

第5 健康増進

市民の健康の保持・増進を図るため、健康手帳の交付、健康教育、健康相談、健康診査、訪問指導を実施している。

1 健康手帳の交付

本市に住所を有する40歳以上の者で交付を希望する者等に健康診査の結果や医療についての記録をし、自らの健康管理に役立てるため交付している。

健康手帳交付状況（再交付を含む）

（単位：冊）

年度	30	令和元	2	3	4
交付枚数	225	230	120	101	125

2 健康教育

生活習慣病の予防、その他の健康に関する事項について、正しい知識の普及を図るとともに、適切な指導や支援を行うことにより、「自らの健康は自らが守る」という認識と自覚を高め、健康の保持・増進の為の支援を行う。

集団健康教育の実施状況

（単位 回数：回、延人員：人）

年度		計	歯周疾患	ロコモティブシンドローム	病態別	薬	一般
30	回数	343	0	3	21	0	319
	延人員	7,805	0	68	527	0	7,210
令和元	回数	343	0	1	26	0	316
	延人員	7,597	0	11	736	0	6,850
2	回数	238	0	0	29	0	209
	延人員	3,533	0	0	428	0	3,105
3	回数	263	10	2	58	0	193
	延人員	3,925	156	16	734	0	3,019
4	回数	340	12	6	82	0	240
	延人員	5,478	228	87	1,244	0	3,919

3 健康相談

心身の健康に関する個別の相談に応じ、生活習慣の改善の為に必要な指導・助言を行い、家庭における健康管理の支援を行う。

健康づくりに関する一般的な相談を行う総合健康相談のほか、高血圧、脂質異常症、糖尿病、歯周疾患、骨粗鬆症、女性の健康、病態別（肥満、心臓病、CKD等）について、重点健康相談を実施している。

健康相談の実施状況

(単位 回数：回、延人員：人)

年度	計	重点健康相談								総合健康相談	
		高血圧	脂質異常	糖尿病	歯周疾患	骨粗鬆症	女性の健康	病態別	小計		
30	回数	1,325	195	170	260	0	22	15	286	948	377
	延人員	6,290	587	344	459	0	187	49	513	2,139	4,151
令和元	回数	1,815	217	233	260	1	25	44	256	1,036	779
	延人員	7,825	492	401	449	1	284	44	495	2,166	5,659
2	回数	2,515	491	523	433	2	18	61	501	2,029	486
	延人員	7,924	977	713	548	3	269	68	836	3,414	4,510
3	回数	3,037	549	525	412	0	16	85	602	2,189	848
	延人員	8,602	1,041	816	535	0	120	129	1,409	4,050	4,552
4	回数	2,627	520	472	350	2	46	33	612	2,035	592
	延人員	8,631	1,131	694	423	2	445	40	825	3,560	5,071

4 健康診査

健康診査は、がん、心臓病、脳卒中などの死亡率の高い疾患や高血圧症、糖尿病、高脂血症、肝臓病などの生活習慣病の早期発見及び早期治療を目的として実施し、健診後の栄養指導や生活習慣改善指導及び健康教育等により生活習慣病の予防を図っている。

(1) 健康診査（特定健康診査非対象者等に対する健康診査）

平成20年4月から、健康保険組合、国民健康保険などの医療保険者に対し、40歳以上の加入者を対象としたメタボリックシンドロームに着目した特定健康診査及び特定保健指導の実施が義務付けられたが、長崎市では医療保険未加入等による特定健康診査非対象者に対し、特定健康診査等と同内容の健康診査を実施している。

① 検査項目

問診、身体計測、血圧測定、生化学検査（中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、GOT、GPT、 γ -GTP、血清クレアチニン、尿酸）、血糖検査（空腹時血糖もしくは随時血糖、HbA1c）、尿検査（尿糖、尿蛋白）、血液学検査（ヘマトクリック値、ヘモグロビン値、赤血球数）、生理学検査（心電図※、眼底検査※）、（※は40歳～74歳で医師が必要と認めた場合のみ）

② 受診者数及び保健指導区分別人員

(単位：人)

