

市民が紹介する

滑石コース

明日の健康は今日の1歩から

距離:4.2km 所要時間:約 52分

(分速 80m 普通歩行で計算)

消費カロリー:105kcal

(男性1名、女性3名の平均値)

①滑石大神宮



②岩屋神社 (1)



③岩屋神社 (2)



公園で
一休み

ちょっと寄り道!
右へ500m程上ると
神秘的な岩屋神社へ
② ③

<アクセス>

- 赤迫方面から長崎バス「横道」バス停下車、徒歩2分
- 三重方面から長崎バス「滑石口」バス停下車、徒歩2分

- トイレ
- 自動販売機
- バス停
- スーパー、コンビニ

— 長崎市健康づくり課 (電話) 829-1154 —

平成	年	月	日
サポーター確認印			<input type="text"/>

【コース情報提供者】 瀧口幸市、路木富美子 森田教子、本田早苗