## あなたの暮らしに「けんしん」をプラス!

「けんしん」は 健康状態を知る チャンス!



**年に1回** 必ず受けよう

健診をプラス!

長崎市国民健康保険(40歳以上)、 後期高齢者医療保険にご加入のかたは

無料で受診できます!

問診

血液検査

尿検査

身体測定

血圧測定

医師の診察

がん検診をプラス!

2人に1人ががんになる時代 早期発見!早期治療!

20 歳から **フ方** 50000 30歳から

40 歳から **月**  40歳から **大腸**  40 歳から

50 歳から **計 寸** II

男性

女性

30000

40000

子宮がんは 20 代後半から 乳がんは 30 代前半から増加

がん罹患数は40代から増加傾向

20-24歳

25-29歳

30-34歳

35-39歳 40-44歳

45-49歳

50-54歳

55-59歳

60-64歳

男女・年代別がん罹患数(2019 年)出典: 厚生労働省「平成 31 年 (令和元年) 全国がん登録罹患数・率報告

## 歯科検診をプラス!



歯と歯ぐきの検査

ブラッシング指導



歯周病は糖尿病など 全身の健康とも関連します かかりつけ歯科医院での 定期管理を継続しましょう! 詳しい情報は

▶ 長崎市 各種検診 検索



[長崎市国民健康保険のかた]国民健康保険課(095)829-1225 [がん検診に関すること]健康 づくり課 (095)829-1154 [後期高齢者医療保険のかた]後期高齢者医療室(095)829-1139 [歯科検診に関すること]口腔保健支援センター(095)829-1436 【発行】長崎市(2022年9月)