	受診対象者	受診者数	保健指導区分別人員			内臓脂肪症候群		
			情報提供	動機付け支援	積極的支援	内臓脂肪症候群予備群	内臓脂肪症候群該当者	
30年度	10,751	803	551	48	30	68	204	
令和元年度	10,722	792	575	34	13	91	194	
令和2年度	10,545	697	478	48	32	91	140	
令和3年度	10,419	815	519	23	28	298	215	
令和4年度	10,372	884	580	29	57	82	122	
令和4年度	40～49歳	1,150	116	88	4	24	9	6
	50～59歳	1,786	165	141	3	21	21	27
	60～64歳	1,156	100	85	3	12	13	26
	65～69歳	1,328	101	91	10	-	12	22
	70～74歳	1,854	184	175	9	-	27	41
	75歳以上	3,098	218	-	-	-	-	-
	計	10,372	884	580	29	57	82	122
男	40～49歳	489	59	38	2	19	7	4
	50～59歳	901	81	66	0	15	11	13
	60～64歳	623	53	43	1	9	11	15
	65～69歳	719	46	40	6	-	6	12
	70～74歳	901	85	78	7	-	15	24
	75歳以上	980	56	-	-	-	-	-
	計	4,613	380	265	16	43	50	68
女	40～49歳	661	57	50	2	5	2	2
	50～59歳	885	84	75	3	6	10	14
	60～64歳	533	47	42	2	3	6	11
	65～69歳	609	55	51	4	-	6	10
	70～74歳	953	99	97	2	-	12	17
	75歳以上	2,118	162	-	-	-	-	-
	計	5,759	504	315	13	14	32	54

※ 保健指導区分別人員には75歳以上の者を含まない。また、積極的支援については当該年度において65歳以上の者を除く。

(2) がん検診等

① 胃がん検診受診者及び結果別状況

(単位：人)

		受診対象者	受診者数	要精検者数	結果別人員					
					異常なし	がん以外の疾患	がん疑い又は未確定	がん		未受診・未把握
									原発性の早期	
総数	30年度	272,143	9,839	602	65	459	8	44	32	26
	令和元年度	271,226	9,910	497	51	381	9	35	27	21
	令和2年度	270,245	8,986	398	46	298	4	38	29	12
	令和3年度	269,007	9,865	497	92	347	15	31	25	12
令和3年度(男)	40～49歳	24,637	367	19	5	13	0	1	1	0
	50～59歳	25,409	467	24	6	16	2	0	0	0
	60～69歳	27,860	1,034	70	15	47	3	2	1	3
	70歳以上	41,315	1,775	128	24	77	5	17	15	5
	計	119,221	3,643	241	50	153	10	20	17	8
令和3年度(女)	40～49歳	26,693	863	15	2	11	1	0	0	1
	50～59歳	28,573	1,120	43	9	33	0	0	0	1
	60～69歳	31,364	1,720	82	14	64	2	1	1	1
	70歳以上	63,156	2,519	116	17	86	2	10	7	1
	計	149,786	6,222	256	42	194	5	11	8	4

※平成29年度報告より、40歳以上の全住民が対象者となる。

		受診対象者	受診者数	男	女
令和4年度	40～49歳	49,656	1,265	403	862
	50～59歳	54,302	1,699	533	1,166
	60～69歳	57,380	2,878	1,093	1,785
	70歳以上	106,007	4,642	1,944	2,698
	計	267,345	10,484	3,973	6,511

【胃がんリスク検診】

(令和4年度)

対象者数	受診者数	受診率
25,525人	229人	0.9%

② 子宮がん検診受診者及び結果別状況

【頸部】

(単位：人)

		受診対象者	受診者数	要精検者数	結果別人員					未受診・未把握
					異常なし	がん以外の疾患	がん疑い又は未確定	がん	微小浸潤がん	
総数	30年度	192,841	12,349	487	95	240	23	9	1	120
	令和元年度	191,026	12,032	589	117	257	51	10	0	154
	令和2年度	189,251	10,436	516	128	226	71	4	0	87
	令和3年度	187,213	10,657	432	106	167	31	3	2	125
令和3年度	20～29歳	17,242	1,765	141	31	48	9	0	0	53
	30～39歳	20,185	2,475	127	30	53	12	1	1	31
	40～49歳	26,693	2,334	81	21	38	4	1	0	17
	50～59歳	28,573	1,634	50	16	18	0	0	0	16
	60～69歳	31,364	1,382	17	3	8	2	0	0	4
	70歳以上	63,156	1,067	16	5	2	4	1	1	4
	計	187,213	10,657	432	106	167	31	3	2	125

