

市民が紹介する

樺島コース (野母崎地区)

距離:3.1km 所要時間:約 40 分

(分速 80m 普通歩行で計算)

消費カロリー:137kcal

(男性 1 名、女性 1 名の平均値)

① 景観の良いところ



雲仙、天草が良く見える

② 樺島灯台



③ 大うなぎ生息地



明日の健康は今日の1歩から



- ・登りの所も多いけど子供さんでもOK。
- ・景観が良い。特に頂上の公園は広場があり。

<アクセス>

長崎駅より長崎バス樺島行きに乗り「樺島」バス停下車。

平成 年 月 日

サポーター確認印

