

親子の参加大歓迎！

楽しい卓球教室

新しい友だちを作りながら、卓球の基本を学び、ラリーやゲームを楽しみます。

期 日 令和6年9月28日、10月5日、11月16日、11月30日
(土曜日/全4回)

時 間 10:00~12:00


場 所 長崎市東公民館 多目的ホール
(東部地区にこここセンター 3階)

対 象 小学3年生~6年生 24名

講 師 卓友会 (東公民館 自主学習グループ)

受講料 無料



回	ひにち (ようび)	ないよう	もってくるもの
1	9/28 (土)	<<開講式>>9/28 ・卓球の基本練習 (フォームをおぼえる)	・体育館シューズ ・水筒
2	10/5 (土)	・球出しと打ち返し	 ・タオル
3	11/16 (土)	・サーブの出し方とレシーブのしかた ・サーブ、レシーブからラリーをつづける	
4	11/30 (土)	<<閉講式>>11/30	・運動できる服装 ・持っている方はラケット

※ラケットは公民館でも貸し出しできます。


※東公民館の駐車場には限りがあります。ご注意ください。

◆申込期間

令和6年8月1日(木)~8月31日(土) 必着

◆申込方法

①電子申請サービス

右のコードを読み取るか、[長崎市電子申請サービス](#)  を検索し「令和6年度秋の公民館講座【長崎市東公民館】」から申し込む。[利用者登録せずに申し込む方はこちら](#)をタップ→利用規約を確認して同意するをタップ→連絡先メールアドレスを入力して完了するをタップ→入力したアドレスに届いたメールを開いてURLをタップ→申込の画面に必要事項を入力して確認へ進むをタップ→申込済をタップ→OK→閉じる→申込受付完了のメールが届く。

※利用者登録をして申し込むと次回以降電子申請サービスを利用する時、氏名・メールアドレス等が自動入力され便利です。

②往復はがき

1講座ごとに1人1枚の「往復はがき(126円)で申込む。往信用表面に東公民館の住所と宛名を記入。往信用裏面に1.希望講座名 2.氏名(ふりがな) 3.学校名・学年 4.住所 5.電話番号を記入。返信用表面に自分の住所・氏名を記入。(裏面は空白) 詳しい書き方は「秋の公民館講座」の冊子をご覧ください。

③来館

東公民館に決定通知用として1講座ごとに1人1枚の「はがき(63円)」を持参して申し込む。表面に自分の住所・氏名を記入。(裏面は空白)



申込多数の場合は抽選を行い、結果は申し込まれた方全員にお知らせします。