。

2 対象者: 20歳から84歳までの3,500人

3 抽出方法: 対象者を年齢別(5歳きざみ)、男女別に層化無作為抽出

4 調査方法: 郵便にて配布。郵送及び市ホームページにて回答

5 調査内容: 健康、食事、運動、こころ、たばこ、歯、検診等について(全55問)

6 調査期間: 令和2年7月～令和2年9月

7 回答状況: 回答者数 1,012人中 有効回答者数 1,003人(有効回答率 28.7%)

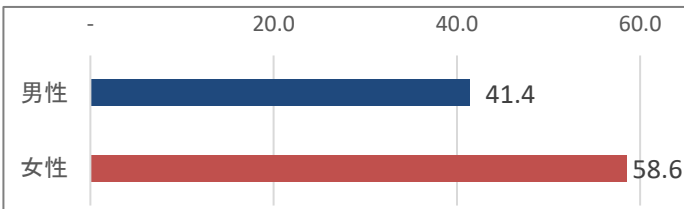
対象者	対象者数 (人)	対象者 構成(%)	回答者数 (人)	回答率 (%)	回答者 構成(%)
青年期 (20～39歳)	882	(25.2)	178	(20.2)	(17.7)
壮年期 (40～64歳)	1,492	(42.6)	388	(26.0)	(38.7)
高齢期 (65～84歳)	1,126	(32.2)	437	(38.8)	(43.6)
計	3,500	(100)	1,003	(28.7)	(100)

-表の上段の数の単位: 人、下段の数の単位: %

-グラフの数の単位: %

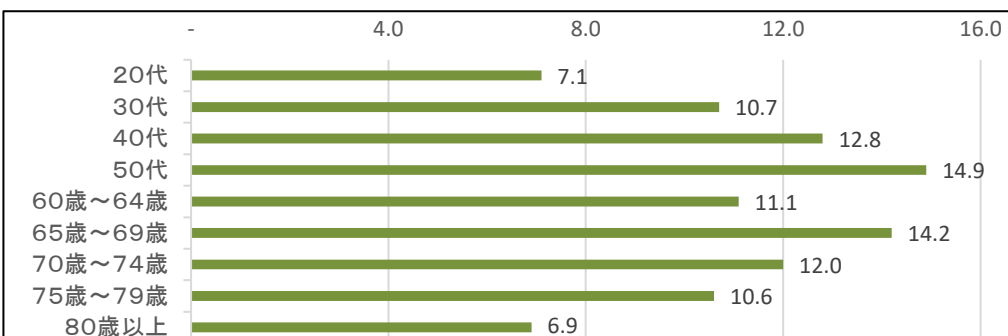
問1 性別

全 体	男 性	女 性
1,003	415	588
100.0	41.4	58.6



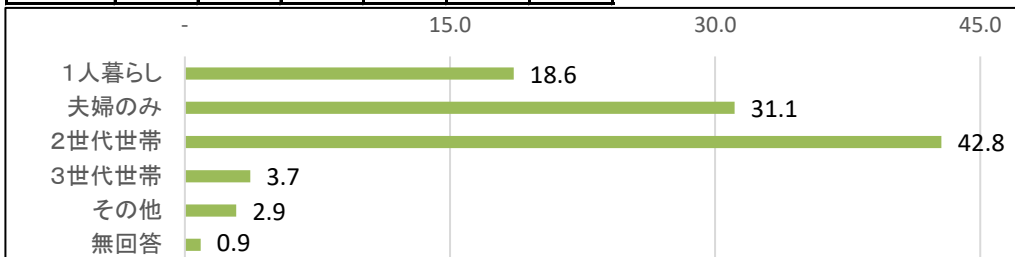
問2 年齢(令和2年6月末現在)

全 体	2 0 代	3 0 代	4 0 代	5 0 代	6 0 歳 ～ 6 4 歳	6 5 歳 ～ 6 9 歳	7 0 歳 ～ 7 4 歳	7 5 歳 ～ 7 9 歳	8 0 歳 以上
1,003	71	107	128	149	111	142	120	106	69
100.0	7.1	10.7	12.8	14.9	11.1	14.2	12.0	10.6	6.9



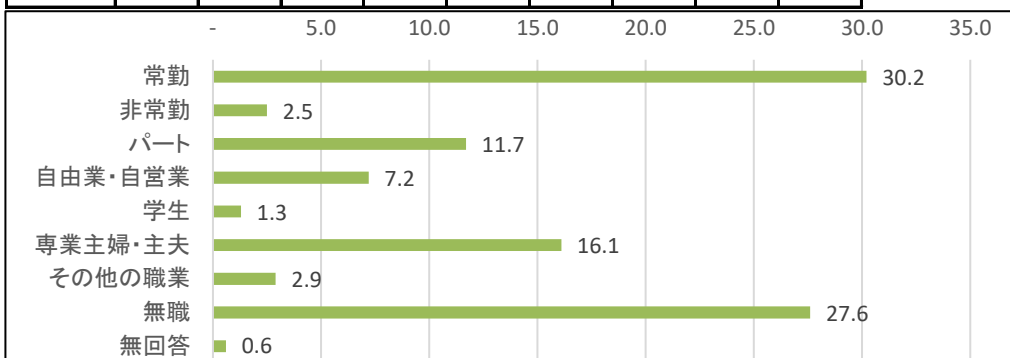
問3 家族構成

全体	1人暮らし	夫婦のみ	2世代世帯 (親と子)	3世代世帯 (親と子と孫)	その他	無回答
1,003	187	312	429	37	29	9
100.0	18.6	31.1	42.8	3.7	2.9	0.9



問4 職業 (あてはまるもの1つに○)

全体	常勤	非常勤	パート	営業・自由業・自営業	学生	専業主婦・主夫	その他の職業	無職	無回答
1,003	303	25	117	72	13	161	29	277	6
100.0	30.2	2.5	11.7	7.2	1.3	16.1	2.9	27.6	0.6

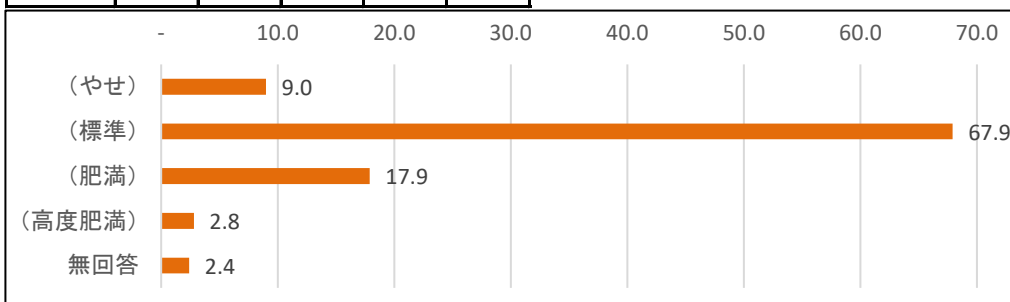


問5 あなたの身長・体重を教えてください。

全体	1 (やせ) 8.4以下	1 (標準) 8.5~24.9	2 (肥満) 25.0~29.9	3 (高度肥満) 30.0以上	無回答
1,003	90	681	180	28	24
100.0	9.0	67.9	17.9	2.8	2.4

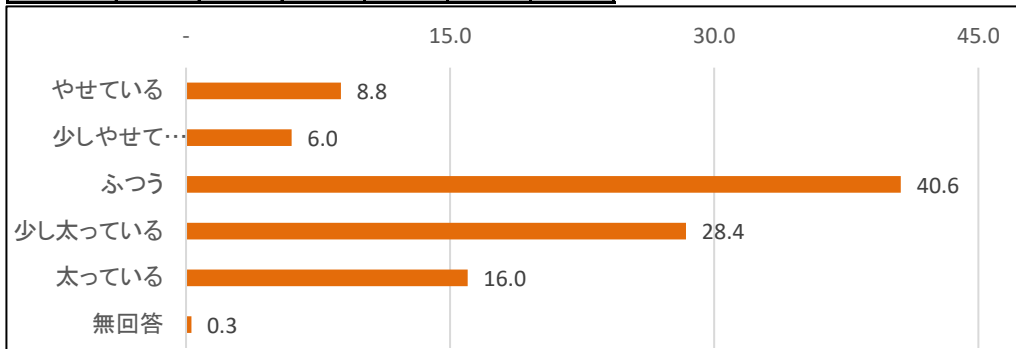
BMI判定 = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)

(BMIとは、体格指数。やせが18.5未満、適正体重が18.5~25未満、肥満が25以上)



問6 あなたはご自身の体型についてどう思いますか。(あてはまるもの1つに○)

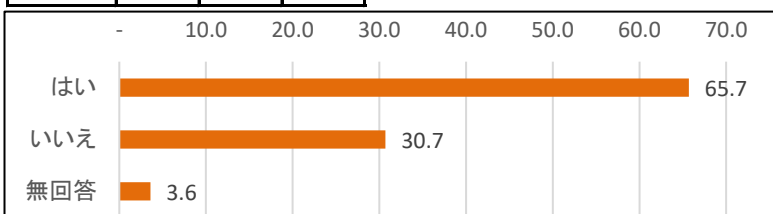
全体	やせている	少しやせている	ふつう	少し太っている	太っている	無回答
1,003	88	60	407	285	160	3
100.0	8.8	6.0	40.6	28.4	16.0	0.3



問7 あなたは普段から適正体重(※)を保つよう心がけて生活していますか。

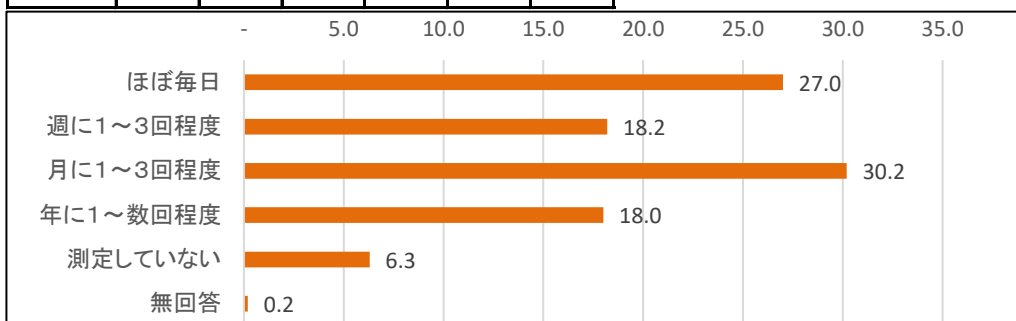
全体	はい	いいえ	無回答
1,003	659	308	36
100.0	65.7	30.7	3.6

(※)適正体重とは、BMIの値が18.5～25未満をいい、生活習慣病の発症率が最も低い値は22といわれています



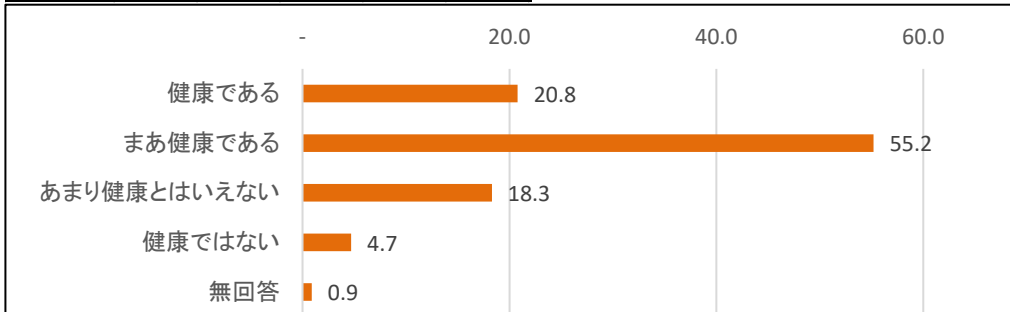
問8 あなたはどのくらいの頻度で体重を測定していますか。(あてはまるもの1つに○)

全体	ほぼ毎日	3週に1回程度	3月に1回程度	数年に1回程度	測定していない	無回答
1,003	271	183	303	181	63	2
100.0	27.0	18.2	30.2	18.0	6.3	0.2



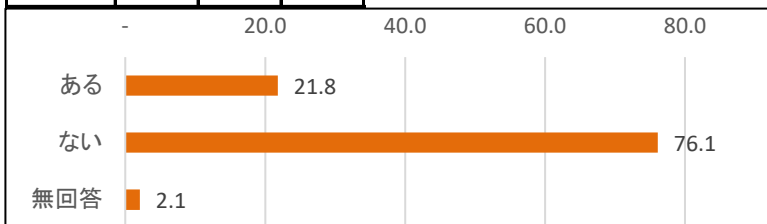
問9 あなたはご自身の健康状態について、どのように感じていますか。(あてはまるもの1つに○)

全体	健康である	まあ健康である	あまり健康とはいえない	健康ではない	無回答
1,003	209	554	184	47	9
100.0	20.8	55.2	18.3	4.7	0.9



