

長崎市グリーンツーリズム体験ガイドブック

vol. 13

見るだけじゃない
～見て 聞いて 触れて 楽しんで～
長崎を体験



Green Tourism NAGASAKI



おすすめ

焼けたときの充実感がたまらない!

高台にある
絶景カフェで
手作りパン体験



「道の駅夕陽が丘そとめ」で販売している、平べりカーリーのパン2種の手作り体験ができるプラン。美味しいパンはもちろん、店主・平さんとの楽しい会話目当てに、度々体験に訪れる人も多い人気のパン作り体験です!



■料金 / 2,500円/人
■時期 / 通年/午前10時～約3時間
■定員 / 4～8人
■ 平べりカーリー
TEL:0959-25-0598
長崎県長崎市赤首町446

発酵したパン生地をこねて成形して…。できあがったパンは、スープ・サラダと一緒にカフェで美食。焼きたてのふわあつと立ち上がる湯気と香りが食欲をそそる～



おすすめ

こねて、踏んで、のばして
切って…楽しい!

共同作業で
手打ちうどん
手作り体験



■料金 / 2,500円/人
■時期 / 通年/約2時間
■定員 / 大人・親子 / 10～100人
要予約
■ 大中尾棚田保全組合 TEL:0959-24-0235

外海産の小麦を使用し、水回し・練り・延し・切り…と一連の流れを実体験! 腰を使って、力を入れて、地元の方が手取り足取り優しく教えてくれます。できあがった後はもちろん美食タイム!

外海では作上り(田植えや収穫など全ての仕事を終えること)に、各家庭でうどん打ちをする風習があったんだとか。美食ではおかわりする人が続出、皆で作るうどんは本当に美味しい!

外海、大中尾棚田 ってこんなところ

農水省の「日本の棚田百選」に選ばれた、大中尾の棚田。この棚田は傾斜度が高く、五島列島まで眺めることができる絶景ポイント!



長崎屈指の美しさとも言われる、外海から眺める夕陽。サンセットロードを車で走ると、海も夕陽も綺麗に見える最高のドライブコース!



田舎体験 (フランスと外海の料理体験)

地元「大平」の畑で収穫した野菜を使った、家庭料理体験を行います。

- 料金 / 2,500円/人
- 時期 / 通年 / 2時間

☎日宇スギノ TEL:090-3418-2173



農産加工体験 (棚田かりんとう作り)

地元で採れた新鮮な野菜を使って、手作りのかりんとう作り体験!

- 料金 / 2,500円/人
- 時期 / 通年 / 午前10時~ / 2~3時間
- 定員 / 大人・子ども / 5~10人 (10人以上応相談)

だご汁作り、そば打ち、うどん打ち体験なども可(要問合せ)

☎外海農産加工組合 TEL:0959-24-1322

かんころ・かんころ餅作り

手作りの石積みくどで昔ながらのかんころ作りを体験! 地元のさつまいもから自分で作るかんころ餅は格別です!



- 料金 / 2,500円/人
- 時期 / 通年 (かんころ作りは10月~2月) / 2時間
- 定員 / 4~20人
- かんころ作り: 軍手、かんころ餅作り: エプロン・三角巾をそれぞれご用意ください。

☎(同) 出津農楽舎 TEL:0959-25-0880

要予約



田舎料理体験

郷土料理「からべにしめ」や地域伝承の押し寿司、こんにゃく等を作ります。

- 料金 / 2,500円/人
- 時期 / 通年 / 午前10時~ / 約3時間
- 定員 / 大人・親子 / 4~10人

☎体験民泊「棚田の里」 TEL:0959-24-0548



すりみ・かまぼこ お料理作り体験

市場流通しない地元産の鮮魚を使用し、すり身やかまぼこを作ります。

- 料金 / 2,500円/人
- 時期 / 通年 / 2~3時間
- 定員 / 大人・子ども / 5~30人 (20人以上応相談)

要予約 3日前まで

☎きいちゃん(榎田喜美代) TEL:090-2584-4470



田植え・稲刈り体験

学童保育クラブや修学旅行など、田植えや稲刈り体験の受け入れを行っています。

- 料金 / 学童保育: 1,000円/人
- 学修旅行生: 2,500円/人
- 時期 / 6月上旬・9月下旬
- 午前または午後2~3時間程度
- 定員 / 学童保育・学修旅行生 100人まで

