

市民が紹介する

# 浦上水源地周辺コース

距離:4.6km 所要時間:約 90分

(分速 80m 普通歩行で計算)

消費カロリー: 200kcal

①すがすがしく広がる浦上貯水池



②自然の中に入ったような未舗装の小道があります。



③公園で休憩できます。



## 明日の健康は今日の1歩から



### <アクセス>

長崎駅前（高架広場下）から長崎バス「女の都団地」「長与ニュータウン」「緑ヶ丘団地」等に乗車し、昭和町バス停で下車し徒歩5分、「西山台団地」「恵の丘」等に乗車し「大井手」バス停下車3分。



トイレ



自動販売機



バス停

— 長崎市健康づくり課

(電話) 829-1154

【コース情報提供者】西浦上スポーツクラブの皆さん

【コース検証日】平成 29年 2月 21日

「昭和町」

「大井手」