

フッ化物洗口液作成について（小・中学校）

1. フッ化物洗口剤の性状

| 「オラブリス洗口用顆粒 11%」 1包の内容 | | |
|-------------------------|-----------------------|---------------------|
| 内容量 | 1.5g | 6g |
| フッ化ナトリウムの量 (NaF) | 1.5g × 11% = 165mg | 6g × 11% = 660mg |
| フッ化物量 (F ⁻) | 165mg × 45% = 74.25mg | 660mg × 45% = 297mg |



オラブリス洗口用顆粒 11% 1.5g



オラブリス洗口用顆粒 11% 6g

2. 洗口液の作り方、必要な洗口剤の量

- ①洗口方法（原則）：洗口頻度；週1回（40週）
 洗口液のフッ化物濃度；900ppm
 洗口液の量；10ml

②洗口液の作成

| 児童数の目安（人） | | ～20 | ～45 | (児童数 × 10ml) + (使用ボトル数 × 50ml [※]) = 洗口剤の必要量 | | | | | | | | | |
|-----------|---------|------------------|-----|--|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--|
| ボトル又はタンク | | 600ml ディスペンサーボトル | | ポ リ タ ン ク | | | | | | | | | |
| | | | | 2L | | | 3L | 5L | 10L | | | | |
| オラブリス | 1.5g(包) | 3 | 2 | — | 2 | — | 2 | — | — | — | — | — | |
| | 6g(包) | — | 1 | 3 | 4 | 6 | 7 | 15 | 18 | 21 | 24 | 30 | |
| 水(ml) | | 250 | 500 | 1,000 | 1,500 | 2,000 | 2,500 | 5,000 | 6,000 | 7,000 | 8,000 | 10,000 | |

※ディスペンサー付ボトルは、最後の約50mlの出が悪いため洗口液を多めに作る。



ボトル



ポリタンク

- ③洗口液の作成頻度：洗口日毎に作成（週1回）、余剰の洗口液は廃棄