

# 令和4年度 市民健康意識調査の結果

## 【市民健康意識調査の実施概要】

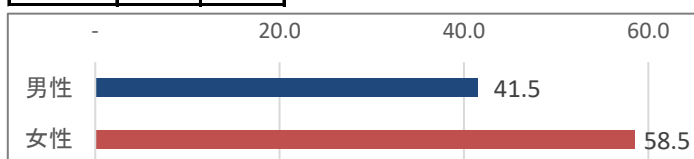
- 1 目的:  
市民の健康に関する関心度や取り組み方など現状と課題を把握し、「第2次健康長崎市民21」及び「第4次長崎市食育推進計画」等、市民の健康づくりを推進する計画の進捗状況の確認や、状況に応じた適切な事業を実施していくための指標とするため、毎年実施。
- 2 対象者: 20歳から84歳までの3,300人
- 3 抽出方法: 対象者を年齢別(5歳きざみ)、男女別に層化無作為抽出
- 4 調査方法: 郵便にて配布。郵送及び市ホームページにて回答
- 5 調査内容: 健康、食事、運動、こころ、たばこ、歯、検診等について(全48問)
- 6 調査期間: 令和4年7月～令和4年9月
- 7 回答状況: 回答者数 951人中 有効回答者数 936人(有効回答率 28.4%)

対象者	対象者数 (人)	対象者 構成 (%)	有効回答者 数 (人)	回答率 (%)	回答者 構成 (%)
青年期 (20～39歳)	765	(23.2)	153	(20.0)	(16.4)
壮年期 (40～64歳)	1,391	(42.1)	340	(24.4)	(36.3)
高齢期 (65～84歳)	1,144	(34.7)	443	(38.7)	(47.3)
計	3,300	(100)	936	(28.4)	(100)

・表の上段の数の単位: 人、下段の数の単位: %  
・グラフの数の単位: %

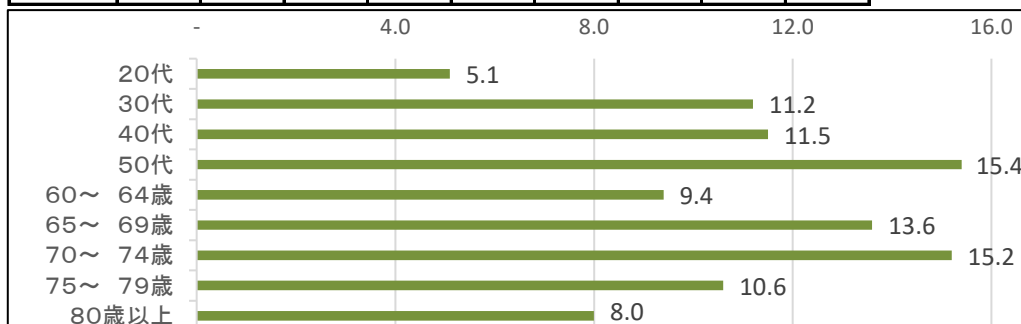
### 問1 性別

全体	男性	女性
936	388	548
100.0	41.5	58.5



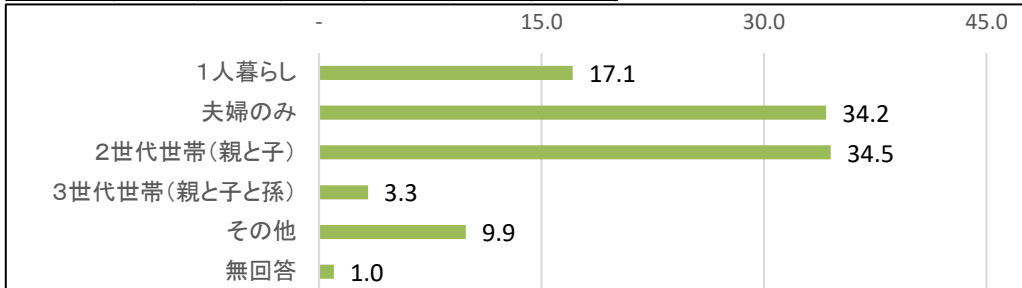
### 問2 年齢(令和4年6月末現在)

全体	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80歳以上
936	48	105	108	144	88	127	142	99	75
100.0	5.1	11.2	11.5	15.4	9.4	13.6	15.2	10.6	8.0



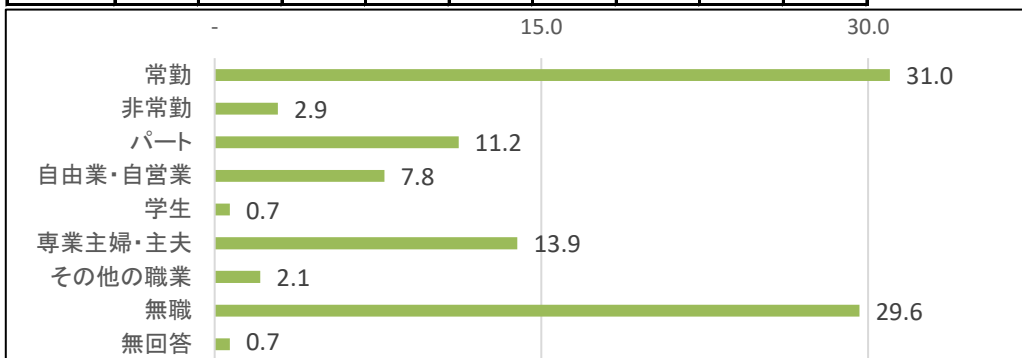
### 問3 家族構成

全体	1人暮らし	夫婦のみ	2世代世帯(親と子)	3世代世帯(親と子と孫)	その他	無回答
936	160	320	323	31	93	9
100.0	17.1	34.2	34.5	3.3	9.9	1.0



### 問4 職業 (あてはまるもの1つに○)

全体	常勤	非常勤	パート	・自由業・自営業	学生	・専業主婦・主夫	職その他の	無職	無回答
936	290	27	105	73	7	130	20	277	7
100.0	31.0	2.9	11.2	7.8	0.7	13.9	2.1	29.6	0.7

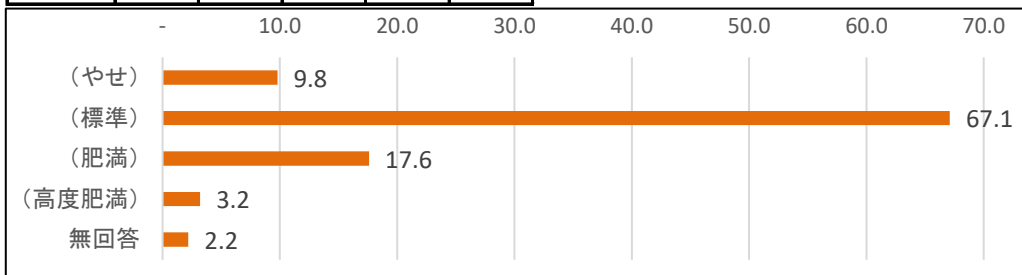


### 問5 あなたの身長・体重を教えてください。

全体	(やせ) 1/8以下	(標準) 1/8~1/5	(肥満) 2/5~3/5	(高度肥満) 3/5以上	無回答
936	92	628	165	30	21
100.0	9.8	67.1	17.6	3.2	2.2

BMI判定 = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)

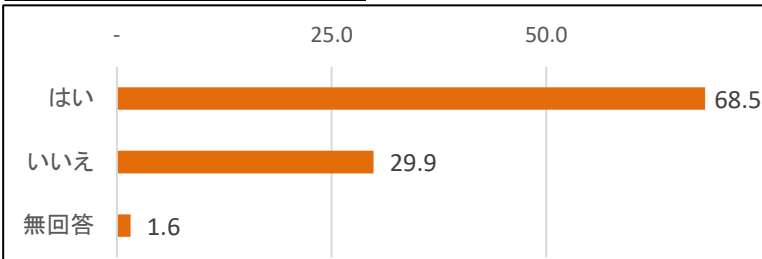
(BMIとは、体格指数。やせが18.5未満、適正体重が18.5~25未満、肥満が25以上)



問6 あなたは普段から適正体重(※)を保つよう心がけて生活していますか。

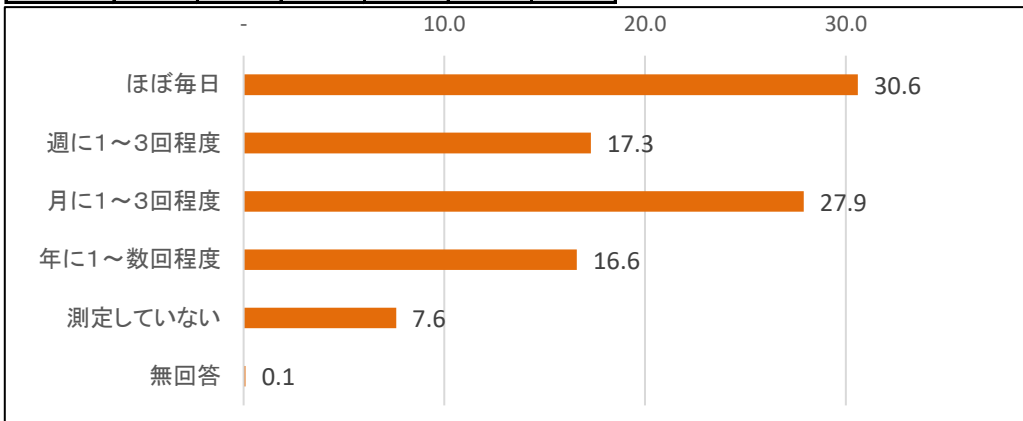
全体	はい	いいえ	無回答
936	641	280	15
100.0	68.5	29.9	1.6

(※)適正体重とは、BMIの値が18.5～25未満をいい、生活習慣病の発症率が最も低い値は22といわれています



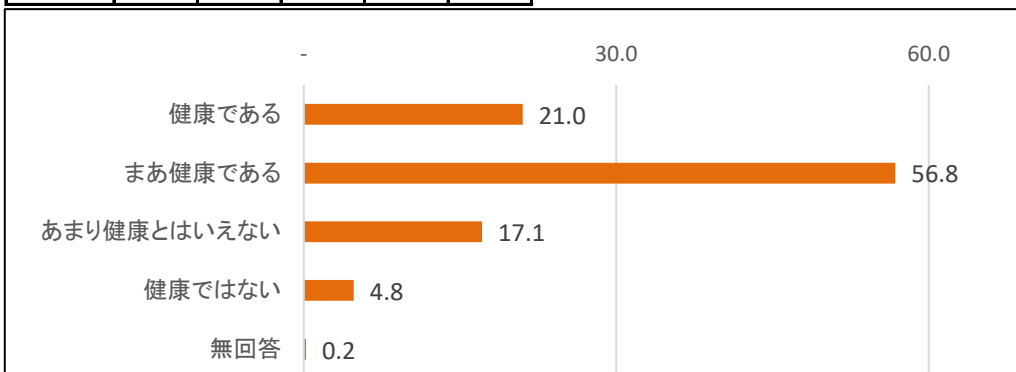
問7 あなたはどのくらいの頻度で体重を測定していますか。(あてはまるもの1つに○)

全体	ほぼ毎日	3週 回に 程1 度	3月 回に 程1 度	数年 回に 程1 度	い測 ない して	無 回 答
936	286	162	261	155	71	1
100.0	30.6	17.3	27.9	16.6	7.6	0.1



