

10 食・農の
体験をしよう



地元の小学校を対象とした農作業体験学習

実施期間 令和5年9月～令和6年1月

長崎市農業センターにおいて、戸石小学校、橘小学校の3年生を対象とした、ながさき伝統野菜の農作業体験学習を行いました。



種まきから収穫までの一連の農作業を体験してもらうことで、次代を担う子どもたちの「地産地消」に対する理解を深めるとともに、「農業」と「食」に対する関心を深めることを目的に実施しています。

農業センターで栽培した、ながさき伝統野菜

辻田白菜



紅大根



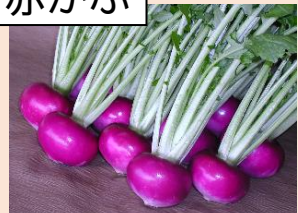
長崎白菜(唐人菜)



長崎たかな



長崎赤かぶ



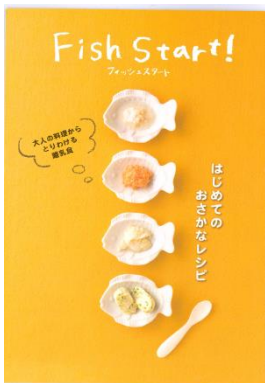


魚食・鯨食の普及

実施期間 通年

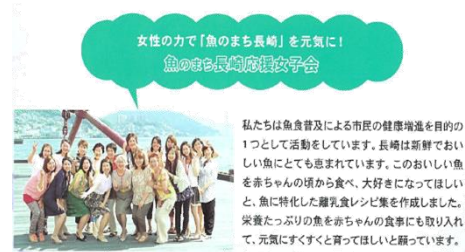
乳幼児健診におけるおさかな離乳食レシピ及びおさかな絵本の配布

いずれも検診時に受診者全員に配布し、幼少期から親子で魚に触れ合う環境を創出しています。



◎4ヶ月健診:おさかな離乳食レシピ「フィッシュスタート」

◎3歳半健診:おさかな絵本「おさかなすきなこだあれ?」



どちらも市のホームページからダウンロード可能です

※「フィッシュスタート」・「おさかなすきなこだあれ?」は『魚のまち長崎応援女子会』の協力のもと、作成しています

くじら料理教室の開催

長崎を代表する食文化のひとつ「鯨料理」を若い世代に継承するため、市内の小学校でくじら料理教室を開催しました。