☎大中尾棚田保全組合 TEL:0959-24-0235

要予約

外海 大中尾棚田 池島 Ishima

国の重要文化景観、日本の棚田百選、人々の心を掴む町

体験民泊



体験民泊

棚田の里

- 場所 / 長崎市神浦下大中尾町621-3
- 定員 / 1~5人
- 料金 / 1泊2食 7,500円
- TEL・FAX / 0959-24-0548

要予約



平ベーカリー

- 場所 / 長崎市赤首町446
- 定員 / 3人
- 料金 / 1泊朝食 6,000円
- TEL・FAX / 0959-25-0598

要予約



フェルム・ド・外海

- 場所 / 長崎市西出津町1020
- 定員 / 1~5人
- 料金 / 1泊2食 7,500円
- TEL / 090-3418-2173

要予約



椎の木の元

- 場所 / 長崎市神浦下大中尾町564
- 定員 / 3人
- 料金 / 1泊2食 7,500円
- TEL / 0959-24-0235
- FAX / 0959-24-0281
- ※「椎の木の元」現在休止中

要予約



池島まんじゅう 焼印体験

島の特産品でもある池島まんじゅう、焼き印を入れた饅頭を手作り体験!

- 料金 / 700円/人
- 時期 / 11月~5月 / 13時~14時
- 定員 / 5~10人
- 池島までの往復の船代が別途必要
- エプロン、マスク、三角巾をご用意ください。

☎ステップUP池島研究会「みなと亭」内 TEL:0959-26-2555

要予約 5~7日前まで



フラワーアレンジ、 ブーケ作り

バラ園に咲き誇る綺麗な薔薇を使用しフラワーアレンジやブーケ体験。

- 料金 / 2,500円/人
- 時期 / 通年 / 午前10時~1~2時間
- 定員 / 大人 / 4~10人

☎杉ちゃんちのバラ園 TEL:0959-24-0382



森のガーデン

森林の自然を感じながら、ピザ作りや焼製づくりが体験できます。

- 料金 / 2,500円/人
- 時期 / 通年 / 午前10時~2~3時間
- 定員 / 3~5人 (小・中学生は保護者同伴)
- 11~12月はリース作り体験ができます。

☎森のガーデン TEL:095-850-2213

池島 ってこんなところ

神浦港からフェリーで約30分。九州最後の「池島炭鉱」があった島で、トロッコに乗ってかつての炭鉱を巡るツアー等もあります。



琴海 エリア

Kinkai



おすすめ
自然豊かな「こしき いわ甕岩茶屋」で、
そば打ち体験と
地元素材
ふんだんの昼食



そば粉と強力粉に水を数回に分け入れて、優しく混ぜていく。体験の際はグループに分かれ、マンツーマン指導してくれます。



約200回ほどこねたら、薄く伸ばしていきます。そば打ち用ののし棒はとっても長いので、うまく伸ばし、力加減を変えて。



ぐつぐつぐつ…薪で炊いた大きな釜で、そばを茹でていきます。昔ながらの調理法で体験できるのも魅力。



できあがった本格手打ちそばがこちら。コシがあり喉ごしもつるん!自分で作るからこそその美味しさ!天ぷらやお浸しやサラダまで堪能できます。

大自然満喫の本格そば打ち。
満腹&大満足間違いなし!
岩下さんご夫婦が営む「甕岩茶屋」。高台にある美しい景色に囲まれたご自宅の一角で、本格そば打ち体験。混ぜてこねて切って…体験した後はもちろん、実食!手打ちそばと、岩下さん手作りの地元野菜の天ぷらやお浸し・炊き込みご飯等も提供してくれる。満腹間違いなしなので、体験日の朝食は控えめに(笑)