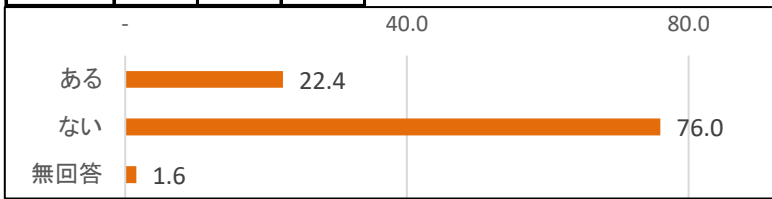
問8 あなたはご自身の健康状態について、どのように感じていますか。(あてはまるもの1つに○)

全体	健康である	まあ健康である	あまり健康とはいえない	健康ではない	無回答
936	197	532	160	45	2
100.0	21.0	56.8	17.1	4.8	0.2



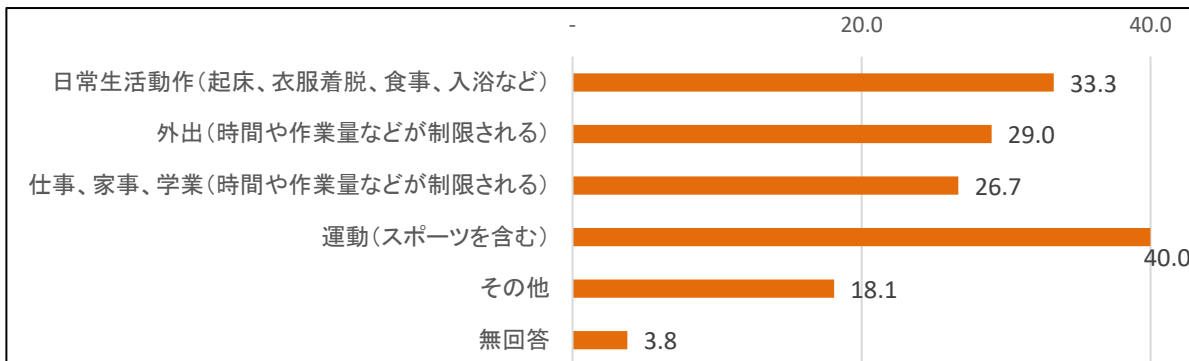
問9 現在、あなたは健康上の問題で日常生活に何か影響がありますか。

全体	ある	ない	無回答
936	210	711	15
100.0	22.4	76.0	1.6



問9-1 問9で、「ある」に○をつけた方にお聞きします。  
それはどのようなことに影響がありますか。(あてはまるものすべてに○)

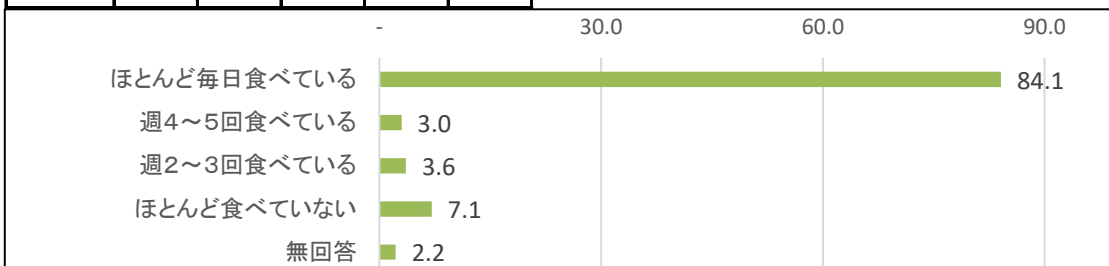
全体	日常生活動作(起床、衣服着脱、食事、入浴など)	外出(時間や作業量などが制限される)	仕事、家事、学業(時間や作業量などが制限される)	運動(スポーツを含む)	その他	無回答
210	70	61	56	84	38	8
100.0	33.3	29.0	26.7	40.0	18.1	3.8



### 栄養・食生活について

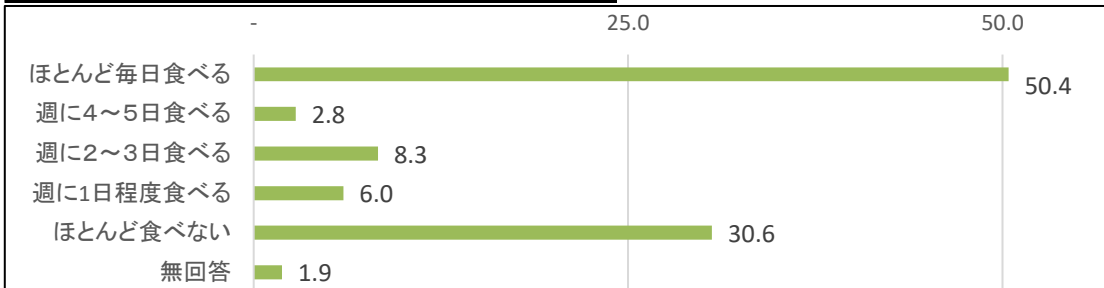
問10 あなたは普段朝食を食べていますか。(あてはまるもの1つに○)

全体	ほとんど毎日食べている	週4~5回食べている	週2~3回食べている	ほとんど食べていない	無回答
936	787	28	34	66	21
100.0	84.1	3.0	3.6	7.1	2.2



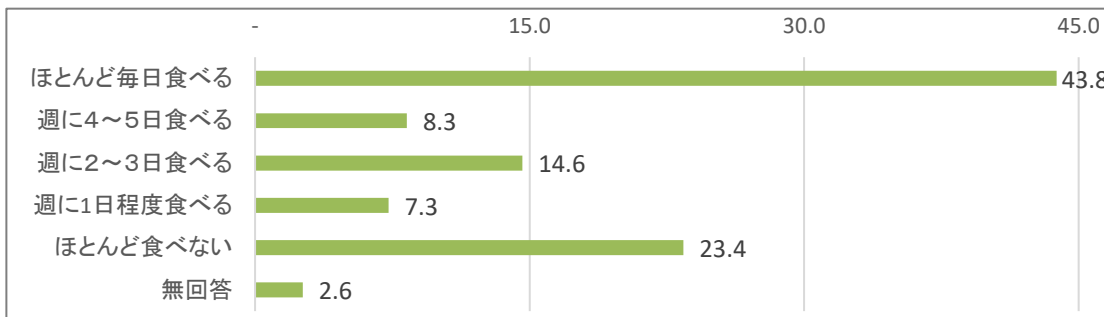
問11 【朝食】誰かと一緒に食べることはどのくらいありますか。(あてはまるもの1つに○)

全体	ほとんど毎日食べる	週に4～5日食べる	週に2～3日食べる	週に1日程度食べる	ほとんど食べない	無回答
936	472	26	78	56	286	18
100.0	50.4	2.8	8.3	6.0	30.6	1.9



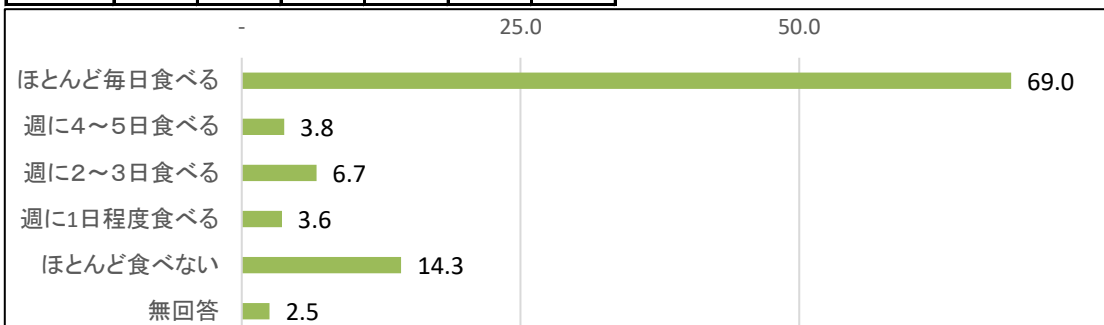
【昼食】誰かと一緒に食べることはどのくらいありますか。(あてはまるもの1つに○)

全体	ほとんど毎日食べる	週に4～5日食べる	週に2～3日食べる	週に1日程度食べる	ほとんど食べない	無回答
936	410	78	137	68	219	24
100.0	43.8	8.3	14.6	7.3	23.4	2.6



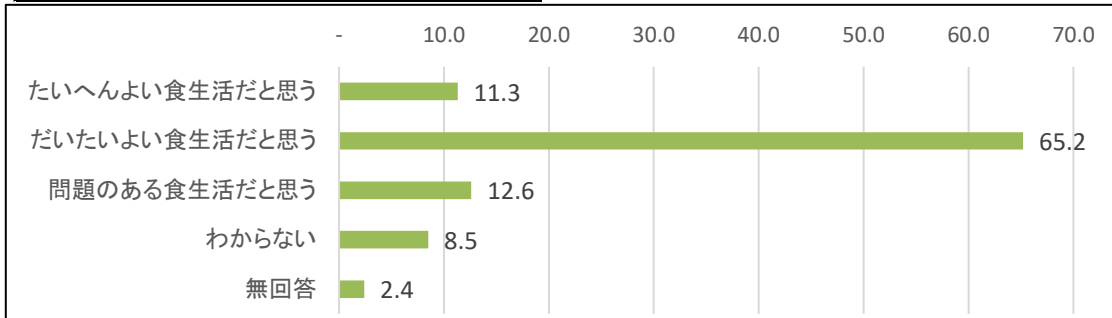
【夕食】誰かと一緒に食べることはどのくらいありますか。(あてはまるもの1つに○)

全体	ほとんど毎日食べる	週に4～5日食べる	週に2～3日食べる	週に1日程度食べる	ほとんど食べない	無回答
936	646	36	63	34	134	23
100.0	69.0	3.8	6.7	3.6	14.3	2.5



問12 あなたがご自身の現在の食生活をどのように思いますか。(あてはまるもの1つに○)

全体	たいへんよい食生活	だいたいよい食生活	問題のある食生活だ	わからない	無回答
936	106	610	118	80	22
100.0	11.3	65.2	12.6	8.5	2.4



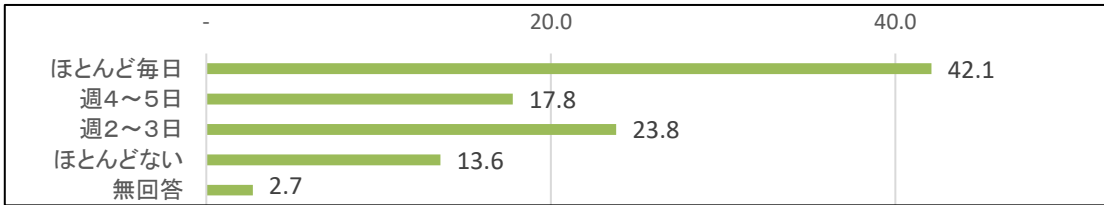
問13 あなたがご自身の食生活で気をつけていることは何ですか。(あてはまるものすべてに○)

全体	特に気をつけている	主食、主菜、副菜を組み合わせる	野菜を多く食べている	薄味を心がけている	規則的な時間に食事をとる	揚げ物や炒め物などの油料理を控える	よく噛んで食べる	腹八分目を心がけている	適正体重を保つよう	間食をしないよう	甘いもの、炭水化物を控える	野菜から食べるよう	その他	無回答
936	104	387	380	322	385	170	243	286	198	148	38	378	29	18
100	11.1	41.3	40.6	34.4	41.1	18.2	26	30.6	21.2	15.8	4.1	40.4	3.1	1.9