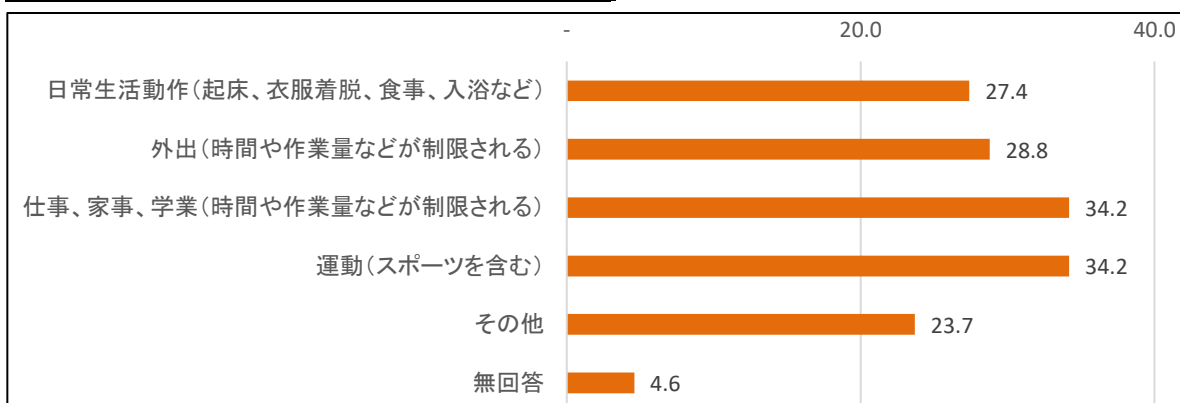
問10 現在、あなたは健康上の問題で日常生活に何か影響がありますか。

全体	ある	ない	無回答
1,003	219	763	21
100.0	21.8	76.1	2.1



問10-1 問10で、「ある」に○をつけた方にお聞きします。それはどのようなことに影響がありますか。(あてはまるものすべてに○)

全体	日常生活動作(起床、衣服着脱、食事、入浴など)	外出(時間や作業量などが制限される)	仕事、家事、学業(時間や作業量などが制限される)	運動(スポーツを含む)	その他	無回答
219	60	63	75	75	52	10
100.0	27.4	28.8	34.2	34.2	23.7	4.6

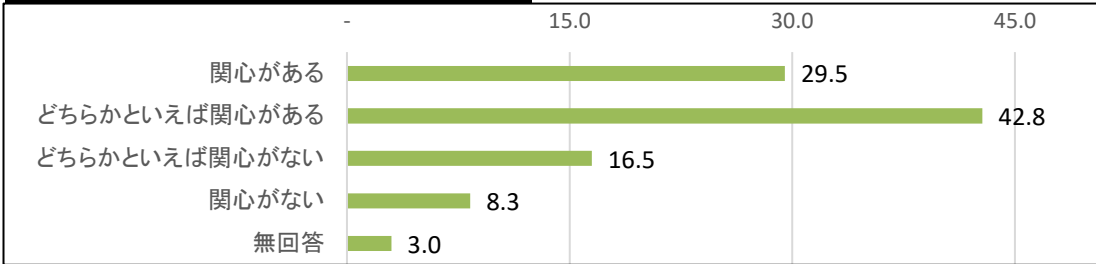


栄養・食生活について

問11 あなたは食育(※2)について関心がありますか。(あてはまるもの1つに○)

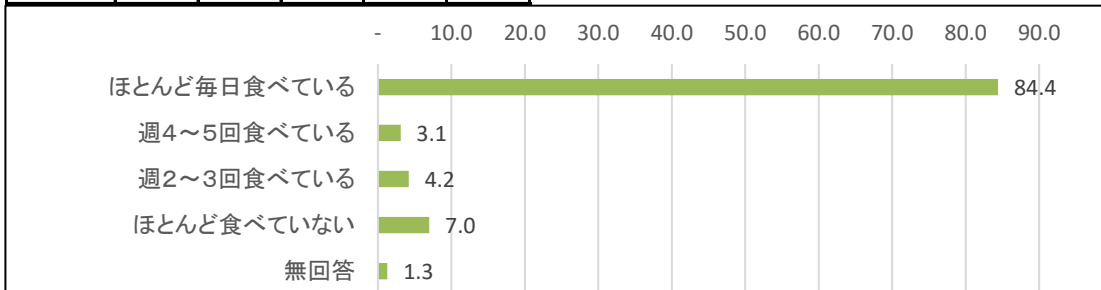
全体	関心がある	どちらかといえば関心がある	どちらかといえば関心がない	関心がない	無回答
1,003	296	429	165	83	30
100.0	29.5	42.8	16.5	8.3	3.0

(※2)「食育」とは、様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てる事です。



問12 あなたは普段朝食を食べていますか。(あてはまるもの1つに○)

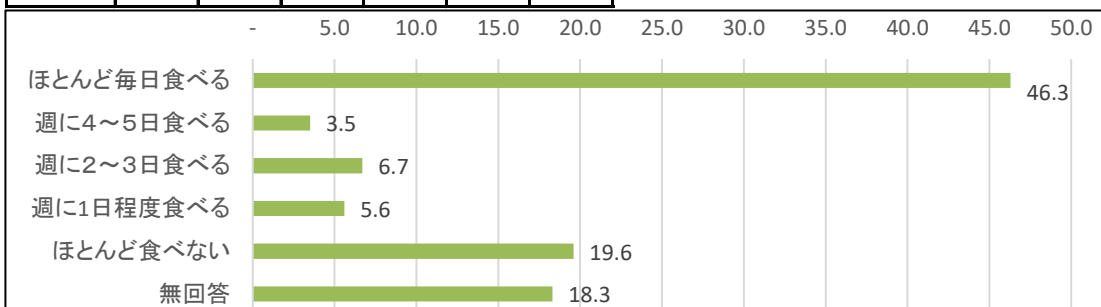
全体	ほとんど毎日食べている	週4～5回食べている	週2～3回食べている	ほとんど食べない	無回答
1,003	847	31	42	70	13
100.0	84.4	3.1	4.2	7.0	1.3



問13 1人暮らし以外の方にお聞きします。

あなたは朝食を家族と一緒に食べることは、どのくらいありますか。(あてはまるもの1つに○)

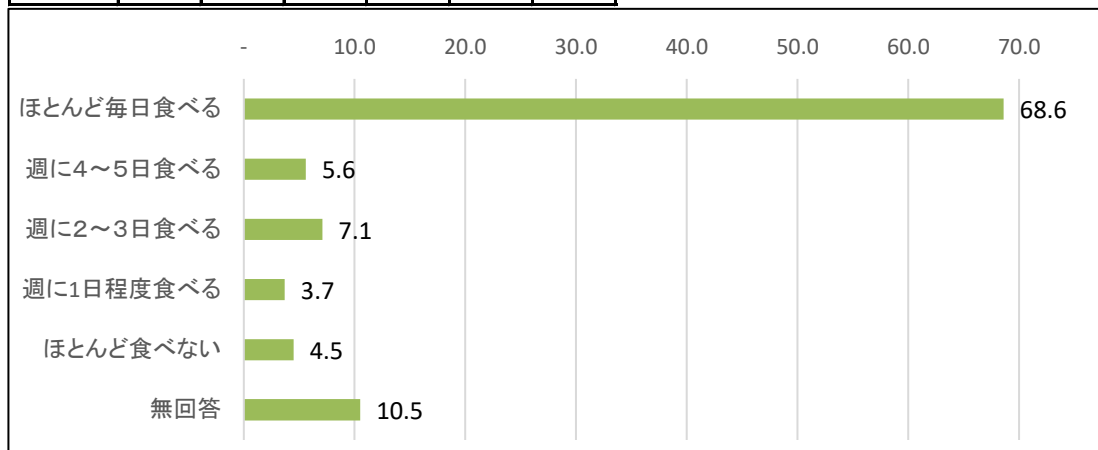
全体	ほとんど毎日食べる	週に4～5日食べる	週に2～3日食べる	週に1日程度食べる	ほとんど食べない	無回答
807	374	28	54	45	158	148
100.0	46.3	3.5	6.7	5.6	19.6	18.3



問14 1人暮らし以外の方にお聞きします。

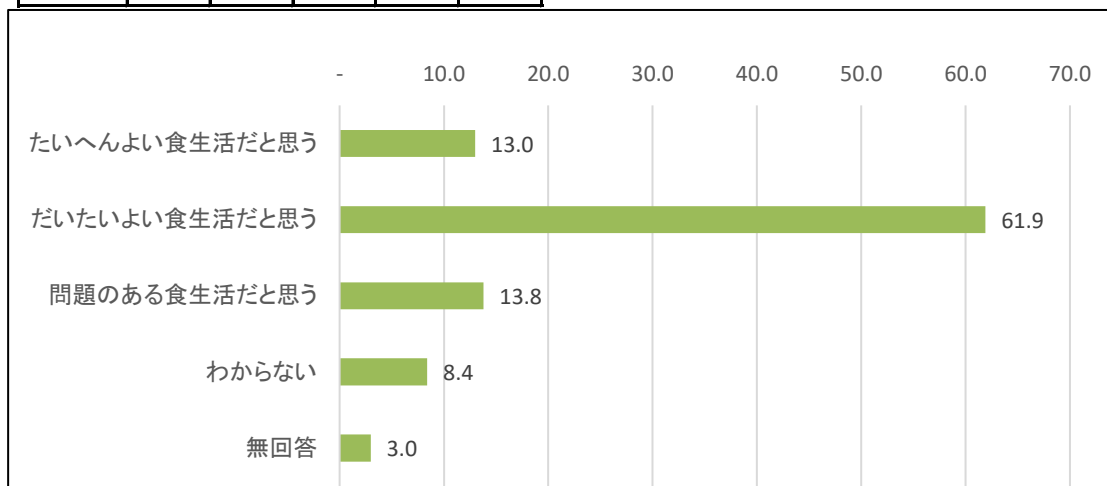
あなたは夕食を家族と一緒に食べることは、どのくらいありますか。(あてはまるもの1つに○)

全 体	食 ほ べ と ん ど 毎 日	食 週 に 4 〜 5 日	食 週 に 2 〜 3 日	食 週 に 1 日 程 度	な ほ と ん ど 食 べ ない	無 回 答
807	554	45	57	30	36	85
100.0	68.6	5.6	7.1	3.7	4.5	10.5



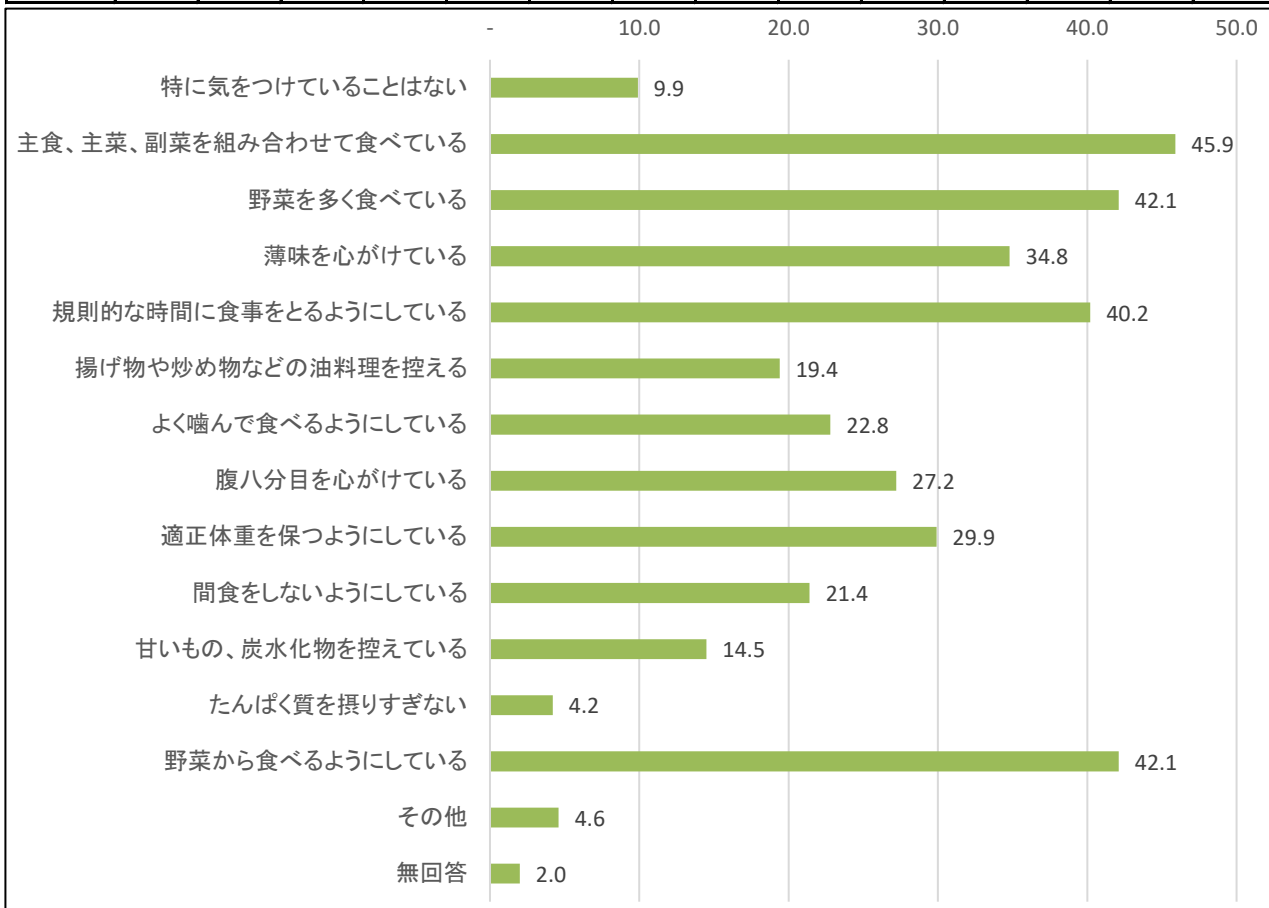
問15 あなたはご自身の現在の食生活をどのように思いますか。(あてはまるもの1つに○)

