



健康・福祉



健康と福祉の講座・教室

いずれも参加無料。

講座名	期日	時間	場所	その他
ひきこもり家族学習会 「ひきこもりの基礎知識を学ぼう」	4/17㊦	14:00～16:00	市役所2階 市民利用会議室	㊦ 6カ月以上ひきこもり状態のかたの家族 ㊧ 電話 ㊨ ①
認知症の人と家族の会 (あじさい会) つどい	4/23㊦	13:00～15:00	もりまちハートセンター	㊧ 電話 ㊨ ②
臨床心理士による こころの健康相談		9:00～、10:00～ 11:00～	市役所11階 相談室	㊧ 電話 ㊨ 家族の相談も可 ㊩ ①
お手軽ウォーキング 福田サンセットコース (5.0km)	4/25㊦	10:00～12:00	小浦船津公園集合	㊦ 市民 ㊧ 30人 ㊨ 市ホームページ、電話 ㊩ 4/11 ㊪ 雨天中止 ㊫ ③
	京泊・多以良コース (4.0km)		京泊公園集合	㊦ 市民 ㊧ 30人 ㊨ 市ホームページ、電話 ㊩ 4/26 ㊪ 雨天中止 ㊫ ③
自死遺族のつどい	4/27㊧		市民会館	㊦ 大切な人を自死で亡くしたかた ㊧ 電話 ㊨ ①
春のスポーツ	5/1㊦・8㊦ 15㊦・22㊦		深堀地区ふれあいセンター	㊦ 姿勢を良くする体操、真向法体操 ㊧ 40人 ㊨ ヨガマットかバスタオル ㊩ 電話 ㊪ 開催日前日 ㊫ ④
タイの健康体操 ルーシーダットン	4/17㊦ 5/15㊦・29㊦	19:00～21:00		㊨ ヨガマットかバスタオル ㊩ 電話 ㊪ 開催日前日 ㊫ ④

問い合わせ

①精神保健相談ダイヤル (☎ 829-1311)

②あじさいコール (☎ 822-8888)

③認知症の人と家族の会 (☎ 845-2180)

④深堀地区ふれあいセンター (☎ 871-2387)

難聴者・中途失聴者向け
手話講座

障害福祉課 ☎829-1141

- ㊦ 難聴者・中途失聴者や家族など
- ㊧ 5月7日～7月9日の毎週㊨
- ㊩ 午後1時30分～3時
- ㊪ もりまちハートセンター ㊫ 20人
- ㊬ 往復はがきに、住所、氏名(返信用も記入)、生年月日、電話番号かFAX番号を書いて、もりまちハートセンター「難聴者・中途失聴者手話講座」係(〒852-8104 茂里町2-41)へ。
- ㊭ 4月26日 ㊮ ㊯ ☎842-2525

生活保護の相談
ためらわないで

各問い合わせ先

- 生活保護は、病気やけがで働けないかたや年金などを受け取ったりしても生活ができないかたの最低限の生活を保障し、自分の力で生活できるようになるまで援助する制度です。生活保護の申請は国民の権利です。ためらわずに相談してください。
- ㊦ 生活福祉1・2課 ☎829-1144
 - ㊧ 地域福祉課(東) ☎894-1247
 - ㊨ 地域福祉課(南) ☎898-7860
 - ㊩ 地域福祉課(北) ☎814-3400

生活の心配事の相談は
生活支援相談センターへ

生活福祉2課 ☎829-1144

- 物価高騰などの影響で生活が苦しいかたや、今後の生活に不安があるかたの相談を専門のスタッフが聞き、生活の立て直しを支援します。
- ㊦ 平日の午前9時～午後5時
 - ㊧ 生活支援相談センター
 - ㊨ 離職などで住居を失ったかたや失う恐れのあるかたに、就職活動をするなどを条件に住居確保給付金を支給しています。
 - ㊩ ☎828-0028

〈広告〉

高齢者などの 肺炎球菌予防接種

感染症対策室 ☎829-1172

- 肺炎球菌ワクチンを未接種で、次のいずれかに該当するかた
 - ・65歳で市からはがきが届いた
 - ・60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器の機能がヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害がある
- 市内の医療機関など
- 費用 2,000 円 医療機関に電話
- （次のいずれかをお持ちのかたは接種無料）長崎市福祉事務所公費負担診療依頼証、中国残留邦人等本人確認証、接種時点で最新年度の世帯主の市・県民税非課税証明書（写し可）、世帯主または本人の介護保険負担限度額認定証の写し、後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証の写し
- 3月末までは地域保健課（☎ 829-1153）

生活困窮者の就労訓練に ご協力ください

生活福祉2課 ☎829-1144

仕事が見つからない、社会に出るのが不安など、すぐに働くことが難しいかたに就労の機会を提供し、就労に必要な知識習得などの支援をする事業者を募集しています。



詳しくはこちら▶



元気がいちばんたい！ 健康まつり

健康づくり課 ☎829-1154

- 市民
- 5月19日①
- （受付）午前10時～午後2時
- 市民会館
- 健康チェックや健康相談など
- 定 肺年齢測定：56人
血管年齢測定・骨密度測定・心臓健康簡易チェック：各100人
- あじさいコール（☎ 822-8888）
- 4月24日②～5月12日③
- 栄養・お薬相談など健康について学べる予約不要のメニューもあります。

