

KOUYAGI



香焼公民館 HP

発行 長崎市香焼公民館 〒851-0310 長崎市香焼町 501-2 TEL/FAX 095-871-5213

「春の講座」まもなくスタート！

「春の講座」へのお申し込み、ありがとうございます。受講が決まった皆さん、体調に気をつけながら、楽しみに待っていてくださいね。

定員に余裕のある講座は受付続行します。気になるあの講座、まだ間に合うかも…。

今春は「映画と時代を考える」からスタートします。上映作品は「カサブランカ」。詳しくは裏面でどうぞ。ご来場をお待ちしています。

「香焼まち協」事務所リニューアル

本館ロビーの一角に設けられていた「香焼まちづくり協議会」の事務所が4月から別館に移転します。個室に机や棚などが入り、使いやすくなりそうです。新しい事務所の様子は、おっでご紹介します。お楽しみに～！

お世話になりました m(_ _)m

3月末、島内賢司館長と小川保徳主事が退職いたしました。お世話になった方々へご挨拶を申し上げます。

令和2年4月から務めた香焼公民館長を3月末をもって退任いたしました。この2年間は、新型コロナウイルス感染症の猛威により緊急事態宣言の発令など、まさにコロナに始まりコロナに終わりました。

感染防止のために講座の延期・中止をはじめ臨時休館を繰り返すなど、利用者の皆様には大変ご迷惑をおかけいたしました。幸い公民館から感染者が拡大するという事態は回避できました。これも地域の皆様のご協力のおかげとっております。

最後に利用者の皆様に厚くお礼申し上げます。島内 賢司

感謝



「食改さん」の学習会

食生活改善推進協議会香焼支部は、地域の皆さんの健康を食生活の面から支えようと頑張るボランティアグループです。

会員(食改さん)は学習会で食にまつわる知識を学び、その内容を調理講習会やイベントを通じて地域の方へ伝えています。

調理講習会はどなたでも参加できます。お気軽に！新規会員も絶賛募集中(4月末まで)。詳しくは、南総合事務所地域福祉課(☎892-1113)へ。



今日の献立は「厚揚げと小松菜の和風炒め」と「ころころ野菜のスープ煮」。美味しくて体にやさしい料理ばかり

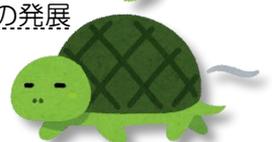


みんな楽しく活動しています。あなたも一緒にいかがですか

香焼公民館で再任用として4年間という短い間ではありましたが、地元の皆様には公私ともに格別のご懇情を賜りおかげをもちまして、大過なく職務を全うできましたことに心よりお礼申し上げます。これからは我が身を慈しみながら前向きにゆったりと人生を歩んで参りたいと思っています。最後になりますが、公民館の益々の発展と、皆々様の益々のご活躍を心よりお祈り申し上げます。小川 保徳

アナタの知らない
公民館の世界

小川さんについて
いきます。可愛がって
いただき、ありがとう
ございました。
お元気で～！
By あいちゃん



春の講座追加募集

追加募集は4月1日（金）以降、先着順で受け付けます。ご希望の方はお早めに！

講座名／講師	日 時	内容／材料費等
知って楽しむ「春の園芸」 残りわずか 講師：福見 千松 先生	4/22、5/27 金曜日 13:30～15:30	夏野菜の植え付けや春の寄せ植えを楽しみます。 材料費：1,000円（2回分）
おうちも気持ちもスッキリ「お片づけ」 講師：金原 由納 先生	4/23、5/14 土曜日 10:00～12:00	片づけの考え方を学んで暮らしを振り返り、自分に合った片づけの方法を見つけましょう。
心の栄養「手作りおやつ」 講師：高比良 依子 先生	5/31、6/14 火曜日 10:00～12:00	家庭で手軽に作れるお菓子を作って、一緒にホッコリしませんか。 材料費：1,000円（2回分）
楽しい「かご作り」 満員御礼 講師：平戸 都紀子 先生	6/8・15・22 水曜日 10:00～12:00	クラフトバンド（紙ひも）を編んで素敵なかごを作ります。 材料費：900円（3回分）
個性引き出す「絵画教室」 講師：濱崎 彰 先生	6/10・17・24 金曜日 10:00～12:00	身近な素材をモチーフに水彩画を描いてみませんか。基礎から学ぶチャンスです。初心者の方もどうぞ。
いやしの「フラダンス」 講師：山口 幸子 先生	5月～6月 ※月2回 金曜日 13:30～15:00	美しい曲に合わせて体を動かせば、心身ともにリフレッシュ！ 受講料：1,000円／月
ゆるやかに「太極拳」 講師：松永 朝江 先生	4/20・27 5/11・18・25 水曜日 19:30～21:00	ゆっくりした動きと呼吸で、足腰を鍛えながら精神も落ち着かせます。初心者の方、大歓迎です。
もれなく元気がもらえる「健康教室」 残りわずか 講師：中島 るり子 先生	5/13 金曜日 10:00～12:00	レクリエーションを楽しみながら、頭と体、心を活性化しませんか。
心と体がよるこぼ 「リラクゼーションストレッチ」 講師：野口 信貴 先生	5/26、6/2・23 木曜日 14:00～16:00	気持ちよ～く全身を伸ばして、心と体を整えましょう。 受講料：600円（3回分）
もっと活用したい人の「スマホ教室」 ～スマホでらくらく健康管理～ 講師：ドコモショップ南長崎店	5/20 金曜日 13:30～15:30	歩数計や体重記録など、健康管理に役立つアプリを体験します。 ※スマホの有無をはがきに記載

映画と時代を考える

4/19（火）13:30～「カサブランカ」

1942年／102分／モノクロ／アメリカ
 監督 マイケル・カーティス
 出演者 ハンフリー・ボガート
 イングリッド・バーグマン

第二次世界大戦中のモロッコ・カサブランカにはナチスの侵略から逃れてアメリカへ亡命しようとする人が集まっていた。➡

➡ 出国を陰ながら支援するリックが営む酒場に、ある日、反ナチス組織の重要人物・ラズロとその妻・イルザが現れる。イルザは、かつてリックがパリで愛を誓い合った女性だった。「君の瞳に乾杯」の名台詞で知られる名作。

参加無料、申込不要です。

耳より情報

今回は、実験的にホールで上映します！映画館に近い雰囲気も楽しんでもらえたらうれしいです。