

# KOUYAGI



香焼公民館 HP

発行 長崎市香焼公民館 〒851-0310 長崎市香焼町 501-2 TEL/FAX 095-871-5213

## ✿ まだまだこれから！ “秋の講座”

日ごとに秋が深まっていますね。お変わりありませんか。公民館は、講座に来られる皆さんのパワーで満たされています。(裏面参照)

冬に向けて、これから始まる講座であなたもパワーチャージしませんか。お申し込みは香焼公民館 (☎871-5213) へ。

### ゆるやかに「太極拳」 \*参加無料\*

12/2・9・16 (金) 10:00~11:30

ゆったりとした動きと呼吸で、足腰を鍛えながら精神も整えます。初心者の方も大歓迎！



### 子ども映画館

\*参加無料・申込不要\*

12/3 (土) 10:30~11:30

◎白雪姫 ◎トムソーヤの冒険

◎ハローキティのハッピー！ 仮装大会



\*「映画と時代を考える」のお知らせが裏面にあります。よかったら見てくださいね。

## ✿ 「いきいき健康教室」で免疫力↑

運動しなければ…と思っているけど、なかなか実行に移せないあなたに朗報です。運動指導士が自宅でもできる運動を伝授します。免疫力を上げて冬を乗り切りましょう！

興味のある方は、南総合事務所地域福祉課 (☎892-1113) へお尋ねください。

◆ 11月22日 (火) 10:00~12:00

◆ 香焼公民館 第1会議室

## 香焼文化フェスティバル

11月19日 (土) 10:00~17:00

20日 (日) 10:00~16:00

会場：香焼公民館

舞踊、合唱、手芸などなど…盛りだくさん！  
香焼公民館の学習グループ「りぼんクラブ」  
「ハワイアンフラ香焼」も日頃の成果を披露します。ぜひ、お誘い合わせでお越しください。  
詳しくは香焼公民館 (☎871-5213) へ。  
※舞台発表は20日 (日) 12:30 から

## アウトリーチコンサート

11月12日 (土) 11:00 開演

香焼公民館 第1会議室

<出演> 本多 史佳 (フルート)

山口 紗弥 (ピアノ)



公民館で素敵なひとときを…(^\_^) 入場は無料ですが整理券が必要です。ご希望の方は香焼町文化協会(武次さん ☎871-1649)へ。  
※先着順。定員 (50名) になり次第締め切り



香焼小学校の避難訓練 子どもたちは、速やかに整然と避難。校長先生から100点をもらいました。

### 心と体がよろこぶ「リラクゼーションストレッチ」



日頃意識していない部位までしっかり伸ばして鍛えます。心地よい疲労感を感じて、次が待ち遠しい様子の皆さん。

### おうちも気持ちもスッキリ「お片づけ」



今回は、使いやすいキッチンを目指した実践編。基本の考え方や具体的な整理・収納を学んだ皆さん、やる気にスイッチ ON！

### かんたん de おいしい「しあわせパン教室」



バタークッペと三色蒸しパンに挑戦です。先生の指導で作業も段取りよく進み、こんなに美味しそうなパンができました。



### もっと活用したい人の「スマホ教室」



スマホでインターネットを使う方法を学びました。

Wi-Fi、オンラインサービス、アプリなども体験。少しずつ慣れていきましょう！



### 映画と時代を考える

参加無料  
申込不要

11/15 (火) 13:30～  
「シェーン」

1953年 / 118分 / カラー / アメリカ  
監督 ジョージ・スティーヴンス  
出演者 アラン・ラッド  
          ジーン・アーサー

ホールで  
上映します。  
映画館気分◎

南北戦争後の西部。政府が開拓を進める一方、土着の牧畜業者と開拓農民は、土地の権利をめぐって対立していた。流れ者のシェーンが飲み水を求めて立ち寄った開拓農民・ジョーも、牧畜業者のライカーから立ち退きを迫られる。ジョーを手伝うことになったシェーンは…。ラストシーンが心に残る西部劇の名作。