全 体	だ た い へ ん よ い 食 生 活	だ だ い と 思 い たい よ い 食 生 活	と 問 題 の あ る 食 生 活 だ	わ か ら な い	無 回 答
1,003	130	621	138	84	30
100.0	13.0	61.9	13.8	8.4	3.0



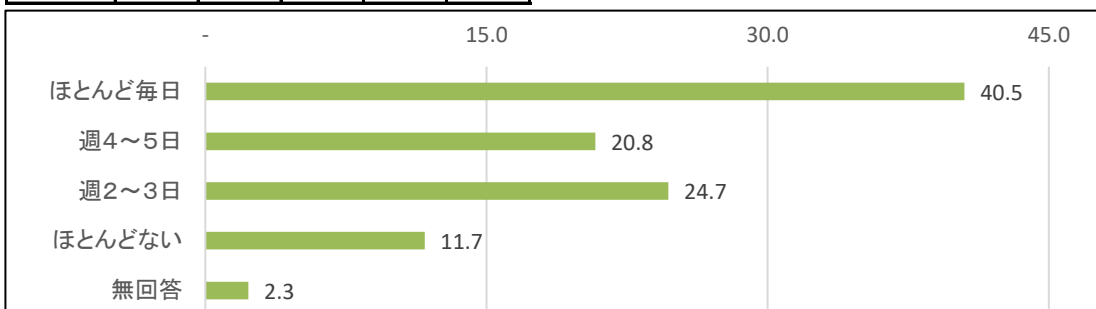
問16 あなたがご自身の食生活で気をつけていることは何ですか。(あてはまるものすべてに○)

全体	特に気をつけていない	主食、主菜、副菜を組み合わせる	野菜を多く食べている	薄味を心がけている	規則的な時間に食事をするようにしている	揚げ物や炒め物などの油料理を控える	よく噛んで食べるようにしている	腹八分目を心がけている	適正体重を保つようにしている	間食をしないようにしている	甘いもの、炭水化物を控えている	たんぱく質を摂りすぎない	野菜から食べるようにしている	その他	無回答
1,003	99	460	422	349	403	195	229	273	300	215	145	42	422	46	20
100.0	9.9	45.9	42.1	34.8	40.2	19.4	22.8	27.2	29.9	21.4	14.5	4.2	42.1	4.6	2.0



問17 主食(ごはん・パン・めん類など)、主菜(肉、魚、卵、大豆製品が主体のおかず)、副菜(野菜、海そう、いも等が主体のおかず)を3つそろえて食べるのが1日2回以上あるのは、週に何日ありますか。(あてはまるもの1つに○)

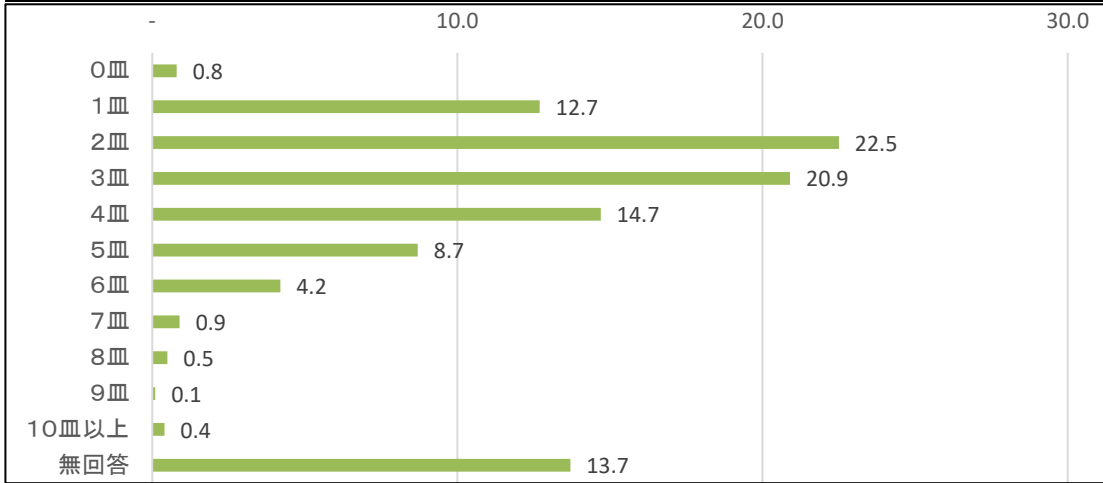
全体	ほとんど毎日	日週4~5	日週2~3	ほとんどない	無回答
1,003	406	209	248	117	23
100.0	40.5	20.8	24.7	11.7	2.3



問18 1日に何皿分の野菜料理を食べていますか。

小鉢(小皿)の野菜料理を1皿分(約70g)、中皿の野菜料理一人分を2皿分と数えます。

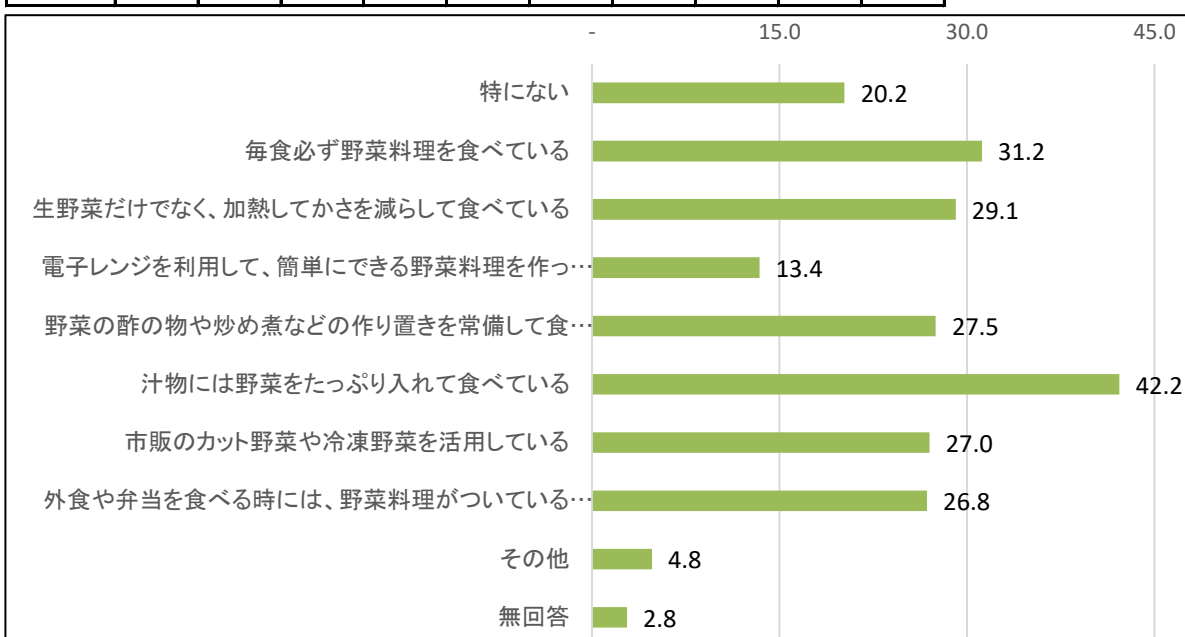
全体	0皿	1皿	2皿	3皿	4皿	5皿	6皿	7皿	8皿	9皿	10皿以上	無回答
1,003	8	127	226	210	147	87	42	9	5	1	4	137
100.0	0.8	12.7	22.5	20.9	14.7	8.7	4.2	0.9	0.5	0.1	0.4	13.7



問19 あなたはふだんの食事で、野菜を多く食べるために、どのようなことをおこなっていますか。

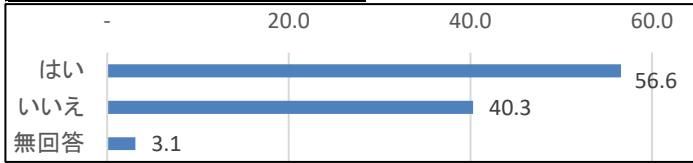
(あてはまるものすべてに○)

全体	特 に ない	毎 食 必 ず 野 菜 料 理 を 食 べ て い る	生 野 菜 だ け で な く 、 加 熱 し て か さ を 減 ら し て 食 べ て い る	い る で き る 野 菜 料 理 を 作 っ て 、 簡 単 に 電 子 レ ン ジ を 利 用 し て	野 菜 の 酢 の 物 や 炒 め 煮 な ど の 作 り 置 き を 常 備 し て 食 べ て い る	汁 物 に は 野 菜 を た っ ぷ り 入 れ て 食 べ て い る	活 用 し て い る 市 販 の カ ッ ト 野 菜 や 冷 凍 野 菜	外 食 や 弁 当 を 食 べ る 時 に は 、 野 菜 料 理 が つ い て い る	そ の 他	無 回 答
1,003	203	313	292	134	276	423	271	269	48	28
100.0	20.2	31.2	29.1	13.4	27.5	42.2	27.0	26.8	4.8	2.8



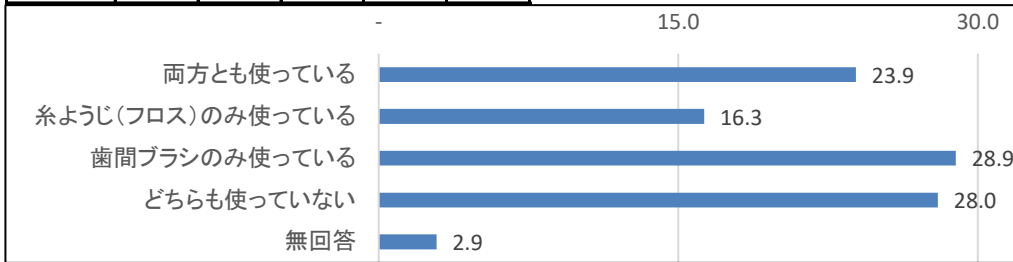
問22 歯科医院で定期的(1年に1回以上)に歯科健診を受けていますか。

全 体	はい	いいえ	無 回 答
1,003	568	404	31
100.0	56.6	40.3	3.1



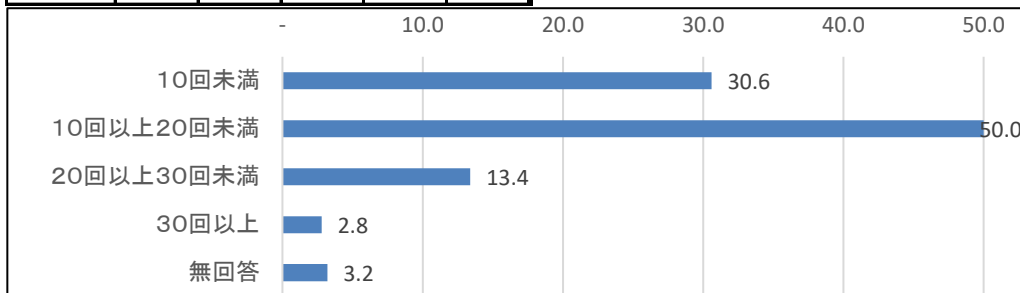
問23 糸ようじ(フロス)や歯間ブラシをつかっていますか。(あてはまるもの1つに○)

全 体	い ら ん ど も も 使 っ て	い す の う み じ 使 っ て	使 っ て い る の み	い ど ち ら も 使 っ て	無 回 答
1,003	240	163	290	281	29
100.0	23.9	16.3	28.9	28.0	2.9



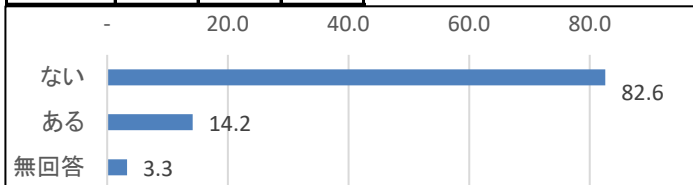
問24 あなたは、ひとくち何回程度、嘔(か)んでいますか。(あてはまるもの1つに○)

全 体	満 1 0 回 未 満	未 上 1 満 2 0 回 以 上	未 上 2 満 3 0 回 以 上	未 上 3 0 回 以 上	無 回 答
1,003	307	502	134	28	32
100.0	30.6	50.0	13.4	2.8	3.2



