


親子の参加大歓迎！

楽しい卓球教室

新しい友だちを作りながら、卓球の基本を学び、ラリーやゲームを楽しみます。

- 期 日 令和6年5月11日、5月25日、6月15日、7月6日
(土曜日/全4回)
- 時 間 10:00~12:00
- 場 所 長崎市東公民館 多目的ホール
(東部地区にこここセンター 3階)
- 対 象 小学3年生~6年生 24名
- 講 師 卓友会 (東公民館 自主学習グループ)
- 受講料 無料



回	ひにち (ようび)	ないよう	もってくるもの
1	5/11 (土)	≪開講式≫5/11 ・卓球の基本練習 (フォームをおぼえる)	・体育館シューズ ・水筒
2	5/25 (土)	・玉出し (打ち始め) と打ち返し	 ・タオル
3	6/15 (土)	・サーブの出し方・レシーブをおぼえる ・サーブ・レシーブからラリーをつづける	
4	7/6 (土)	≪閉講式≫7/6	・運動できる服装 ・持っている方はラケット

※ラケットは公民館でも貸し出しできます。
 ※東公民館の駐車場には限りがあります。ご注意ください。

◆申込期間

令和6年3月1日(金)~3月31日(日) 必着

◆申込方法

①往復はがきでの申込方法

1講座ごとに1人1枚の「往復はがき(126円)」で申し込む。
往信用表面 返信用裏面 (東公民館記入) 返信用表面 往信用裏面

63 往信	851-0133 長崎市東公民館 あり 長崎市矢上町十九番一号	空白にしておいてください。 ※決定通知用です	63 返信	〇〇〇〇〇〇様 (あなたのお名前) 長崎市〇〇町〇番〇号 (あなたのご住所)	1. 希望講座名 2. 氏名(ふりがな) 3. 学校名・新学年 4. 郵便番号・住所 5. 電話番号 (携帯番号優先)
-----------------	---------------------------------------	-------------------------------	-----------------	---	--

右のコードを読み取ると東公民館のホームページが見られますよ！
 こちらから ➡



②インターネットでの申込方法

右のコードを読み取るか、**長崎市東公民館** を検索し、(講座情報) から申し込む。

③来館での申込方法

東公民館に決定通知用として1講座ごとに1人1枚の「はがき(63円)」を持参して申し込む。「はがき」表面に自分の住所・氏名を記入。(裏面は空白)

申込多数の場合は抽選を行い、結果は申し込まれた方全員にお知らせします。