

第5 健康増進

市民の健康の保持・増進を図るため、健康手帳の交付、健康教育、健康相談、健康診査、訪問指導を実施している。

1 健康手帳の交付

本市に住所を有する40歳以上の者で交付を希望する者等に健康診査の結果や医療についての記録をし、自らの健康管理に役立てるため交付している。

健康手帳交付状況（再交付を含む）

（単位：冊）

年度	27	28	29	30	令和元
交付枚数	324	249	367	225	230

2 健康教育

生活習慣病の予防、その他の健康に関する事項について、正しい知識の普及を図るとともに、適切な指導や支援を行うことにより、「自らの健康は自らが守る」という認識と自覚を高め、健康の保持・増進の為に支援を行う。

集団健康教育の実施状況

（単位 回数：回、延人員：人）

年度		計	歯周疾患	ロコモティブシンドローム	病態別	薬	一般
27	回数	413	4	24	25	0	360
	延人員	10,198	62	507	489	0	9,140
28	回数	378	2	18	21	0	337
	延人員	9,038	29	434	651	0	7,924
29	回数	358	0	2	20	0	336
	延人員	7,721	0	47	483	0	7,191
30	回数	343	0	3	21	0	319
	延人員	7,805	0	68	527	0	7,210
令和元	回数	343	0	1	26	0	316
	延人員	7,597	0	11	736	0	6,850

3 健康相談

心身の健康に関する個別の相談に応じ、生活習慣の改善の為に必要な指導・助言を行い、家庭における健康管理の支援を行う。

健康づくりに関する一般的な相談を行う総合健康相談のほか、高血圧、脂質異常症、糖尿病、歯周疾患、骨粗鬆症、女性の健康、病態別（肥満、心臓病等）について、重点健康相談を実施している。

健康相談の実施状況

(単位 回数：回、延人員：人)

年度	計	重点健康相談								総合健康相談	
		高血圧	脂質異常	糖尿病	歯周疾患	骨粗鬆症	女性の健康	病態別	小計		
27	回数	1,233	183	165	104	0	19	10	309	790	443
	延人員	9,792	760	318	183	0	127	13	589	1,990	7,802
28	回数	1,655	252	267	153	0	115	23	448	1,258	397
	延人員	10,095	1,101	491	381	0	234	50	897	3,154	6,941
29	回数	1,569	243	266	143	15	13	13	492	1,185	384
	延人員	10,277	1,120	466	216	22	260	15	822	2,921	7,356
30	回数	1,325	195	170	260	0	22	15	286	948	377
	延人員	6,290	587	344	459	0	187	49	513	2,139	4,151
令和元	回数	1,815	217	233	260	1	25	44	256	1,036	779
	延人員	7,825	492	401	449	1	284	44	495	2,166	5,659

4 健康診査

健康診査は、がん、心臓病、脳卒中などの死亡率の高い疾患や高血圧症、糖尿病、高脂血症、肝臓病などの生活習慣病の早期発見及び早期治療を目的として実施し、健診後の栄養指導や生活習慣改善指導及び健康教育等により生活習慣病の予防を図っている。

(1) 健康診査（特定健康診査非対象者等に対する健康診査）

平成20年4月から、健康保険組合、国民健康保険などの医療保険者に対し、40歳以上の加入者を対象としたメタボリックシンドロームに着目した特定健康診査及び特定保健指導の実施が義務付けられたが、長崎市では医療保険未加入等による特定健康診査非対象者に対し、特定健康診査等と同内容の健康診査を実施している。

① 検査項目

問診、身体計測、血圧測定、生化学検査（中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、GOT、GPT、γ-GTP、血清クレアチニン、尿酸）血糖検査（空腹時血糖もしくは随時血糖、HbA1c）、尿検査（尿糖、尿蛋白）、血液学検査（ヘマトクリック値、ヘモグロビン値、赤血球数）、生理学検査（心電図※、眼底検査※）、（※は40歳～74歳で医師が必要と認めた場合のみ）、

② 受診者数及び保健指導区分別人員

(単位：人)

