

◆コース名：赤水公園・山登りコース

◆開催日：令和6年11月8日

◆年齢構成：～59歳（4名）、60～64歳（7名）、65歳～（22名）

コースの良かったところ(コメント欄)

景色が素晴らしい。ちょっとペースが速かったような気がする。ゆっくり景色を眺めながら行きたかった。

森林浴もでき、公園からの景観もきれいだった。10Km歩くのは十数年ぶりで、歩けたことで満足している。

天気が良かったので気持ちよかった。

初めてで難コースだった。慣れた方に合わせた歩きで、案内の方の歩きが速く、速度を考えてほしい。これでは次に参加したいと思っても、難しいかなと思う。

自然の中を、舗装された歩きやすい道を歩けて良かった。逆に、下りでは土道ではなかったため膝が痛かった。歩くペースが早く少し大変だった。道中は日影が多く良かった。また、公園からの景色は最高だった。

上の方に登った時の眺望がよかった。今回のように人数が多い時は、1班、2班とあえて分かれても良いかも。

山登りだったが、車道を歩いたので楽だった。景色が良くて最高だった。

歩きごたえがあって良い。景色がきれい。

頂上からの景色が良かった。時間、距離、適度で良かった。

自然の中を歩き、楽しく過ごせた。

景色、気候、天候に恵まれ、とても楽しく歩けた。

ちょうど運動量が適切だった。頂上の見晴らしが良かった。

景色が良くてきつさも吹っ飛んだ。

きつかった。

坂道も影が多く、少し楽に感じた。

景色がすばらしく良かった。満足。

公園や途中の見晴らしが良かった。往復で少し足が鍛えられたかなと思う。

登りはきつかったけど、景色も良く達成感があった。また行きたい。

頂上の見晴らしが素晴らしかった。

天気も眺めも最高だった。

赤水公園からの眺め最高。

山頂の眺め景観が良かった。往復はきつかった(特に下り)。でも頑張った、満足。

坂道で大変だったけど、公園は見晴らしがよく、良い一日だったと思う。