

◆コース名：京泊・多以良コース

◆開催日：令和6年5月10日

◆年齢構成：～59歳（4名）、60～64歳（5名）、65歳～（13名）

コースの良かったところ(コメント欄)

山や川、白鳥などゆっくり歩いてよかった。参加の方も多くていろいろ学びました。ありがとうございました。

川がきれいでした。

非常によかったです。

ありがとうございました。

距離がちょうどよかった。

この地区は車で素通りしがちでゆっくり歩いて街を歩いて樹木や草花をめでることができました。

高低があり、川沿いコース

サポーターの方が良かった

丁度よい。心地よかったです。

白鳥に会えた

川沿いは良かったですが、他は信号が多すぎて歩きにくかったです。

ゆったりと歩いて楽しかった。

白鳥が見れて良かった

最後のストレッチがとてもよかった。

白鳥がいたところ