

元気がいちばんたい！ 長崎市健康増進計画

『第3次健康長崎市民21』

令和6（2024）年度～令和17（2035）年度

健康長崎市民21



「健康生活ココデショ」とは、「健康生活をココ（長崎市）でしよう」というメッセージをこめた長崎市の健康づくり計画（健康長崎市民21）のシンボルとして使用しているイラストの名前です。