

# 第3 栄養改善

## 1 栄養指導

### (1) 母子保健

子どもの健やかな成長を目的として、発育や発達に応じた栄養摂取や正しい食生活ができるよう、乳幼児の保護者等に対して情報の提供や指導を行う。

また、妊産婦に対して妊娠・授乳期を健やかにおくるための正しい知識の普及と指導を行う。

#### ① 個別指導

(単位：人)

年度	妊産婦		乳児		1歳6ヶ月		3歳児	
		(再掲)病態別		(再掲)病態別		(再掲)病態別		(再掲)病態別
30	4	0	1,959	5	845	72	486	23
令和元	6	1	1,823	4	783	52	426	23
2	10	0	1,718	3	752	46	454	21
3	7	0	1,677	0	619	35	459	20
4	5	0	1,489	6	573	12	391	6

#### ② 集団指導

(単位 回数：回、延人員：人)

年度	総数		講習講演会		実習	
	回数	延人員	回数	延人員	回数	延人員
30	115	1,589	66	1,066	49	523
令和元	111	1,376	70	1,038	41	338
2	79	756	48	571	31	185
3	78	837	47	635	31	202
4	108	1,230	70	988	38	242

### (2) 成人保健

市民の健康の保持増進及び生活習慣病の予防等を目的として、正しい栄養の知識の普及や食習慣等の見直しについての相談に応じ、必要な栄養指導を行う。

#### ① 個別指導

(単位：人)

年度	区分	総数	内訳					
			高血圧	脂質異常症	糖尿病	骨粗鬆症	病態別	一般指導
30		1,187	126	105	103	109	409	335
令和元		1,162	103	120	67	75	346	451
2		1,176	181	152	86	42	249	466
3		925	126	150	75	25	209	340
4		846	120	112	58	116	173	331

## ② 集団指導

(単位 回数：回、延人員：人)

年度	区分	総数		講習講演会		実習	
		回数	延人員	回数	延人員	回数	延人員
30		228	4,892	95	2,890	133	2,002
令和元		237	5,309	95	3,016	142	2,293
2		170	2,417	94	1,505	76	912
3		148	1,902	53	945	95	957
4		246	3,059	119	1,774	127	1,285
内 訳	一般	187	2,390	78	1,285	109	1,105
	病態別	59	669	41	489	18	180

## 2 給食施設指導

特定給食施設等において、適正な栄養管理及び衛生管理が行われるよう個別に指導・助言を行う。  
また、課題等に応じて、対象施設を種類別に編成し集団指導を実施する。

## (1) 個別実績

(単位：施設)

年度	区分	指導対象 給食施設数	特定給食施設 <sup>1)</sup>				特定外給食施設 <sup>2)</sup>	
			1回300食以上又は 1日750食以上		1回100食以上又は 1日250食以上749食以下		対象施設数	個別指導数(延)
			対象施設数	個別指導数(延)	対象施設数	個別指導数(延)		
30		421	19	0	150	13	252	41
令和元		425	18	7	153	22	254	27
2		425	16	0	157	10	252	24
3		421	17	0	153	11	251	20
4		421	17	0	153	3	251	3
内 訳	学校(市立以外) <small>幼稚園型認定こども園含む</small>	21	3	0	11	0	7	0
	病院	43	11	0	27	1	5	0
	診療所	17	-	-	1	0	16	0
	介護老人保健施設	15	-	-	14	1	1	0
	介護医療院	1	-	-	-	-	1	0
	老人福祉施設	99	-	-	18	0	81	3
	社会福祉施設	27	-	-	2	0	25	0
	児童福祉施設 <small>保育所・幼保連携型、保育所型 認定こども園を含む</small>	126	-	-	68	1	58	0
	認可外保育施設	7	-	-	-	-	7	0
	事業所	18	3	0	3	0	12	0
	寄宿舎(寮)	14	-	-	3	0	11	0
	矯正施設	1	-	-	-	-	1	0
	有料老人ホーム等	32	-	-	6	0	26	0

1) 特定の者に対して継続的に1回100食以上又は1日250食以上の食事を供給する施設

2) 特定の者に対して継続的に1回20食以上又は1日50食以上の食事を提供する施設で1)を除く施設

## (2) 集団指導実績

(単位:施設)

年度	実施回数	対象施設数 (延べ)	参加施設数 (延べ)	備考
30	3	517	203	
令和元	3	588	173	
2	1	425	-	新型コロナウイルス感染防止のため、集合研修を中止し、対象全施設に係る資料を送付した。
3	1	425	578回 (視聴回数)	新型コロナウイルス感染防止のため、集合研修を中止し、研修動画を市のHPに掲載し、対象施設に自施設での研修を依頼した。
4	1	421	1,123回 (視聴回数)	新型コロナウイルス感染防止のため、集合研修を中止し、研修動画を市のHPに掲載し、対象施設に自施設での研修を依頼した。

## 3 国民健康・栄養調査/長崎県健康・栄養調査

## 【国民健康・栄養調査】

国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基礎資料として、国民の身体の状況、栄養摂取量及び生活習慣の状況を明らかにするために国の委託を受け調査を実施する。

## 【長崎県健康・栄養調査】

県民の健康状態、栄養摂取状況を把握し、今後の食生活の改善のあり方と健康増進対策に必要な基礎資料を得るため、5年ごとに県の委託を受け実施する。

(単位:世帯)

年度	調査名	調査地区数	対象世帯数	実施世帯数
30	国民健康・栄養調査	調査指定地区なし		
令和元		1地区	6	6
2		調査中止		
3	国民健康・栄養調査	調査中止		
	長崎県・栄養調査	縮小実施(市への委託なし)		
4	国民健康・栄養調査	1地区	13	9

※令和2年度、令和3年度の国民健康・栄養調査は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止

## 4 栄養成分表示指導

食品表示基準に基づき、販売に供する食品の栄養成分表示に関して、食品関連事業者に対し指導、助言を行う。

(単位:件)

年度	指導・相談件数
30	29
令和元	119
2	72
3	36
4	24