

市民が紹介する 女神大橋コース



女神大橋道路管理事務所（折り返し）

①女神大橋案内マップ



②橋上からの景色（伊王島方面）



③橋上からの景色（市街地）



距離：4.0km 所要時間：約 50 分（分速 80m 普通歩行で計算）

消費カロリー：169kcal（男性 1 名、女性 3 名の平均値）



- ・橋の両側に歩道があり、スタートからゴールまで車の危険性もなく歩きやすい。
- ・約4kmのコースなので、ウォーキング初心者でも歩きやすいコースです。
- ・風が強い時は、帽子など飛ばされないように注意が必要です。

<アクセス>
 長崎駅前南口（中央橋向）バス停または中央橋（県庁坂通り側）バス停より長崎バスにて、「樺島行き」「岬木場行き」「川原公園行き」等の南部方面行きのバスに乗り、「女神」バス停下車。女神大橋側へ徒歩約15分。



スタート・ゴール
 ながさき女神大橋
 駐車場

階段を下ります。

- トイレ
- バス停

【コース情報提供者】
 坂本順助、倉本和子、松尾スミ子、山口智佳子
 コース検証日：平成 24 年 11 月 14 日