- 料金/2,500円/人 (食事付)
- 時期/通年/2時間
- 定員/小学生以上(小学生は保護者同伴) 1~16人

☎ 甕岩茶屋・岩下 TEL:090-3013-4028
長崎県長崎市西海町2081-4

栗拾い体験

自然豊かな琴海の「甌岩茶屋」で栗拾い体験をしませんか。おやつに「栗ぜんざい」もいただきます。

- 料金 / 子ども5才~小学生1,000円 大人2,000円 (栗ぜんざい付)
- 時期 / 9月第3、第4週の土日



ブルーベリー摘み体験

造園業を営む西山緑樹園の緑溢れる自然の中で、ブルーベリー摘み体験をしてみませんか。

- TEL:090-3734-7474
- 料金 / 2,000円 (持ち帰り500g付)
- 時期 / 7月~8月



清流で川遊び

親子で自然体験、川の流れや水温など体験できます。

- 料金 / 1,700円/人 (小中高生:1,500円/人)
- 時期 / 4月~11月
- 定員 / 2~20人 (小学生は保護者同伴)

問 清流と棚田の里・吉川 TEL:090-4359-4743



さつまいも収穫

さつまいもの収穫体験を行います。

- 料金 / 大人2,000円 / 人 ※3kg持ち帰り 小中学生1,000円 / 人 ※2kg持ち帰り (幼児無料)
- 時期 / 10月中旬~11月中旬/2時間
- 定員 / どなたでも (中学生以下保護者同伴) / 2~40人

問 甌岩茶屋・岩下 TEL:090-3013-4028



いちご狩り

花を愛でながら、古民家での休憩もできます。 ※長靴をご用意ください。

- 料金 / 2,000円 / 人 (幼児無料)
- お持ち帰り別途料金
- 時期 / 5月下旬~6月末/1時間
- 定員 / 2~30人

問 風の散歩径・林 TEL:090-5936-7607



ピーナッツ収穫

ピーナッツの生長の不思議さを感じる体験です。プラス500円で昼食付にもできます。

- ※長靴をご用意ください。
- 料金 / 2,000円 / 人
- 時期 / 10月上旬~11月末/1時間
- 定員 / 5~10名

問 風の散歩径・林 TEL:090-5936-7607



シーカヤック

鏡のように穏やかな琴海の手で、美しい景色を楽しみながら、海に親めます。

- 料金 / 2,000円 / 人
- 時期 / 通年 / 2時間
- 定員 / 小学生以上 (小中学生は保護者同伴) 2~20人

問 長浦シーカヤッククラブ・浦 TEL:090-9496-7683



琴海

Kinkai

花・緑・海岸線、豊富な自然に加え宅地も進むベッドタウン



塩釜神社や戸根川沿道など、琴海地区には桜スポットが多数点在。9月は彼岸花10月はコスモスなど、海と花々が融合する美しさが魅力。

琴海 ってこんなところ

長さ40mの吊り橋や3階建ての展望塔、草スキーなど、施設充実の琴海中央公園は地元の子供なら誰もが訪れる人気スポット。



体験民宿

体験民泊 開拓の里・西山

目の前に広がる大村湾と朝日を一人占めしてみませんか。お風呂は五右衛門風呂です。お好みのお湯加減でお楽しみください。



要予約

- 場所 / 長崎市琴海村松町2359-4
- 定員 / 3名
- 料金 / 1泊2食 7,500円
- TEL / 090-3734-7474
- FAX / 095-884-3172

「開拓の里・西山」※現在休止中



風の散歩径・林

自然豊かな環境の中にある、古民家にお泊りください。隣接の手作り工房では、木工製品や古布を利用した手芸品や農産物も展示販売しております。お気軽にお越しください。



要予約

- 場所 / 長崎市琴海戸根町1128
- 定員 / 5名
- 料金 / 1泊2食 7,500円
- TEL / 090-5936-7607
- 金・土のみお泊り可





おすすめ

長崎県民も知らない!?

「青の洞くつ」 樺島クルージング

カツオドリ



クルージング中は、船長でもある松崎さんの楽しいガイド付き。秋～冬にはカツオドリの大群と一緒に、絶景クルージングを楽しむこともできるかも？



6つの穴が特徴的な、「白戸の穴」。昔海賊が住んでいたと云われのあるこの場所には、観音様の姿も。観音様がどこにいらっしゃるかはぜひ現地で！



みんなで記念撮影をバシヤリ☆この充実体験が1人1,500円～できるのはとってもお得なのは!?



