市民が紹介する
永田湿地自然公園コース（外海地区）

距離：3.5km　所要時間：約 45 分
（分速 80m 普通歩行で計算）
消費カロリー：169kcal
（男性２名、女性１名の平均値）

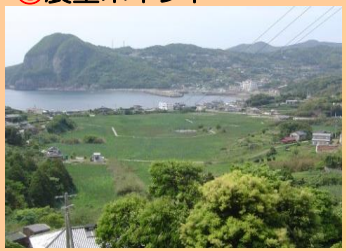
①展望ポイント

あらかぶ釣りのポイント！？

②展望・休憩ポイント

晴れた日には女神大橋や伊王島が望めます。

③展望ポイント



湿地自然公園が一望できます。

・緩やかな上り下りのコースで、展望もよく歩きやすいコースです。
・国道は歩道が整備されているが交通量が多く注意が必要です。
・駐車場もあるので、車でのアクセスが便利です。

＜アクセス＞
中央橋（県庁坂通り側）バス停または長崎駅前（北部向）バス停より
- 長崎バス「桜の里ターミナル行き」に乗車、終点下車後はさいかい交通に乗り換え、「板の浦行き」に乗車し「永田浜」バス停で下車　徒歩５分。
- 長崎バス「板の浦行き」に乗車し「永田浜」バス停で下車、徒歩５分

平成　年　月　日	
サポーター確認印	

― 長崎市健康づくり課　（電話）829-1154 ―

【コース情報提供者】瀧口幸市、平山保男、宮村敏明、松尾清美、塚本斎子