

# 健康づくり推進員 東部地区学習会

12 / 7

in 東部地区にこにこセンター

バランスボールインストラクター  
森岡 美妃 先生



総勢20名でバランスボールに乗って  
楽しく運動しました♪



運動の後は、よりよいボランティア活動に向け、  
意見を出し合いました！