



登山の初歩

～地元の名山の魅力を再発見～

期 日 令和6年4月17日、5月1日、5月15日（水曜日/全3回） ※延期の場合の予備日あり
 時 間 10:00～15:00 ※解散の時間は進行状況により変更になる場合があります。
 場 所 現地研修
 対 象 体力に自信のある成人 25名
 講 師 橋口 善三 先生
 受講料 無料（交通費自己負担）

◆地図の読み方、山のトラブル対処法など、山登りの初歩を学び、山登りの魅力にふれ、春の自然を満喫しながら楽しく登ります。

※延期、中止の場合は、東公民館より電話連絡します。

	学習内容 および 集合・解散場所	持ってくるもの
1回目 4/17 (水)	<p>不動山</p> <p>【集合】10:00 網場道バス停</p> <p>【経路】網場道バス停『開講式』→日見公園→長崎総合科学大学→網場金比羅山→不動山→日見峠</p> <p>◆道に迷った時の対処方法 ◆地図の読み方・コンパスの使い方</p>	<ul style="list-style-type: none"> 登山ができる服装 登山靴が滑りにくい靴 弁当 タオル 飲み物 おやつ 雨衣 帽子 手袋 ストック（杖） <p>予備日：4/24（水） 5/8（水） 5/22（水）</p>  
2回目 5/1 (水)	<p>岩屋山</p> <p>【集合】10:00 虹が丘中央バス停</p> <p>【経路】虹が丘中央バス停→岩屋神社→ベンチ→わらび広場→岩屋山→小江原</p> <p>◆危険生物について（スズメバチ・マダニ・猪・熊など）</p>	
3回目 5/15 (水)	<p>金比羅山</p> <p>【集合】10:00 三つ山口バス停（諏訪神社前・フランシスコ病院行・県営バス）</p> <p>【経路】三つ山口バス停→金比羅山→旗上げ広場→江平一丁目→天主公園『閉講式』</p> <p>◆山の用語集</p>	

◆申込期間

令和6年3月1日(金)～3月31日(日) 必着

◆申込方法

①往復はがきでの申込方法

1 講座ごとに1人1枚の「往復はがき(126円)」で申し込む。

往信用表面 返信用裏面（東公民館記入） 返信用表面 往信用裏面

63 往信	851-0133 長崎市東公民館あて	長崎市矢上町十九番一号	空白にしておいてください。 ※決定通知用です
63 返信	〇〇〇〇〇〇 (あなたのお名前)	長崎市〇〇町〇番〇号 (あなたのご住所)	1. 希望講座名 2. 氏名(ふりがな) 3. 年齢 4. 郵便番号・住所 5. 電話番号 (携帯番号優先)

右のコードを読み取ると東公民館のホームページが見られますよ！
こちらから



②インターネットでの申込方法

右のコードを読み取るか、[長崎市東公民館](#)を検索し、(講座情報)から申し込む。

③来館での申込方法

東公民館に決定通知用として1講座ごとに1人1枚の「はがき(63円)」を持参して申し込む。「はがき」表面に自分の住所・氏名を記入。(裏面は空白)

申込多数の場合は抽選を行い、結果は申し込まれた方全員にお知らせします。