問25 嘔(か)むことに問題はありますか。

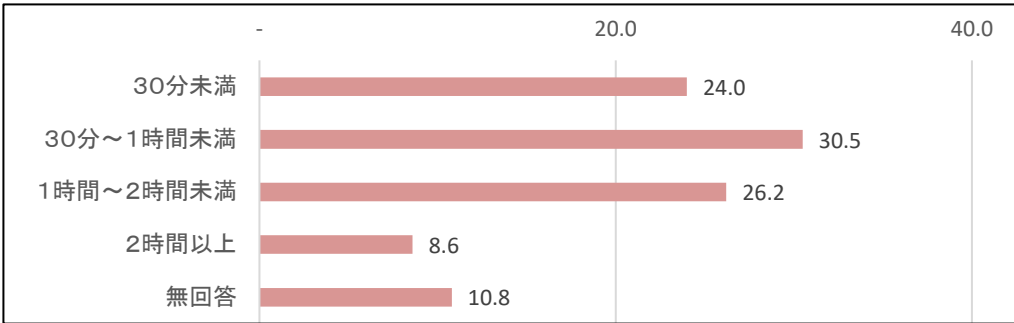
全 体	な い	あ る	無 回 答
1,003	828	142	33
100.0	82.6	14.2	3.3



(問27-2)問27で、①～③に○をつけた方にお聞きします。

運動やスポーツを合わせて1日平均何時間ぐらいおこないますか。(あてはまるもの1つに○)

全 体	3 0 分 未 満	1 3 時 0 分 分 未 未 満 満	2 1 時 時 間 間 未 未 満 満	2 時 間 以 上	無 回 答
455	109	139	119	39	49
100.0	24.0	30.5	26.2	8.6	10.8



(問27-3) 問27で、①～③に○をつけた方にお聞きします。

あなたが運動やスポーツなどをおこなう理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

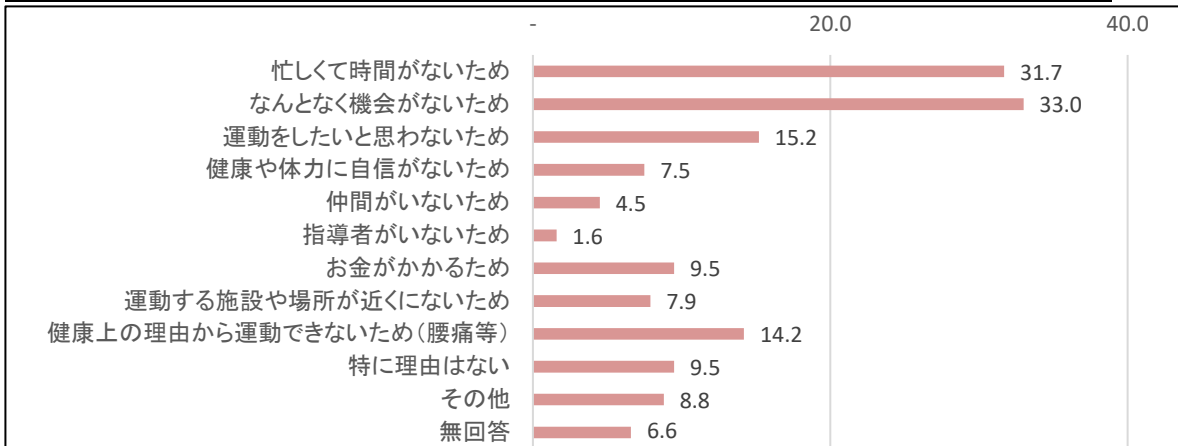
全 体	健 康 の た め	ス ト レ ス 解 消 の た め	だ か ら 体 を 動 か す こ と が 好 き	か ら 医 師 等 の 指 導 を 受 け た	け た か ら 健 診 を 受 け て 指 導 を 受	体 重 が 増 加 し た か ら	の 仲 間 が い る か ら 人 と の つ な が り を 求 め て	そ の 他	無 回 答
455	345	136	89	29	15	86	85	36	34
100.0	75.8	29.9	19.6	6.4	3.3	18.9	18.7	7.9	7.5



(問27-4)問27で、③または④に○をつけた方にお聞きします。

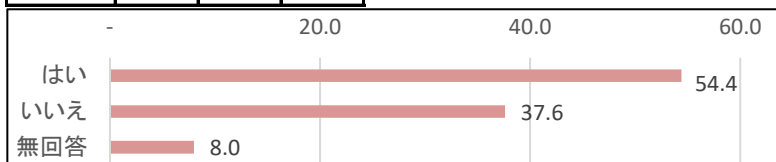
あなたが定期的に運動をしない(できない)理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

全体	忙しいため時間が	なんとなく機会	運動をしないため	健康や体力に自信がないため	仲間がいないため	指導者がいないため	お金がかかるため	運動する施設や場所が近くにないため	健康上の理由から運動できないため(腰痛等)	特に理由はない	その他	無回答
558	177	184	85	42	25	9	53	44	79	53	49	37
100.0	31.7	33.0	15.2	7.5	4.5	1.6	9.5	7.9	14.2	9.5	8.8	6.6



問28 あなたは、今よりもっと運動しよう、あるいは、始めようと思いますか。

全体	はい	いいえ	無回答
1,003	546	377	80
100.0	54.4	37.6	8.0

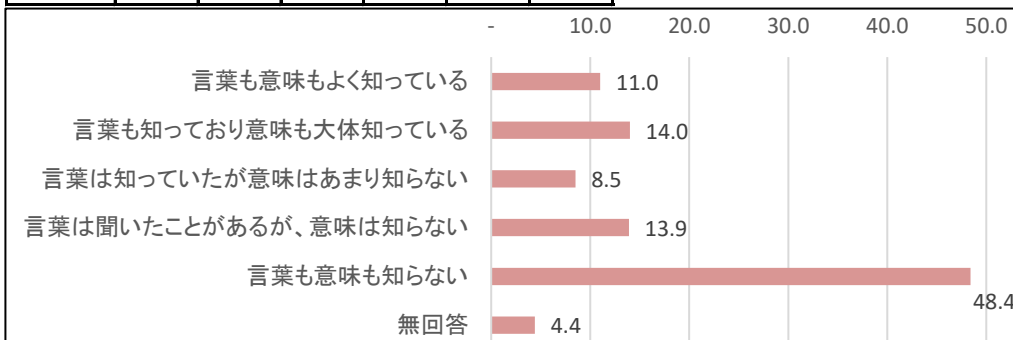


問29 あなたは、ロコモティブシンドローム(※3)という言葉や意味を知っていますか。

(あてはまるもの1つに○)

全体	言葉も意味もよく知っている	言葉も知っており意味も大体知っている	言葉は知っていたが意味はあまり知らない	言葉は聞いたことがあるが、意味は知らない	言葉も意味も知らない	無回答
1,003	110	140	85	139	485	44
100.0	11.0	14.0	8.5	13.9	48.4	4.4

(※3) ロコモティブシンドローム(運動器症候群)とは、筋肉、骨、関節、軟骨、椎間板といった運動器に障害が起こり、立つ、歩く、走る、座るなどの移動機能が低下している状態。略称ロコモ。

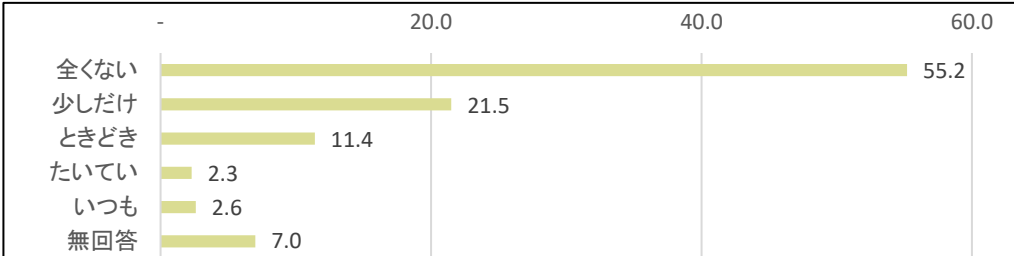


こころの健康について

問30 あなたは、過去30日の間にどれくらいの頻度で次のことがありましたか。

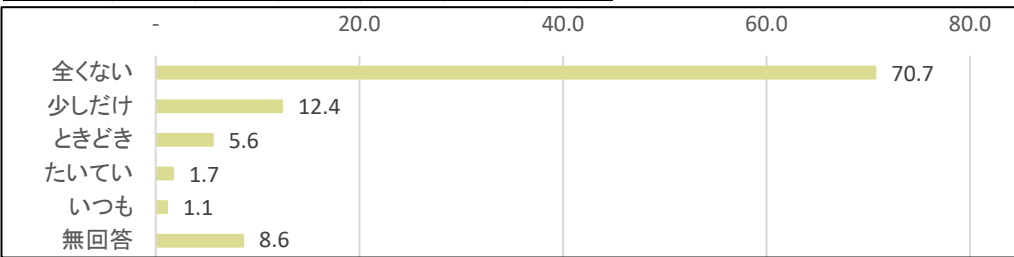
1 神経過敏に感じましたか。(あてはまるもの1つに○)

全 体	い 全 く な	け 少 し だ	き と き ど	い た い て	い つ も	無 回 答
1,003	554	216	114	23	26	70
100.0	55.2	21.5	11.4	2.3	2.6	7.0



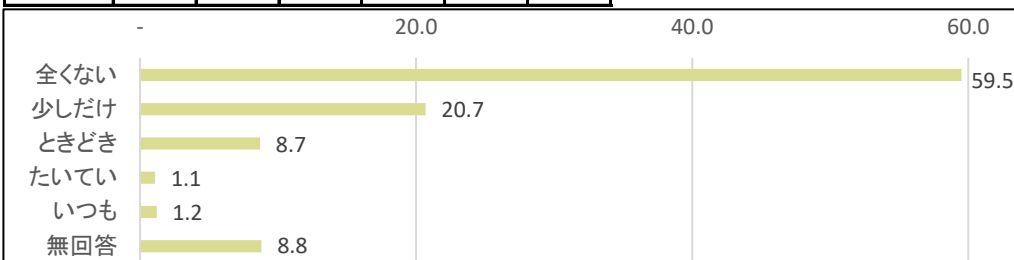
2 絶望的だと感じましたか。(あてはまるもの1つに○)

全 体	い 全 く な	け 少 し だ	き と き ど	い た い て	い つ も	無 回 答
1,003	709	124	56	17	11	86
100.0	70.7	12.4	5.6	1.7	1.1	8.6



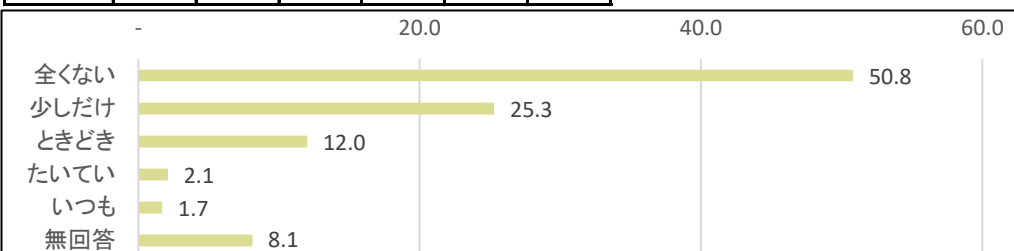
3 そわそわ、落ち着かなく感じましたか。(あてはまるもの1つに○)

全 体	い 全 く な	け 少 し だ	き と き ど	い た い て	い つ も	無 回 答
1,003	597	208	87	11	12	88
100.0	59.5	20.7	8.7	1.1	1.2	8.8



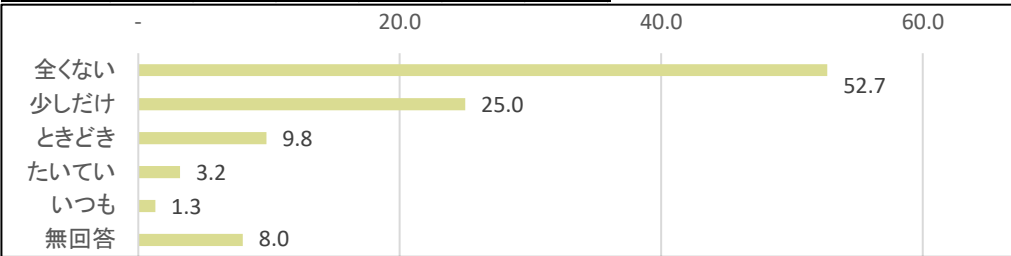
4 気分が沈み込んで、何が起こっても気が晴れないように感じましたか。(あてはまるもの1つに○)

全 体	い 全 く な	け 少 し だ	き と き ど	い た い て	い つ も	無 回 答
1,003	510	254	120	21	17	81
100.0	50.8	25.3	12.0	2.1	1.7	8.1



