

市民が紹介する

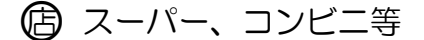
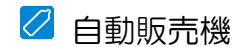
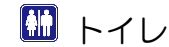
水辺の森公園コース

距離:2.0km 所要時間:約 25 分

(分速 80m普通歩行で計算)

消費カロリー:73kcal

(男性 1 名、女性 3 名の平均値)



明日の健康は今日の1歩から



・平坦な道なので、すごく歩きやすいコースです。(お散歩に最適です。)

①季節により街路樹の紅葉がきれいです。



③大地の広場



②女神大橋



・歩道があり安全です。
・ゆっくり、ゆったりコースで家族で楽しめます。

【アクセス】

○中央橋バス停より長崎バスにて南部方面(ダイヤモンド行き、小ヶ倉団地行き他) 行きに乗車。「市民病院前」バス停下車 徒歩5分。

○長崎駅より路面電車で1番正覚寺行きに乗り換え、「市民病院前」バス停下車 徒歩5分。

平成	年	月	日
サポーター確認印			<input type="text"/>