

第5 健康増進

市民の健康の保持・増進を図るため、健康手帳の交付、健康教育、健康相談、健康診査、訪問指導を実施している。

1 健康手帳の交付

本市に住所を有する40歳以上の者で交付を希望する者等に健康診査の結果や医療についての記録をし、自らの健康管理に役立てるため交付している。

健康手帳交付状況（再交付を含む）

（単位：冊）

年度	29	30	令和元	2	3
交付枚数	367	225	230	120	101

2 健康教育

生活習慣病の予防、その他の健康に関する事項について、正しい知識の普及を図るとともに、適切な指導や支援を行うことにより、「自らの健康は自らが守る」という認識と自覚を高め、健康の保持・増進の為の支援を行う。

集団健康教育の実施状況

（単位 回数：回、延人員：人）

年度		計	歯周疾患	ロコモティブシンドローム	病態別	薬	一般
29	回数	358	0	2	20	0	336
	延人員	7,721	0	47	483	0	7,191
30	回数	343	0	3	21	0	319
	延人員	7,805	0	68	527	0	7,210
令和元	回数	343	0	1	26	0	316
	延人員	7,597	0	11	736	0	6,850
2	回数	238	0	0	29	0	209
	延人員	3,533	0	0	428	0	3,105
3	回数	263	10	2	58	0	193
	延人員	3,925	156	16	734	0	3,019

3 健康相談

心身の健康に関する個別の相談に応じ、生活習慣の改善の為に必要な指導・助言を行い、家庭における健康管理の支援を行う。

健康づくりに関する一般的な相談を行う総合健康相談のほか、高血圧、脂質異常症、糖尿病、歯周疾患、骨粗鬆症、女性の健康、病態別（肥満、心臓病、CKD等）について、重点健康相談を実施している。

健康相談の実施状況

(単位 回数：回、延人員：人)

年度	計	重点健康相談								総合健康相談	
		高血圧	脂質異常	糖尿病	歯周疾患	骨粗鬆症	女性の健康	病態別	小計		
29	回数	1569	243	266	143	15	13	13	492	1185	384
	延人員	10,277	1,120	466	216	22	260	15	822	2,921	7,356
30	回数	1,325	195	170	260	0	22	15	286	948	377
	延人員	6,290	587	344	459	0	187	49	513	2,139	4,151
令和元	回数	1,815	217	233	260	1	25	44	256	1,036	779
	延人員	7,825	492	401	449	1	284	44	495	2,166	5,659
2	回数	2515	491	523	433	2	18	61	501	2,029	486
	延人員	7,924	977	713	548	3	269	68	836	3,414	4,510
3	回数	3,037	549	525	412	0	16	85	602	2,189	848
	延人員	8,602	1,041	816	535	0	120	129	1,409	4,050	4,552

4 健康診査

健康診査は、がん、心臓病、脳卒中などの死亡率の高い疾患や高血圧症、糖尿病、高脂血症、肝臓病などの生活習慣病の早期発見及び早期治療を目的として実施し、健診後の栄養指導や生活習慣改善指導及び健康教育等により生活習慣病の予防を図っている。

(1) 健康診査（特定健康診査非対象者等に対する健康診査）

平成20年4月から、健康保険組合、国民健康保険などの医療保険者に対し、40歳以上の加入者を対象としたメタボリックシンドロームに着目した特定健康診査及び特定保健指導の実施が義務付けられたが、長崎市では医療保険未加入等による特定健康診査非対象者に対し、特定健康診査等と同内容の健康診査を実施している。

① 検査項目

問診、身体計測、血圧測定、生化学検査（中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、GOT、GPT、 γ -GTP、血清クレアチニン、尿酸）、血糖検査（空腹時血糖もしくは随時血糖、HbA1c）、尿検査（尿糖、尿蛋白）、血液学検査（ヘマトクリック値、ヘモグロビン値、赤血球数）、生理学検査（心電図※、眼底検査※）、（※は40歳～74歳で医師が必要と認めた場合のみ）

② 受診者数及び保健指導区分別人員

(単位：人)

