



# 令和6年度 東公民館だより 5月号



長崎市矢上町19番1号 東部地区にここセンター  
メールアドレス com\_higashi@city.nagasaki.lg.jp  
☎ 838-3732 FAX 838-3256 令和6年4月23日発行



## “ バス停の スーツ姿が 初々しい ”

新社会人でしょうか、真新しいスーツ姿で、スマホを見ながらバスを待つ姿をみて、新年度が始まったなあ実感します。東公民館の春の講座は4月15日から順調にスタートしています。

さて職員の人事において、右のとおり異動がありましたので、ご紹介します。新しいスタッフで、引き続き、地域に愛され、居心地のよい公民館運営を目指し頑張っていきます。  
よろしくお祈りします。

### 令和6年度 東公民館スタッフ



【館長】植田 美奈子  
【公民館主事】勝本 幸久 【社会教育指導員】堀川 幸一  
【事務職員】  
松尾 巳知代 山田 菜穂子 牛島 さつき  
濱浦 由布子 (新たに着任) 松岡 清美  
園田 純子 山田 尚美 吉村 好孝 林 弓佳  
(退任 福山 美香)

### 退任のあいさつ～在勤中はお世話になりました～

コロナ禍真っ只中での勤務スタートでしたが、駆け足の4年間でした。東公民館で出会ったすべての皆様、今までありがとうございました。  
【福山 美香】



### 着任のあいさつ～はじめまして!よろしくお祈りします～

4月から東公民館で勤務することになりました濱浦です。  
皆様の活動のお役に立てるように頑張ります。何かありましたら、お気軽にお声かけください。  
よろしくお祈りします。  
【濱浦 由布子】



## 待ちに待った令和6年度 春の講座がスタートしました!



### 4/15～ パソコン教室



### 4/17～ 元気かばい



### 4/17～ 登山の初歩



### 4/19 天然素材を使ったかご作り



### 4/19～ 長崎散策



### 春の講座の追加募集について

現在追加募集中の講座があります。直接東公民館へおたずねください。(午前9時～午後9時、土日祝日も開いています。)なお右下のコードを読み取って東公民館のホームページからも確認できますが、ホームページの更新までに時間差があり、すでに受付を終了している場合があります。電話でお確かめください。



## 特別講座「うきうきウォーキング」 ～桜を見ながら歩きました！～

3月26日(火)に予定していた「うきうきウォーキング」は、雨天のため27日(水)に延期して実施しました。今年の桜の開花は例年に比べ、2～3日遅く、26日に開花宣言が出され、桜を見ながら歩くのは難しいかなと思っていましたが、たった1日で結構開花し、中には5～6分咲きの木もありました。



天気にも恵まれ、受講者の皆さんは、春の気分を満喫しながら、心地よくウォーキングを楽しんでいました。

### 被爆者定期健康診断のお知らせ

長崎原子爆弾被爆者対策協議会は、被爆者の皆様の健康管理のため長崎市内の各地区を巡回して被爆者定期健康診断を実施しています。東公民館では、次の日程で実施しますので、この機会に受診しませんか。

会場：東公民館 2階 研修室2

実施日：令和6年5月16日(木)

6月 6日(木)

6月 7日(金) の3日間

時間：13:30～15:30(3日間とも)

持参するもの：被爆者健康手帳、第一種健康診断

受診者証または第二種健康診断

受診者証と案内ハガキ

問い合わせ先：(公財)長崎原子爆弾被爆者対策協議会(健康管理センター)

長崎市茂里町2番41号

もりまちハートセンター内

(☎844-3100)



🎵 今月の川柳 (お題：無料) 🎵

サービスの無料にあった落とし穴 (木村 みちる)

バス無料心わくわく小旅行 (山下 ゆた坊)

### 作品の展示



5月は、令和元年度から公民館だよりに連載していました「我が故郷東長崎」を2階郷土資料展示コーナーに掲示しています。ご覧ください。

## 東公民館区内の小中学校において 828名の児童生徒が入学しました。 おめでとうございます！

中学校が4月10日(月)、小学校が11日(火)に入学式が行われました。両日とも天気がよく、戸石小92名(昨年度67名)、日見小41名(同30名)、古賀小66名(同57名)、矢上小77名(同85名)、橘小71名(同60名)、高城台小72名(同60名)、東長崎中211名(222名)、日見中41名(同53名)、橘中157名(同143名)の児童生徒たちが、夢と希望を抱きながら入学しました。

毎日、元気よく登校し、友達をたくさんつくり、いろいろなことを学んでほしいと思います。



### 5月の講座予定・行事予定

1日(水) 登山の初歩 元気がばい(歌)	17日(金) 楽しい音楽に合わせて かんたんエクササイズ 長崎散策
7日(火) 歴史探訪	18日(土) レッツエンジョイ! 親子で英会話
8日(水) 山野草散策	親子で英会話 現川焼を作ってみよう!
10日(金) おはなしのへや ピラティスでリフレッシュ	20日(月) 身体整うエイジレス体操 パソコン教室
11日(土) レッツエンジョイ! 親子で英会話	21日(火) 歴史探訪 素敵なガラスアート
楽しい卓球教室 現川焼を作ってみよう!	22日(水) 山野草散策
13日(月) こころ潤う フラワーアレンジメント 身体整うエイジレス体操 パソコン教室	23日(木) レジンで作る くつろぎカフェセット
15日(水) 登山の初歩 元気がばい(体操)	24日(金) 楽しい音楽に合わせて かんたんエクササイズ
16日(木) 絶品!手作りあったか ホームメイドパン	25日(土) 楽しい卓球教室
	27日(月) 身体整うエイジレス体操 パソコン教室
	31日(金) 楽しい音楽に合わせて かんたんエクササイズ 長崎散策



なくそう差別 守ろう人権