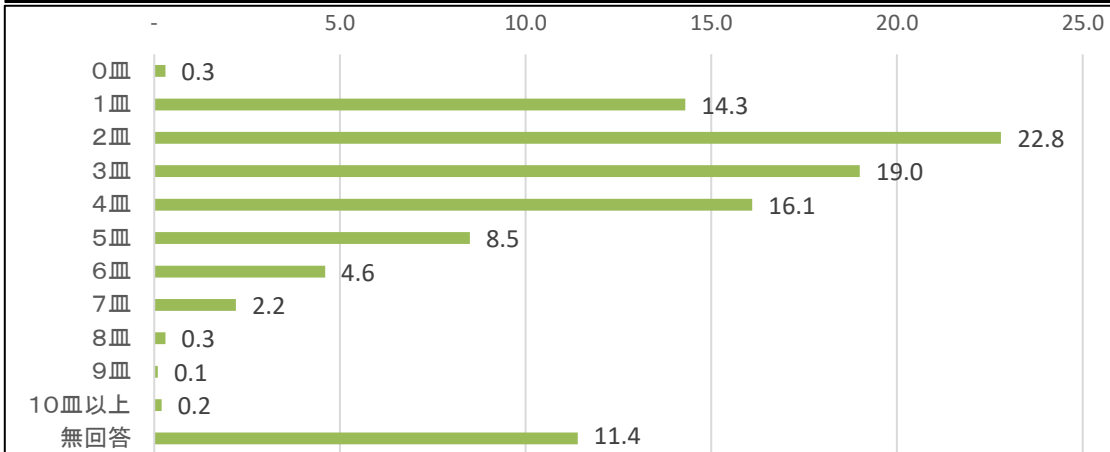
問14 主食(ごはん・パン・めん類など)、主菜(肉、魚、卵、大豆製品が主体のおかず)、副菜(野菜、海藻、いも等が主体のおかず)を3つそろえて食べることが1日2回以上あるのは、週に何日ありますか。(あてはまるもの1つに○)

全 体	毎 日 と ん ど	日 週 4 ～ 5	日 週 2 ～ 3	な ほ と ん ど	無 回 答
936	394	167	223	127	25
100.0	42.1	17.8	23.8	13.6	2.7



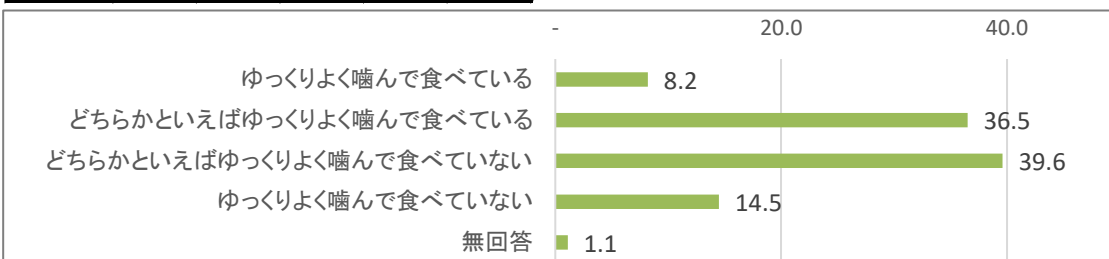
問15 1日に何皿分の野菜料理を食べていますか。  
小鉢(小皿)の野菜料理を1皿分(約70g)、中皿の野菜料理一人分を2皿分と数えます。

全 体	0 皿	1 皿	2 皿	3 皿	4 皿	5 皿	6 皿	7 皿	8 皿	9 皿	以 上 0 皿	無 回 答
936	3	134	213	178	151	80	43	21	3	1	2	107
100.0	0.3	14.3	22.8	19.0	16.1	8.5	4.6	2.2	0.3	0.1	0.2	11.4



問16 あなたは、ふだんゆっくりよく噛んで食べていますか。(あてはまるもの1つに○)

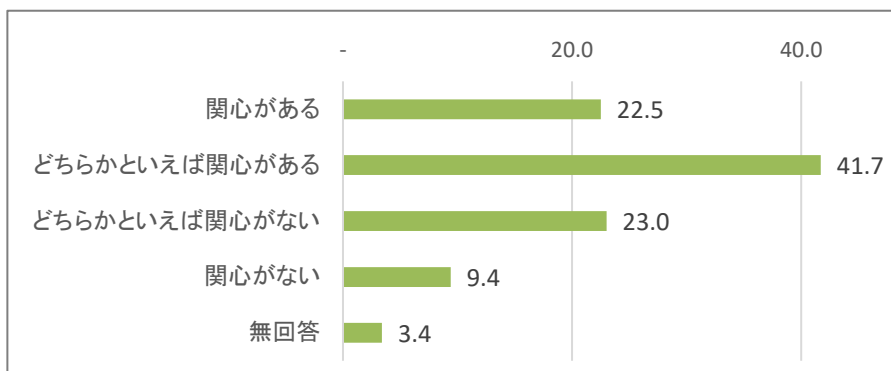
全 体	食 べ つ て く い り よ く 噛 ん で	食 べ つ ち て く ら い り よ と く い 噛 ん ば で	食 べ つ ち て く ら い り か な よ と く い 噛 ん ば で	食 べ つ て く い り な よ と く い 噛 ん で	無 回 答
936	77	342	371	136	10
100.0	8.2	36.5	39.6	14.5	1.1



問17. あなたは「食育(※2)」について関心がありますか。(あてはまるもの1つに○)

全 体	関 心 が あ る	関 心 が あ る ど ち ら か と い え ば	関 心 が あ る ど ち ら か と い え ば	関 心 が あ る ど ち ら か と い え ば	関 心 が あ る ど ち ら か と い え ば	無 回 答
936	211	390	215	88	32	
100.0	22.5	41.7	23.0	9.4	3.4	

(※2)「食育」とは、様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践

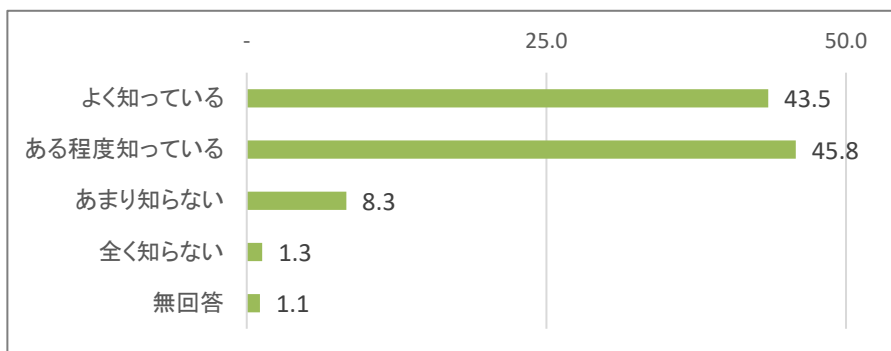


問18. あなたは「食品ロス(※3)」が問題になっていることを知っていますか。

(あてはまるもの1つに○)

全 体	よ く 知 っ て い る	あ る 程 度 知 っ て い る	あ ま り 知 ら な い	全 く 知 ら な い	無 回 答
936	407	429	78	12	10
100.0	43.5	45.8	8.3	1.3	1.1

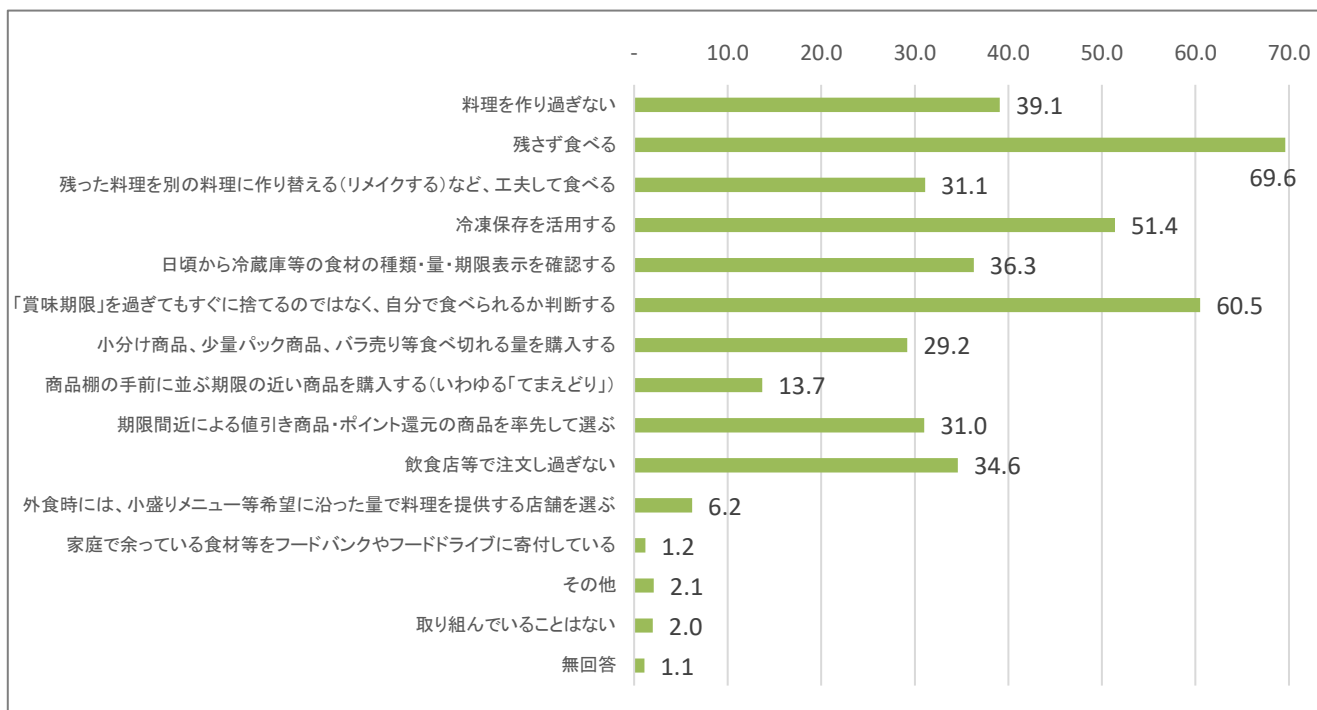
(※3)「食品ロス」とは、まだ食べられるのに廃棄される食品のことで、我が国では、推計で年間570万トンに上る「食品ロス」が発生しています(令和元年度推計 農林水産省・環境省)。「食品ロス」は、食料資源の浪費や環境への負荷などの観点から問題となっており、その削減が重要となっています。





問19. あなたは、「食品ロス」を減らすために取り組んでいることはありますか。  
(あてはまるものすべてに○)

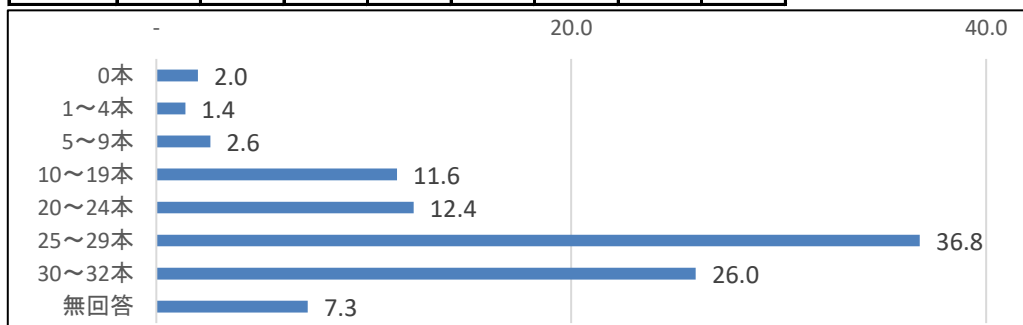
全体	料理を作り過ぎない	残さず食べる	残った料理を別の料理に作り替える(リメイクする)など、工夫して食べる	冷凍保存を活用する	日頃から冷蔵庫等の食材の種類・量・期限表示を確認する	「賞味期限」を過ぎてもすぐ捨てるのではなく、自分で食べられるか判断する	小分け商品、少量パック商品、バラ売り等食べ切れる量を購入する	商品棚の手前に並ぶ期限の近い商品を購入する(いわゆる「てまえどり」)	期限間近による値引き商品・ポイント還元の商品を率先して選ぶ	飲食店等で注文し過ぎない	外食時には、小盛りメニュー等希望に沿った量で料理を提供する店舗を選ぶ	家庭で余っている食材等をフードバンクやフードドライブに寄付している	その他	取り組んでいることはない	無回答
936	366	651	291	481	340	566	273	128	290	324	58	11	20	19	10
100.0	39.1	69.6	31.1	51.4	36.3	60.5	29.2	13.7	31.0	34.6	6.2	1.2	2.1	2.0	1.1