	受診対象者	受診者数	保健指導区分別人員			内臓脂肪症候群		
			情報提供	動機付け支援	積極的支援	内臓脂肪症候群予備群	内臓脂肪症候群該当者	
29年度	10,833	788	524	70	23	83	173	
30年度	10,751	803	551	48	30	68	204	
令和元年度	10,722	792	575	34	13	91	194	
令和2年度	10,545	697	478	48	32	91	140	
令和3年度	40～49歳	1,211	81	58	2	10	34	21
	50～59歳	1,783	143	108	6	13	73	43
	60～64歳	1,200	84	73	1	5	42	34
	65～69歳	1,442	130	117	6	-	67	53
	70～74歳	1,867	179	163	8	-	82	64
	75歳以上	2,916	198	-	-	-	-	-
	計	10,419	815	519	23	28	298	215
男	40～49歳	493	44	26	1	8	23	11
	50～59歳	884	65	43	3	8	38	20
	60～64歳	676	42	35	1	4	27	21
	65～69歳	768	68	61	3	-	41	30
	70～74歳	892	81	73	3	-	47	36
	75歳以上	925	46	-	-	-	-	-
	計	4,638	346	238	11	20	176	118
女	40～49歳	718	37	32	1	2	11	10
	50～59歳	899	78	65	3	5	35	23
	60～64歳	524	42	38	0	1	15	13
	65～69歳	674	62	56	3	-	26	23
	70～74歳	975	98	90	5	-	35	28
	75歳以上	1,991	152	-	-	-	-	-
	計	5,781	469	281	12	8	122	97

※ 保健指導区分別人員には75歳以上の者を含まない。また、積極的支援については当該年度において65歳以上の者を除く。

(2) がん検診等

① 胃がん検診受診者及び結果別状況

(単位：人)

		受診対象者	受診者数	要精検者数	結果別人員					
					異常なし	がん以外の疾患	がん疑い又は未確定	がん 原発性の早期	未受診・未把握	
総 数	29年度	272,817	9,244	594	74	435	5	40	24	40
	30年度	272,143	9,839	602	65	459	8	44	32	26
	令和元年度	271,226	9,910	497	51	381	9	35	27	21
	令和2年度	270,245	8,986	398	46	298	4	38	29	12
令和2年度 (男)	40～49歳	25,454	339	8	2	6	0	0	0	0
	50～59歳	25,215	431	22	4	16	0	2	1	0
	60～69歳	28,943	959	45	9	31	0	3	3	2
	70歳以上	40,155	1,576	105	11	74	4	11	9	5
	計	119,767	3,305	180	26	127	4	16	13	7
令和2年度 (女)	40～49歳	27,491	758	16	1	14	0	0	0	1
	50～59歳	28,595	1,023	30	2	25	0	2	2	1
	60～69歳	32,399	1,645	60	3	49	0	7	5	1
	70歳以上	61,993	2,255	112	14	83	0	13	9	2
	計	150,478	5,681	218	20	171	0	22	16	5

※平成29年度報告より、40歳以上の全住民が対象者となる。

		受診対象者	受診者数	男	女
令和3 年度	40～49歳	51,330	1,230	367	863
	50～59歳	53,982	1,587	467	1,120
	60～69歳	59,224	2,754	1,034	1,720
	70歳以上	104,471	4,294	1,775	2,519
	計	269,007	9,865	3,643	6,222

【胃がんリスク検診】

(令和3年度)

対象者数	受診者数	受診率
26,423人	160人	0.6%

② 子宮がん検診受診者及び結果別状況

【頸部】

(単位：人)

		受診対象者	受診者数	要精検者数	結果別人員					未受診・未把握
					異常なし	がん以外の疾患	がん疑い又は未確定	がん	微小浸潤がん	
総数	29年度	194,336	12,577	558	174	261	6	14	1	103
	30年度	192,841	12,349	487	95	240	23	9	1	120
	令和元年度	191,026	12,032	589	117	257	51	10	0	154
	令和2年度	189,251	10,436	516	128	226	71	4	0	87
令和2年度	20～29歳	17,831	2,049	166	40	61	16	0	0	49
	30～39歳	20,942	2,649	163	36	74	34	0	0	19
	40～49歳	27,491	2,256	118	31	59	18	2	0	8
	50～59歳	28,595	1,454	45	11	22	2	2	0	8
	60～69歳	32,399	1,147	15	6	6	0	0	0	3
	70歳以上	61,993	881	9	4	4	1	0	0	0
	計	189,251	10,436	516	128	226	71	4	0	87

