

KOUYAGI



香焼公民館 HP

発行 長崎市香焼公民館 〒851-0310 長崎市香焼町 501-2 TEL/FAX 095-871-5213

「春の講座」クライマックスへ！

日中は汗ばむようになりましたね。

「春の講座」も後半戦に突入。今月は人気の講座でますます賑やになりそうです。

6月10日から始まる「絵画教室」は、もう少しだけ定員に余裕があります。興味のある方は香焼公民館に電話（871-5213）で。

あなたと家族の「健康」のために

本格的な暑さがやってくる前に、自分の体を目に向けて、少し気をつけてあげませんか。

食改さんの「調理講習会」 ※先着 10名

食生活改善推進員と一緒に“体にやさしい料理”を作ります。今回のテーマは「行楽弁当」。参加希望の方は6月14日までに南総合事務所地域福祉課（☎892-1113）へ。

- 6月21日（火）10：00～
- 香焼公民館 調理実習室
- <献立> 変わり太巻き
鶏肉と筍の照り焼き
- <費用> 300円（材料費）



がん検診（子宮頸がん・乳がん・大腸がん）

自宅近くで検査が受けられるチャンスです。申込期間は6月7日～15日。けんしん予約センター（☎0120-611-711）へ申し込んでください。

- 7月14日（木）9：30～14：30
- 香焼公民館 第1会議室
- <対象> 子宮頸がん 20歳以上の女性
乳がん 30歳以上の女性
大腸がん 40歳以上の市民

検査内容や費用など、詳しくは香焼地域センター発行「香焼だより5月号」をご覧ください。

今年の「夏休み」はコレ！

ちょっと気の早い「夏休み子ども講座」のご案内です。いずれも香焼公民館で参加無料。

6月15日から電話（871-5213）か窓口で受け付けます。先着順なのでお早めに！

※小2以下は保護者同伴をお願いします。

出張！おもしろ科学館

工作や実験で科学の不思議に迫ってみよう。

- ①高学年向け（おおむね小学校4～6年生）
日時：8月4日（木）10：30～11：30
- ②低学年向け（おおむね小学校1～3年生）
日時：8月5日（金）10：30～11：30

ダンス！ダンス？ダンス！

リズムに合わせて体を動かすって楽しいよ。

- ①低学年向け（おおむね小学校1～3年生）
日時：8月4日（木）10：30～11：30
- ②高学年向け（おおむね小学校4～6年生）
日時：8月5日（金）10：30～11：30

香焼図書館 図書館まつり

7/9
(土)

前回好評だった「篠笛」がやってくる！

「だるまちゃん」のメンバーも皆さんとお目にかかれるのを楽しみにしています。事前の申し込みは必要ありません。お友だちやご家族、ご近所…お誘い合わせでどうぞ！

一部 ふえうた舎 14:00～
篠笛とピアノのユニットによる演奏

二部 香焼絵本を楽しむ会 だるまちゃん 14:30～
大型絵本、手遊び、パネルシアターなど



参加無料

香焼図書館（☎871-1438）

もれなく元気がもらえる「健康教室」



笑いの絶えない中、脳と体を動かす大事さを痛感した様子。アンケートには先生の再来を熱望する声がいっぱいでした。

心と体がよろこぶ「リラクゼーションストレッチ」



一つ一つの筋肉をゆっくり、しっかり伸ばしました。心地いい汗と程よい疲労感…受講した皆さんは笑顔で帰路へ。

子ども映画館



香焼保育所のお友だちがたくさん来てくれました。楽しかったかな？ また来てね！

もっと活用したい人の「スマホ教室」



アプリを安全に使えるよう、お話を聴いて体験もしました。質問が止まらない受講者の皆さん。一つずつ覚えていきましょうね。

春の講座

まだまだ開催中…

映画と時代を考える

6月21日(火) 13:30から

自転車泥棒

1948年/85分/モノクロ

監督 ヴィットリオ・デ・シーカ

出演 ランベルト・マジョラーニ
エンツォ・スタヨラ

イタリア映画。第二次世界大戦敗戦後のローマは失業者であふれていた。2年間失業していたアントニオがやっとありつけたのはポスター貼りの仕事。就労の条件だった自転車を質屋から何とか受け出したものの初日に盗まれてしまう。自転車がなければ仕事ができない。息子のブルーノとともに、犯人と自転車を必死で探すアントニオ。あまりにも切ない結末が…。

参加無料。申し込みは不要です。
ご来場をお待ちしています(^^) /

参加
無料

香焼図書館「お話し会」 6月11日(土) 10:30から 親子で、お友だちとどうぞ！

申込
不要