歯・口腔の健康について

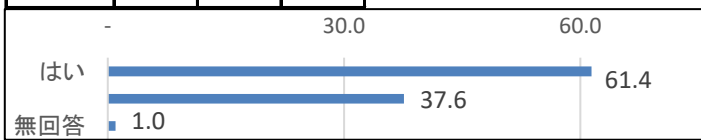
問20 あなたは、現在何本の歯がありますか。  
(自分の歯の根っこがある歯のみ、ブリッジの一部・インプラントを除く)

全体	0本	1本	5本	11本	22本	22本	33本	無回答
936	19	13	24	109	116	344	243	68
100.0	2.0	1.4	2.6	11.6	12.4	36.8	26.0	7.3



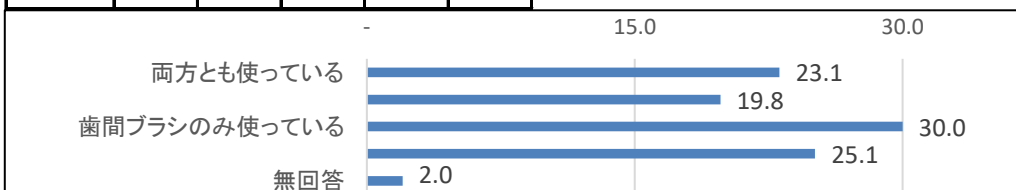
問21 歯科医院で定期的(1年に1回以上)に歯科健診を受けていますか。(あてはまるもの1つに○)

全体	はい	いいえ	無回答
936	575	352	9
100.0	61.4	37.6	1.0



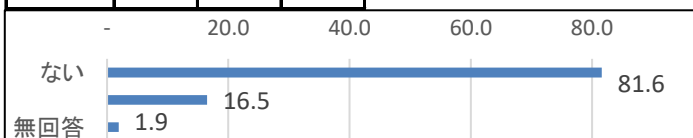
問22 糸ようじ(フロス)や歯間ブラシをつけていますか。(あてはまるもの1つに○)

全体	使両つ方ともしている	糸ようじのみ使っている	歯間のみ使っている	いどちつていな	無回答
936	216	185	281	235	19
100.0	23.1	19.8	30.0	25.1	2.0



問23 噛(か)むことに問題がありますか。

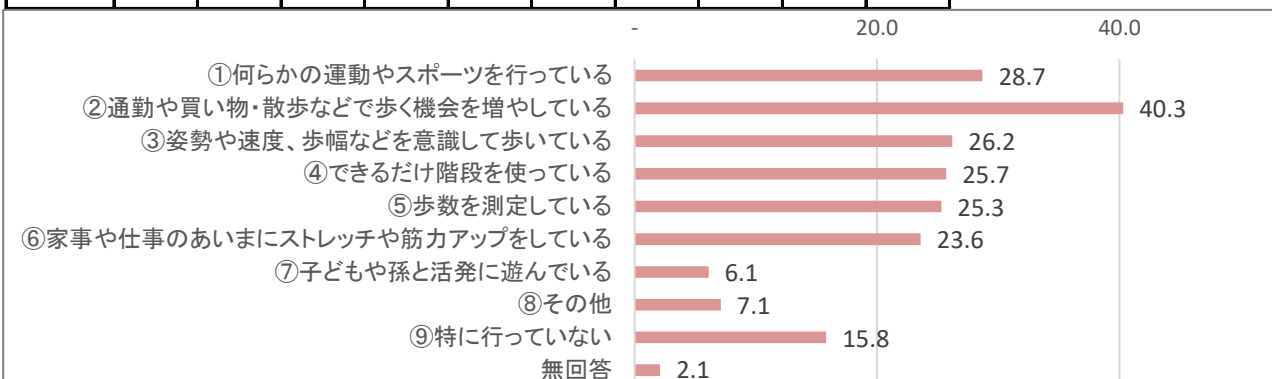
全体	ない	ある	無回答
936	764	154	18
100.0	81.6	16.5	1.9



身体活動・運動について

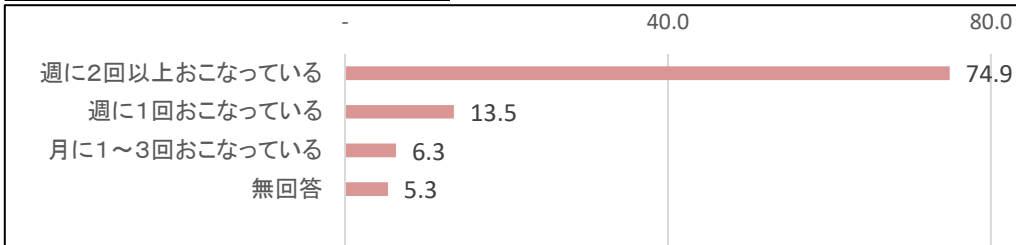
問24 あなたは、ふだんの生活で意識的にからだを動かしていますか。(あてはまるものすべてに○)

全体	①何らかの運動やスポーツを行っている	②通勤や買い物・散歩などで歩く機会を増やしている	③姿勢や速度、歩幅などを意識して歩いている	④できるだけ階段を使っている	⑤歩数を測定している	⑥家事や仕事のあいまにストレッチや筋力アップをしている	⑦子どもや孫と活発に遊んでいる	⑧その他	⑨特に行っていない	無回答
936	269	377	245	241	237	221	57	66	148	20
100.0	28.7	40.3	26.2	25.7	25.3	23.6	6.1	7.1	15.8	2.1



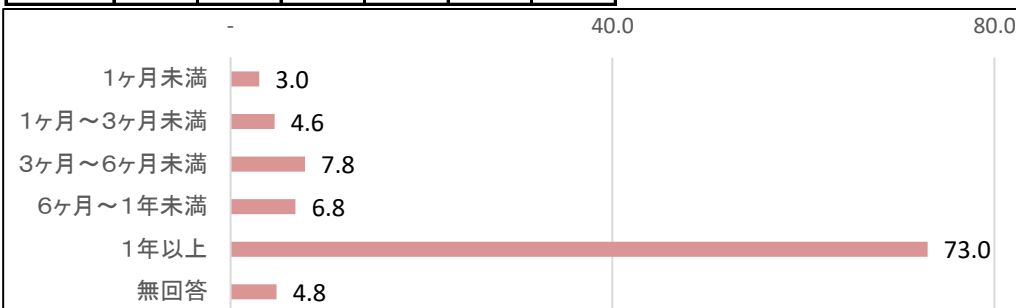
(問24-1)問24で、①～⑧に○をつけた方にお聞きします。どのくらいの頻度でおこなっていますか。  
(平均的な日常の回数について、あてはまるもの1つに○)

全 体	上週 におこ るこ な回 つ以	週 におこ るこ な回 つ1 て回 いお	週 におこ るこ な回 つ3	月 におこ るこ な回 つ3	無 回 答
768	575	104	48	41	
100.0	74.9	13.5	6.3	5.3	



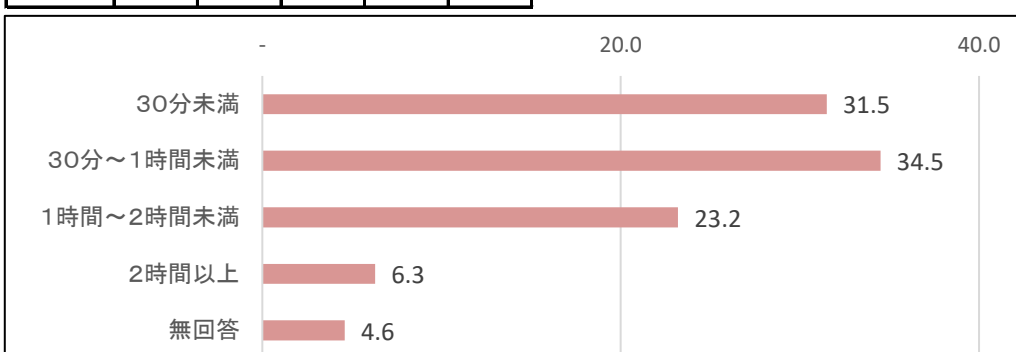
(問24-2)問24で、①～⑧に○をつけた方にお聞きします。どのくらい継続していますか。  
(あてはまるもの1つに○)

全 体	1 ヶ 月 未 満	3 ヶ 月 未 満	6 ヶ 月 未 満	1 年 未 満	1 年 以 上	無 回 答
768	23	35	60	52	561	37
100.0	3.0	4.6	7.8	6.8	73.0	4.8



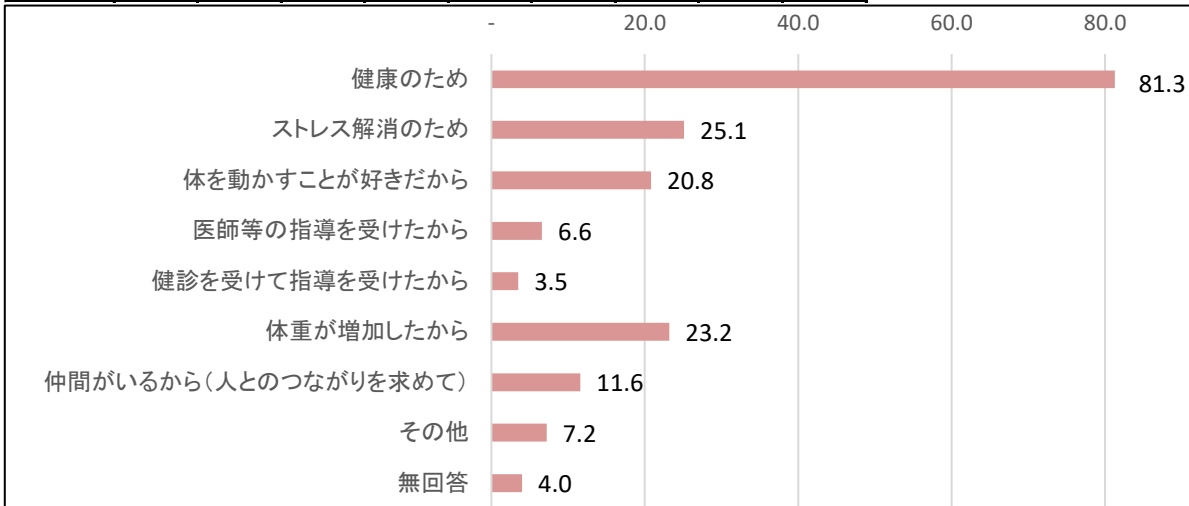
(問24-3)問24で、①～⑧に○をつけた方にお聞きします。1日平均何時間ぐらいおこないますか。  
(あてはまるもの1つに○)

全 体	3 0 分 未 満	1 時 間 未 満	1 時 間 未 満	2 時 間 以 上	無 回 答
768	242	265	178	48	35
100.0	31.5	34.5	23.2	6.3	4.6