※平成30年度報告より、「微小浸潤がん」の欄は「進行度がⅠA期のがん」を計上。

【体部】

(単位：人)

		受診対象者	受診者数	要精検者数	結果別人員					未受診・未把握
					異常なし	がん以外の疾患	がん疑い又は未確定	がん	原発性のがん	
総数	29年度	194,336	2,419	62	23	4	1	12	11	22
	30年度	192,841	2,310	45	12	6	1	9	9	17
	令和元年度	191,026	2,158	47	18	4	4	11	10	10
	令和2年度	189,251	1,788	25	11	0	1	10	10	3
令和2年度	20～29歳	17,831	25	0	0	0	0	0	0	0
	30～39歳	20,942	161	3	2	0	0	0	0	1
	40～49歳	27,491	632	7	4	0	0	3	3	0
	50～59歳	28,595	506	7	3	0	1	2	2	1
	60～69歳	32,399	270	6	2	0	0	3	3	1
	70歳以上	61,993	194	2	0	0	0	2	2	0
	計	189,251	1,788	25	11	0	1	10	10	3

令和3年度	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	計
受診対象者	17,242	20,185	26,693	28,573	31,364	63,156	187,213
頸部受診者数	1,765	2,475	2,334	1,634	1,382	1,067	10,657
体部受診者数(再掲)	31	160	674	547	340	250	2002

③ 乳がん検診受診者及び結果別状況

(単位：人)

		受診対象者	受診者数	要精検者数	結果別人員					
					異常なし	がん以外の疾患	がん疑い又は未確定	がん	原発性の早期	未受診・未把握
総数	29年度	174,896	6,829	614	216	306	23	24	13	45
	30年度	173,866	6,613	629	186	317	51	28	21	47
	令和元年度	172,647	6,765	707	209	366	40	48	32	44
	令和2年度	171,420	5,416	530	170	292	19	22	15	27
令和2年度	30～39歳	20,942	1,141	27	2	18	2	2	0	3
	40～49歳	27,491	1,497	239	56	159	6	3	2	15
	50～59歳	28,595	1,036	112	35	62	5	7	5	3
	60～69歳	32,399	1,028	90	45	36	2	5	4	2
	70歳以上	61,993	714	62	32	17	4	5	4	4
	計	171,420	5,416	530	170	292	19	22	15	27

	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	計
令和3年度						
受診対象者	20,185	26,693	28,573	31,364	63,156	169,971
受診者数	1,251	1,659	1,189	1,283	937	6,319

④ 肺がん検診受診者及び結果別状況

(単位：人)

		受診対象者	受診者数	要精検者数	結果別人員					
					異常なし	がん以外の疾患	がん疑い又は未確定	がん	原発性の早期	未受診・未把握
総数	29年度	272,817	14,969	421	132	213	20	17	3	39
	30年度	272,143	15,428	445	151	202	39	16	6	37
	令和元年度	271,226	15,517	418	112	193	40	19	8	54
	令和2年度	270,245	14,954	328	104	132	45	17	8	30
2年度(男)	40～49歳	25,454	291	1	0	0	0	0	0	1
	50～59歳	25,215	414	8	3	2	0	0	0	3
	60～69歳	28,943	1,562	40	13	16	4	3	0	4
	70歳以上	40,155	3,184	83	15	39	12	6	3	11
	計	119,767	5,451	132	31	57	16	9	3	19
2年度(女)	40～49歳	27,491	683	4	1	3	0	0	0	0
	50～59歳	28,595	1,083	14	3	7	2	0	0	2
	60～69歳	32,399	2,672	56	21	22	8	4	2	1
	70歳以上	61,993	5,065	122	48	43	19	4	3	8
	計	150,478	9,503	196	73	75	29	8	5	11

