

# KOUYAGI



香焼公民館 HP

発行 長崎市香焼公民館 〒851-0310 長崎市香焼町 501-2 TEL/FAX 095-871-5213

## 開幕が待ち遠しい「春の講座」

「春の講座」にお申し込みいただき、ありがとうございます。4月中に決定通知をお送りしますので、楽しみにお待ちください。

定員に余裕のある講座は、受付続行中です！  
うっかりしていたあなた、まだ間に合いますよ。迷っているあなた、思い切って申し込んでみませんか。気になる方は裏面へどうぞ(^^)／

## 会議室に Wi-Fi が来る～！

会議室 1 に Wi-Fi (無線通信) の環境を整備しました。オンライン会議やパソコン、スマホの研修などに使いやすくなります。4月1日から運用開始です。※パソコンなどは会議室を利用する方にご持参いただきます。

ロビーで誰でも利用できる「Nagasaki City Wi-Fi (公衆無線 LAN)」も併せてご活用を！



「香焼地区老人クラブ連合会」のペタンク大会が開催されました。約40人が10チームに分かれて対戦。会場は熱気に包まれ、歓声と笑い声が絶えない2時間でした。

ペタンクは、目標球にボールを投げ合って相手より近づけることで得点を競う競技。子どもから高齢者まで楽しめます。香焼公民館「春の講座」で体験会を開催しますので、ぜひご参加ください。

あなたの知らない  
公民館の世界Ⅱ

## おしゃべりカフェ 「なしの木」

毎月第3木曜日(4月は第2)に香焼公民館で「おしゃべりカフェ『なしの木』(認知症カフェ)」が開催されています。ご存じでしたか？

物忘れや認知症が気になりはじめた方やご家族など、地域の誰でも気軽に参加できる集まりです。認知症のお話はもちろん、様々なテーマで専門家のお話が聴けたり、相談ができたり。また、簡単な体操や参加者同士の情報交換などで、気分転換・リフレッシュできます。



今月から毎月のテーマをお知らせしますので、興味のあるときに覗いてみませんか。参加無料・申込不要です。詳しくは深堀・香焼地域包括支援センター(☎895-7007)へお尋ねください。

日時：4月13日(木) 14:00～15:30  
テーマ：成年後見制度について

香焼図書館「おはなし会」

4月8日(土) 10:30

「香焼絵本を楽しむ会 だるまちゃん」による絵本の読み聞かせです。小さなお子さんはもちろん、大人の方も大歓迎。事前の申し込みはいりません。お気軽に、お誘い合わせでどうぞ。

香焼図書館 (☎871-1438)



# 春の講座追加募集

追加募集は4月1日(土)以降、先着順で受付。  
空き状況は香焼公民館(871-5213)へお気軽に。

講座名/講師	日 時	内容/材料費等
<b>おうちも気持ちもスッキリ「お片づけ」</b> ～ストレスを減らす衣類の整理収納術～ 講師：金原 由納 先生	4/21、5/12 金曜日 10:00～12:00	あなたに合った片づけ方を見つけましょう。片づけの基本と具体的な衣類の整理収納術を学びます。
<b>知って楽しむ「春の園芸」</b> 講師：福見 千松 先生	4/28、5/26 金曜日 13:30～15:30	野菜(シカク豆)の植え付けや春の寄せ植え(7品目)を楽しみます。 材料費：1,000円(2回分)
<b>心の栄養「手作りおやつ」</b> 講師：高比良 依子 先生	5/30、6/13 火曜日 10:00～12:00	“思い出のおやつ”や“コンビニスイーツ”を手作りしてみませんか。 材料費：1,000円(2回分)
<b>暮らしにうるおい</b> <b>「クラフトバンド小物」</b> 講師：平戸 都紀子 先生	6/7・14 水曜日 10:00～12:00	小物づくりを楽しみながら、編み方の基本を学ぶ「初心者向け」の講座。 材料費：1,200円(2回分)
<b>個性引き出す「絵画教室」</b> 講師：濱崎 彰 先生	4/20・27、5/11 木曜日 13:30～15:30	水彩画を基礎から学びたい方にピッタリです。個性を伸ばしたい方もどうぞ。個別指導で学べます。
<b>ゆるやかに「太極拳」</b> 講師：松永 朝江 先生	5/10・17・24 水曜日 19:30～21:00	ゆったりとした動きと呼吸で、足腰を鍛えながら精神も落ち着かせます。初心者の方、大歓迎です。
<b>誰でも楽しめる「ペタンク」(体験会)</b> NEW 講師：香焼まちづくり協議会	5/24 水曜日 10:00～12:00	フランス発祥の球技です。子どもから高齢者までプレーできます。お誘い合わせでどうぞ！
<b>心と体がよるこぼ</b> <b>「リラクゼーションストレッチ」</b> 講師：野口 信貴 先生	5/25、6/1・22 木曜日 14:00～16:00	体の隅々まで気持ちよ～く伸ばして、無理なく筋力もアップ。 受講料：600円(3回分)
<b>もれなく元気がもらえる「健康教室」</b> 講師：中島 るり子 先生	5/26 金曜日 10:00～12:00	レクリエーションを楽しみながら、頭と体、心を活性化しましょう。思いっきり笑いたい方はぜひ！

※現時点では定員に若干の余裕がありますが、3月末までに定員になった場合は追加募集いたしません。

## 映画と時代を考える

### 4/18(火) 13:30～「嵐が丘」

1939年/105分/モノクロ/アメリカ  
 監督 ウィリアム・ワイラー  
 出演者 マール・オベロン  
 ローレンス・オリヴィエ

吹雪で道に迷ったロックウッドは、「嵐が丘」と呼ばれる館に辿り着き、一夜の宿を乞う。館には主人のヒースクリフと妻のイザベラが

使用人たちと暮らしていた。その夜、彼は窓の外からヒースクリフを呼ぶ女の声聞く。それを知ったヒースクリフは「キャシー！」と叫びながら吹雪の戸外へ。残されたロックウッドは、家政婦エレンから「嵐が丘」にまつわる過去の悲劇を聞く…。

参加無料・申込不要です。

### 耳より情報

ホールで上映します。  
 映画館に近い雰囲気をお楽しみください。  
 お問い合わせでどうぞ！