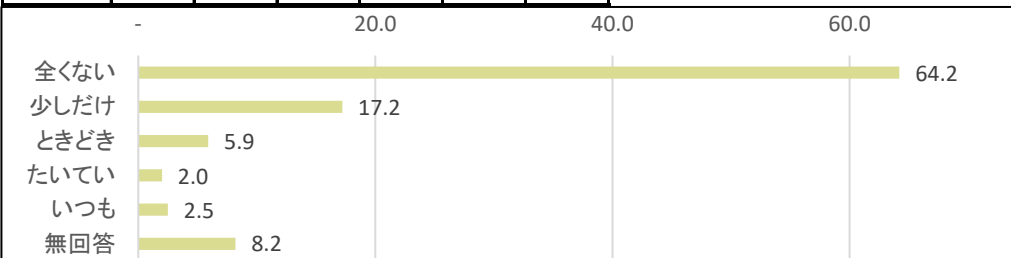
5 何をするのも骨折りだと感じましたか。(あてはまるもの1つに○)

全 体	い 全 く な	け 少 し だ	き と き ど	いた いて	いつ も	無 回 答
1,003	529	251	98	32	13	80
100.0	52.7	25.0	9.8	3.2	1.3	8.0



6 自分は価値のない人間だと感じましたか。(あてはまるもの1つに○)

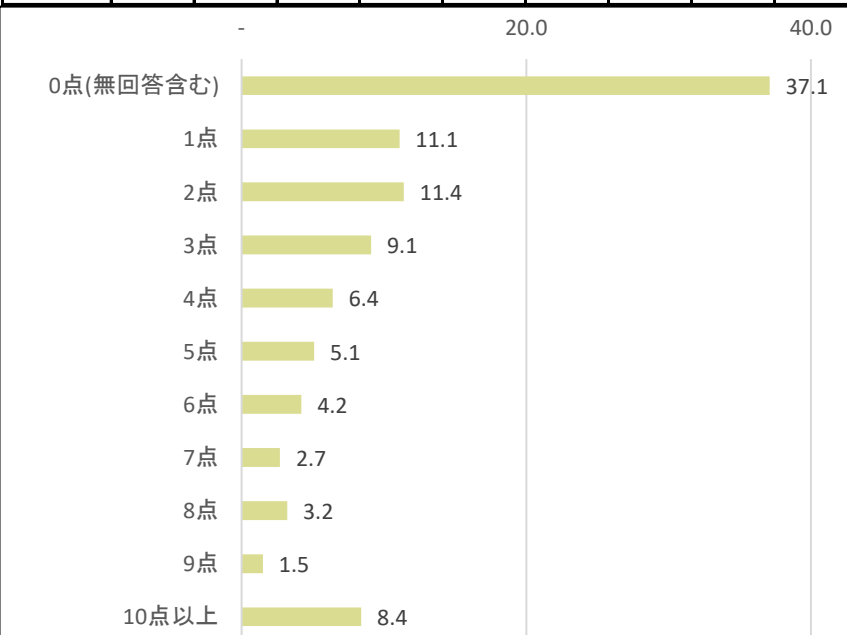
全 体	い 全 く な	け 少 し だ	き と き ど	いた いて	いつ も	無 回 答
1,003	644	173	59	20	25	82
100.0	64.2	17.2	5.9	2.0	2.5	8.2



7 過去30日の間に起った頻度の合計得点(問30-1~6)

(1全くない→0点、2少しだけ→1点、3ときどき→2点、4たいいて→3点、5いつも→4点)

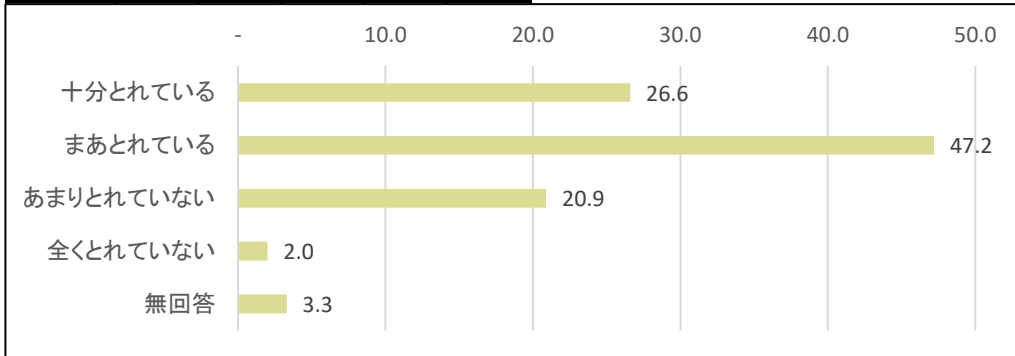
全 体	(0 点 (無 回 答 含 む))	1 点	2 点	3 点	4 点	5 点	6 点	7 点	8 点	9 点	1 0 点 以 上
1,003	372	111	114	91	64	51	42	27	32	15	84
100.0	37.1	11.1	11.4	9.1	6.4	5.1	4.2	2.7	3.2	1.5	8.4



合計得点が10点以上であれば、うつ病や不安障害の可能性が高いと言えます。
 ※心の健康チェック(K6日本語版):大野裕也
 「一般人口中の精神疾患の簡便なスクリーニングに関する研究」より

問31 あなたは、普段とっている睡眠で休養が十分とれていますか。(あてはまるもの1つに○)

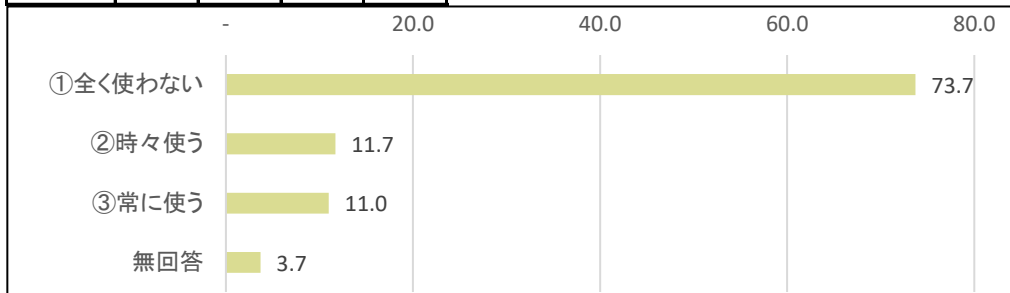
全体	十分とれて	まあとれて	あまりとれて	全くとれて	無回答
1,003	267	473	210	20	33
100.0	26.6	47.2	20.9	2.0	3.3



問32 あなたは、眠りを助けるために、睡眠剤や安定剤などの薬や、アルコール飲料を使いますか。

(あてはまるもの1つに○)

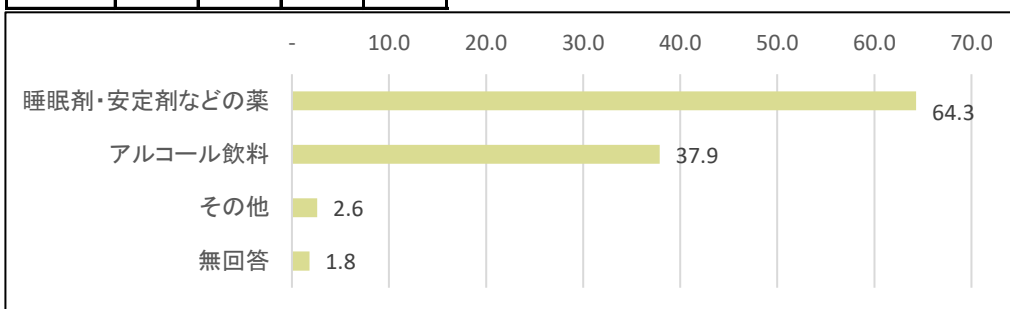
全体	①全く使わない	②時々使う	③常に使う	無回答
1,003	739	117	110	37
100.0	73.7	11.7	11.0	3.7



(問32-1) 問32で、②または③に○をつけた方にお聞きします。使用しているものは何ですか。

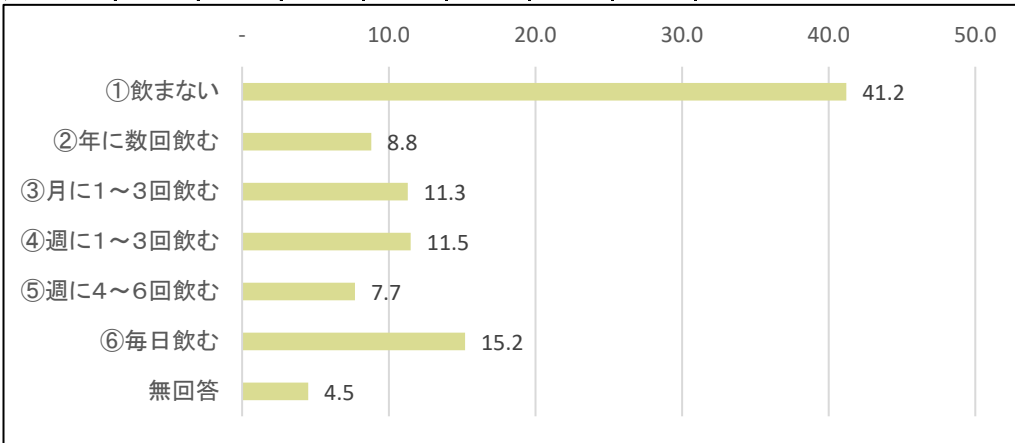
(あてはまるものすべてに○)

全体	睡眠剤・安定剤などの薬	アルコール飲料	その他	無回答
227	146	86	6	4
100.0	64.3	37.9	2.6	1.8



問33 あなたは、飲酒の習慣がありますか。(あてはまるもの1つに○)

全 体	① 飲ま ない	② 年 に 数 回 飲 む	飲③ む 月 に 1 〜 3 回	飲④ む 週 に 1 〜 3 回	飲⑤ む 週 に 4 〜 6 回	⑥ 毎 日 飲 む	無 回 答
1,003	413	88	113	115	77	152	45
100.0	41.2	8.8	11.3	11.5	7.7	15.2	4.5

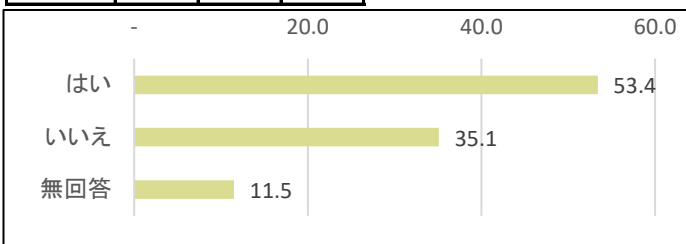


(問33-1) 問33で、②〜⑥に○をつけた方にお聞きします。
あなたが、1回に飲む平均的なお酒の量はどのくらいですか。

	日本 酒 飲 酒 者	飲 ビ ー ル ・ 発 泡 酒	飲 チ ュ ー ハ イ	焼 酎 飲 酒 者	ワ イ ン 飲 酒 者	ウ イ ス キ ー ・ ブ ラ
(人)	42	322	136	121	50	25
(%)	7.7	59.1	25.0	22.2	9.2	4.6
飲平 酒均 量	1.4 (合)	417. 2 (ml)	455. 0 (ml)	1.5 (合)	240. 2 (ml)	85.6 (ml)

問34 あなたは、「節度ある適度な飲酒」としては1日に平均1合程度(※4日本酒換算)であることを知っていますか。

全 体	は い	い い え	無 回 答
1,003	536	352	115
100.0	53.4	35.1	11.5

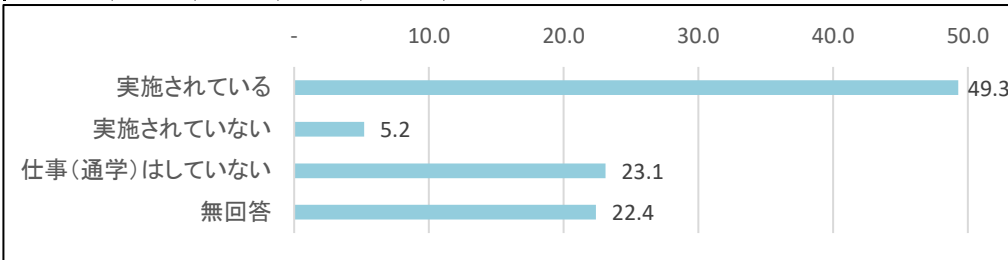


(※4)日本酒1合(180ml)の目安量は、ビール・発泡酒(アルコール度数5度)500ml、チューハイ(7度)350ml、焼酎(25度)110ml、ワイン(14度)180ml、ウイスキー(43度)60ml

禁煙について

問35 あなたの職場(学校)では、禁煙あるいは分煙が実施されていますか。(あてはまるもの1つに○)

