

# 市民が紹介する

## 布巻～為石コース (旧三和地区)



### ①サイクリングロード



森林浴に良い

### ②元宮公園



### ③景観の良いところ



距離:7.1km 所要時間:約 90分

(分速 80m 普通歩行で計算)

消費カロリー:295kcal

(男性 1名、女性 3名の平均値)



・美しい山道、木のトンネルなど何度でも歩きたいと思うコースです。

・お弁当を持って、家族で1日中楽しめるコース。

<アクセス>  
 長崎駅より長崎バス「川原行き」「川原木場行き」「蚊焼小学校行き」「岬木場行き」「晴海台団地行き」に乗車し、「栄上」バス停下車 徒歩1分。

平成 年 月 日

サポーター確認印