※「要精検者数」は、肺がん検診の手引きにおける読影結果判定区分 E 判定者を計上。

		受診対象者	受診者数	男	女
令和3年度	40～49歳	51,330	1,074	284	790
	50～59歳	53,982	1,612	439	1,173
	60～69歳	59,224	4,332	1,510	2,822
	70歳以上	104,471	8,864	3,424	5,440
	計	269,007	15,882	5,657	10,225

⑤ 大腸がん検診受診者及び結果別状況

(単位：人)

		受診対象者	受診者数	要精検者数	結果別人員					
					異常なし	がん以外の疾患	がん疑い又は未確定	がん	未受診・未把握	
										原発性の早期
総数	29年度	272,817	10,250	1,037	214	483	9	50	26	281
	30年度	272,143	10,623	1,118	208	524	16	55	25	315
	令和元年度	271,226	10,656	1,147	202	581	7	70	30	287
	令和2年度	270,245	9,510	1,043	200	532	3	44	28	264
2年度(男)	40～49歳	25,454	202	18	5	3	0	2	1	8
	50～59歳	25,215	247	30	6	13	1	1	1	9
	60～69歳	28,943	928	121	12	72	0	5	4	32
	70歳以上	40,155	1,897	283	33	165	1	13	8	71
	計	119,767	3,274	452	56	253	2	21	14	120
2年度(女)	40～49歳	27,491	617	43	19	14	0	1	0	9
	50～59歳	28,595	835	60	20	24	0	0	0	16
	60～69歳	32,399	1,793	152	42	64	0	8	5	38
	70歳以上	61,993	2,991	336	63	177	1	14	9	81
	計	150,478	6,236	591	144	279	1	23	14	144

※がん以外の疾患には、腺腫性ポリープ※がん以外の疾患には、腺腫性ポリープのあった者を含む。

		受診対象者	受診者数	男	女
令和3年度	40～49歳	51,330	990	251	739
	50～59歳	53,982	1,327	305	1,022
	60～69歳	59,224	3,184	1,124	2,060
	70歳以上	104,471	5,674	2,242	3,432
	計	269,007	11,175	3,922	7,253

⑥ 前立腺がん検診受診者及び結果状況

(単位：人)

		受診者数	要精検者数	異常なし数	要精検率(%)
総数	29年度	3,800	352	3,448	9.3
	30年度	2,884	238	2,646	8.3
	令和元年度	3,220	310	2,910	9.6
	令和2年度	2,067	154	1,913	7.5
令和3年度	64歳以下	769	33	736	4.3
	65～69歳	478	27	451	5.6
	70歳以上	838	59	779	7.0
	計	2,085	119	1,966	5.7

5 訪問指導

療養上の保健指導が必要であると認められる者及びその家族に対して、保健師等が訪問してその健康に関する問題を総合的に把握し、必要な指導を行い、心身の機能低下の防止と健康の保持増進を図る。

訪問指導実施状況

(単位:人)

区分 \ 年度		29	30	令和元	2	3		
総数	実人員	601	445	512	362	508		
	延人員	912	647	678	507	623		
訪問指導	寝たきり者等	実人員	36	66	31	12	2	
		延人員	61	75	33	13	2	
	閉じこもり予防	実人員	60	21	36	11	10	
		延人員	117	31	45	17	13	
	認知症予防	実人員	44	26	41	31	33	
		延人員	87	55	48	46	44	
	生活習慣改善指導等	実人員	145	130	179	100	129	
		延人員	220	225	278	162	176	
	介護家族者	実人員	88	61	45	25	47	
		延人員	99	83	64	36	51	
	その他	実人員	228	141	180	183	287	
		延人員	328	178	210	233	337	
	寝たきり者 (再掲)	機能訓練指導	実人員	0	0	0	0	0
			延人員	0	0	0	0	0
栄養指導		実人員	0	0	0	0	0	
		延人員	0	0	0	0	0	
口腔指導		実人員	0	0	0	0	0	
		延人員	0	0	0	0	0	