

市民が紹介する

大中尾棚田コース (外海地区)

距離:5.8km 所要時間:約70分

(分速80m普通歩行で計算)

消費カロリー:263kcal

(男性3名、女性4名の平均値)

① 集合場所



外海ふるさと交流センター(神浦郵便局前バス停から撮影)

② 景観ポイント



神浦川沿いには石積み民家の壁や石垣が多くみられます。

③ そとめ神浦川河川公園



・日本一の清流に選定(平成2年)
・鯉来い祭り(毎年5月頃)

④ 景観ポイント



・棚田百選(平成11年)
・大中尾棚田の前でパチリ!
・火祭り(11月頃)

明日の健康は今日の1歩から

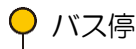
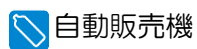
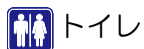
- ・そとめ神浦川河川公園は、水遊びなどが楽しめる暑い日のお出かけスポットです。
- ・石積の田んぼ(棚田)が織りなす自然の美を感じとることができます。
- ・コースのほとんどに歩道はありません。車に注意!!

スタート・ゴール
外海ふるさと交流センター
(フェリーのりば)



<アクセス>

長崎駅前(北部向)バス停より長崎バス「さくらの里ターミナル行き」等に乗車、終点下車後はさいかい交通に乗り換え、「板の浦行き」に乗車し「神浦郵便局前」バス停下車、徒歩3分。



【コース情報提供者】瀧口幸市、宮村敬明、須藤敬弘、松尾清美、塚本齋子、城谷優子、西島妙