※平成30年度報告より、「微小浸潤がん」の欄は「進行度がIA期のがん」を計上。

【体部】

(単位：人)

		受診対象者	受診者数	要精検者数	結果別人員					未受診・未把握
					異常なし	がん以外の疾患	がん疑い又は未確定	がん	原発性のがん	
総数	30年度	192,841	2,310	45	12	6	1	9	9	17
	令和元年度	191,026	2,158	47	18	4	4	11	10	10
	令和2年度	189,251	1,788	25	11	0	1	10	10	3
	令和3年度	187,213	2,002	38	16	2	1	12	12	7
令和3年度	20～29歳	17,242	31	0	0	0	0	0	0	0
	30～39歳	20,185	160	2	1	0	0	0	0	1
	40～49歳	26,693	674	14	8	2	0	3	3	1
	50～59歳	28,573	547	8	3	0	0	3	3	2
	60～69歳	31,364	340	3	0	0	0	2	2	1
	70歳以上	63,156	250	11	4	0	1	4	4	2
	計	187,213	2,002	38	16	2	1	12	12	7

	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	計
令和4年度							
受診対象者	16,926	19,455	25,805	28,704	30,448	63,782	185,120
頸部受診者数	1,738	2,397	2,282	1,664	1,300	1,055	10,436
体部受診者数(再掲)	27	160	720	674	338	275	2,194

③ 乳がん検診受診者及び結果別状況

(単位：人)

		受診対象者	受診者数	要精検者数	結果別人員					
					異常なし	がん以外の疾患	がん疑い又は未確定	がん	原発性の早期	未受診・未把握
総数	30年度	173,866	6,613	629	186	317	51	28	21	47
	令和元年度	172,647	6,765	707	209	366	40	48	32	44
	令和2年度	171,420	5,416	530	170	292	19	22	15	27
	令和3年度	169,971	6,319	649	191	379	30	18	11	33
令和3年度	30～39歳	20,185	1,251	35	3	26	2	0	0	4
	40～49歳	26,693	1,659	288	74	190	8	4	1	12
	50～59歳	28,573	1,189	140	44	79	6	5	2	6
	60～69歳	31,364	1,283	108	42	47	9	5	4	5
	70歳以上	63,156	937	78	28	37	5	4	4	4
	計	169,971	6,319	649	191	379	30	18	11	31

	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	計
受診対象者	19,455	25,805	28,704	30,448	63,782	168,194
受診者数	1,134	1,494	1,157	1,228	982	5,995

④ 肺がん検診受診者及び結果別状況

(単位：人)

		受診対象者	受診者数	要精検者数	結果別人員					
					異常なし	がん以外の疾患	がん疑い又は未確定	がん	原発性の早期	未受診・未把握
総数	30年度	272,143	15,428	445	151	202	39	16	6	37
	令和元年度	271,226	15,517	418	112	193	40	19	8	54
	令和2年度	270,245	14,954	328	104	132	45	17	8	30
	令和3年度	269,007	15,882	336	108	133	44	15	7	36
3年度(男)	40～49歳	24,637	284	9	5	4	0	0	0	0
	50～59歳	25,409	439	8	2	6	0	0	0	0
	60～69歳	27,860	1,510	35	8	16	3	3	2	5
	70歳以上	41,315	3,424	93	23	34	18	5	2	13
	計	119,221	5,657	145	38	60	21	8	4	18
3年度(女)	40～49歳	26,693	790	7	4	2	0	0	0	1
	50～59歳	28,573	1,173	16	5	5	3	1	1	2
	60～69歳	31,364	2,822	53	17	24	6	2	0	4
	70歳以上	63,156	5,440	115	44	42	14	4	2	11
	計	149,786	10,225	191	70	73	23	7	3	18