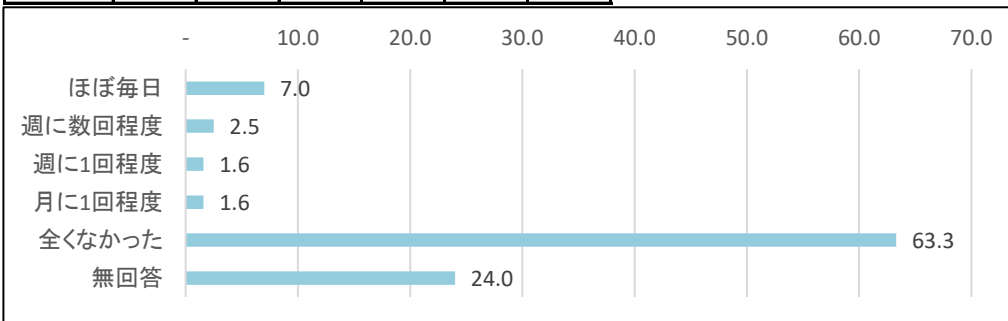
全体	実施されている	実施されていない	仕事(通学)はしていない	無回答
1,003	494	52	232	225
100.0	49.3	5.2	23.1	22.4



問36 あなたは、この1ヶ月に自分以外の人吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。

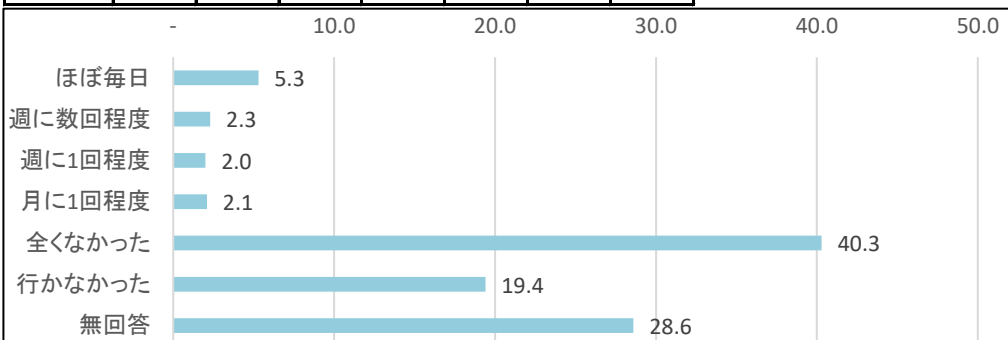
1 家庭(あてはまるもの1つに○)

全体	ほぼ毎日	週に数回程度	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	無回答
1,003	70	25	16	16	635	241
100.0	7.0	2.5	1.6	1.6	63.3	24.0



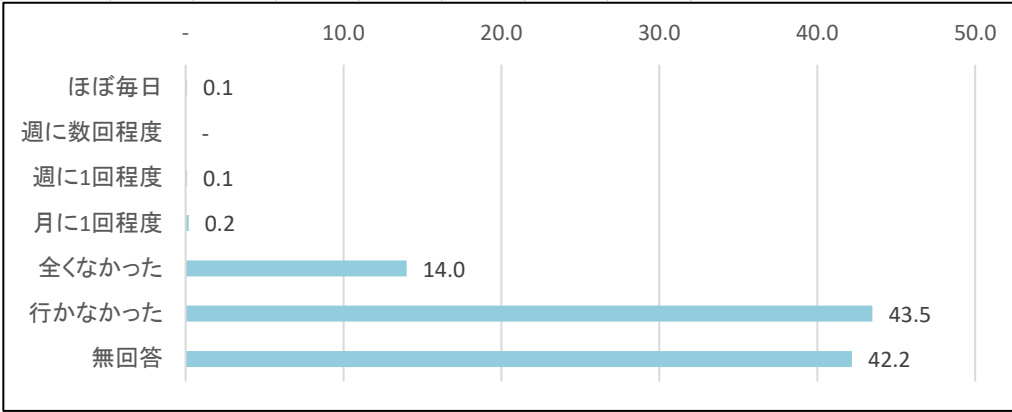
2 職場(あてはまるもの1つに○)

全体	ほぼ毎日	週に数回程度	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	無回答
1,003	53	23	20	21	404	195	287
100.0	5.3	2.3	2.0	2.1	40.3	19.4	28.6



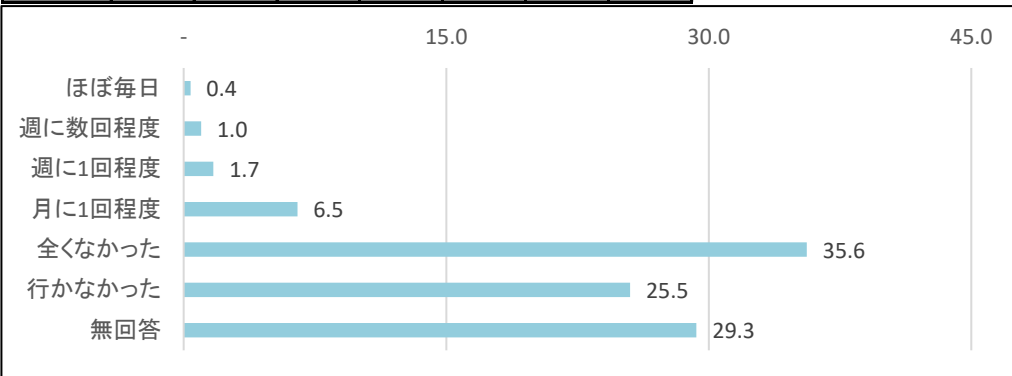
3 学校（あてはまるもの1つに○）

全 体	ほ ぼ 毎 日	程 週 度 に 数 回	程 週 度 に 1 回	程 月 度 に 1 回	か 全 つ く た な	か 行 つ か た な	無 回 答
1,003	1	-	1	2	140	436	423
100.0	0.1	-	0.1	0.2	14.0	43.5	42.2



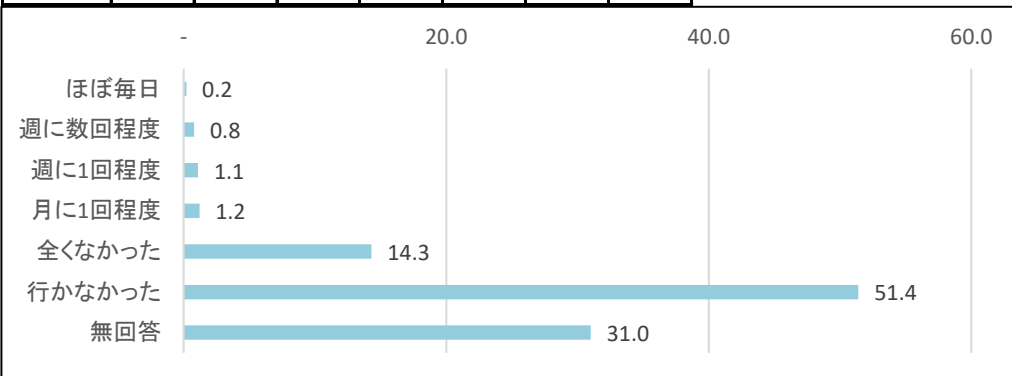
4 飲食店（あてはまるもの1つに○）

全 体	ほ ぼ 毎 日	程 週 度 に 数 回	程 週 度 に 1 回	程 月 度 に 1 回	か 全 つ く た な	か 行 つ か た な	無 回 答
1,003	4	10	17	65	357	256	294
100.0	0.4	1.0	1.7	6.5	35.6	25.5	29.3



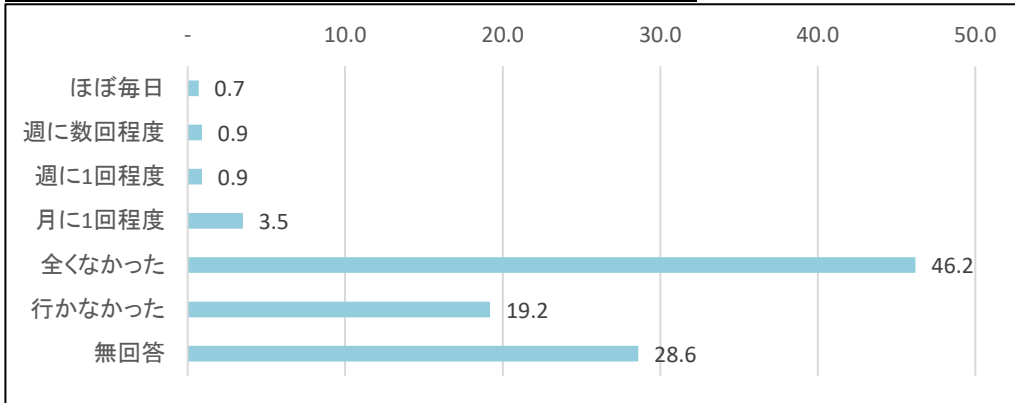
5 遊技場（ゲームセンター、パチンコ、競馬場など）（あてはまるもの1つに○）

全 体	ほ ぼ 毎 日	程 週 度 に 数 回	程 週 度 に 1 回	程 月 度 に 1 回	か 全 つ く た な	か 行 つ か た な	無 回 答
1,003	2	8	11	12	143	516	311
100.0	0.2	0.8	1.1	1.2	14.3	51.4	31.0



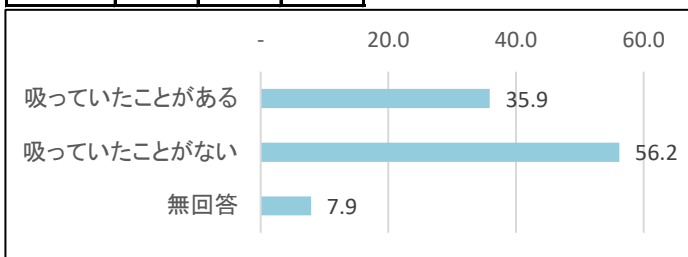
6 その他(市役所、病院、公共交通機関など) (あてはまるもの1つに○)

全 体	ほ ぼ 毎 日	程 週 度 に 数 回	程 週 度 に 1 回	程 月 度 に 1 回	か 全 つ く た な	か 行 つ か た な	無 回 答
1,003	7	9	9	35	463	193	287
100.0	0.7	0.9	0.9	3.5	46.2	19.2	28.6



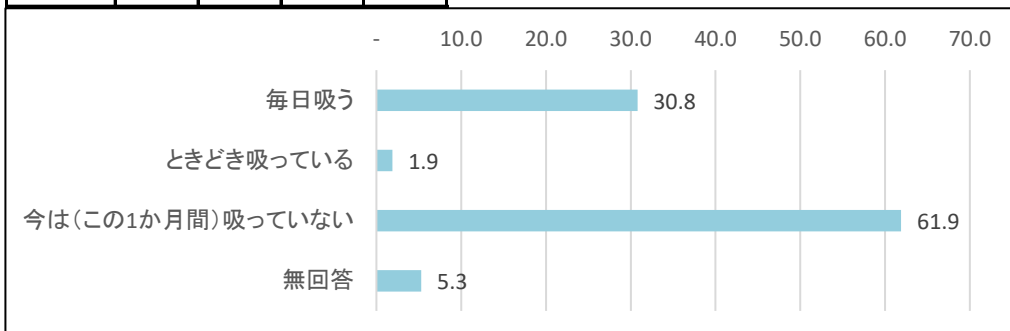
問37 あなたはこれまでにたばこを習慣的に吸っていたことがありますか。

全 体	こ 吸 つ が て あ い る た	こ 吸 つ が て な い た	無 回 答
1,003	360	564	79
100.0	35.9	56.2	7.9



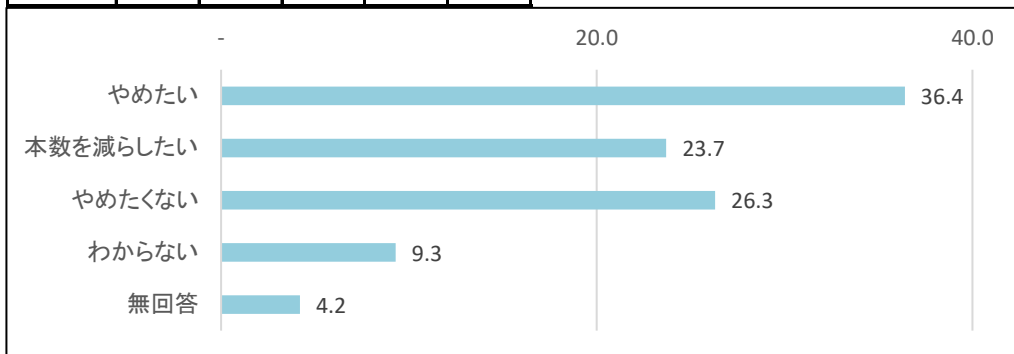
(問37-1)問37で、「吸っていたことがある」と答えた方にお聞きします。
あなたは、現在(この1か月間)、たばこを吸っていますか。(あてはまるもの1つに○)

全 体	毎 日 吸 う	い と き ど き 吸 っ て	な 月 今 は (こ の 1 か 月 間 吸 っ て い な い	無 回 答
360	111	7	223	19
100.0	30.8	1.9	61.9	5.3



問38 (問37-1)で、「毎日吸う」または「ときどき吸っている」と答えた方にお聞きします。
たばこをやめたいと思いますか。(あてはまるもの1つに○)