クルージングは「みちしお」号に乗船。天候によって催行の有無が変わる為、ご利用の際は必ずご予約を！

神秘的な青のクルージング
野母崎だけの特別体験
「青の洞窟」といえば沖繩？いえいえ、ここ野母崎でも、とびっきり素敵な「青の洞窟」体験ができるんです！約40分のクルージングでは遠くに島原や天草等も眺められるだけでなく、6つの穴から成る「白戸の穴」からは「青の洞窟」、冬場になると主に熱帯地域に生息する「カツオドリ」もここ野母崎に多く飛来。とびっきりの感動体験が叶います！



樺島クルージング体験

- 料金 / 2,000円/人 (3人以上で+1,500円/人)
- 時期 / 通年 / 10時～14時 / 約40分
- 定員 / 2～12人

☎ みちしお・松崎 TEL:090-2514-8950
長崎県長崎市野母崎樺島町1786

軍艦島クルージング

昼夜開催!軍艦島に沈む美しい夕陽や、運が良ければ夜光虫が見れるかも?

- 料金 / 1隻13,000円～
- 時期 / 通年/約40分
- 定員 / 4～12人

問 えびす丸・馬場 TEL:090-8225-8107



化石発掘体験

化石発掘体験キットを使って、本物のアンモナイトの化石を発掘!掘り出した化石はお持ち帰り可能です!



- 料金 / 1,500円/人
- 時期 / 通年/13時から/1時間
- 定員 / 20人

問 小川 TEL:080-1777-9976



石窯ピザ

生地をのばし、ソースや材料をトッピング。本格石窯ピザ焼き体験!

- 料金 / 3,000円/人(小中学生:1,000円/人 高校生:1,500円/人)
- 時期 / 通年/月～水10時～18時 木～日15時以降/2.5時間
- 定員 / 小学生以上/2～15人

要予約



こんにやく作り体験

産地から取り寄せたこんにゃく芋を使い、楽しくおさしこんにゃく作り体験!

- 料金 / 2,500円/人
- 時期 / 通年/2時間
- 定員 / 15人
- エプロン、三角巾、手ぬぐいが必要

要予約 3日前まで



十割手打ち そば作り体験

北海道から取り寄せた、自家製粉した本格的な十割そば打ち体験!

- 料金 / 2,500円/人
- 時期 / 通年/2時間
- 定員 / 15人
- エプロン、三角巾、手ぬぐいが必要

要予約 3日前まで

問 我流・村田 TEL:090-3285-1278



ひもの造り体験

地元産のアジを使用し、実際にさばいて干物を作る本格体験!

- 料金 / 3,000円/人(小学生:2,500円/人)
- 時期 / 7-8月以外/9時～16時/2時間
- 定員 / 小学生以上10～26人 (小学生は保護者同伴)

問 やましん水産・濱崎 TEL:095-893-2547



陶芸体験

我流工房「のもぎ窯」で陶芸体験。1kgの土を好みの形に練り固めて焼き上げるので、世界でたった一つの焼き物が作れます。

- 料金 / 3,000円/人
- 時期 / 通年/月～水10時～18時 木～日15時以降/2時間
- 定員 / 2～15人

問 我流・村田 TEL:090-3285-1278



伊勢エビ漁体験

なんと1kg(3～4匹)の豪華お土産付!伊勢エビがどんな風に獲れるのか実体験で学びます。

- 料金 / 大人8,000円/人
- 時期 / 8月末～10月/早朝5時半出発 2時間半
- 定員 / 2～6人
- 濡れてもいい格好で

問 えびす丸・馬場 TEL:090-8225-8107



艦漕ぎ体験

推進装置「櫓(ろ)」を使ってボートを操船。この楽しさ、ハマるかも!

- 料金 / 1,000円/人
- 時期 / 通年/1.5時間
- 定員 / 8名
- ハイヒール不可

問 おおとり丸 TEL:095-893-2113



蒲鉾つくり体験

地元産の鮮魚を昔ながらの方法で蒲鉾にしていきます。

- 料金 / 3,500円/人
- 時期 / 通年/13時以降/2～3時間
- 定員 / 10～20人

問 おおとり丸・三浦 TEL:095-893-2113
※伊勢エビ祭り等のイベント時はお断りすることがあります。

野母崎

Nomozaki

九州最西南端、人と自然が共存する温かい町。

毎年7～8月開催 のもぎき子どもチャレンジ



毎年夏休み期間中に開催される、手作り体験や楽器演奏など様々な体験メニューが楽しめるイベント。



毎年9月開催 のもぎき伊勢エビまつり



野母崎地区にある各飲食店で伊勢海老を提供する、大人気イベント!釣り堀やカヌー体験等も同時開催!