	受診対象者	受診者数	保健指導区分別人員			内臓脂肪症候群		
			情報提供	動機付け支援	積極的支援	内臓脂肪症候群予備群	内臓脂肪症候群該当者	
27年度	10,871	747	508	49	49	81	194	
28年度	10,907	762	520	46	48	87	180	
29年度	10,833	788	524	70	23	83	173	
30年度	10,751	803	551	48	30	68	204	
令和元年度	40～49歳	1,383	91	78	5	8	10	25
	50～59歳	1,877	121	117	3	1	20	35
	60～64歳	1,241	106	96	6	4	17	35
	65～69歳	1,743	160	149	11	-	25	48
	70～74歳	1,610	144	135	9	-	19	51
	75歳以上	2,868	170	170	-	-	-	-
	計	10,722	792	745	34	13	91	194
男	40～49歳	582	44	37	2	5	6	15
	50～59歳	978	66	62	3	1	13	23
	60～64歳	696	52	45	5	2	9	23
	65～69歳	929	76	74	2	-	8	32
	70～74歳	756	58	51	7	-	10	27
	75歳以上	897	38	38	-	-	-	-
	計	4,838	334	307	19	8	46	120
女	40～49歳	801	47	41	3	3	4	10
	50～59歳	899	55	55	0	0	7	12
	60～64歳	545	54	51	1	2	8	12
	65～69歳	814	84	75	9	-	17	16
	70～74歳	854	86	84	2	-	9	24
	75歳以上	1,971	132	132	-	-	-	-
	計	5,884	458	438	15	5	45	74

※ 保健指導区分別人員には75歳以上の者を含まない。また、積極的支援については当該年度において65歳以上の者を除く。

(2) がん検診

①胃がん検診受診者及び結果別状況

(単位：人)

		受診対象者	受診者数	要精検者数	結果別人員					
					異常なし	がん以外の疾患	がん疑い又は未確定	がん 原発性の早期	未受診・未把握	
総数	27年度	105,146	8,853	715	91	507	0	38	24	79
	28年度	103,595	8,660	707	30	507	99	47	37	24
	29年度	272,817	9,244	594	74	435	5	40	24	40
	30年度	272,143	9,839	602	65	459	8	44	32	26
30年度(男)	40～49歳	26,554	362	20	0	18	1	0	0	1
	50～59歳	25,779	439	23	3	18	0	1	1	1
	60～69歳	31,554	1,173	98	9	74	2	8	7	5
	70歳以上	36,774	1,621	149	24	96	2	23	14	4
	計	120,661	3,595	290	36	206	5	32	22	11
30年度(女)	40～49歳	28,703	841	19	2	15	0	0	0	2
	50～59歳	29,025	1,107	62	6	52	0	1	1	3
	60～69歳	35,036	1,976	99	9	80	1	3	2	6
	70歳以上	58,718	2,320	132	12	106	2	8	7	4
	計	151,482	6,244	312	29	253	3	12	10	15

※平成29年度報告より、40歳以上の全住民が対象者となる。

		受診対象者	受診者総数	男	女
令和元年度	40～49歳	54,203	1,220	361	859
	50～59歳	54,218	1,569	437	1,132
	60～69歳	63,677	2,915	1,079	1,836
	70歳以上	99,128	4,206	1,712	2,494
	計	271,226	9,910	3,589	6,321

【胃がんリスク検診】 (令和元年度)

対象者数	受診者数	受診率
27,761人	2,361人	8.5%

※胃がんリスク検診は、平成27年7月より実施開始

②子宮がん検診受診者及び結果別状況

【頸部】

(単位：人)

		受診対象者	受診者数	要精検者数	結果別人員					
					異常なし	がん以外の疾患	がん疑い又は未確定	がん 微小浸潤がん	未受診・未把握	
総数	27年度	86,425	13,564	467	76	209	25	4	2	153
	28年度	79,124	10,256	438	96	225	15	9	4	93
	29年度	194,336	12,577	558	174	261	6	14	1	103
	30年度	192,841	12,349	487	95	240	23	9	1	120
30年度	20～29歳	18,975	2,201	141	23	69	7	0	0	42
	30～39歳	22,384	3,022	161	31	83	6	1	1	40
	40～49歳	28,703	2,480	86	15	42	4	2	0	23
	50～59歳	29,025	1,896	61	15	33	3	3	0	7
	60～69歳	35,036	1,708	26	10	7	2	2	0	5
	70歳以上	58,718	1,042	12	1	6	1	1	0	3
	計	192,841	12,349	487	95	240	23	9	1	120