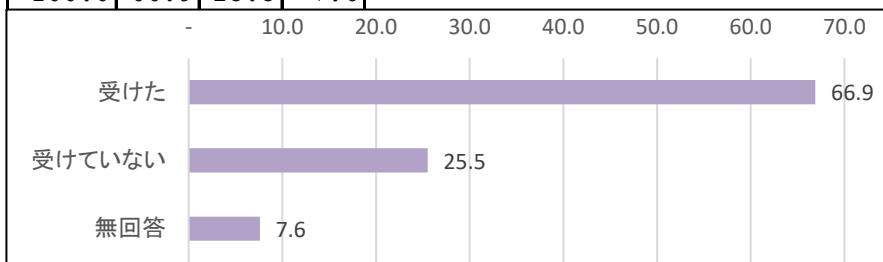
全 体	や め た い	ら 本 し 数 た を い 減	な や い め た く	い わ か ら な	無 回 答
118	43	28	31	11	5
100.0	36.4	23.7	26.3	9.3	4.2



健康チェックについて

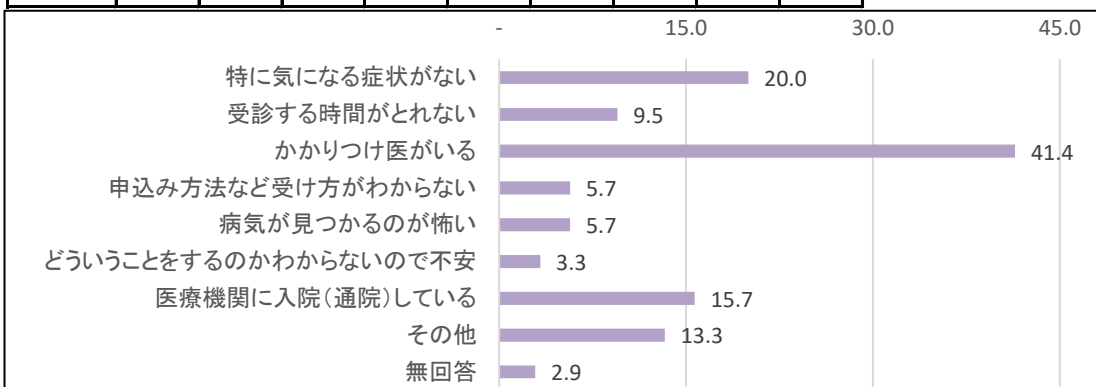
問39 40歳以上の方にお聞きします。
あなたは過去1年間に特定健診(メタボ健診)や職場健診・人間ドックなどの健康診断を受けましたか。

全 体	受 け た	い 受 な け い て	無 回 答
825	552	210	63
100.0	66.9	25.5	7.6



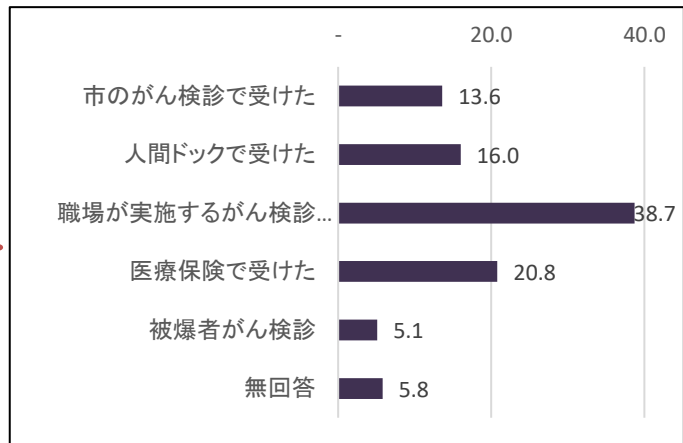
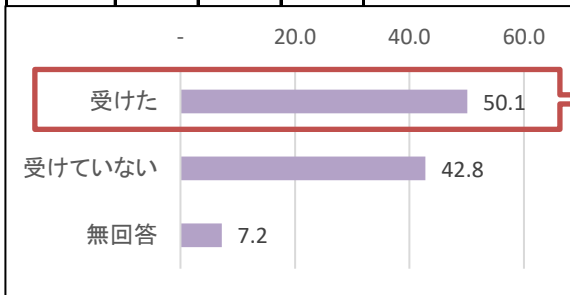
(問39-1)問39で、「受けていない」と答えた方にお聞きします。
受けていない理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

全 体	状 特 が に 気 に な る 症	と 受 れ 診 な す い る 時 間 が	い か か り つ け 医 が	な 受 い け 方 が 方 法 か ら ど	の 病 が 気 怖 い 見 つ か る	な す ど う の い か う か わ ら な い	る (医 療 機 関 に 入 院 し て い る	そ の 他	無 回 答
210	42	20	87	12	12	7	33	28	6
100.0	20.0	9.5	41.4	5.7	5.7	3.3	15.7	13.3	2.9



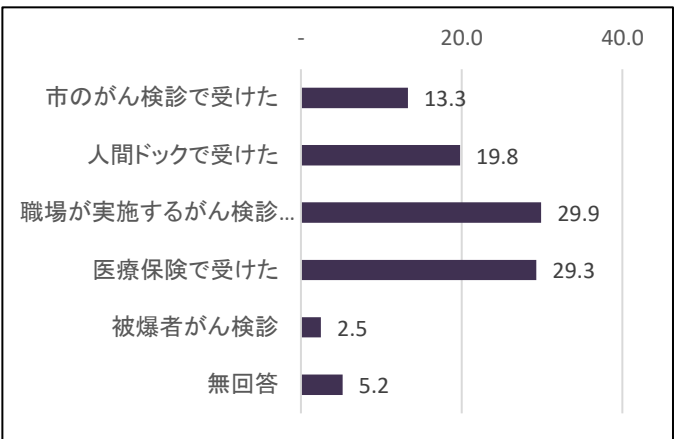
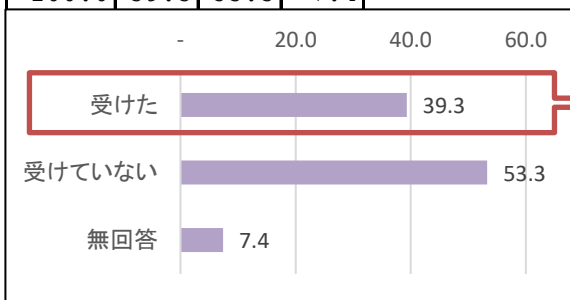
問40 40歳以上の方にお聞きします。
あなたは過去1年間に肺がん検診(胸部エックス線検査)を受けましたか。

全体	受けた	な受けていない	無回答
825	413	353	59
100.0	50.1	42.8	7.2



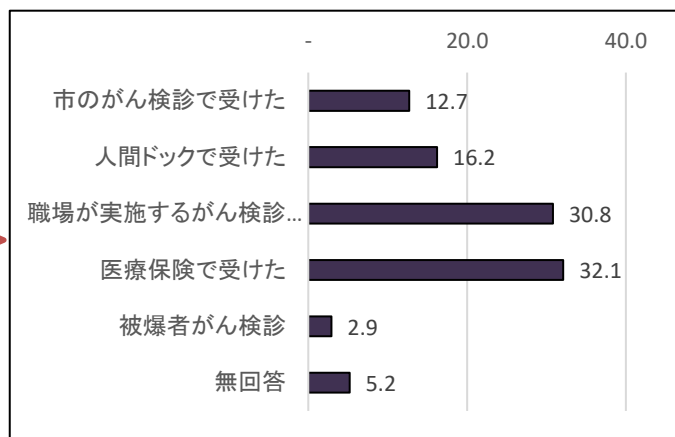
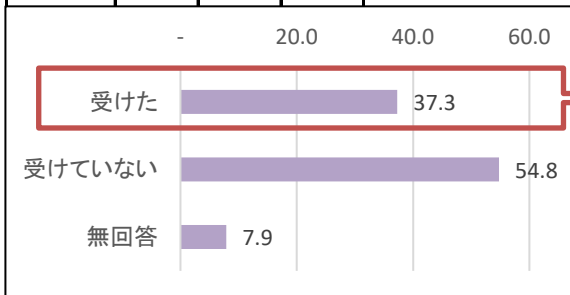
問41 40歳以上の方にお聞きします。
あなたは過去1年間に胃がん検診(胃カメラまたはバリウム検査)を受けましたか。

全体	受けた	な受けていない	無回答
825	324	440	61
100.0	39.3	53.3	7.4



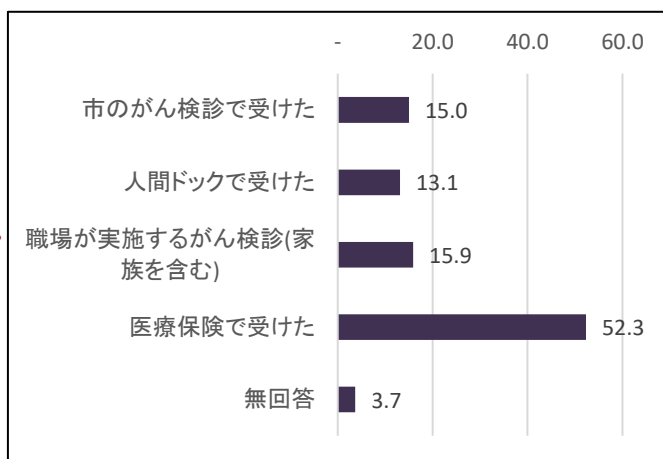
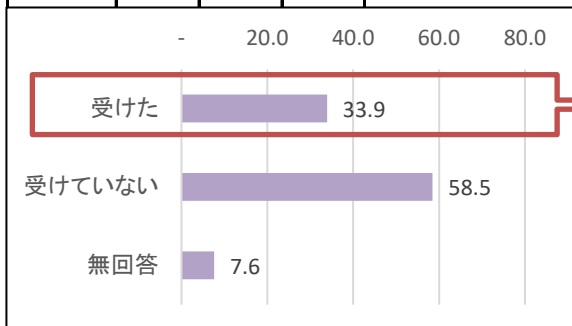
問42 40歳以上の方にお聞きします。
あなたは過去1年間に大腸がん検診(便検査)を受けましたか。

全体	受けた	な受けていない	無回答
825	308	452	65
100.0	37.3	54.8	7.9



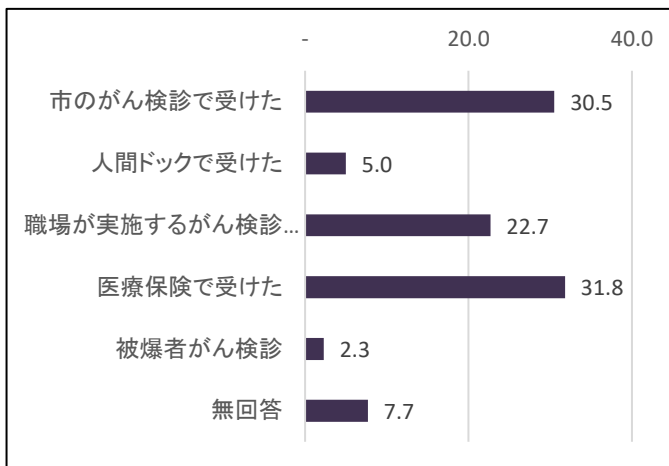
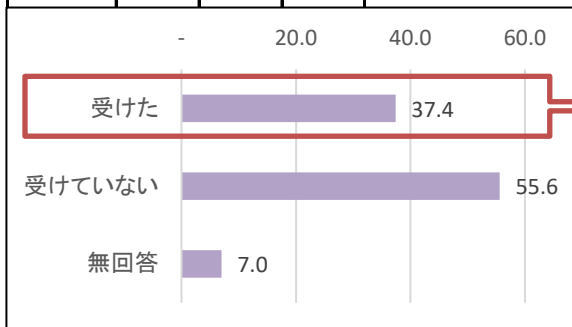
問43 50歳以上の男性の方にお聞きします。
あなたは過去1年間に前立腺がん検診(血液検査)を受けましたか。

全 体	受 け た	な 受 い け て い	無 回 答
316	107	185	24
100.0	33.9	58.5	7.6



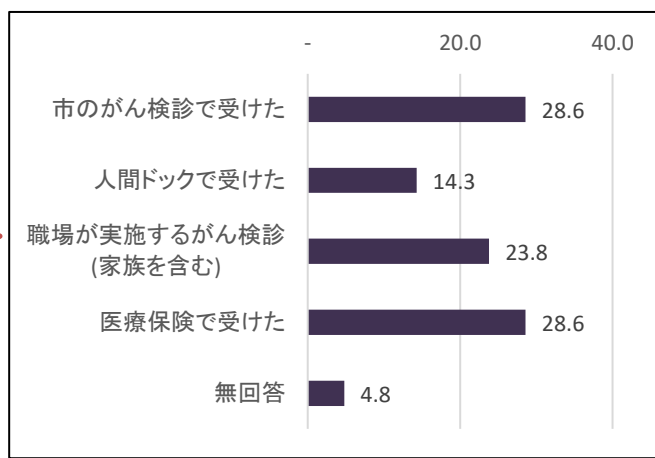
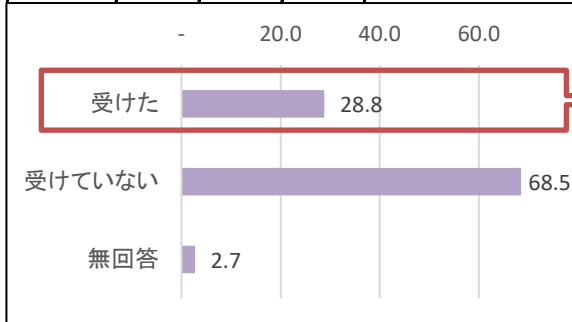
問44 女性の方にお聞きします。
あなたは過去2年間に子宮がん検診を受けましたか。