1月 のもぎき水仙まつり



環境省の「かおり風景100選」にも県内唯一選ばれた、美しい花と香りが楽しめるイベント。軍艦島を望む小高い公園に、水仙が美しく咲き誇ります。

詳しくは「のもぎきヨカ隊」で検索を!

長崎市恐竜博物館

国内で3館目となる恐竜を専門とした博物館が、2021年10月に野母崎にオープンしました!

国内で初めて発見されたティラノサウルス科大型種など長崎市で発見された恐竜化石を展示するほか、恐竜ロボットやAR技術を用いた展示、来館者が恐竜化石の研究の様子を見学できるオープンラボ等、子供から大人まで楽しめる内容盛り沢山の博物館です!

問 長崎市恐竜博物館 TEL:095-898-8000



画像提供:長崎市教育委員会





おすすめ

行かなきゃもったいない!!
透明度は県内随一、
熱帯魚とシュノーケリング



シュノーケリングピクニック

- 料金/4,000/人 小学生以下 3,000円
- 時期/4月初め~11月末
- 定員/1~20人(小学生以下は保護者同伴又は承諾書要)

問 やったろうde高島

TEL:090-9608-1082
長崎県長崎市高島町2709番地5

要予約

3日前まで

長崎港から約30分、45種の珊瑚に囲まれた魅惑の島

海の環境講習

海浜清掃体験、シュノーケリング体験、等と組み合わせたメニュー提供できます。年齢等を考慮し3コース設定があります。



エコ工作体験

ビーチで拾った貝殻やサンゴのかけらを使ってエコ工作をします。子どもたちが楽しめる工作キットもご用意。



ビーチBBQ

海を眺めながら美味しいBBQを楽しめます。ご希望に応じてハラハラ対応もできます。



海浜海中清掃&サンゴ育成装置観察 シュノーケリング



■料金/10,000円 小学生以下9,000円 ■時期/4月1日~7月15日、10月1日~11月30日※除外期間:7月16日~9月30日 ■定員/2人~

磯釣り公園で海釣り体験

初心者や子供も安心。設備の整った磯釣り公園で指導者同行の下、海釣りを楽しめます。

- 料金/3,000円/人 子供:2,000円/人
- 時期/通年
12月~2月は毎週火曜及び1月1日定休
- 定員/2~30人
- 釣竿のレンタル料を含む。仕掛けやエサは公園窓口で実費買取



要予約

3日前まで

徒歩で巡る島内観光

港を出発し、世界遺産の北溪井坑跡や軍艦島が見える丘等を巡ります。

- 料金/大人(中学生以上)2,000円 子ども1,000円
- 時期/通年
- 定員/1~40名
- ボールウォーキング用のボール貸出有



体験者の99%が「大満足」、
「快水浴場百選」にも
選ばれた美ビーチ！
海レジャーをメインとした美しい島「高島」。高い水質が魅力で、ビーチはもちろんシャワーやロッカー・休憩所にレンタルスペースなども綺麗に整備。海遊びにはもってこいの島です。美しい珊瑚礁を見ながら楽しめるシュノーケリングは、子供から大人まで大人気！

問 やったろうde高島 TEL:090-9608-1082

体験 民宿



※現在休止中
です

うりずん

■場所
長崎市高島町99-10



海の見える宿

■場所
長崎市高島町1262



みどりの宿

■場所
長崎市高島町161



おすすめ

“サクッじゅわっ”この美味しさを伝えたい!!

漁獲量全国2位、 漁師激推し 手作りカマスティック体験



手作りカマスティック体験 (骨を抜いたカマスのフライ)

