

# 市民が紹介する

## 尾戸半島コース (琴海地区)

距離:12.0km 所要時間:約 2 時間 15 分

(分速 80m 普通歩行で計算)

消費カロリー:192kcal

(スタートから小口公民館まで (片道) の女性 6 名の平均値)

### ① 景観ポイント



スタートして一番の難所猪越坂を上がり終え、しばらく歩くと大村湾のパノラマが展開。周辺は整備された段々畑。

### ② 景観ポイント



琴の湖、大村湾に浮かぶ小島の景観。遠くに大村市、長崎空港を望む、降ると下垂島、海水浴もできる。

### ③ 景観ポイント



大村湾から更に入り込んだ形上湾、波静かで極美の景観を呈する。漕艇競技も行われる。



・晴れた日の大村湾の眺めは最高です！長崎空港の離発着の様子がみられます。  
・静かな入り江があちこちに見られるコースです。

### 【アクセス】

長崎駅より長崎バス「亀浦行き」に乗車し(乗車時間:約 1 時間 15 分)、「猪の越」バス停下車すぐ。

トイレ バス停 自動販売機

明日の健康は今日の1歩から

平成	年	月	日
サポーター確認印			<input type="text"/>

【コース情報提供者】橋谷田理子、小川マサミ、草場教恵、濱崎絹子、西村芳子、片山英子、瀬口幸市