※平成30年度報告より、「微小浸潤がん」の欄は「進行度がIA期のがん」を計上。

【体部】

(単位：人)

		受診対象者	受診者数	要精検者数	結果別人員					
					異常なし	がん以外の疾患	がん疑い又は未確定	がん 原発性のがん	未受診・未把握	
総数	27年度	86,425	2,365	38	4	1	0	7	7	26
	28年度	79,124	2,177	62	22	4	13	11	4	11
	29年度	194,336	2,419	62	23	4	1	12	11	22
	30年度	192,841	2,310	45	12	6	1	9	9	17
30年度	20～29歳	18,975	30	0	0	0	0	0	0	0
	30～39歳	22,384	168	2	2	0	0	0	0	0
	40～49歳	28,703	744	15	4	1	0	0	0	10
	50～59歳	29,025	678	15	4	2	1	4	4	4
	60～69歳	35,036	430	9	2	2	0	3	3	2
	70歳以上	58,718	260	4	0	1	0	2	2	1
	計	192,841	2,310	45	12	6	1	9	9	17

令和元年度	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	計
受診対象者	18,379	21,583	28,231	28,739	33,546	60,548	191,026
頸部受診者数	2,189	2,892	2,569	1,783	1,530	1,069	12,032
体部受診者数 (再掲)	32	178	707	671	349	221	2,158

③乳がん検診受診者及び結果別状況

(単位：人)

		受診対象者	受診者数	要精検者数	結果別人員					
					異常なし	がん以外の疾患	がん疑い又は未確定	がん 原発性の早期	未受診・未把握	
総数	27年度	78,858	7,885	880	287	422	1	30	19	140
	28年度	73,067	7,264	786	280	411	1	29	22	65
	29年度	174,896	6,829	614	216	306	23	24	13	45
	30年度	173,866	6,613	629	186	317	51	28	21	47
30年度	30～39歳	22,384	1,405	49	4	28	9	0	0	8
	40～49歳	28,703	1,787	288	68	168	20	5	4	27
	50～59歳	29,025	1,278	136	54	58	13	6	3	5
	60～69歳	35,036	1,409	114	42	45	8	12	11	7
	70歳以上	58,718	734	42	18	18	1	5	3	0
	計	173,866	6,613	629	186	317	51	28	21	47

令和元年度	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	計
受診対象者	21,583	28,231	28,739	33,546	60,548	172,647
受診者数	1,358	1,702	1,305	1,476	924	6,765

④肺がん検診受診者及び結果別状況

(単位：人)

		受診対象者	受診者数	要精検者数	結果別人員					
					異常なし	がん以外の疾患	がん疑い又は未確定	がん 原発性の早期	未受診・未把握	
総数	27年度	105,246	12,979	431	137	202	3	14	6	75
	28年度	103,595	13,958	432	144	207	5	16	7	60
	29年度	272,817	14,969	421	132	213	20	17	3	39
	30年度	272,143	15,428	445	151	202	39	16	6	37
30年度(男)	40～49歳	26,554	324	8	7	1	0	0	0	0
	50～59歳	25,779	432	16	4	9	0	0	0	3
	60～69歳	31,554	1,863	69	19	34	7	4	2	5
	70歳以上	36,774	2,925	100	26	45	8	5	2	16
	計	120,661	5,544	193	56	89	15	9	4	24
30年度(女)	40～49歳	28,703	811	11	4	6	1	0	0	0
	50～59歳	29,025	1,173	23	10	11	0	0	0	2
	60～69歳	35,036	3,256	84	29	44	7	2	0	2
	70歳以上	58,718	4,644	134	52	52	16	5	2	9
	計	151,482	9,884	252	95	113	24	7	2	13

