|  |  |
| --- | --- |
| 事業所名 |  |
| 会場 |  |
| 1回あたりの平均利用人数 |  |
| 待機者数 |  |

人気・おすすめプログラム

【様式11】

|  |
| --- |
|  |
|  | **【内容・利用者の反応等】** |

|  |
| --- |
|  |
|  | **【内容・利用者の反応等】** |

|  |  |
| --- | --- |
| 事業所名 | 長崎市役所 |
| 会場 | 〇〇センター |
| 1回あたりの平均利用人数 | 〇〇人 |
| 待機者数 | 〇人 |

人気・おすすめプログラム

【様式11記載例】

|  |
| --- |
| **その日その時！振付合唱♪** |
| 参考写真等あれば、添付をお願いします。 | **【内容・利用者の反応等】**季節の歌に合わせて、その情景から思い描く振付をみんなで考えます。提案された振り付けの中で、ストレッチ出来そうな部分は職員が助言をしながら1曲（１フレーズ）の振付を作りあげ、その振付を思い出しながら、みんなで歌を歌います。　利用者から提案のあった振付だが、いざ歌を歌うと、記憶をたどりながら、間違ったり、忘れたり、と笑いながら、「次はこれ！」と確認し合う様子が見られ、レクレーションと認知機能に働きかけるプログラムとなっている。 |

|  |
| --- |
| **都道府県ビンゴゲーム** |
| 参考写真等あれば、添付をお願いします。 | **【内容・利用者の反応等】**1枚の紙に9つのマスを作り、思いつく都道府県名を入れます。司会者がくじで引いた都道府県を読み上げ、ビンゴゲームを行います。　初めて実施した際は、近隣県や主要都市名の記載が多くありましたが、繰り返し実施することにより都道府県を思いだし、様々な地名を思い出し記載できる方が増えています。ビンゴになった際など、その地での思い出話を話してもらったり、司会者から情報提供を行うことで、運動が苦手な方も楽しく参加することができます。 |

紹介するプログラムは1つでも、複数枚になっても構いません。