

ベジタブルクッキング

旬の野菜を使った時短料理を作ります。



期 日 令和6年6月20日、7月4日（木曜日/全2回）
 ※1回目は、開講式及び受講料、材料費の徴収を行います。
 時 間 10:00~12:00
 ※終了時間は進行状況により変更になる場合があります。
 場 所 長崎市東公民館 調理実習室（東部地区にここセンター2階）
 対 象 成人女性 20名
 講 師 高嶺 恵子 先生
 受講料 800円+材料費1,200円 計2,000円（2回分）

回	月 日 (曜)	内 容	持ってくるもの
1	6/20 (木)	≪開講式≫ 主菜・副菜・デザートまで バランスよく作ります。	・エプロン・三角巾・手ふき ・飲み物・ <u>食器用ふきん1枚</u> ・筆記用具
2	7/4 (木)	≪閉講式≫	・受講料 800円（2回分） ・材料費1,200円（2回分）

※開講日及び開講日前日のキャンセルは、後日材料費をお支払い頂きます。
 ※2回目欠席の場合、受講料、材料費は返金いたしませんのでご了承ください。
 ※材料の都合により、メニューは変更になる場合もあります。
 ※東公民館の駐車場には限りがあります。ご注意ください。



◆申込期間

令和6年3月1日(金)~3月31日(日) 必着

◆申込方法

①往復はがきでの申込方法

1講座ごとに1人1枚の「往復はがき(126円)」で申し込む。

往信用表面	返信用裏面 (東公民館記入)	返信用表面	往信用裏面
63 往信	851-0133 長崎市東公民館 あて	空白にしておいて ください。 ※決定通知用です	63 返信 長崎市〇〇町〇番〇号 (あなたのお名前) 様
			1. 希望講座名 2. 氏名(ふりがな) 3. 年齢 4. 郵便番号・住所 5. 電話番号 (携帯番号優先)

右のコードを読み取ると東公民館のホームページが見られますよ！
 こちらから →



②インターネットでの申込方法

右のコードを読み取るか、 を検索し、(講座情報) から申し込む。

③来館での申込方法

東公民館に決定通知用として1講座ごとに1人1枚の「はがき(63円)」を持参して申し込む。
 「はがき」表面に自分の住所・氏名を記入。
 (裏面は空白)

申込多数の場合は抽選を行い、結果は申し込まれた方全員にお知らせします。