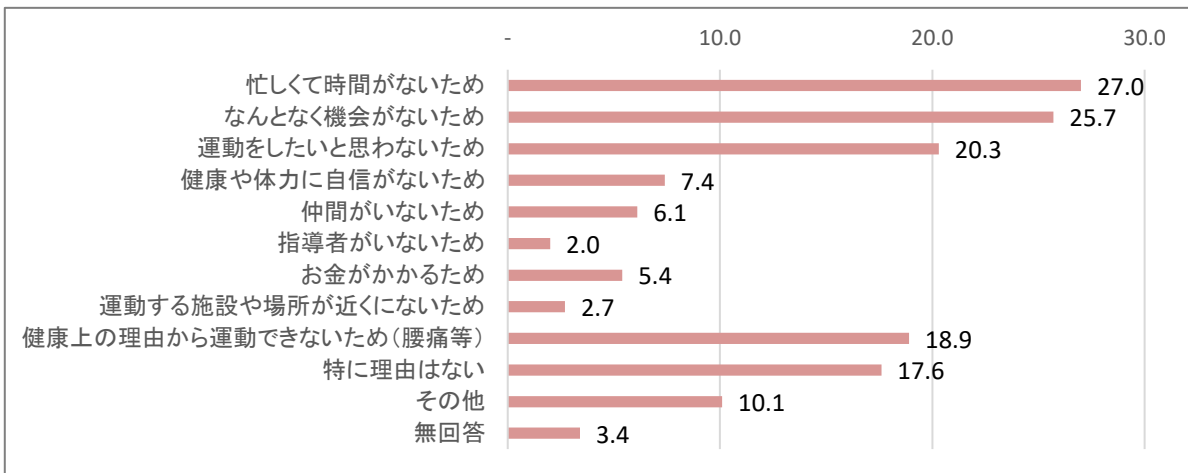
問24-4 問24で、①～⑧に○をつけた方にお聞きします。おこなう理由は何ですか。  
(あてはまるものすべてに○)

全体	健康のため	ストレス解消のため	体を動かすことが好きだから	医師等の指導を受けたから	健診を受けて指導を受けたから	体重が増加したから	仲間がいるから(人とのつながりを求めて)	その他	無回答
768	624	193	160	51	27	178	89	55	31
100.0	81.3	25.1	20.8	6.6	3.5	23.2	11.6	7.2	4.0



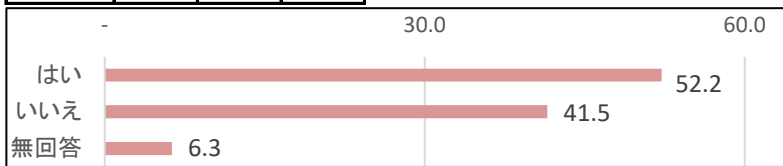
問24-5 問24で、⑨に○をつけた方にお聞きします。  
あなたがふだんの生活で意識的にかたを動かしていない(できない)理由は何ですか。  
(あてはまるものすべてに○)

全体	忙しいため	なんとなく機会がないため	運動をしたいと思わないため	健康や体力に自信がないため	仲間がいないため	指導者がいないため	お金がかかるため	運動する施設や場所が近くにないため	健康上の理由から運動できないため(腰痛等)	特に理由はない	その他	無回答
148	40	38	30	11	9	3	8	4	28	26	15	5
100.0	27.0	25.7	20.3	7.4	6.1	2.0	5.4	2.7	18.9	17.6	10.1	3.4



問25 あなたは、今よりもっと運動しよう、あるいは、始めようと思いますか。

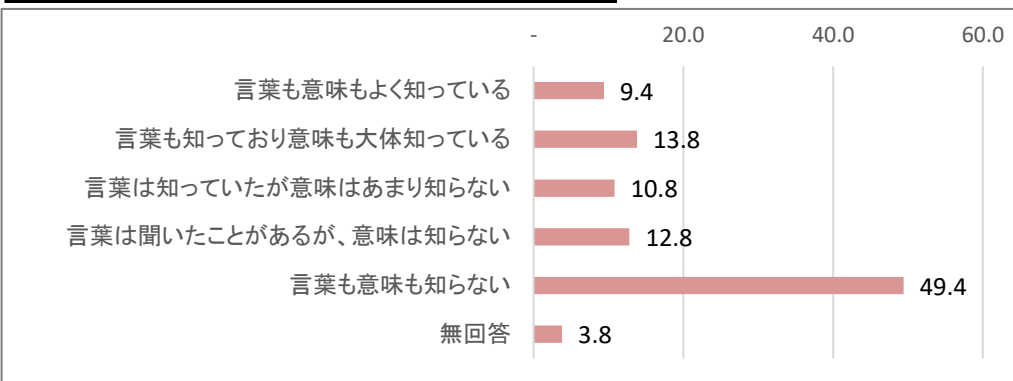
全体	はい	いいえ	無回答
936	489	388	59
100.0	52.2	41.5	6.3



問26 あなたは、ロコモティブシンドローム(※4)という言葉や意味を知っていますか。  
(あてはまるもの1つに○)

全体	言葉も意味もよく知っている	言葉も知っており意味も大体知っている	言葉は知っていたが意味はあまり知らない	言葉は聞いたことがあるが、意味は知らない	言葉も意味も知らない	無回答
936	88	129	101	120	462	36
100	9.4	13.8	10.8	12.8	49.4	3.8

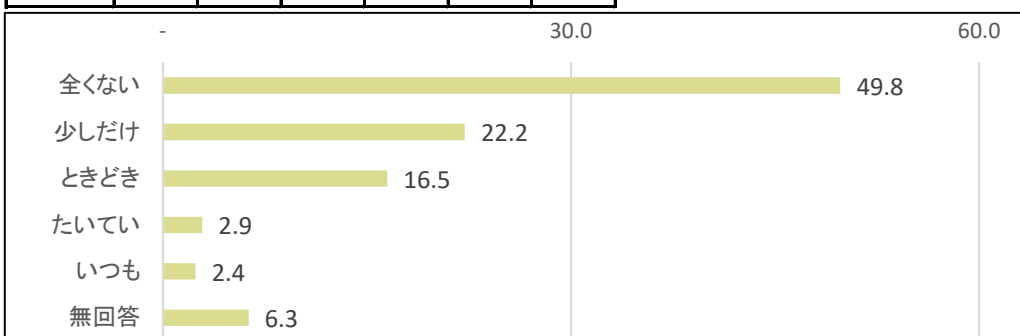
(※4) ロコモティブシンドローム(運動器症候群)とは、筋肉、骨、関節、軟骨、椎間板といった運動器に障害が起こり、立つ、歩く、走る、座るなどの移動機能が低下している状態。略称ロコモ。



### こころの健康について

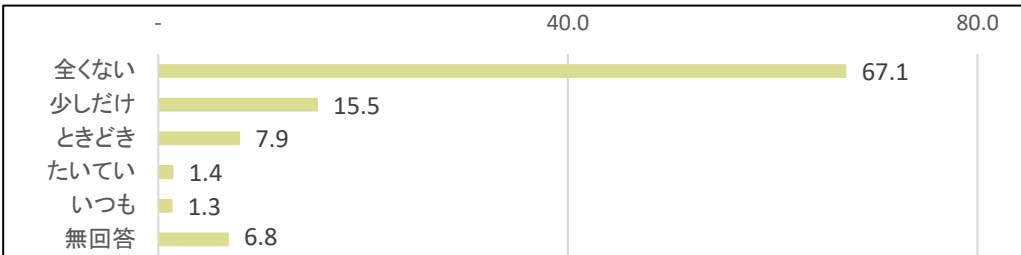
問27 あなたは、過去30日の間にどれくらいの頻度で次のことがありましたか。  
1 神経過敏に感じましたか。(あてはまるもの1つに○)

全体	全くない	少しだけ	ときどき	たいてい	いつも	無回答
936	466	208	154	27	22	59
100	49.8	22.2	16.5	2.9	2.4	6.3



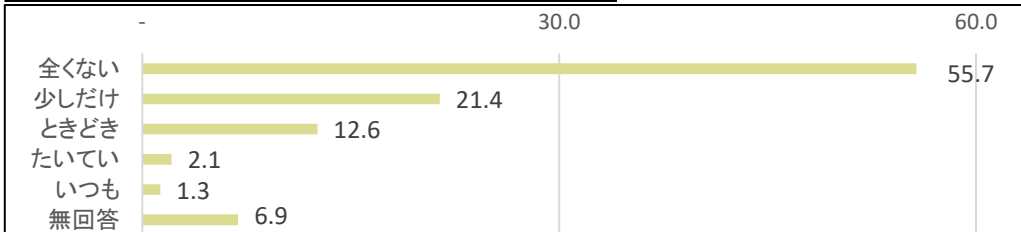
2 絶望的だと感じましたか。(あてはまるもの1つに○)

全 体	い全 くな	け少 しだ	きと きど	いた いて	いつ も	無 回 答
936	628	145	74	13	12	64
100	67.1	15.5	7.9	1.4	1.3	6.8



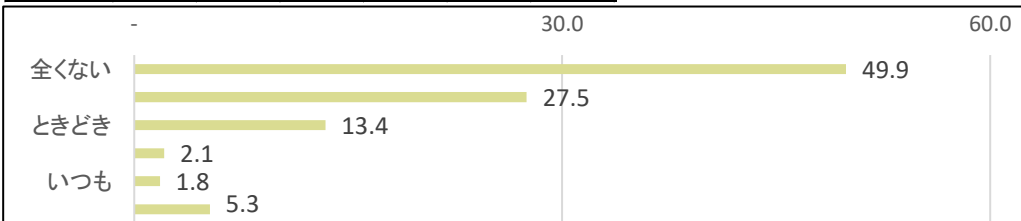
3 そわそわ、落ち着かなく感じましたか。(あてはまるもの1つに○)

全 体	い全 くな	け少 しだ	きと きど	いた いて	いつ も	無 回 答
936	521	200	118	20	12	65
100	55.7	21.4	12.6	2.1	1.3	6.9



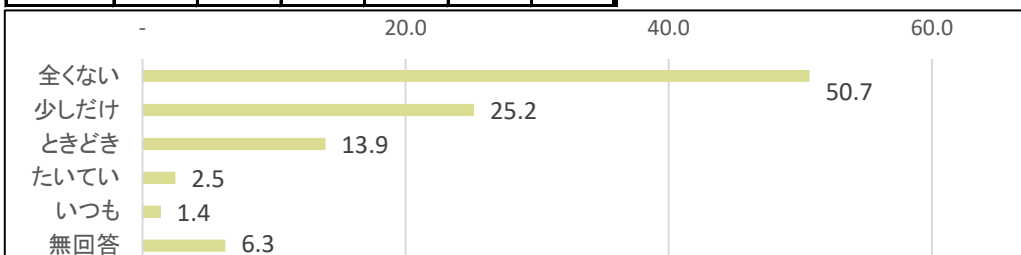
4 気分が沈み込んで、何が起ころても気が晴れないように感じましたか。(あてはまるもの1つに○)

全 体	い全 くな	け少 しだ	きと きど	いた いて	いつ も	無 回 答
936	467	257	125	20	17	50
100	49.9	27.5	13.4	2.1	1.8	5.3