※「要精検者数」は、肺がん検診の手引きにおける読影結果判定区分E判定者を計上。

		受診対象者	受診者数	男	女
令和4年度	40～49歳	49,656	1,214	343	871
	50～59歳	54,302	1,741	465	1,276
	60～69歳	57,380	4,418	1,578	2,840
	70歳以上	106,007	9,763	3,729	6,034
	計	267,345	17,136	6,115	11,021

⑤ 大腸がん検診受診者及び結果別状況

(単位：人)

		受診対象者	受診者数	要精検者数	結果別人員					
					異常なし	がん以外の疾患	がん疑い又は未確定	がん 原発性の早期	未受診・未把握	
総数	30年度	272,143	10,623	1,118	208	524	16	55	25	315
	令和元年度	271,226	10,656	1,147	202	581	7	70	30	287
	令和2年度	270,245	9,510	1,043	200	532	3	44	28	264
	令和3年度	269,007	11,175	1,206	221	603	16	56	40	310
3年度(男)	40～49歳	24,637	251	28	7	11	1	0	0	9
	50～59歳	25,409	305	32	5	17	1	2	2	7
	60～69歳	27,860	1,124	142	17	82	0	9	6	34
	70歳以上	41,315	2,242	346	39	194	6	20	13	87
	計	119,221	3,922	548	68	304	8	31	21	137
3年度(女)	40～49歳	26,693	739	56	17	19	0	1	1	19
	50～59歳	28,573	1,022	79	22	34	0	3	3	20
	60～69歳	31,364	2,060	150	39	72	0	6	5	33
	70歳以上	63,156	3,432	373	75	174	8	15	10	101
	計	149,786	7,253	658	153	299	8	25	19	173

※がん以外の疾患には、腺腫性ポリープ※がん以外の疾患には、腺腫性ポリープのあった者を含む。

		受診対象者	受診者数	男	女
令和4年度	40～49歳	49,656	1,075	264	811
	50～59歳	54,302	1,410	338	1,072
	60～69歳	57,380	3,288	1,142	2,146
	70歳以上	106,007	5,962	2,372	3,590
	計	267,345	11,735	4,116	7,619

⑥ 前立腺がん検診受診者及び結果状況

(単位：人)

		受診者数	要精検者数	異常なし数	要精検率(%)
総数	30年度	2,884	238	2,646	8.3
	令和元年度	3,220	310	2,910	9.6
	令和2年度	2,067	154	1,913	7.5
	令和3年度	2,085	119	1,966	5.7
令和4年度	64歳以下	835	60	775	7.2
	65～69歳	478	49	429	10.3
	70歳以上	946	102	844	10.8
	計	2,259	211	2,048	9.3

5 訪問指導

療養上の保健指導が必要であると認められる者及びその家族に対して、保健師等が訪問してその健康に関する問題を総合的に把握し、必要な指導を行い、心身の機能低下の防止と健康の保持増進を図る。

訪問指導実施状況

(単位:人)

区分 \ 年度		30	令和元	2	3	4		
総数	実人員	445	512	362	508	183		
	延人員	647	678	507	623	248		
訪問指導	寝たきり者等	実人員	66	31	12	2	6	
		延人員	75	33	13	2	6	
	閉じこもり予防	実人員	21	36	11	10	8	
		延人員	31	45	17	13	10	
	認知症予防	実人員	26	41	31	33	11	
		延人員	55	48	46	44	25	
	生活習慣改善指導等	実人員	130	179	100	129	101	
		延人員	225	278	162	176	137	
	介護家族者	実人員	61	45	25	47	23	
		延人員	83	64	36	51	29	
	その他	実人員	141	180	183	287	34	
		延人員	178	210	233	337	41	
	寝たきり者(再掲)	機能訓練指導	実人員	0	0	0	0	0
			延人員	0	0	0	0	0
栄養指導		実人員	0	0	0	0	0	
		延人員	0	0	0	0	0	
口腔指導		実人員	0	0	0	0	0	
		延人員	0	0	0	0	0	