- 料金 / 2,500円/人
- 時期 / 通年 / 1時間~1時間半
- 定員 / 小学生以上5~10人 (10人以上は応相談)
- エプロン・三角巾が必要

要予約

問 伊王島加工組合・小峰 TEL:080-5638-3817 1週間前まで

ホテルや温泉だけじゃない、約250種の魚が泳ぐ漁業の島



すり身揚げ作り体験

料理上手な地元漁師さんから、すり身揚げの作り方を教えてもらいます。

- 料金 / 2,500円/人
- 時期 / 通年(お盆、年末年始以外) 約2時間
- 定員 / 5~10人



魚ぎょ! びっくり開き体験

地元漁師さんに習い、魚の開き(干物)をつくります。

- 料金 / 2,500円/人
- 時期 / 通年(お盆、年末年始以外) 約2時間
- 定員 / 5~10人



磯遊び&高尻ミナの食体験

地元の漁師さんと一緒に、磯に住む海の生物を探索します。

- 料金 / 2,500円/人
- 時期 / 5月~10月(お盆以外) 約2時間
- 定員 / 5~10人 (10人以上は応相談)
- タオル、滑りにくい靴が必要

お魚体験といえ、伊王島。作って食べて海で遊んで、丸1日満喫!

長崎港からフェリーで20分、市内からも気軽に行けるリゾートアイランドとしても名高い「伊王島」。漁師直伝の旬魚の手作り体験が豊富で、中でも全国的には高級魚とされるアカカマスを使ったカマスティックの手作り体験がおすすめ。



かわいい 樺もち作り体験

見た目もかわいいオリジナルの樺もちを作ります。1時間のプチ体験もできます。

- 料金 / 2,500円/人
- 時期 / 通年(お盆、年末年始以外) 約1~2時間(時間は応相談)
- 定員 / 3~5人
- エプロン、三角巾が必要



ふわふわ味噌 まんじゅう作り体験

蒸したてはもちろん、冷めてもおいしいので、お土産にお持ち帰りできます。

- 料金 / 2,500円/人
- 時期 / 1時間~2時間 (体験時間は相談に応じます)
- 定員 / 3~5人
- エプロン、三角巾が必要



誰でもできる魚の 三枚おろし体験

地元漁師さんから、簡単な魚のさばき方を教えてもらいます。

- 料金 / 2,500円/人
- 時期 / 通年(お盆、年末年始以外) 約2時間
- 定員 / 5~10人

伊王島 ってこんなところ



宿泊&レジャー施設「i+Land nagasaki (旧やすらぎ伊王島)」の建設で発展が目覚ましい伊王島、伊王島大橋が開通してからは車で渡れる島としても気軽に行けるように。潜伏キリシタンの多くが移り住んだ歴史もあり、伊王島灯台や馬込教会など、所々にヨーロッパを思わせる景色が色濃く残った素敵な島です。



問 伊王島加工組合・小峰 TEL:080-5638-3817 要予約 1週間前まで

体験プログラム

茂木

Mogi

Higashinagasaki

東長崎

エリア

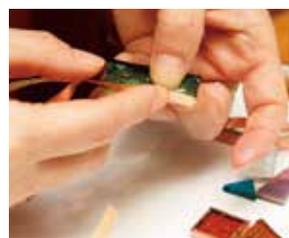


おすすめ

可愛い! 綺麗! 楽しい! 世界に1つだけのステンドグラス



楽しすぎて夢中になる人続出! 色形を組み合わせたら、テープを貼ってはんだごてで固めて、ステンドグラスで作った自分だけのオーナメントやアクセサリーが簡単にできちゃいます!



要予約

- 料金 / 2,500円~/人
- 定員 / 2~20人(大人数は相談可)
- 小学3年生~
(低学年は親子で体験可能)
- 時期 / 通年/1時間

問 Amber (アンバー)・黒川
TEL:090-5082-1115
長崎県長崎市北浦町2694-11



おすすめ

県内でもかなり珍しい!? 和風でお洒落な 型絵染めと藍染め体験

こちらも

おすすめ



型の上からくるくると布に色を乗せていく「型絵染め」と、天然藍濃縮液で手ぬぐいを染めていく「藍染め」。小さいお子さんでも楽しめる体験です!

要予約

- 料金 / 2,000円/人
- ※ トートバッグに型を2型まで、1型増える場合は500円追加。
- 時期 / 通年/~2時間
- 定員 / 2~5人

問 Kammy
TEL:090-9651-3003
長崎県長崎市茂木町1-59



茂木 エリア

農業体験

季節で変わる野菜や果実の種まきから収穫などを体験します。

- 料金 / 2,500円 / 人
- 時期 / 通年 / 2時間 **要予約**
- 定員 / 5~10人
- 長袖、長ズボン、帽子着用

問 峰工房 TEL:090-1972-7881



かんぼこ作り のお魚体験

地元のふぐ屋さんと一緒にふぐ皮を使った福団子作り体験をします。

- 料金 / 2,000円 / 人 (+1,000円でお食事付)
- 不定休
- 時期 / 通年 / 2時間
- 定員 / 4~30人

問 中崎水産 **要予約**
TEL:095-836-0700



お菓子作り体験 **要予約**

クレープづくり等のお菓子作りを楽しく学びましょう!