令和元年度		受診対象者	受診者総数	男	女
		40～49歳	54,203	1,088	318
50～59歳	54,218	1,640	437	1,203	
60～69歳	63,677	4,812	1,773	3,039	
70歳以上	99,128	7,977	3,089	4,888	
計	271,226	15,517	5,617	9,900	

※平成21年度からは、比較読影を含む決定判定区分においてE判定のみを要精検者に計上。

⑤大腸がん検診受診者及び結果別状況

(単位：人)

		受診対象者	受診者数	要精検者数	結果別人員					
					異常なし	がん以外の疾患	がん疑い 又は 未確定	がん <small>原発性 の早期</small>	未受診・ 未把握	
総 数	26年度	103,579	12,123	1,342	347	585	0	71	36	339
	27年度	105,146	12,387	1,279	287	575	3	61	34	353
	28年度	103,595	9,691	1,012	229	470	5	52	27	256
	29年度	272,817	10,250	1,037	214	483	9	50	26	281
	30年度	272,143	10,623	1,118	208	524	16	55	25	315
30 年 度 (男)	40～49歳	26,554	207	20	6	6	0	0	0	8
	50～59歳	25,779	274	16	3	8	1	1	1	3
	60～69歳	31,554	1,182	138	16	69	3	10	5	40
	70歳以上	36,774	1,950	301	36	162	6	13	7	84
	計	120,661	3,613	475	61	245	10	24	13	135
30 年 度 (女)	40～49歳	28,703	676	47	14	21	0	1	0	11
	50～59歳	29,025	978	71	24	28	0	1	0	18
	60～69歳	35,036	2,311	193	53	91	2	9	3	38
	70歳以上	58,718	3,045	332	56	139	4	20	9	113
	計	151,482	7,010	643	147	279	6	31	12	180

※がん以外の疾患には、腺腫性ポリープのあった者を含む。

		受診対象者	受診者総数	男	女
令 和 元 年 度	40～49歳	54,203	911	225	686
	50～59歳	54,218	1,260	275	985
	60～69歳	63,677	3,214	1,110	2,104
	70歳以上	99,128	5,271	2,027	3,244
	計	271,226	10,656	3,637	7,019

(3) 前立腺がん検診

前立腺がん検診受診者及び結果状況

(単位：人)

		受診者数	要精検者数	異常なし数	要精検率(%)
総 数	27年度	3,407	350	3,057	10.3
	28年度	3,677	350	3,327	9.5
	29年度	3,800	352	3,448	9.3
	30年度	2,884	238	2,646	8.3
令 和 元 年 度	64歳以下	1,054	67	987	6.4
	65～69歳	912	101	811	11.1
	70歳以上	1,254	142	1,112	11.3
	計	3,220	310	2,910	9.6

5 訪問指導

療養上の保健指導が必要であると認められる者及びその家族に対して、保健師等が訪問してその健康に関する問題を総合的に把握し、必要な指導を行い、心身の機能低下の防止と健康の保持増進を図る。

訪問指導実施状況

(単位:人)

区分 \ 年度		27	28	29	30	令和元		
総数	実人員	549	555	601	445	512		
	延人員	1,064	837	912	647	678		
訪問指導	寝たきり者等	実人員	11	4	36	66	31	
		延人員	16	4	61	75	33	
	閉じこもり予防	実人員	68	96	60	21	36	
		延人員	212	128	117	31	45	
	認知症予防	実人員	22	36	44	26	41	
		延人員	67	63	87	55	48	
	生活習慣改善指導等	実人員	163	129	145	130	179	
		延人員	264	278	220	225	278	
	介護家族者	実人員	58	39	88	61	45	
		延人員	123	48	99	83	64	
	その他	実人員	227	251	228	141	180	
		延人員	382	316	328	178	210	
	寝たきり者(再掲)	機能訓練指導	実人員	0	0	0	0	0
			延人員	0	0	0	0	0
栄養指導		実人員	0	0	0	0	0	
		延人員	0	0	0	0	0	
口腔指導		実人員	0	0	0	0	0	
		延人員	0	0	0	0	0	