全 体	受 け た	な 受 い け て い	無 回 答
588	220	327	41
100.0	37.4	55.6	7.0



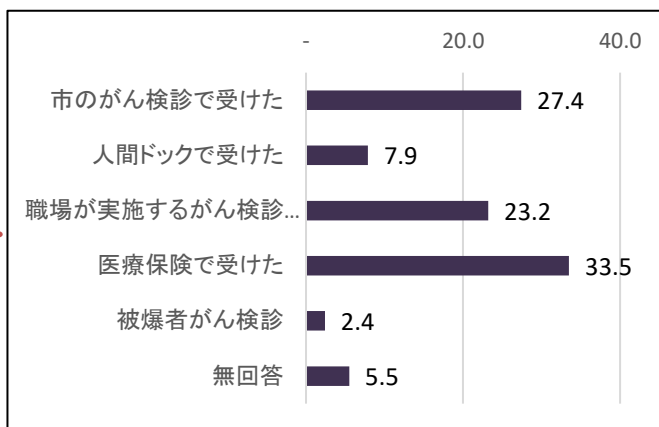
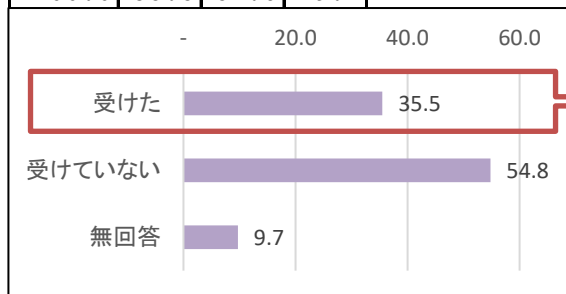
問45 30歳から39歳までの女性の方にお聞きします。
あなたは過去1年間に乳がん検診(エコー<超音波>検査)を受けましたか。

全 体	受 け た	な 受 い け て い	無 回 答
73	21	50	2
100.0	28.8	68.5	2.7



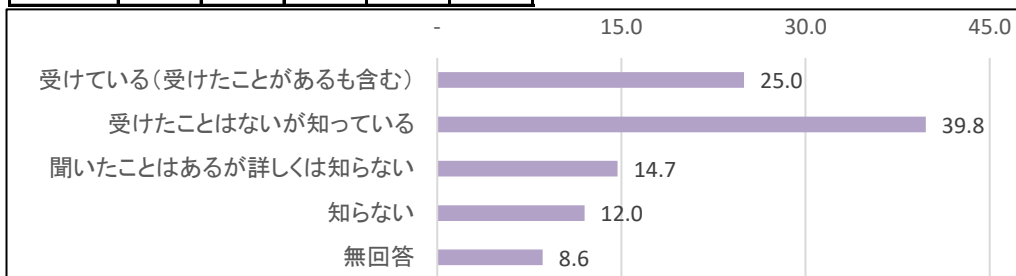
問46 40歳以上の女性の方にお聞きします。
あなたは過去2年間に乳がん検診(マンモグラフィ<乳房エックス線>検査)を受けましたか。

全体	受けた	受けていない	無回答
462	164	253	45
100.0	35.5	54.8	9.7



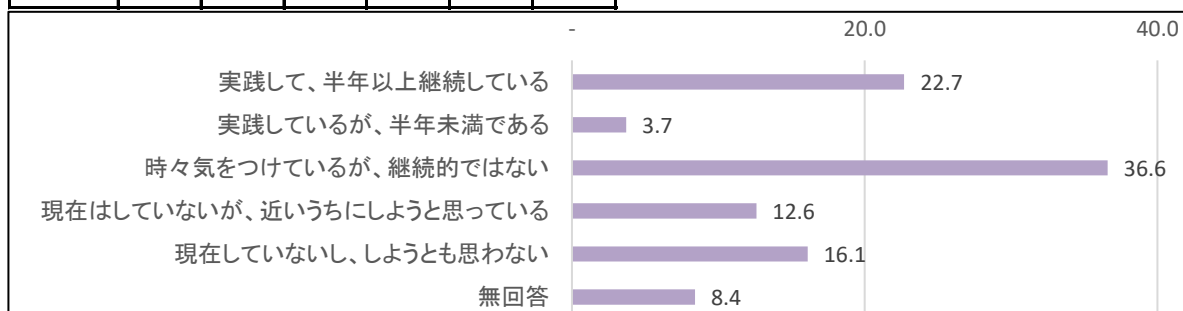
問47 あなたは長崎市がおこなうがん検診について知っていますか。(あてはまるもの1つに○)

全体	こ受 とけ が あ い る も 含 む	知 受 つ け て た こ と は あ い る が	詳 聞 し た こ と は あ い る が	知 ら な い	無 回 答
1,003	251	399	147	120	86
100.0	25.0	39.8	14.7	12.0	8.6



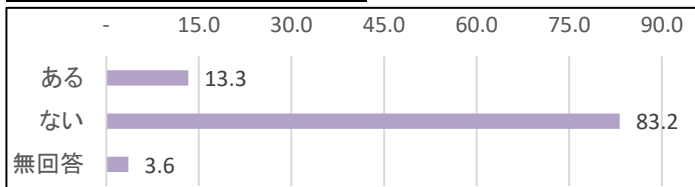
問48 あなたはメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予防や改善のために、適切な食事または定期的な運動を継続的に実践していますか。(あてはまるもの1つに○)

全体	継 実 続 し て い る 半 年 以 上	年 実 未 踐 し て あ い る が 、 半	が 時 々 継 続 的 で は な い が	う が 現 在 は し て い な い が 、 近 い う ち に し よ う と 思 っ て い る	し 現 在 は し て い な い し 、 し よ う と も 思 わ な い	無 回 答
1,003	228	37	367	126	161	84
100.0	22.7	3.7	36.6	12.6	16.1	8.4



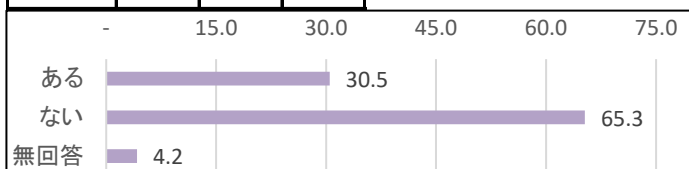
問49 あなたはこれまでに医師から糖尿病といわれたことがありますか。
 (「境界型である」「糖尿病の気がある」「糖尿病になりかけている」「血糖値が高い」などのように
 言われた方も含みます)

全 体	あ る	な い	無 回 答
1,003	133	834	36
100.0	13.3	83.2	3.6



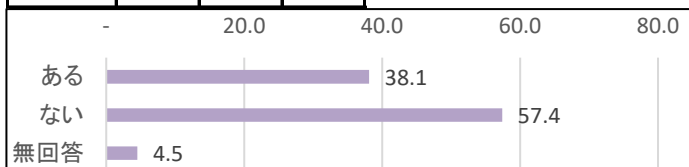
問50 あなたはこれまでに医師から高血圧症といわれたことがありますか。

全 体	あ る	な い	無 回 答
1,003	306	655	42
100.0	30.5	65.3	4.2



問51 あなたはこれまでに医師から脂質異常症(「コレステロールが高い」「中性脂肪が高い」など)といわれたことがありますか。

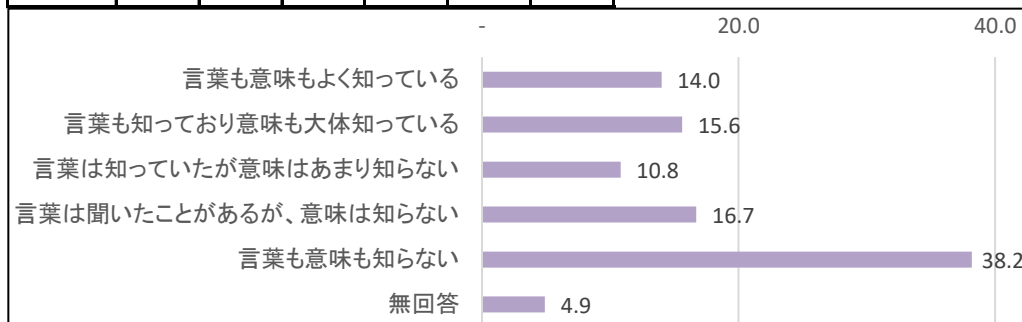
全 体	あ る	な い	無 回 答
1,003	382	576	45
100.0	38.1	57.4	4.5



問52 あなたは慢性閉塞性肺疾患(COPD)(※5)という病気を知っていますか。(あてはまるもの1つに○)

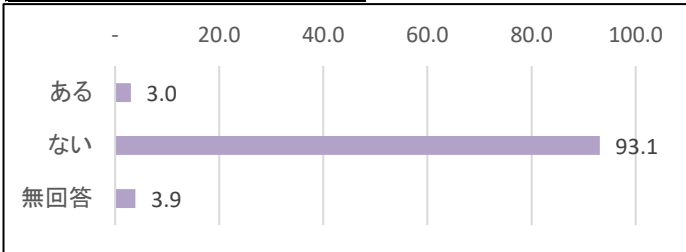
全 体	知 言 つ 葉 て も い 意 る 味 も よ く	い 意 言 る 味 葉 も も 大 知 体 つ 知 て つ お て り	ら が 言 な 意 葉 い 味 は 知 は あ つ ま て り い 知 た	知 が 言 ら あ 葉 な る は い が 聞 い 意 た 味 こ は と	な 言 い 葉 も 意 味 も 知 ら な い	無 回 答
1,003	140	156	108	167	383	49
100.0	14.0	15.6	10.8	16.7	38.2	4.9

(※5) COPDとは、従来、慢性気管支炎や肺気腫と呼ばれてきた病気の総称。主として長期の喫煙によって起こる肺の炎症性疾患で、咳・痰・息切れを主な症状とし、徐々に呼吸障害が進行する。



問53 あなたはこれまでに医師からCOPD(慢性閉塞性肺疾患:慢性気管支炎、肺気腫)と
いわれたことがありますか。

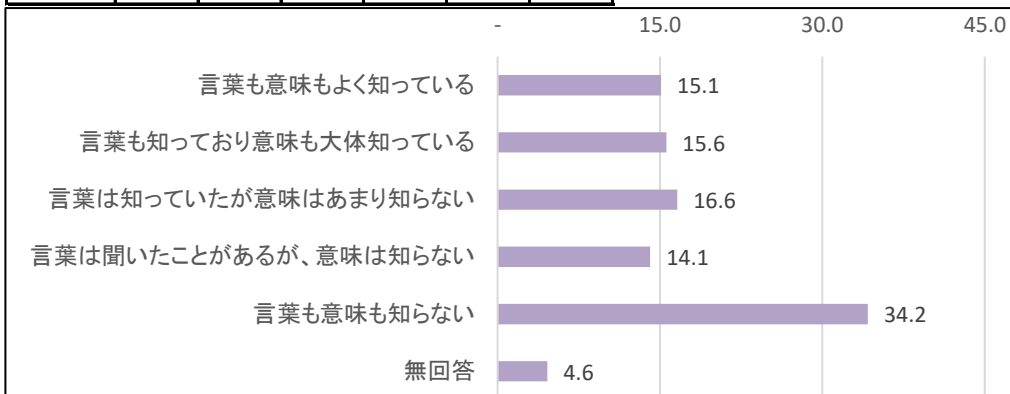
全 体	あ る	な い	無 回 答
1,003	30	934	39
100.0	3.0	93.1	3.9



問54 あなたは慢性腎臓病(CKD)(※6)という病気を知っていますか。(あてはまるもの1つに○)

全 体	知 言 つ 葉 て も い 意 る 味 も よ く	言 葉 も も 大 体 知 つ て お り	言 葉 は 知 つ て い た が 意 味 は あ ま り 知 ら な い	言 葉 は 知 ら な い が 意 味 は あ ま り 知 ら な い	言 葉 は 聞 い た こ と が あ る が 、 意 味 は 知 ら な い	言 葉 も 意 味 も 知 ら な い	無 回 答
1,003	151	156	166	141	343	46	
100.0	15.1	15.6	16.6	14.1	34.2	4.6	

(※6)慢性腎臓病(CKD):さまざまな原因
によって腎臓の働きが低下する、あるい
はタンパク尿が出るといった腎臓の異常



問55 あなたはこれまでに医師からCKD(慢性腎臓病)といわれたことはありますか。

全 体	あ る	な い	無 回 答
1,003	21	942	40
100.0	2.1	93.9	4.0

