

「体内のキレイ」にアプローチ

参加費
無料

体内をキレイに保ち、不要物を残さず出す働きをしている腎臓。
腎臓から考える健康的な暮らしを提案するイベントです。

平成26年3月1日(土) 10時30分~16時
長崎ブリックホール3階
長崎市茂里町2-38

健康的な暮らしの提案 ラウンジ 10:30~13:00 / 15:00~16:00

◆ミニイベント

魚のまち長崎応援女子会 12:00~



野菜ソムリエ
ベジナチュラル

11:00~ / 15:00~

スペシャリストに学ぶ 国際会議場(オープニングイベント・講演) 13:00~

【オープニングイベント】13:00~

慢性腎臓病(CKD)啓発ツール発表(長崎市市民協働事業)

【講演】13:30~



腎臓から考える健康的な暮らし

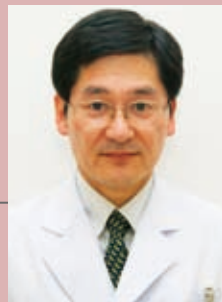
長崎大学病院第二内科(腎臓内科専門医)

西野 友哉 先生

からだキレイ! 食事の極意

長崎大学病院栄養管理室長(管理栄養士)

花田 浩和 先生



【相談】10:30~13:00

腎臓内科医による健康相談(お1人10分 予約制:先着20名) 2月17日(月)9時から電話予約受付

健康度をチェック 会議室1~5 10:30~13:00 / 15:00~16:00



血管推定年齢・超音波骨量測定



血圧・体脂肪測定



健康相談・お薬相談



事前予約不要。当日受付のみ。

◆血管推定年齢測定、超音波骨量測定については、それぞれ各時間帯の整理券を配布。

10:30(30名)

11:20(40名)

12:30(15~16時の分:30名)

主催 長崎市

後援 長崎県、一般社団法人長崎市医師会、一般社団法人長崎市歯科医師会
一般社団法人長崎県薬剤師会、一般社団法人長崎市薬剤師会、長崎県病院薬剤師会
公益社団法人長崎県看護協会、公益社団法人長崎県栄養士会、全国健康保険協会長崎支部
NPO法人長崎県腎臓病患者連絡協議会、日本慢性腎臓病対策協議会
NPO法人腎臓サポート協会、公益財団法人ながさき地域政策研究所

問い合わせ・申し込み
長崎市健康づくり課
☎829-1154



長崎市 慢性腎臓病 検索
クリック! ↑

世界腎臓デーイベント
2014 in 長崎