- 料金 / 2,500円 / 人
- 時期 / 通年 / 2時間
- 定員 / 3~20人

問 峰工房 TEL:090-1972-7881



ペーロン体験

掛け声をかけながら、櫂(かい)を漕ぐペーロン体験は夏場限定です!

- 場所 / 茂木港近辺
- 定員 / 20名以上
- 詳細はお問合せください

問 茂木ペーロン保存会事務局
TEL:090-8398-7432(田村)

コーヒーの 焙煎体験

コーヒー独特の香りや風味を楽しむ「焙煎」。ご家庭でもできるコーヒーの焙煎方法をご紹介します。

- 料金 / 1,500円 / 人
- 時期 / 通年(土日)
- 30分程度
- 定員 / 1~3人

問 kibunya soracafe
TEL:090-8765-7319



詳しくは「ちんじんよかBY茂木」で検索を!

茂木 東長崎 エリア

市街地から好アクセス!果実に魚介、美味が詰まった町



迫力満点の魚への餌やりを体験し、養殖場から戻ったあとは美味しい海鮮丼をいただきます。

戸石のお魚 養殖場見学ツアー



- 料金 / 大人4,500円、小人3,500円
- 時期 / 2~10月(9:00~12:00)火・日曜以外
- 定員 / 5人~
- 持ち物 / 汚れても良い服装、靴、水筒、カッパ

問 長崎市たちばな漁業協同組合 **要予約**
TEL:095-830-2236 (7日前)



炭焼き体験

炭ができるまでの一連の流れを体験します。

- 料金 / 3,000円 / 人(子ども2,000円)
- 時期 / 11~3月 / 午前10~12時
- 定員 / 20~30人

問 現川森林公園&ファーム TEL:090-1922-7868 **要予約**

毎年3月末の日曜日に開催 笑顔でつなぐ ~ツーリズムひがなが~春祭り!



東長崎地区の魅力を発信するイベントを毎年3月末の日曜日に開催。地域内外の人たちの交流会場として、長崎ペンギン水族館で笑顔あふれる元気な東長崎を求めて!(農林水産物、地域伝統工芸品の販売他、ステージショーなど)

11月初めの3日間に開催 みかん山の作陶展



「みかんが育つ環境を知ってもらいたい」という想いから、年に1度農園を開放しています。樹上完熟みかんや心のこもった手作り雑貨・陶芸、こだわりのピザ・パン・お菓子など食べて楽しい、見て楽しいイベントです。

■ 場所 / 井手果樹農園(長崎市田中町2731)

