

◆コース名：赤水公園・山登りコース

◆開催日：R4.11.2

◆年齢構成：～59歳（0名）、60～64歳（0名）、65歳～（10名）

コースの良かったところ（コメント欄）

景色が良かった。

景色も良く、気持ちよかったです。

景色、体力がわかり良かった。

見晴らしが良い。コンクリート歩きはきつかったです。

休憩をたくさんとってくれた。スタッフさんがいて安心。

歩きやすい。弁当を食べてゆっくりできたのが良かった。景色が良い。

コスモスがきれいだった。弱虫ペダルのマンホールの写真が撮れた。

景色が良く満足できました。お天気にも恵まれ楽しかったです。

コスモスがきれいでした。

歩きやすかった。

公園からの景色

天気がよく、お友達もでき楽しかったです。

赤水公園までのコースのきびしさをなく楽しく登れました。また、公園からの大村湾等ながめよくすばらしかったです。ありがとうございました。

赤水公園からのながめ、サポーターの皆様ありがとうございました。

日頃歩けないので、少々きつかったですが、楽しく元気に歩けたので大満足です。今後も宜しくお願ひします。ありがとうございました。

大村湾のながめも良く、初めてのお弁当持ちのコースでしたが無事終わり、ほっとしています。

身体の鍛錬だけでなく、気分がリフレッシュできて大変充実していました。お世話になりありがとうございました。

運動負荷が高かった分、体には良かった。天気及びアシスタント、講師達に恵まれました。感謝。

池と海の景色

ひさしぶり歩いた!という感じでした。赤水公園入口からの1kmがきつかった。