

市民が紹介する

ぶらぶら

# あぐりの丘園内コース

距離:3.0(～5.0)km

所要時間:約 70(～100)分

(分速 80m 普通歩行で計算)

消費カロリー:183kcal

(男性 2 名、女性 4 名の平均値)

## ①展望ポイント



## ②展望ポイント(バラ園)



## ③展望ポイント



晴れた日には伊王島が望めます。

スタート・ゴール  
あぐりの丘園内入口



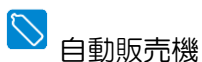
明日の健康は今日の1歩から

- ・緩やかな上り下りのコースで、展望もよく歩きやすいコースです。
- ・園内はバラ園もあり、四季の花々や、広々とした景色の中で牛や馬などの動物にも出会えます。
- ・駐車場(無料)もあるので、車でのアクセスが便利です。
- ・あぐりの丘から白髪バス停までは、約 2 kmの緩やかな下りで歩きやすい道です。

### <アクセス>

中央橋(鉄橋側)バス停または長崎駅前(北部向)バス停より長崎バス「あぐりの丘行き」に乗車し終点で下車、徒歩すぐ。所要時間 45 分。

復路は、白髪バス停より(市街地へ)10本/時間程度のバスあり。



年	月	日
サポーター確認印		

【コース情報提供者】平田政秋、城谷優子、須藤敏弘、三木エイ子、松尾スミ子、塚本満子

【再検証 R4.10.11】西島妙、首藤輝彦、与田恵津子、荒木洋子 R6.3 月手直し