しっくい プレート体験

家を建てる時に壁などにぬられる「しっくい」を利用したプレートです。

- 料金 / 1,200円 / 人
- 時期 / 春・秋 / 1時間
- 定員 / 10人

問 めいむ工房 TEL:095-839-1912 **要予約**



アイシングクッキーづくり体験

プロの技術指導のもとで、自分だけのアイシングクッキーを作りましょう。

- 料金 / 10,000円 / 人
- 時期 / 4~11月(毎週水曜)2~3時間
- 定員 / 3~5人

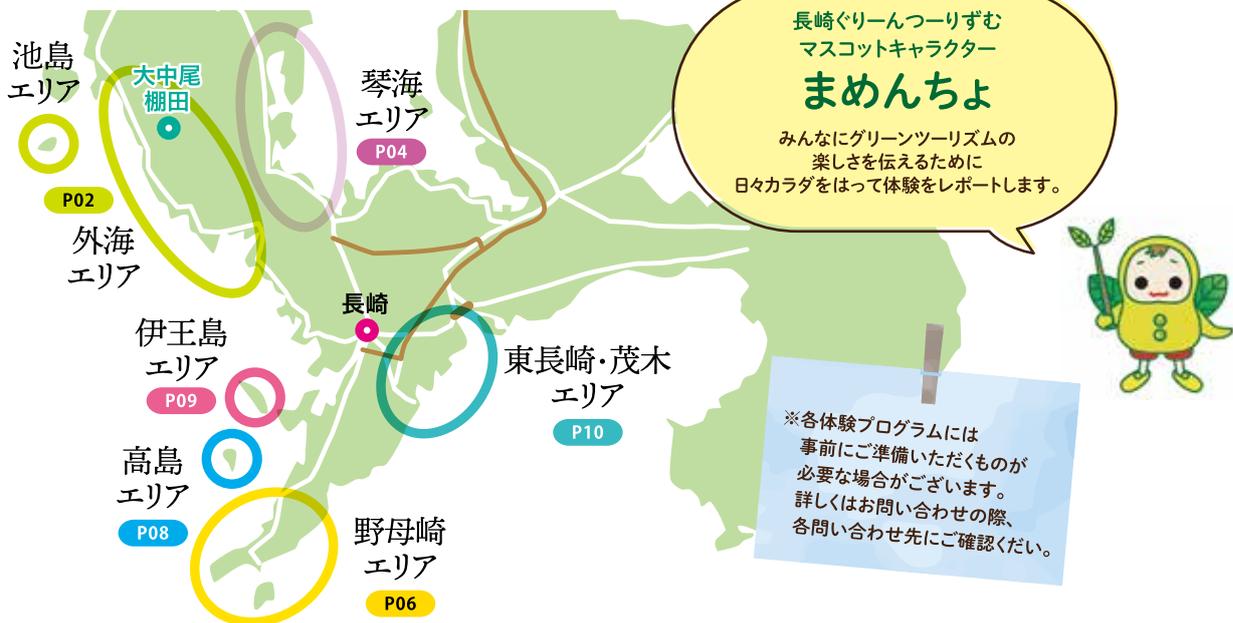
問 パティスリートロワエキタル TEL:095-801-8555 **要予約**



グリーンツーリズム とは？

都市部に住む人たちが自然豊かな農山漁村地域などに滞在し、
様々な体験を通じ、現地の人たちと交流を図りながら、
自然・文化に触れ、人・地域と一緒に楽しむ
新しいスタイルの滞在型余暇活動を総称し、そう呼ばれています。

各地域の体験を通じ、その地域の自然を感じ、
地域を巡ることで色々な人に出会い、
話を聞き、ふれあい、文化や歴史、地域の風土を知ることが出来る。
それがグリーンツーリズムです。



Do田舎Stay

長崎のグリーンツーリズムを
もっと知りたい!という方は
「Do田舎Stay」を要チェック!

Do田舎
Stay
QR



<https://doinakastay.com/>

長崎市移住定住サポート 「ながさき人になろう」

長崎市への移住を検討されて
いる方に、移住に関する情報を
一元的に発信しています。

ながさき人
になろうQR



<https://nagasakijin.com/>

長崎市のツーリズム団体

外海
外海ツーリズム協議会 TEL:0959-25-0598
外海の大自然にひたりながら、いろいろな体験を楽しんで。
大中尾棚田
大中尾棚田保全組合 — TEL:0959-24-0235
日本の棚田百選に選ばれた棚田が、皆さんを待っています。
池島
ステップUP池島研究会 TEL:0959-26-2555
炭鉱の島「池島」。池島名物のまんじゅう作り体験ができます。

琴海
あっと!さ@琴海 — TEL:090-3734-7474
自然豊かな琴海で手作りピザやそば打ち体験ができます。
海の見える絶景に癒されます。

野母崎
野母崎ツーリズム振興会 TEL:080-6479-5428
http://ののさきヨカ隊.com/
野母崎の豊かな自然、食材を活かして、感動する体験を提供します。

高島
やっтарろうde高島 — TEL:090-9608-1082
http://nagasaki.web.fc2.com/de/
コバルトブルーの海の楽園で、シューケーリング!

伊王島
伊王島加工組合 — TEL:080-5638-3817
市内中心部から20分・お手軽に体験できます。

茂木
ちんじんよかBY茂木 — TEL:080-4109-2997
びわの町「茂木」!山と海の体験が楽しめます。
東長崎
笑顔でつなぐ〜ツーリズム ひがなが〜
TEL:090-1922-7868
農業・漁業・里山・植木など、自然と触れ合い、様々な体験を。