

KOUYAGI



香焼公民館 HP

発行 長崎市香焼公民館 〒851-0310 長崎市香焼町 501-2 TEL/FAX 095-871-5213

「秋の講座」フィナーレ

暖かい日が続いていたかと思えば急な冷え込み、コロナの新種にインフルエンザ…気が抜けませんね。お元気でお過ごしでしょうか。

秋の講座は、映画を除いた全講座を無事終了しました。受講者の皆さん、講師やサポートの方々に改めて感謝です m(_)_m

太極拳



動きを覚えるのにちょっと苦勞している様子の皆さん。ドンマイ！



クラフトバンド小物



今回はマガジンラックに挑戦。宿題も頑張って、素敵な作品に仕上げました。大満足！

門松づくり



まさかの大雪警報で急遽日程を変更。受講できなくなった皆さん、ごめんなさい m(_)_m



「秋の講座」おかわりフォトギャラリー

受講いただいた皆さんの熱心な取り組みの成果です。とくとご覧あれ～！



これからも一緒に感染を防ぎましょう！

いつも新型コロナウイルス感染防止にご協力いただきありがとうございます。感染状況や国の方針を基に、感染防止対策を見直しました。

「利用者の名簿提出」「利用後の机などの消毒」は2月から廃止します。今後も状況を見ながら感染防止に努めます。引き続き「検温」「マスクの着用」「手指の消毒」などにご協力ください。

長らくのご利用に感謝 m (_) m

香焼公民館別館は3月末で閉館いたします。これまで大事に利用していただき、ありがとうございました。

別館（第4会議室）利用希望の方には、4月から本館の会議室などをご利用いただきます。ご不便をおかけすることもあるかと思いますが、どうかご理解・ご協力ください。

ご不明の点は香焼公民館(TEL871-5213)へ。

食改さんの「調理講習会」

香焼の食生活改善推進員^{あじさいこうぼう}「味菜香房」の皆さんと“食”について学びませんか。今回のテーマは「認知症予防の食事」。参加希望の方は、南総合事務所地域福祉課（☎892-1113）へ。※**先着順**

● 2月21日（火）10:00～

● 香焼公民館 調理実習室

<献立> あじのオレンジソース

オートミールスープ

かぶの梅和え

<持ってくるもの>

エプロン、三角巾、材料費（300円）



参加無料。申し込みは不要です。

映画と時代を考える

2/21（火）13:30～

ロープ

1948年／80分／カラー

監督 アルフレッド・ヒッチコック

出演者 ジェームズ・スチュワート

ジョン・ドール

二人の若者が同級生を絞殺するところから物語は始まる。完全犯罪を成し遂げることで、自分たちが優れていることを証明するための計画殺人。遺体を隠したままの部屋に、被害者の父親や婚約者などを招き入れてパーティーを開き、優越感を味わう二人だったが…。

ホールで映画館気分が味わえます。

絶賛準備中！「春の講座」



「暖くなったら何か始めたい」…そんなあなたにひと足早いお知らせ。3月1日から受講者募集の予定です。日時、応募方法など、詳しくは来月号でご案内します。お見逃しなく！

◎おうちも気持ちもスッキリ「お片づけ」

あなたに合った片づけ方をみつけましょう。今回は衣類の整理収納術を学びます。

◎知って楽しむ「春の園芸」

園芸の知識を深めながら、野菜の植え付けや春の寄せ植えを楽しみます。



◎心の栄養「手作りおやつ」

家庭でも手軽に作れるお菓子作りはいかがですか。おうちでの楽しみが増えますよ。

◎暮らしにうるおい「クラフトバンド小物」

小物づくりを楽しみながら、クラフトバンドの編み方の基礎を身につけます。

◎個性引き出す「絵画教室」

基礎を学びたい方、自分ならではの絵を描きたい方…個別指導で学べます。



◎ゆるやかに「太極拳」



ゆっくりとした動きと呼吸で足腰を鍛えながら、精神も落ち着かせましょう。

◎誰でも楽しめる「ペタンク」

「香焼まちづくり協議会」のご協力で初めての講座を開催します。子どもから高齢者までプレーできます。ご家族そろってどうぞ！

◎心と体がよるこぶ「リラクゼーションストレッチ」

体の隅々まで気持ちよく伸ばします。無理なく筋力アップもできる超人気の講座です。

◎もれなく元気がもらえる「健康教室」

レクリエーションを楽しみながら、頭と体、心を活性化。思いっきり笑いたい方はぜひ！

*変更する場合があります。ご了承ください。