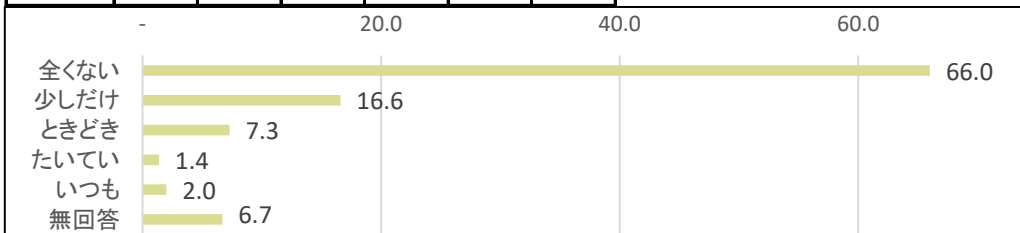
5 何をするのも骨折りだと感じましたか。(あてはまるもの1つに○)

全 体	い全 くな	け少 しだ	きと きど	いた いて	いつ も	無 回 答
936	475	236	130	23	13	59
100.0	50.7	25.2	13.9	2.5	1.4	6.3



6 自分は価値のない人間だと感じましたか。(あてはまるもの1つに○)

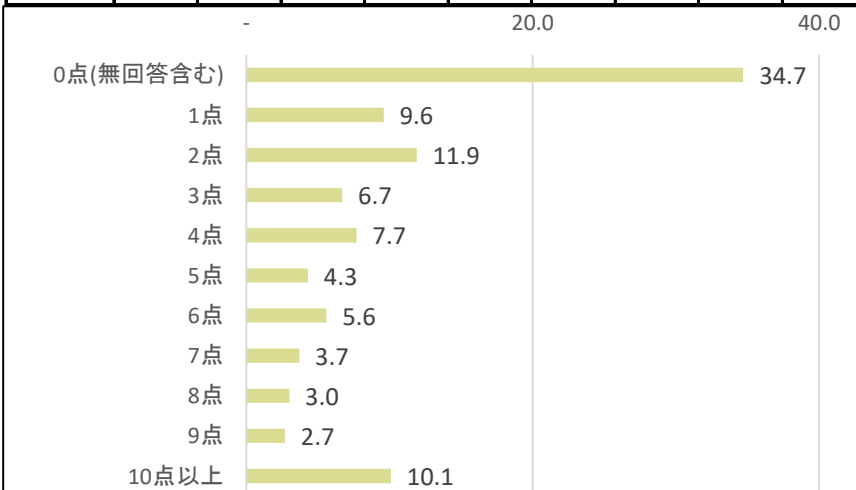
全 体	い 全 く な い	け 少 し だ け	き と き ど き	いた いて	いつ も	無 回 答
936	618	155	68	13	19	63
100	66	16.6	7.3	1.4	2	6.7



7 過去30日の間に起った頻度の合計得点(問30-1~6)

(1全くない→0点、2少しだけ→1点、3ときどき→2点、4たいいて→3点、5いつも→4点)

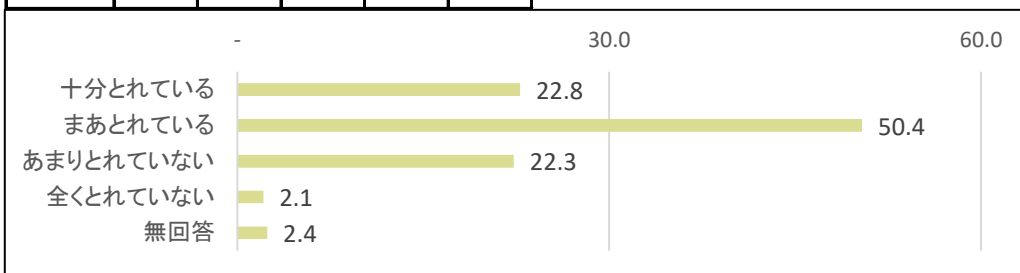
全 体	0 点 (無 回 答 含 む)	1 点	2 点	3 点	4 点	5 点	6 点	7 点	8 点	9 点	1 0 点 以 上
936	325	90	111	63	72	40	52	35	28	25	95
100	34.7	9.6	11.9	6.7	7.7	4.3	5.6	3.7	3	2.7	10.1



合計得点が10点以上であれば、うつ病や不安障害の可能性が高いと言えます。  
※心の健康チェック(K6日本語版):大野裕也  
「一般人口中の精神疾患の簡便なスクリーニングに関する研究」より

問28 あなたは、普段とっている睡眠で休養が十分とれていますか。(あてはまるもの1つに○)

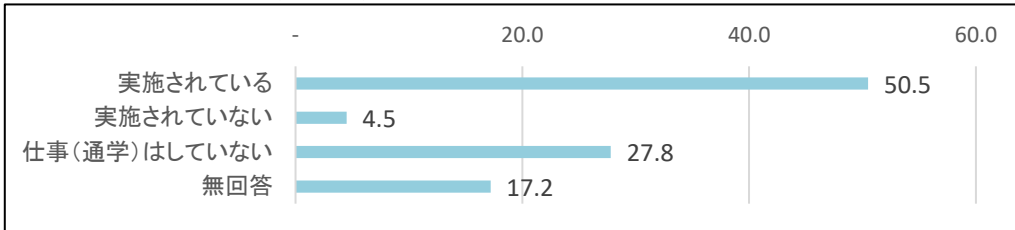
全 体	い 十 分 と れ て	い ま あ と れ て	あ い ま な り と れ	い 全 く な い と れ て	無 回 答
936	213	472	209	20	22
100	22.8	50.4	22.3	2.1	2.4



## 禁煙について

問29 あなたの職場(学校)では、禁煙あるいは分煙が実施されていますか。(あてはまるもの1つに○)

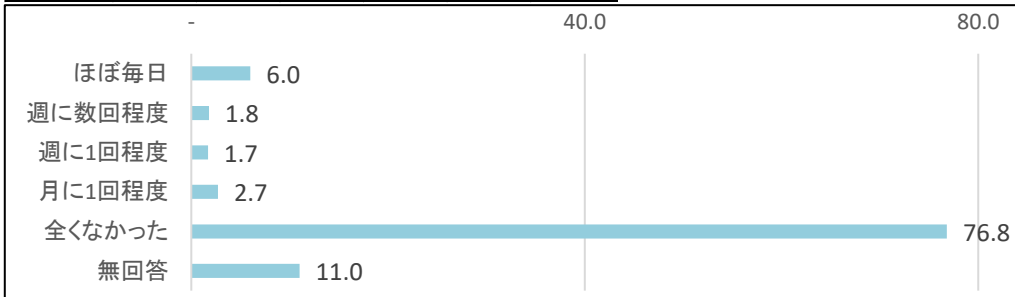
全体	実施されている	実施されていない	仕事(通学)はしていない	無回答
936	473	42	260	161
100.0	50.5	4.5	27.8	17.2



問30 あなたは、この1ヶ月に自分以外の方が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。

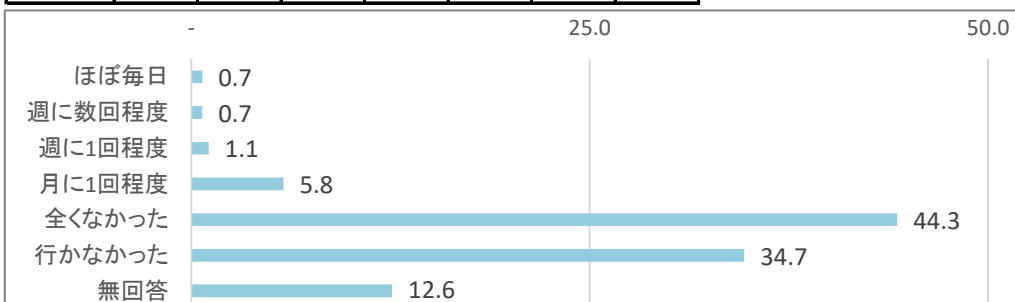
1 家庭(あてはまるもの1つに○)

全体	ほぼ毎日	週に数回程度	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	無回答
936	56	17	16	25	719	103
100.0	6.0	1.8	1.7	2.7	76.8	11.0



2 飲食店(あてはまるもの1つに○)

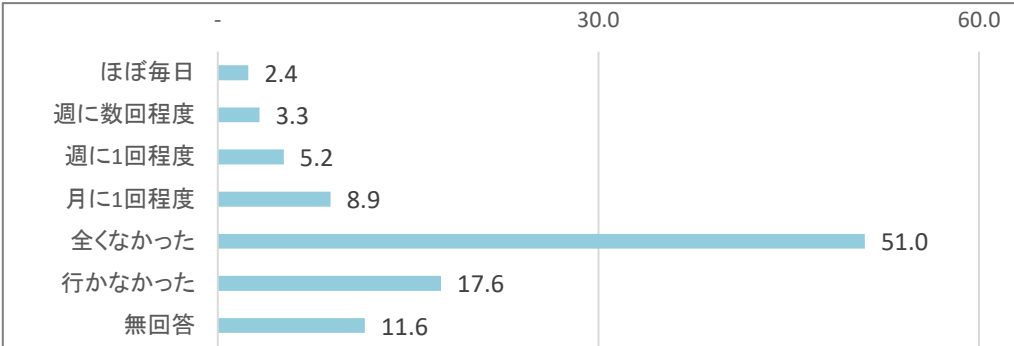
全体	ほぼ毎日	週に数回程度	週に1回程度	月に1回程度	全くなかった	行かなかった	無回答
936	7	7	10	54	415	325	118
100	0.7	0.7	1.1	5.8	44.3	34.7	12.6





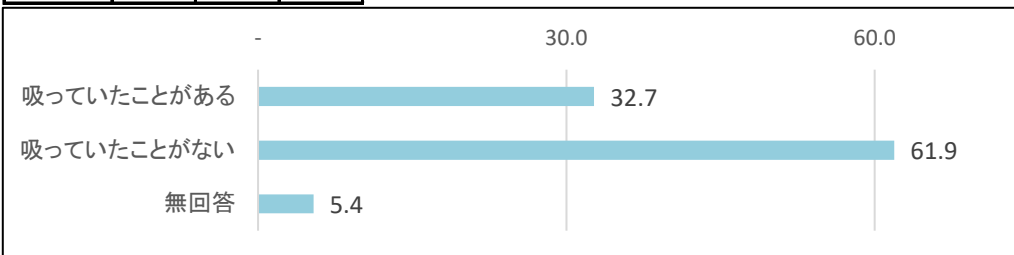
### 3 家庭・飲食店以外 (あてはまるもの1つに○)

全 体	ほ ぼ 毎 日	程 週 に 数 回	程 週 に 1 回	程 月 に 1 回	か 全 つ く た な	か 行 つ か た な	無 回 答
936	22	31	49	83	477	165	109
100.0	2.4	3.3	5.2	8.9	51.0	17.6	11.6



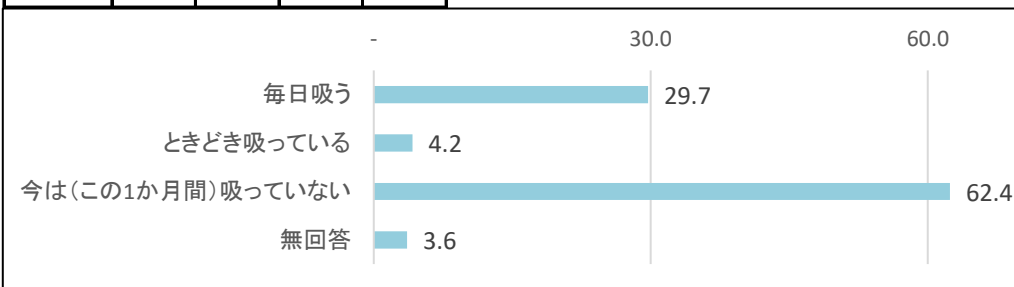
問31 あなたはこれまでにたばこ(加熱式たばこを含む)を習慣的に吸っていたことがありますか。

