

◆コース名：伊王島1周コース

◆開催日：R 3.10.28

コースの良かったところ（コメント欄）

季節が良い

海と陸両方を見れて気持ちのいいコースでした。

出発前に歩き方、かかとかから着地等の説明があったらよかった。多数の人がつま先から着地していた。

景色が良かった。

海の方を歩きたい

時々説明案内が欲しい。

灯台

アップダウンがあって良かったです。

適度な上り下りあり60代にはよかった。

適度にきつい所あり、丁度よいコースだった。

伊王島展望台からの景色がきれいでリフレッシュできました。

海がすごくきれいで気持ちよくあるきました。これからも参加したいと思います。