



令和6年度 東公民館だより 7月号



長崎市矢上町19番1号 東部地区にここセンター
メールアドレス com_higashi@city.nagasaki.lg.jp
☎ 838-3732 FAX 838-3256 令和6年6月20日発行



“ 夏野菜 水風呂つかり 旨み増す ”

早いもので、1年の半分が過ぎました。そして暑い夏がやってきます。夏は太陽の光をたっぷり浴びた美味しい野菜がたくさん出回るの、バランスのよい食事をとり、夏バテにならないようにして頑張りましょう。

夏休み子ども講座のご案内 6月14日(金)から申込開始

《東公民館》1・2年生が参加する場合は、保護者の同伴をお願いします。講座の午前と午後の内容は同じです。
申込締め切りは7月9日(火) 必着。申込方法は、長崎市電子申請サービスを使っての申込になります。小学校等で配付しているチラシか、長崎市東公民館のホームページでコードを読み取り、申込の流れに従って、応募してください。なお持参物や参加費、具体的な講座内容等の詳細情報もチラシやホームページに載っていますので、確認してください。 **※申込多数の場合は抽選を行います。(先着順ではありません)**

	講座名	対象・募集人数	開講日	時間
1	お店屋さんごっこ(午前)	小学1~4年生の親子10組	7月21日(日)	10:00~11:30
2	お店屋さんごっこ(午後)	小学1~4年生の親子10組	7月21日(日)	13:00~14:30
3	こどもサイエンス教室	小学生 50人	7月25日(木)	10:30~11:30
4	手作り乾電池教室(午前)	小学3~6年生 20人	7月28日(日)	11:00~12:00
5	手作り乾電池教室(午後)	小学3~6年生 20人	7月28日(日)	13:00~14:00
6	マジックにチャレンジしよう!	小学3~6年生 30人	8月2日(金)	13:30~15:30
7	親子でなかよくクッキング(午前)	小学生の親子 10組	8月4日(日)	9:30~12:30
8	親子でなかよくクッキング(午後)	小学生の親子 10組	8月4日(日)	13:30~16:30
9	すてきなサンドアートを作ろう(午前)	小学生 20人	8月5日(月)	10:00~12:00
10	すてきなサンドアートを作ろう(午後)	小学生 20人	8月5日(月)	13:00~15:00
11	美しいガラス絵を描こう(午前)	小学3~6年生 20人	8月6日(火)	10:00~12:00
12	美しいガラス絵を描こう(午後)	小学3~6年生 20人	8月6日(火)	13:00~15:00
13	こども平和映画会	小学生 30人	8月17日(土)	10:00~12:00

《日見地区ふれあいセンター》1・2年生が参加する場合は保護者の同伴をお願いします。☎ 839-8832
申込締め切りの7月9日(火)(先着順)までに電話か直接窓口で申し込んでください。ただし月曜は除く
なお親子クッキングは、どちらか希望する日付でお申込みください。

No	講座名	対象・募集人数	開講日	時間
1	親子クッキング(1回目)	小学生の親子 8組	8月3日(土)	10:00~12:00
2	親子クッキング(2回目)	小学生の親子 8組	8月10日(土)	10:00~12:00
3	流木や石を使ったアート	小学生 20人	8月24日(土)	10:00~12:00

《戸石地区公民館》1・2年生が参加する場合は保護者の同伴をお願いします。☎ 830-2937
申込締め切りは7月9日(火)(先着順)までで電話または来館して申し込んでください。
ただし土曜、日曜は除く

No	講座名	対象・募集人数	開講日	時間
1	習字教室	小学3~6年生 20人	7月26日(金)	14:00~16:00
2	美しいガラス絵を描こう	小学3~6年生 15人	8月7日(水)	13:00~15:00
3	紙飛行機のパイロットになろう	小学3~6年生 30人	8月18日(日)	10:00~12:00
4	ロボットであそぼう①	小学生 10人	8月22日(木)	10:00~11:30
5	ロボットであそぼう②	小学生 10人	8月22日(木)	13:30~15:00



夏休み子ども講座 はじめて開催する「マジックにチャレンジしよう！」の紹介



講師：井手 浩二（いで こうじ）先生

身近にあるものを少し加工してできる、とても不思議なマジックを覚えましょう。お父さんやお母さん、友達に見せたらきっと驚かれるでしょう。タネ明かし厳禁でお願いします（笑）

経歴：1989(平成元年)年、長崎マジッククラブに入会。様々なイベントや、県内の小学校の学校行事、放課後児童クラブなどにおいて、

マジック講座を開催。また自治会等の地域振興活動支援にも携わる。近年は成人にも対象を広げ、長崎市、諫早市、大村市、長与町、佐々町などの公民館で講座を開催。2017年から長崎県土曜学習応援団講師を務め、現在も活躍中で、2019年にはKTNの番組「ヨジマル」にて、マジックの講師活動が紹介されたこともある。最近では2023年に、いさはやクリスマスマーケット(諫早駅 I s s a 広場)に出演するなど、多数のイベントに出演している。

内容：1 切った紐が観客の手の中で元通りにつながり、調べても絶対わからない。

2 観客が引いたトランプが、突然別のトランプに変化。消えたトランプは意外なところから・・・

見所：講座の前に、講師による本格的なマジックが間近で見られる。必見！！

指定暑熱避難施設(クーリングシェルター)について

国連が、「今地球は、地球温暖化から地球沸騰化に移行している」と警告を発したように、近年の暑さは尋常ではありません。長崎でも6月に入って、真夏日が増えてきました。東公民館の3階ロビーやエレベーターホールは、長崎市が指定した熱中症による健康被害を防止するための指定暑熱避難施設となっています。詳しい利用等については、右のコードを読み取ってご確認ください。



今年度もしています「子ども食堂 ひがなが」

「子ども食堂 ひがなが」とは、東長崎地区民生委員児童委員協議会が、居場所作りの一環として行っている子ども向けの食堂です。大人の方も大歓迎です。次の日時に行っています。

期 日：6/23、7/28、8/25、9/22、10/27、11/24、12/22、1/26、2/23、3/23

※毎月第4日曜日

時 間：11:30～なくなり次第終了

場 所：東公民館 2階 和室2

定 員：先着30名

参加費：100円（アレルギー対応はしていません）



🎵 今月の川柳（お題：むすぶ） 🎵

転結の着地見事な乱歩賞 （大町 伸峰）

紬の着物塩瀬の帯で決めポーズ（川村 恵子）

作品の展示



6月の矢上小学校に続き、7月は橘小学校の児童の作品を2階郷土資料展示コーナーに展示しています。ご鑑賞ください。

7月の講座予定・行事予定

7月21日以降の※印は夏休み子ども講座です。

1日(月) 初夏を彩るハーバリウム	13日(土) 大型絵本などの 読み聞かせ はじめようプログラミング
3日(水) 元気かばい!(体操)	20日(土) はじめようプログラミング
4日(木) ベジタブルクッキング	21日(日) ※お店屋さんごっこ (午前と午後の部)
5日(金) 美文字レッスン	25日(木) ※こどもサイエンス 教室
6日(土) レッツエンジョイ! 親子で英会話 楽しい卓球教室	27日(土) 子ども会リーダー研修会 子ども会育成指導者 研修会
8日(月) ママのほっとタイム (レジン)	28日(日) ※手作り乾電池教室 (午前と午後の部)
12日(金) おはなしのへや	

なくそう差別 守ろう人権

