

市民が紹介する

土井の首海岸コース (琴海地区)

距離:6.15km 所要時間:約 76 分
(分速 80m 普通歩行で計算)
消費カロリー:256kcal
(男性 2 名、女性 3 名の平均値)

明日の健康は今日の1歩から

① 景観の良いところ



星の王子様が舞い降りる天使の小島

② アコウの木



③ 琴海中央公園



・海をながめ、アスレチック場もありココロもカラダも元気！元気！
 空気もよく、中央公園でのお弁当も格別です。
 ・天使の小島は必見！ 恋がみのり、彼の心を射止めるかも！？

【アクセス】

長崎駅より長崎バス「大串行き、長浦行き、亀浦行き」に乗車し、
「琴海ふれあいセンター前」バス停下車 徒歩3分。



トイレ



バス停



スーパー、コンビニ等

平成	年	月	日
サポーター確認印			<input type="text"/>