全 体	こ 吸 つ が て あ い る た	こ 吸 つ が て な い た	無 回 答
936	306	579	51
100	32.7	61.9	5.4



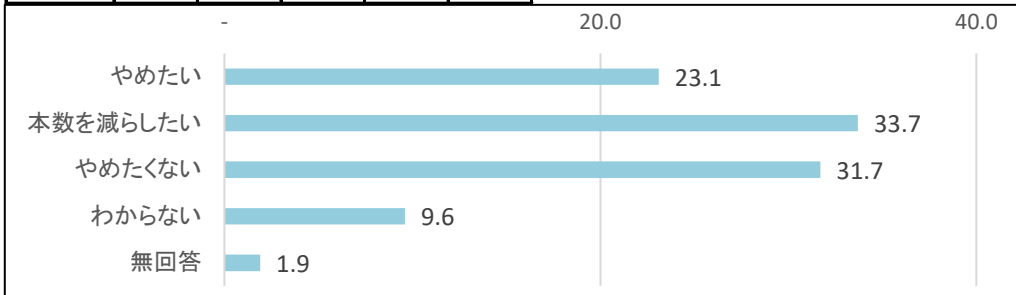
(問31-1) 問31で、「吸っていたことがある」と答えた方にお聞きします。  
あなたは、現在(この1か月間)、たばこを吸っていますか。(あてはまるもの1つに○)

全 体	毎 日 吸 う	い と き ど き 吸 っ て	な 月 今 は ( 今 は ) 吸 つ の て 1 い か	無 回 答
306	91	13	191	11
100	29.7	4.2	62.4	3.6



問32 (問31-1)で、「毎日吸う」または「ときどき吸っている」と答えた方にお聞きします。  
たばこをやめたいと思いますか。(あてはまるもの1つに○)

全 体	や め た い	ら 本 数 を 減 ら し た い	な や め た く な い	い わ か ら な い	無 回 答
104	24	35	33	10	2
100	23.1	33.7	31.7	9.6	1.9

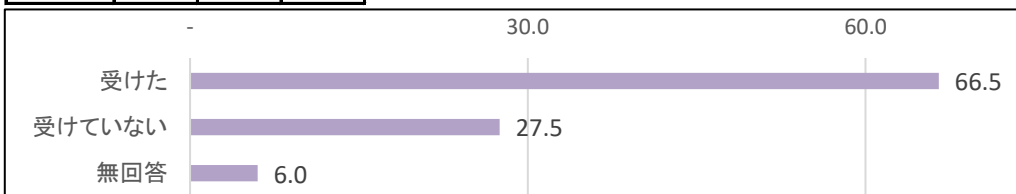


### 健康チェックについて

問33 40歳以上の方にお聞きします。

あなたは過去1年間に特定健診(メタボ健診)や職場健診・人間ドックなどの健康診断を受けましたか。

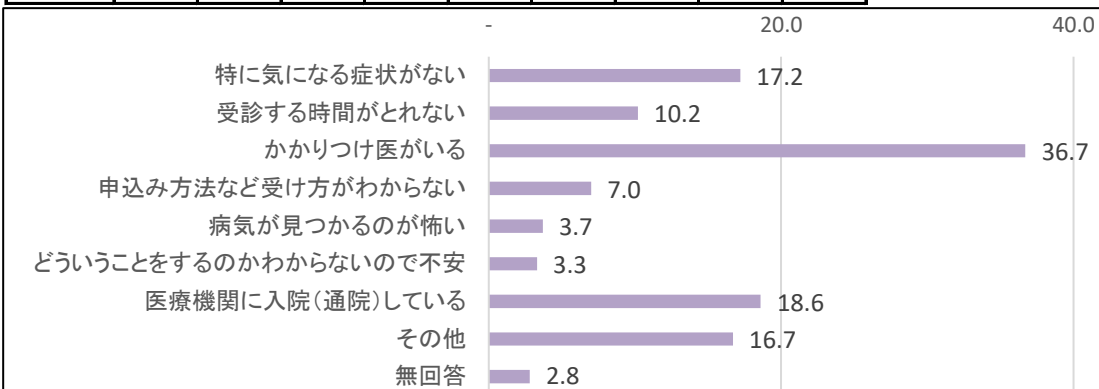
全 体	受 け た	い 受 け て い な い	無 回 答
783	521	215	47
100	66.5	27.5	6



(問33-1)問33で、「受けていない」と答えた方にお聞きします。

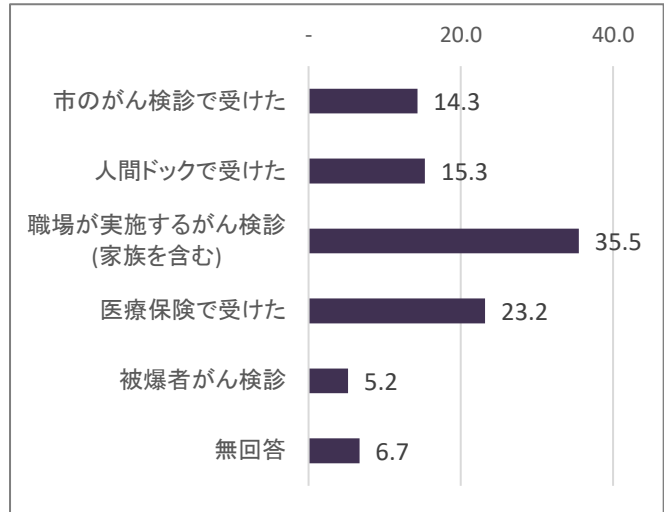
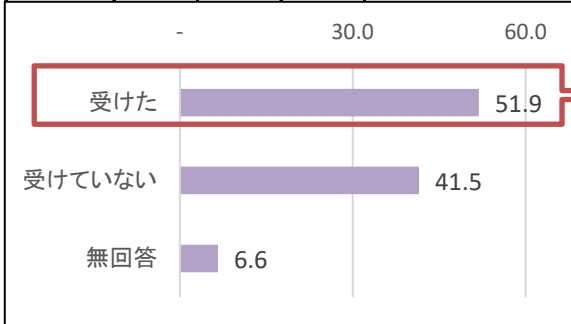
受けていない理由はなんですか。(あてはまるものすべてに○)

全 体	状 特 が に 気 に な る 症	と 受 れ 診 す る 時 間 が	い か か り つ け 医 が	な 受 申 い け 込 み 方 法 な ら ど	の 病 が 気 怖 い 見 つ か る	な す ど う の い で か う か ら な い	る ( 医 療 機 関 に 入 院 し て い る	そ の 他	無 回 答
215	37	22	79	15	8	7	40	36	6
100	17.2	10.2	36.7	7	3.7	3.3	18.6	16.7	2.8



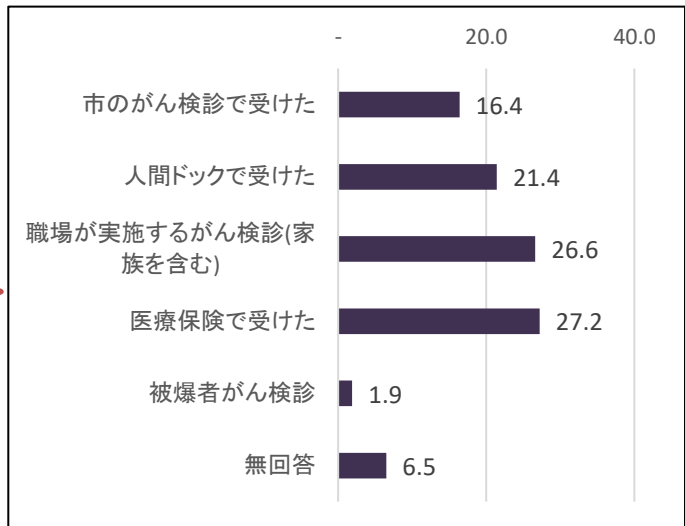
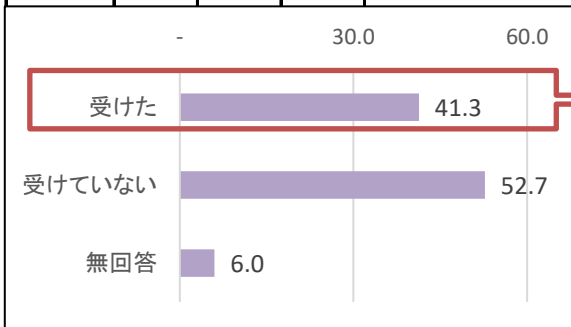
問34 40歳以上の方にお聞きします。  
あなたは過去1年間に肺がん検診(胸部エックス線検査)を受けましたか。

全体	受けた	な受いてい	無回答
783	406	325	52
100	51.9	41.5	6.6



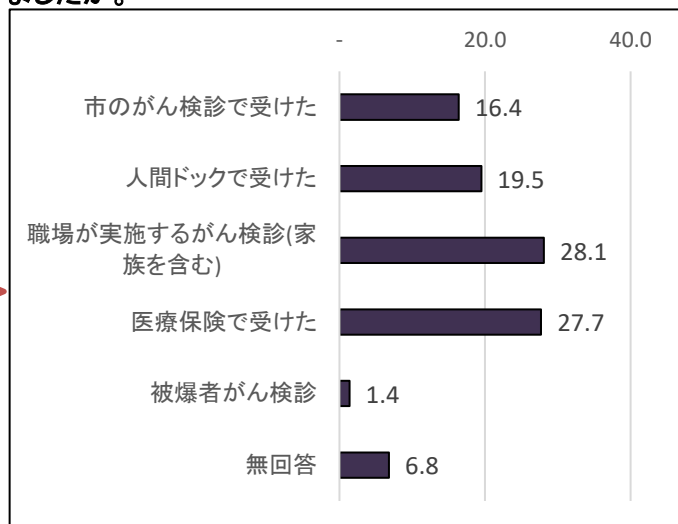
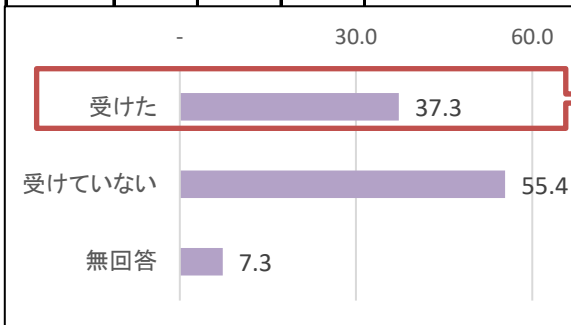
問35 40歳以上の方にお聞きします。  
あなたは過去1年間に胃がん検診(胃カメラまたはバリウム検査)を受けましたか。

全体	受けた	な受いてい	無回答
783	323	413	47
100	41.3	52.7	6



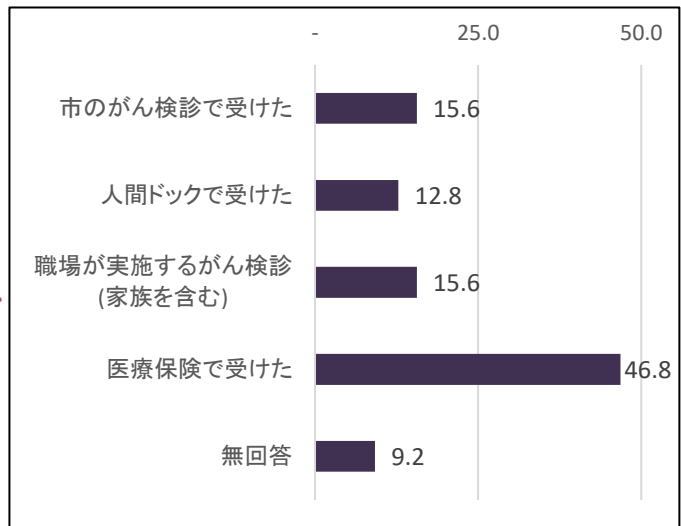
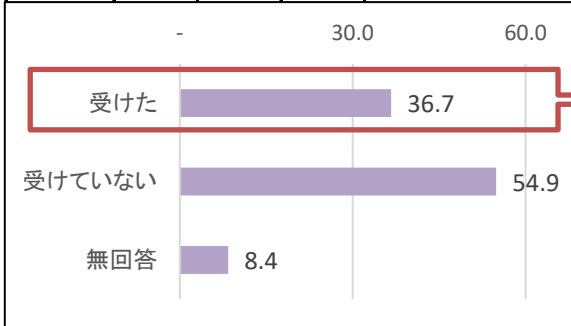
問36 40歳以上の方にお聞きします。  
あなたは過去1年間に大腸がん検診(便検査)を受けましたか。

全体	受けた	な受いてい	無回答
783	292	434	57
100	37.3	55.4	7.3



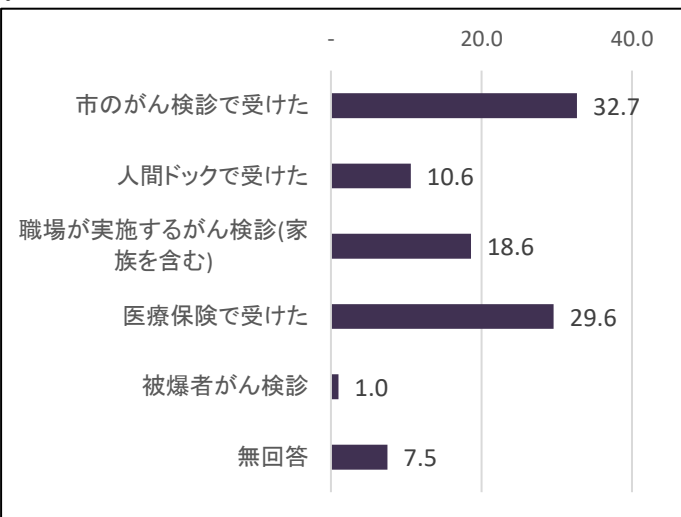
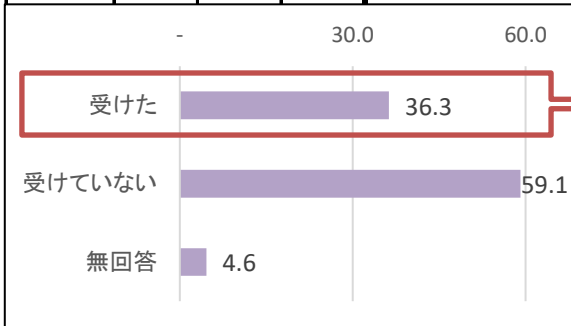
問37 50歳以上の男性の方にお聞きします。  
あなたは過去1年間に前立腺がん検診(血液検査)を受けましたか。

全体	受けた	な受いてい	無回答
297	109	163	25
100	36.7	54.9	8.4



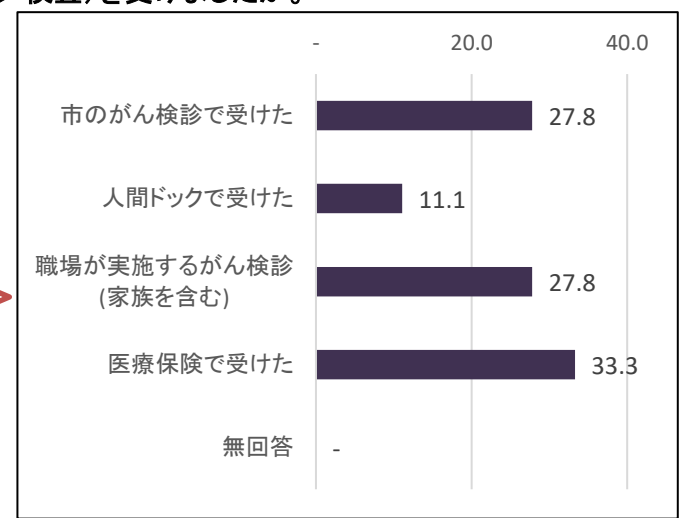
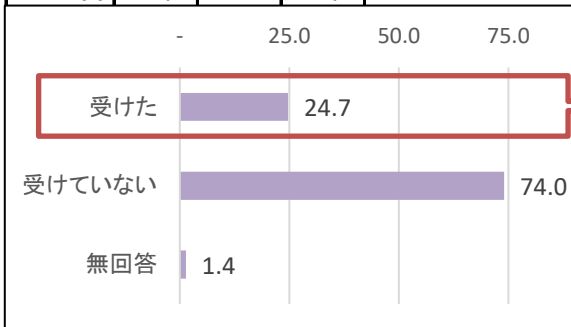
問38 女性の方にお聞きします。  
あなたは過去2年間に子宮がん検診を受けましたか。

全体	受けた	な受いてい	無回答
548	199	324	25
100.0	36.3	59.1	4.6



問39 30歳から39歳までの女性の方にお聞きします。  
あなたは過去1年間に乳がん検診(エコー<超音波>検査)を受けましたか。

全体	受けた	な受いてい	無回答
73	18	54	1
100	24.7	74	1.4

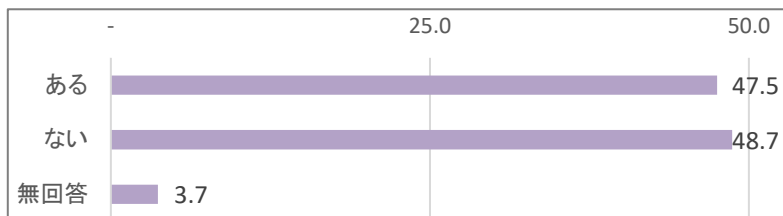


問40 40歳以上の女性の方にお聞きします。



問43 あなたはこれまでに医師から糖尿病(「境界型である」「糖尿病の気がある」「糖尿病になりかけている」「血糖値が高い」など)のように言われた方も含む)あるいは高血圧症や脂質異常症(「コレステロールが高い」「中性脂肪が高い」など)といわれたことがありますか。

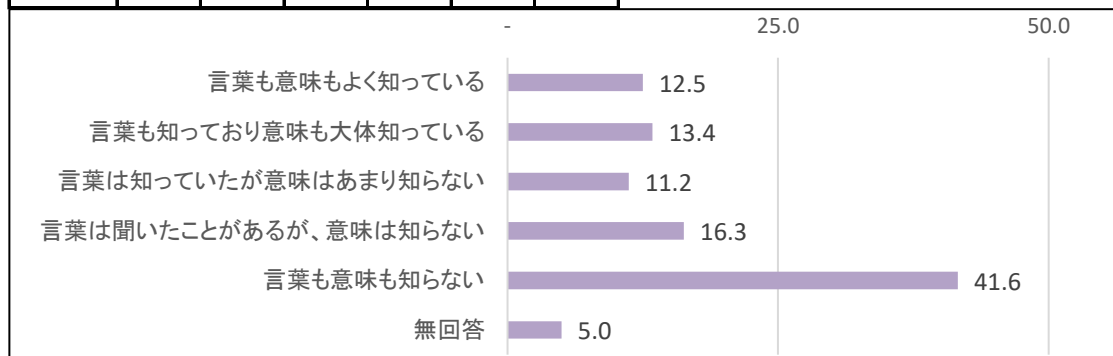
全体	ある	ない	無回答
936	445	456	35
100	47.5	48.7	3.7



問44 あなたは慢性閉塞性肺疾患(COPD)(※5)という病気を知っていますか。  
(あてはまるもの1つに○)

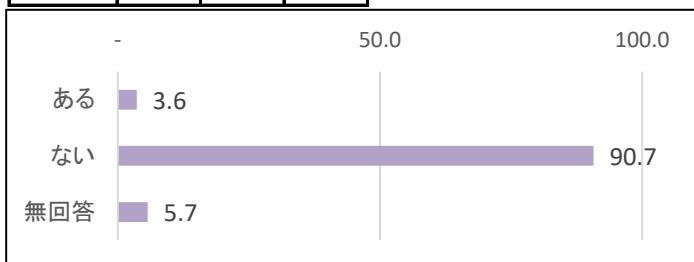
全体	よく言葉も知っている	知り言葉も知っている	言葉も知っていたが意味はあまり知らない	言葉は聞いたことがあるが、意味は知らない	言葉も意味も知らない	無回答
936	117	125	105	153	389	47
100	12.5	13.4	11.2	16.3	41.6	5

(※5) COPDとは、従来、慢性気管支炎や肺気腫と呼ばれてきた病気の総称。主として長期の喫煙によって起こる肺の炎症性疾患で、咳・痰・息切れを主な症状とし、徐々に呼吸障害が進行する。



問45 あなたはこれまでに医師からCOPD(慢性閉塞性肺疾患:慢性気管支炎、肺気腫)といわれたことがありますか。

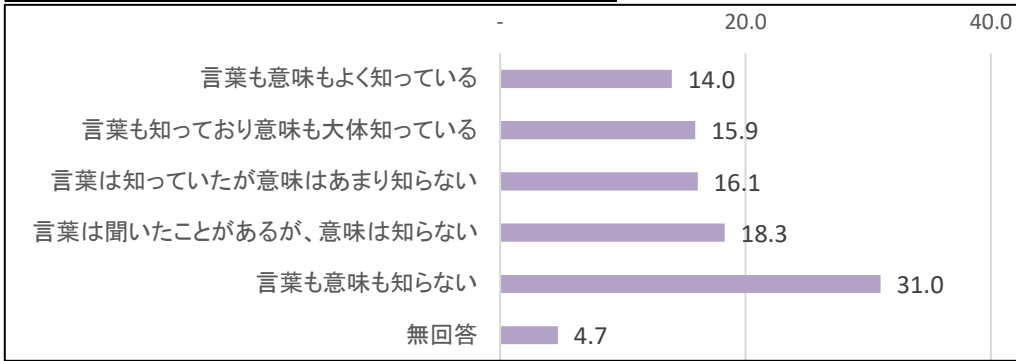
全体	ある	ない	無回答
936	34	849	53
100	3.6	90.7	5.7



問46 あなたは慢性腎臓病(CKD)(※6)という病気を知っていますか。(あてはまるもの1つに○)

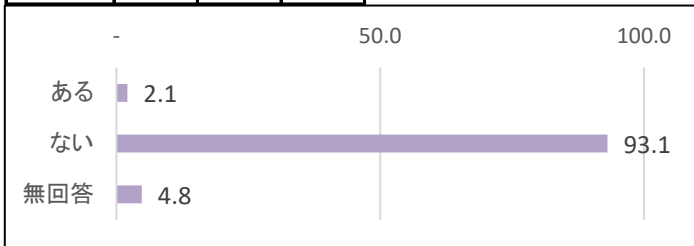
全体	言葉もよく知っており意味も知っている	言葉も知っており意味も大体知っている	言葉は知っていたが意味はあまり知らない	言葉は聞いたことがあるが、意味は知らない	言葉も意味も知らない	無回答
936	131	149	151	171	290	44
100	14	15.9	16.1	18.3	31	4.7

(※6) 慢性腎臓病(CKD):さまざまな原因によって腎臓の働きが低下する、あるいはタンパク尿が出るといった腎臓の異常が3ヶ月以上続く状態。



問47 あなたはこれまでに医師からCKD(慢性腎臓病)といわれたことはありますか。

全体	ある	ない	無回答
936	20	871	45
100	2.1	93.1	4.8



以上です